WATCHMARK®

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

WWW.WATCHMARK.COM

CUPRINS

Introducere

Despre ceas 4
Configurația dispozitivului
Conținutul ambalajului
Cerințe hardware 5
Încărcarea ceasului
Informații suplimentare 6

Cum se poartă un smartwatch? 7
Înlocuirea curelei 8

Aplicații și funcții

Instalarea aplicațiilor 9

Funcții disponibile în ceasul inteligent 10
Ora, data
Pedometru
Controlul luminozității
Contor de calorii
Distanța
Tensiunea arterială 11
Saturație
Ritmul cardiac 12
Antrenament respirator
Masaj cu vibrații
Monitor de somn 13
Notificări/mesaje
Cronometru 14
Vremea
Moduri sportive
Resetare la setările din fabrică 15
Schimbarea temei cadranului
Modul de economisire a bateriei

CUPRINS

Aplicații și funcții

Funcții disponibile în aplicație 16
Monitorizarea automată a ritmului cardiac
Reamintire pentru a vă deplasa 17
Reamintire de hidratare
Memento de apel primit
Memento de la aplicațiile de social media
Modul Nu deranjați
Ceas deșteptător 18
Modul memento
Controlul camerei foto a telefonului
Contacte frecvente
Funcția G-Sensor 19
Găsiți telefonul

Informații generale

Date tehnice 20
Plângerea produsului 21
Returnarea produsului 22
Înlocuirea produsului 23

Introducere

Despre Watchmark Maverick

Ceasul inteligent Maverick este o combinație de clasicism elegant și tehnologie superioară. Acesta va adăuga o notă elegantă în fiecare zi și se va adapta tuturor cerințelor tale cu ajutorul funcțiilor sale avansate. Veți avea întotdeauna acces direct la notificările aplicației, la apelurile primite, la mesajele text, la vreme, la mai multe măsurători ale stării de sănătate și ale calității somnului și multe altele.

Configurația dispozitivului

Conținutul pachetului

Ceas inteligent (culoarea și materialul pot varia în funcție de culoarea aleasă)

Încărcător (culoarea și materialul pot varia în funcție de modelul selectat)

Curea (culoarea și materialul pot varia în funcție de culoarea aleasă)

Cerințe hardware

iOS 10.0 și versiunile ulterioare
Android 4.4 și versiunile ulterioare
Bluetooth acceptat: 4.0

Android 4.4+ IOS 10.0+

Instrucțiuni de încărcare

Acest ceas inteligent utilizează încărcarea inductivă (fără fir). Conectați cablul de încărcare la intrarea USB și atașați suportul de încărcare la contactele de pe partea din spate a dispozitivului. După conectare, încărcarea va începe automat, iar pe ecran va apărea pictograma de încărcare. Este nevoie de aproximativ 2 ore pentru a încărca complet bateria. Nu folosiți ceasul în timp ce se încarcă.

Atenție: nu conectați cablul magnetic de încărcare la oricare dintre cele 2 contacte în același timp cu materialul conductor, deoarece acest lucru poate provoca un scurtcircuit.

Informații suplimentare

Vă rugăm să citiți cu atenție întregul manual de utilizare înainte de a utiliza echipamentul. Se recomandă să folosiți numai bateria, încărcătorul și accesoriile originale incluse în kitul primit împreună cu dispozitivul.
Nici producătorul și nici distribuitorul nu sunt responsabili pentru utilizarea accesoriilor de la terți.

Funcțiile prezentate în acest manual pot varia de la un model la altul, deoarece manualul este o descriere generală a ceasurilor inteligente. Unele modele se pot abate de la standard.

Înainte de a utiliza aparatul pentru prima dată, încărcați-l timp de cel puțin 2 ore. Înainte de a utiliza dispozitivul, trebuie să descărcați și să instalați aplicația și să acceptați toate consimțămintele pe care le solicită ceasul inteligent. Dacă acest lucru nu se face în totalitate, nu vor fi disponibile toate caracteristicile dispozitivului. Ceasul inteligent va solicita accesul doar la funcțiile necesare pentru ca ceasul inteligent să funcționeze corect.

Compania își rezervă dreptul de a modifica conținutul acestui manual.

Cum se poartă un smartwatch?

Cureaua pentru acest model de ceas are o lățime de 20 mm. Este interschimbabilă, iar curelele suplimentare pot fi achiziționate într-o culoare sau material diferit.

Purtarea unui ceas

Atunci când nu faceți exerciții fizice, purtați ceasul inteligent ca și cum ați purta un ceas obișnuit, adică cu un deget deasupra osului încheieturii mâinii.

Pentru a profita pe deplin de funcția de monitorizare a ritmului cardiac în timpul exercițiilor fizice, încercați să purtați dispozitivul deasupra încheieturii mâinii (2 degete deasupra osului încheieturii) pentru a îmbunătăți confortul și stabilitatea. Multe exerciții, cum ar fi mersul pe bicicletă sau ridicarea greutăților, pot determina schimbarea poziției smartwatch-ului, de exemplu, prin îndoirea încheieturii mâinii. Dacă ceasul este așezat mai jos pe osul încheieturii mâinii, măsurătorile pot fi intermitente, astfel încât este importantă plasarea corectă.

Înlocuirea curelei

Atașați cureaua originală la ceas înainte de a-l folosi. Atunci când efectuați această operațiune, aveți grijă și aveți grijă la unghiile dumneavoastră atunci când fixați telescoapele pe ceas.

Purtarea unei centuri

1. Introduceți un capăt al curelei împreună cu telescopul în locașul din plicul ceasului.
2. Cu celălalt capăt, introduceți telescopul în centrul cavității și atașați-l la ceas.

Îndepărtarea curelei

1. Cu o mână, apăsați roata de pe telescop și împingeți ușor spre interior.
2. Apoi, trageți în sus până când telescopul se detașează de ceas.

Aplicații și funcții

Instalarea aplicațiilor

Aplicația pentru modelul de ceas inteligent Maverick este "WearPro". Aplicația trebuie descărcată de pe Google Play / App Store sau prin intermediul codului QR de mai jos.

Google Play

App Store

După instalarea aplicației, activați Bluetooth pe telefon și accesați aplicația. Creați un cont sau conectați-vă în mod anonim. Completați datele dumneavoastră și permiteți accesul. Pentru ca aplicația să funcționeze corect, trebuie să acordați toate consimțămintele pe care le solicită. Pentru a conecta ceasul, faceți clic în colțul de jos: "Devices" și apoi "Pair devices". Telefonul dvs. va căuta dispozitive și trebuie să selectați modelul corespunzător (ceas inteligent). Ceasul inteligent poate fi conectat și prin intermediul unui cod QR.

Funcțiile disponibile pe ceasul inteligent

- **Ora, data, ziua săptămânii**

Afișajul arată ora, data și ziua săptămânii. Datele sunt afișate pe ecranul principal al ceasului.

- **Pedometru**

Numără pașii făcuți într-o anumită zi (datele se resetează în fiecare zi de la 00:00). Numărul de pași făcuți poate fi văzut în aplicație sau în prima filă din dreapta ecranului principal.

- **Reglarea luminozității în 4 trepte**

Reglarea luminozității în 4 trepte ajută la protejarea ochilor de un ecran prea luminos pe timp de noapte și economisește bateria ceasului. Puteți găsi această funcție în meniul derulant din ecranul principal și puteți selecta luminozitatea corespunzătoare a afișajului.

- **Contor de calorii***

Calculează numărul de calorii arse într-o anumită zi. Datele privind caloriile arse pot fi găsite în prima filă din dreapta ecranului principal al aplicației.

- **Distanța parcursă**

Informații privind distanța parcursă în timpul zilei. Distanța parcursă poate fi găsită în prima filă din dreapta ecranului principal.

Funcțiile disponibile pe ceasul inteligent

- **Tensiunea arterială (TA)***

Tensiunea arterială este forța cu care sângele se împinge împotriva pereților arteriali în timpul sistolei și diastolei mușchiului cardiac. Norma acceptată pentru tensiunea arterială sistolică este de 120 mm Hg, în timp ce pentru tensiunea arterială diastolică este de 80 mm Hg.
Pe ceas, funcția de măsurare a tensiunii arteriale poate fi găsită în meniul derulant din ecranul principal, sub numele BP.

- **Saturația oxigenului (BO)***

Această funcție indică nivelul de oxigenare a sângelui. În mod normal, rezultatul ar trebui să fie între 95 și 100%. Atunci când nivelul de oxigenare scade, poate fi periculos pentru sănătatea noastră.
Pe ceas, funcția de măsurare a oxigenării sângelui poate fi găsită în meniul din partea de jos a ecranului principal, sub denumirea BO.

Funcțiile disponibile pe ceasul inteligent

- **Ritmul cardiac (HR)***

Ritmul cardiac sau pulsul: este numărul de bătăi ale mușchiului cardiac pe minut. Norma acceptată este între 60 și 100 de bătăi pe minut. Când pulsul este ridicat vorbim de tahicardie, iar când este redus vorbim de bradicardie. Ambele condiții pot fi periculoase pentru sănătatea noastră.
Pe ceas, funcția de măsurare a ritmului cardiac poate fi găsită în meniul de jos al ecranului principal, sub denumirea HR.

- **Antrenament respirator**

Vă ajută să vă relaxați și să vă calmați. Există trei ritmuri de respirație din care puteți alege: lent, mediu și rapid, precum și durata antrenamentului: 1, 2 sau 3 minute. Pe ceas, funcția de antrenament de respirație este localizată în meniul extras din partea de jos a ecranului principal.

- **Masaj cu vibrații**

Calmează mușchii încordați și relaxează. Funcția de masaj a ceasului poate fi găsită în meniul care alunecă din partea de jos a ecranului principal.

***Nu luați decizii privind sănătatea bazându-vă doar pe rezultatele obținute de smartwatch. Pentru ca măsurătorile să fie precise, utilizatorii ar trebui să măsoare funcțiile de sănătate în repaus, așa cum ar face-o cu dispozitivele medicale tradiționale, și să se abțină de la măsurători în timpul exercițiilor fizice, în timpul fumatului sau al consumului de alcool. Ceasul inteligent nu este un dispozitiv medical, iar rezultatele măsurătorilor sunt doar de referință.**

Funcțiile disponibile pe ceasul inteligent

- **Monitor de somn***

O funcție care ajută la analiza somnului unei persoane. Ceasul indică numărul de ore dormite și fazele de somn, în care se face distincția între somnul superficial și cel profund.
Pe ceas, funcția de monitorizare a somnului este localizată în meniul extras din partea de jos a ecranului principal.

- **Notificări / mesaje**

Atunci când conectați ceasul la telefon prin intermediul aplicației și permiteți obținerea consimțământului corespunzător, ceasul va afișa notificările primite pentru mesaje și de la rețelele sociale. Pentru ca notificările să fie afișate, această funcție trebuie să fie activată în setările aplicației.

Funcțiile disponibile pe ceasul inteligent

- **Cronometru**

O funcție care este utilizată pentru a verifica și măsura intervale scurte de timp. Pe ceas, funcția de cronometru se află în meniul derulant din partea de jos a ecranului principal.

- **Vremea**

Ceasul, atunci când este conectat la aplicație, va indica temperatura pentru ziua respectivă. Pe ceas, funcția meteo poate fi găsită în meniul glisant din partea de jos a ecranului principal.

- **Moduri sportive**

Cele 11 moduri sportive ale ceasului vă permit să vă controlați obiectivele de antrenament prin monitorizarea pașilor, a ritmului cardiac, a caloriilor și a distanței.
Datele privind antrenamentul pot fi găsite în aplicație după sincronizare.
Moduri de sport disponibile: mers pe jos, alergare, bicicletă, sărituri, badmington, baschet, fotbal, alergare în interior, antrenament liber, orbitor. Pe ceas, funcția modurilor de sport se află în meniul extras din partea de jos a ecranului principal.

Funcțiile disponibile pe ceasul inteligent

- **Resetare la setările din fabrică**

Resetarea la setările din fabrică vă permite să resetați ceasul și să ștergeți toate datele și setările. Pe ceas, funcția de resetare se găsește în setările din meniul care alunecă din partea de jos a ecranului principal.

- **Schimbarea temei cadranului**

Există mai multe cadrane din care puteți alege pe ceas. Multe alte teme pot fi descărcate din aplicația dedicată. Pe ceas, funcția de schimbare a temei cadranului se găsește în setările din meniul derulant de pe ecranul principal.

- **Modul de economisire a bateriei**

Acest mod permite ceasului să funcționeze mai mult timp. Pe ceas, modul de economisire a bateriei se găsește în setările din fereastra de afișare din partea de jos a ecranului principal.

Funcții disponibile într-o aplicație dedicată

- **Monitorizarea automată a ritmului cardiac**

Măsurătorile la cerere ale ritmului cardiac pot fi efectuate în aplicație, iar măsurătorile pot fi, de asemenea, setate pentru a fi efectuate în mod ciclic. Măsurarea ciclică poate fi activată sau dezactivată în aplicație și setată pentru a efectua măsurători automate la fiecare 10-60 de minute. Măsurarea automată se realizează fără intervenția noastră. Măsurarea ritmului cardiac ne ajută să determinăm intensitatea antrenamentului nostru, să detectăm diferențele de ritm cardiac în situații de stres și în repaus. Pentru a vă monitoriza automat ritmul cardiac, selectați "Devices" (Dispozitive) și apoi "Heart rate monitoring" (Monitorizare ritm cardiac) în aplicație.
Configurarea măsurătorilor automate reduce durata de viață a bateriei.

- **Memento de mișcare**

În cadrul aplicației, pot fi setate memento-uri ciclice la fiecare 10-360 de minute, prin care ceasul, atunci când detectează că o persoană a stat nemișcată pentru o perioadă de timp prelungită, îi reamintește acesteia să efectueze o activitate. De asemenea, puteți seta câți pași sunt necesari după primirea memento-ului și în ce zile trebuie să fie activă funcția. Pentru a activa această funcție, în aplicație, selectați "Devices" (Dispozitive), apoi "More" (Mai multe) și selectați "No activity reminder" (Amintire fără activitate).

Funcții disponibile într-o aplicație dedicată

- **Memento de hidratare**

În aplicație, pot fi setate memento-uri ciclice la fiecare 30-180 de minute pentru a reaminti ceasului să caute apă. Pentru a activa această funcție, selectați în aplicație "Devices" (Dispozitive), apoi "More" (Mai multe) și selectați "Drinking regime" (Regim de băutură).

- **Notificări privind apelurile primite**

Notificări ale unui apel primit cu numele unui contact din agenda telefonică a smartphone-ului.

- **Notificări de la aplicațiile de social media**

Funcția de notificare a aplicației vă permite să citiți începutul unui mesaj pe ecranul ceasului inteligent. Notificările pot proveni de la aplicații precum QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram și Gmail. Pentru a activa această funcție, accesați "Device" (Dispozitiv) și apoi selectați "App notifications" (Notificări aplicații).

- **Modul "Nu deranjați"**

Un mod care face ca nicio notificare să nu apară. Pentru a activa acest mod, accesați "Devices" (Dispozitive), apoi "More" (Mai multe) și selectați "Do not disturb mode" (Mod de neintrerupere).

Funcții disponibile într-o aplicație dedicată

- **Ceas deșteptător**

În aplicație, puteți seta o alarmă pentru a vă ajuta să vă treziți la timp. Pentru a activa această funcție, selectați "Settings" (Setări), apoi "More" (Mai multe) și selectați "Set alarm clock" (Setare ceas de alarmă).

- **Modul memento**

În aplicație, puteți seta modul în care notificările vor apărea pe ceas. Puteți alege între iluminare de fundal a ecranului, vibrații sau iluminare de fundal+vibrații. Pentru a seta modul de reamintire, selectați "Settings" (Setări), apoi "More" (Mai multe) și "Reminder mode" (Mod de reamintire).

- **Controlul camerei telefonului**

Această funcție vă permite să faceți fotografii de la distanță cu camera telefonului dvs. prin activarea butonului de declanșare a camerei de pe ceas. Pentru a face o fotografie, selectați "Devices" (Dispozitive) și apoi "Camera" (Aparat foto). O funcție utilă pentru a face fotografii de grup de la distanță, de exemplu.

- **Contacte frecvente**

Din cadrul aplicației, este posibil să adăugați contacte frecvente. Se pot adăuga maximum 20 de contacte. Odată ce ați adăugat contactele, veți putea efectua apeluri direct de pe ceasul inteligent, fără a forma un număr de telefon. Pentru a adăuga contacte, selectați "Settings" (Setări) și apoi "Frequent contacts" (Contacte frecvente).

Funcții disponibile într-o aplicație dedicată

- **Funcția G-Sensor**

Pentru a activa ecranul ceasului printr-o mișcare a încheieturii mâinii, selectați "Devices" (Dispozitive) în aplicație și apoi "Enable screen by twist wrist" (Activează ecranul prin răsucirea încheieturii mâinii).

- **Găsiți telefonul**

În aplicație, selectarea funcției "Find Device" (Găsire dispozitiv) va declanșa un semnal sonor pe telefon pentru a ajuta la localizarea acestuia.

Informații generale

Date tehnice

Rezistență la apă IP68**

Vă permite să folosiți ceasul în timp ce vă spălați pe mâini sau într-o zi ploioasă.

Baterie 320mAh

Capacitatea mare a bateriei permite o utilizare îndelungată a ceasului inteligent.

Procesor RTL8762DK

Măsurători de înaltă performanță și precizie.

Design clasic

Datorită designului său clasic, ceasul se potrivește cu orice stil.

**Standardul IP67 permite o temperatură a apei cuprinsă între +10 și +35 grade Celsius și o imersiune la o adâncime de 1 m timp de până la 30 de minute. Ceasul nu poate fi folosit în băi fierbinți sau saune, deoarece nu este rezistent la aburi. Nu este conceput pentru înot, ci pentru a vă ajuta să vă îngrijiți sănătatea.

***Smartwatch-ul are senzori Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED pentru a măsura oxigenarea sângelui, cipul Ti 129X este responsabil pentru măsurarea ECG, iar Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 pentru măsurarea PPG.

WATCHMARK®