

®

WATCHMARK



INSTRUKCJA OBSŁUGI

WWW.WATCHMARK.COM

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie

Informacje o zegarku	4
Konfiguracja urządzenia	
Zawartość opakowania	
Wymagania sprzętowe	5
Ładowanie zegarka	
Informacje dodatkowe	6
Jak nosić smartwatch?	7
Wymiana paska	8

Aplikacje i funkcje

Instalowanie aplikacji	9
Funkcje dostępne w Smartwatchu	10
Godzina, data	
Krokomierz	
Licznik kalorii	
Dystans	
Regulacja jasności ekranu	
Ciśnienie krwi	11
Saturacja	
EKG	
Puls	12
Funkcja "Znajdź telefon"	
Stoper	
Minutnik	13
Alarm	
Monitor snu	
Sterowanie muzyką	
Tryby sportowe	14
Zmiana motywu tarczy	
Pogoda	
Powiadomienia/wiadomości	15
Połączenia	
Resetowanie urządzenia	16
Ustawienia	

SPIS TREŚCI

Aplikacje i funkcje

Funkcje dostępne w aplikacji	17
Historia pomiarów	
Powiadomienia	
Zmiana motywu tarczy	
EKG	
Częste kontakty	
Sterowanie aparatem telefonu	18
Funkcja "Znajdź urządzenie"	
Alarm	
Przypomnienie o ruchu	
Przypomnienie o nawodnieniu	19
G-Sensor	
Pogoda	
Automatyczne monitorowanie tętna	

Ogólne Informacje

Dane techniczne	20
Reklamacja produktu	21
Zwrot produktu	22
Wymiana produktu	23
Nasze sklepy	25

Wprowadzenie

Informacje o zegarku Watchmark Ultra

Wielofunkcyjny smartwatch stworzony dla osób lubiących aktywny tryb życia. Dzięki wbudowanym głośnikom i mikrofonowi możesz odbierać połączenia prosto z nadgarstka. Znajdziesz w nim także 19 trybów sportowych oraz funkcje zdrowotne. Menu zegarka jest w języku polskim.

Konfiguracja urządzenia

Zawartość opakowania



Smartwatch (kolor i materiał mogą się różnić w zależności od wybranego koloru)



Ładowarka (kolor i materiał mogą się różnić w zależności od wybranego modelu)

Pasek (kolor i materiał mogą się różnić w zależności od wybranego koloru)

Wymagania sprzętowe

iOS 10.0 i nowsze

Android 5.0 i nowsze

Obsługiwany Bluetooth: 5.1

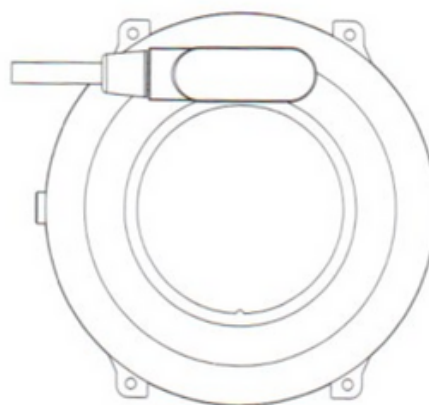
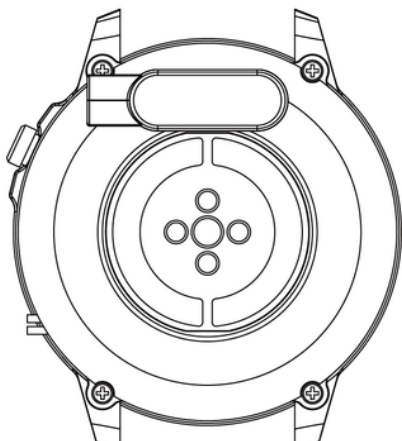


Android 5.0+



IOS 10.0+

Instrukcja ładowania



Ten smartwatch wykorzystuje ładowanie magnetyczne. Podłącz kabel ładujący do wejścia USB oraz do tylnych styków ładowania urządzenia. Po podłączeniu ładowanie zacznie się automatycznie, a na ekranie pojawi się ikonka ładowania.

Pełne naładowanie baterii trwa około 2 godzin. Nie używaj zegarka podczas ładowania.

Przeostoga: Nie należy podłączać magnetycznego kabla ładującego do żadnych 2 styków jednocześnie z materiałem przewodzącym, ponieważ może to spowodować zwarcie.

Informacje dodatkowe

Przed rozpoczęciem użytkowania sprzętu należy uważnie przeczytać całą instrukcję obsługi. Zaleca się używać tylko oryginalnej baterii, ładowarki i akcesoriów, które znajdują się w otrzymanym zestawie z urządzeniem.

Producent ani dystrybutor nie bierze odpowiedzialności za użytkowanie akcesoriów innych firm.

Funkcje jakie są przedstawione w niniejszej instrukcji mogą się różnić między modelami, ponieważ instrukcja jest ogólnym opisem smartwatchy. Niektóre modele mogą odbiegać od standardu.

Przed pierwszym korzystaniem z urządzenia należy je ładować minimum 2 godziny. Zanim zaczniesz się używać urządzenia, należy pobrać i zainstalować aplikację oraz zaakceptować wszystkie zgody, o które poprosi smartfon. Jeśli nie zostanie to w pełni wykonane, nie wszystkie funkcje urządzenia będą dostępne. Smartfon poprosi o dostęp jedynie do funkcji, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania smartwatcha.

Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji.

Jak nosić smartwatch?

Pasek do tego modelu zegarka posiada szerokość 22mm. Jest wymienny, można do niego dokupić dodatkowe paski w innym kolorze lub z innego materiału.

Noszenie zegarka

Kiedy nie ćwiczysz, noś smartwatch jak zwykły zegarek, czyli w odległości jednego palca nad kością nadgarstka.

By móc w pełni korzystać z funkcji monitorowania tętna podczas ćwiczeń spróbuj nosić urządzenie nad nadgarstkiem (w odległości 2 palców nad kością nadgarstka), by poprawić wygodę i stabilizację. Wiele ćwiczeń, takich jak jazda na rowerze lub podnoszenie ciężarów może powodować zmianę umiejscowienia smartwatcha poprzez np. zginanie nadgarstka. Jeśli zegarek znajduje się niżej na kości nadgarstka pomiary mogą być przerywane, dlatego tak ważne jest poprawne umiejscowienie.

Wymiana paska

Przed użyciem zegarka należy przymocować do niego oryginalny pasek. Wykonując tą czynność zachowaj dokładną ostrożność i uważaj na paznokcie zakładając teleskopy do zegarka.

Założenie paska

1. Włóż jedną końcówkę paska wraz z teleskopem w zagłębienie koperty zegarka.
2. Z drugiej strony wsuń teleskop do środka zagłębienia i przymocuj do zegarka.

Zdejmowanie paska

1. Z jednej strony przyciśnij kółeczko na teleskopie i delikatnie przesun do środka.
2. Następnie, pociągnij do góry, aż teleskop odepnie się od zegarka.

Aplikacje i funkcje

Instalowanie aplikacji

Aplikacja do modelu smartwatch Ultra to "FitCloudPro". Aplikację należy pobrać ze sklepu Google Play / App Store lub za pomocą poniższego kodu QR. Aplikacja jest w języku polskim.



Google Play



App Store

Po zainstalowaniu aplikacji włącz w telefonie Bluetooth oraz przejdź do aplikacji. Załóż konto lub kontynuuj bez rejestracji. Uzupełnij dane oraz zezwól na dostępy. Do prawidłowego działania aplikacji potrzebne jest wyrażenie wszystkich zgód, o które prosi aplikacja. Aby podłączyć zegarek wybierz "Urządzenie", a następnie "Skanowanie", wybierz model zegarka (NX3). Aby móc korzystać z funkcji nawiązywania i odbierania połączeń przez smartwatch, połącz zegarek również przez funkcję Bluetooth. W telefonie przejdź do ustawień Bluetooth i nawiąż połączenie z urządzeniem o nazwie "BT-85E", natomiast w zegarku rozwiń górne menu, wybierz ikonę słuchawki i włącz "Tryb audio". Bez takiego połączenia część funkcji nie będzie aktywna.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Godzina, data, dzień tygodnia**

Na wyświetlaczu można znaleźć informacje o tym, która jest godzina, data i dzień tygodnia. Dane są wyświetlane na głównym ekranie zegarka.

- **Krokomierz**

Liczy kroki wykonane w danym dniu (dane resetują się każdego dnia od godziny 00:00). Ilość przebytych kroków można zobaczyć w aplikacji lub w pierwszej zakładce po prawej stronie od ekranu głównego.

- **Licznik spalonych kalorii**

Oblicza ilość spalonych kalorii w danym dniu. Dane o spalonych kaloriach można znaleźć w pierwszej zakładce po prawej stronie od ekranu głównego lub w aplikacji.

- **Przebyty dystans**

Informacja o tym, jaki dystans został pokonany w ciągu dnia. Przebyty dystans znajduje się w pierwszej zakładce po prawej stronie od ekranu głównego lub w aplikacji.

- **Regulacja jasności podświetlania ekranu**

Regulacja jasności pomaga chronić twoje oczy przed zbyt jasnym ekranem w nocy i oszczędza baterie zegarka. Tą funkcję możesz znaleźć w menu rozwijanym z poziomu głównego ekranu.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Ciśnienie krwi (BP)***

Ciśnienie tętnicze to siła, z jaką krew napiera na ściany tętnic podczas skurczu i rozkurczu mięśnia sercowego. Przyjętą normą dla ciśnienia skurczowego jest 120 mm Hg, natomiast dla ciśnienia rozkurczowego 80 mm Hg. W zegarku funkcja do pomiaru ciśnienia krwi znajduje się w menu pod nazwą BP.

- **Saturacja (SPO2)***

Funkcja informuje o poziomie natlenienia krwi. Jako normę przyjmuje się, że wynik powinien wynosić od 95 do 100%. Kiedy poziom natlenienia spada, może być to niebezpieczne dla naszego zdrowia. W zegarku funkcja do pomiaru saturacji znajduje się w menu pod nazwą "Tlen we krwi".

- **Puls***

Tętno, czyli puls: jest to ilość uderzeń mięśnia sercowego na 1 minutę. Przyjętą normą jest granica od 60 do 100 uderzeń na minutę. W przypadku, gdy puls jest podwyższony mówimy o tachykardii, natomiast kiedy jest on obniżony mówimy o bradykardii. Obydwa stany mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia. W zegarku funkcja do pomiaru pulsu znajduje się w menu pod nazwą "Puls".

*Nie należy podejmować decyzji zdrowotnych wyłącznie na podstawie wyników badań ze smartwatcha. Aby pomiary były dokładne użytkownicy powinni mierzyć funkcje zdrowotne w stanie spoczynku tak jak przy użyciu tradycyjnych urządzeń medycznych i powstrzymać się od pomiaru podczas wysiłku fizycznego, palenia tytoniu lub spożywania alkoholu. Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym, a wyniki pomiarów mają charakter poglądowy.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Funkcja "Znajdź telefon"**

Po poprawnym sparowaniu urządzenia z aplikacją w telefonie, będziesz mógł w szybki sposób znaleźć swój telefon. Po wybraniu opcji "Znajdź telefon" telefon zacznie wibrować i dzwonić. W zegarku tą funkcję znajdziesz w menu.

- **Stoper**

Funkcja, która służy do kontroli i odmierzania krótkich odcinków czasu. W zegarku tą funkcję znajdziesz w menu.

- **Minutnik**

Minutnik umożliwia odliczanie czasu. W zegarku tą funkcję znajdziesz się w menu.

- **Alarm**

Aby zobaczyć ustawione alarmy, przejdź do menu i wybierz "Alarm". Aby włączyć alarm przejdź do aplikacji. Więcej na stronie 18.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Monitor snu**

Funkcja, która pomaga w analizie snu człowieka. Zegarek pokazuje ilość przespanych godzin oraz fazy snu, w których rozróżniamy podział na płytki i głęboki sen. W zegarku funkcja do monitoringu snu znajduje się w menu i w trzeciej zakładce po prawej stronie od ekranu głównego.

- **Sterowanie muzyką**

Po połączeniu zegarka z telefonem poprzez aplikację i włączeniu muzyki w telefonie, możesz pauzować i wznowiać odtwarzanie muzyki, cofać i przewijać utwory oraz sterować głośnością. Aby sterować muzyką, włącz ją w swoim telefonie, a następnie przejdź do funkcji muzyka. W zegarku ta funkcja znajduje się w menu.

- **Monitorowanie kobiecego cyklu**

W smartwatchu możesz monitorować cykl miesięczkowy. Aby uruchomić tę funkcję skorzystać, aktywuj ją w aplikacji, personalizując ustawienia według swoich preferencji. Więcej na stronie 20.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Tryby sportowe**

19 trybów sportowych w zegarku pozwala na kontrolowanie swoich celów treningowych poprzez monitorowanie kroków, tętna, kalorii i dystansu.

Dane z treningów można znaleźć w aplikacji po synchronizacji lub w zegarku w menu po lewej stronie od ekranu głównego pod nazwą "Rejestr aktywności fizycznej".

W trybie sportowym w zależności od wybranej funkcji mierzone są takie parametry jak: czas, ilość spalonych kalorii oraz tętno. W zegarku funkcje sportowe znajdują się w menu. Dodatkowo w aplikacji można dodać inne tryby sportowe. Więcej na stronie 20.

- **Zmiana motywu tarczy**

W zegarku znajduje się kilka tarczy do wyboru. Aby zmienić tarczę, przyciśnij długo główny ekran (około 3 sekund). W aplikacji można pobrać więcej tarcz. Więcej na stronie 17.

- **Pogoda**

Zegarek po połączeniu z aplikacją będzie wskazywał temperaturę na dany dzień. W zegarku funkcja pogody znajduje się w menu lub w czwartej zakładce po prawej stronie od ekranu głównego. Więcej na stronie 19.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Powiadomienia/Wiadomości**

Po połączeniu zegarka z telefonem poprzez aplikację i bluetooth i zezwoleniu na odpowiednie zgody, na zegarku będą wyświetlać się przychodzące powiadomienia o wiadomościach oraz z portali społecznościowych. Aby powiadomienia się wyświetlały, należy tę funkcję włączyć w ustawieniach aplikacji. Więcej na stronie 17.

- **Połączenia**

Połączenie zegarka z telefonem poprzez Bluetooth umożliwia prowadzenie rozmów z poziomu smartwatcha zachowując wysoką jakość dźwięku. Po połączeniu zegarka z telefonem, w zegarku będą wyświetlały się kontakty z telefonu. Aby wykonać połączenie, możesz ręcznie wpisać numer lub wybrać z listy najczęstszych kontaktów.

- **Częste kontakty**

W zegarku możesz mieć dostęp do najczęściej wybieranych kontaktów, aby szybko móc wykonać połączenie. Aby dodać kontakty, należy przejść do aplikacji. Więcej na stronie 17.

- **Tryb "Nie przeszkadzać"**

Tryb który powoduje, że wszelkie powiadomienia nie będą się pojawiały. Aby włączyć ten tryb, wybierz ikonę księżycy z menu rozwijanego z poziomu głównego ekranu.

Funkcje dostępne w Smartwatchu

- **Resetowanie do ustawień fabrycznych**

Resetowanie do ustawień fabrycznych pozwala na możliwość zresetowania zegarka i wykasowaniu wszystkich danych i ustawień. W zegarku funkcja resetowania znajduje się w ustawieniach w menu.

- **Ustawienia**

W ustawieniach możesz:

- ustawić czas podświetlenia i jasność ekranu
- ustawić czas reakcji funkcji G-sensor
- ustawić intensywność wibracji
- wybrać styl głównego menu
- włączyć tryb oszczędzania baterii
- ustawić język zegarka
- ustawić hasło
- przywrócić ustawienia fabryczne
- wyłączyć urządzenie

Funkcje dostępne w dedykowanej aplikacji

- **Historia pomiarów**

W aplikacji znajdziesz historię pomiarów wykonanych przez zegarek. Aby sprawdzić historię, w aplikacji wybierz "Strona główna".

- **Powiadomienia**

Funkcja powiadomienia pozwala na odczytanie początku wiadomości na ekranie smartwatcha. Powiadomienia mogą przychodzić z takich aplikacji jak np.: Facebook, Instagram, Skype i Messenger. Aby włączyć tę funkcję, przejdź do "Urządzenie", a następnie wybierz "Ustawienia powiadomień".

- **Zmiana motywu tarczy**

Inne motywy tarcz są dostępne w dedykowanej aplikacji. Aby wybrać tarczę, przejdź w aplikacji do "Urządzenie", a następnie "Wybór tarczy zegarka". Aby pobrać tarczę, transmisja danych/Wifi musi być włączona w telefonie.

- **Częste kontakty**

Aby dodać kontakty, wybierz w aplikacji "Urządzenie", a następnie "Kontakty".

Funkcje dostępne w dedykowanej aplikacji

- **Sterowanie aparatem telefonu**

Funkcja pozwala na zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu, poprzez uruchomienie spustu migawki aparatu poprzez potrząśnięcie zegarkiem. Aby wykonać zdjęcie, wybierz "Urządzenie", a następnie "Zdalny aparat". Funkcja przydatna do wykonywania zdjęć grupowych z odległości.

- **Znajdź urządzenie**

W aplikacji wybierając funkcję "Szukanie zegarka" uruchomi się alarm wibracyjny w zegarku, który pomoże zlokalizować urządzenie.

- **Alarmy**

Aby ustawić alarm w zegarku, należy wybrać godzinę i czas alarmu w aplikacji. W tym celu w aplikacji wybierz "Urządzenie", a następnie "Alarmy".

- **Przypomnienie o ruchu**

W aplikacji można ustawić co godzinne przypomnienia, dzięki którym zegarek po wykryciu, że osoba pozostaje dłuższy czas bez ruchu, przypomina o konieczności wykonania aktywności. Aby włączyć funkcję, wybierz "Urządzenie", a następnie "Przypomnienie o braku aktywności".

Funkcje dostępne w dedykowanej aplikacji

- **Przypomnienie o nawodnieniu**

W aplikacji można ustawić cykliczne przypomnienia co 30-180 minut, dzięki którym zegarek przypomina o konieczności sięgnięcia po wodę. Aby włączyć tę funkcję, w aplikacji wybierz "Urządzenie", a następnie "Przypomnienie o nawodnieniu".

- **Wybudzenie ekranu ruchem nadgarstka (G-Sensor)**

Aby włączyć lub wyłączyć funkcję uruchamiania ekranu zegarka ruchem ręki, wybierz w aplikacji "Urządzenie", a następnie "Wybudzanie ruchem nadgarstka".

- **Pogoda**

Aby w zegarku wyświetlała się aktualna pogoda, należy umożliwić aplikacji dostęp do lokalizacji telefonu oraz włączyć funkcję informacji o pogodzie w aplikacji. Przejdź do "Urządzenie", a następnie "Informacje o pogodzie".

- **Automatyczne monitorowanie tętna**

W aplikacji można ustawić wykonywanie pomiaru tętna w sposób cykliczny. Częstotliwość można ustawić w danym przedziale czasu. Pomiar automatyczny jest wykonywany bez naszej ingerencji. Aby włączyć funkcję, w aplikacji wybierz "Urządzenie", a następnie "Ciągłe monitorowanie tętna".
Ustawienie pomiarów automatycznych skraca czas pracy baterii.

Funkcje dostępne w dedykowanej aplikacji

- **Dodatkowe tryby sportowe**

Poza dostępnymi w smartwatchu podstawowymi trybami sportowymi można dodać dodatkowe tryby. Aby je dodać, w aplikacji wybierz “Urządzenie, a następnie “Sportowy push”.

- **Monitorowanie kobiecego cyklu**

Aby aktywować tę funkcję, należy przejść do “Profil”, a następnie wybrać “Kalendarz miesięczkowy”. Należy udzielić dostępu do kalendarza. W aplikacji istnieje możliwość wyboru spośród 3 opcji: cykl miesięczkowy, cykl przygotowania do ciąży i cykl ciążowy. Po wprowadzeniu danych do aplikacji smartwatch rejestruje cykle miesięczkowe i przypomina o nadejściu następnego. Aby ustawić parametry, przejdź w aplikacji do “Profil”, a następnie “Kalendarz miesięczkowy”.

- **Cele**

W aplikacji można określić codzienne cele dotyczące liczby przebytych kroków, pokonanego dystansu i spalonych kalorii. Zegarek będzie systematycznie monitorować postępy w realizacji tych celów. W zależności od wybranej tarczy zegara, można śledzić codzienne osiągnięcia. Aby ustawić cele, przejdź do “Profil”, a następnie “Cel”.

- **Ustawienia jednostek**

Aby dostosować jednostki długości, masy i temperatury, przejdź w aplikacji do “Profil”, a następnie “Jednostki”.

Ogólne Informacje

Dane techniczne

Wodoszczelność IP67**

Pozwala na korzystanie z zegarka podczas mycia rąk lub w deszczowy dzień.

Procesor RTL8762DK

Innowacyjny procesor charakteryzujący się dużą wydajnością.

Bateria 400mAh

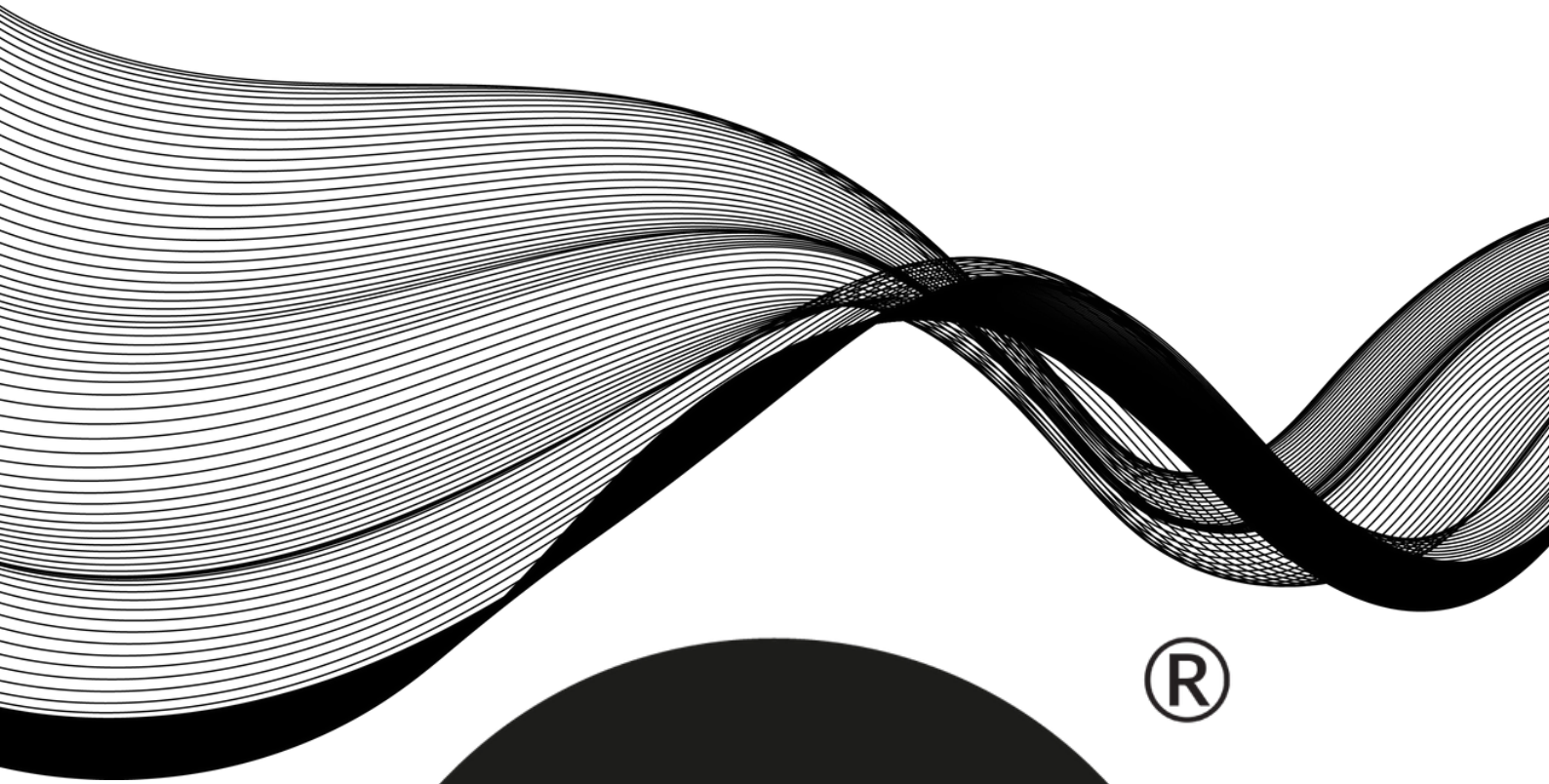
Nowoczesna bateria litowo-polimerowa o dużej pojemności.

Outdoor

Wytrzymałe materiały i silikonowy pasek łatwy w czyszczeniu.



**Norma IP67 dopuszcza temperaturę wody od +10 do +35 stopni Celsjusza i zanurzenie na głębokość 1m do 30min. Nie można używać zegarka podczas gorących kąpieli lub w saunie, ponieważ nie jest odporny na działanie pary. Nie jest on przeznaczony do pływania, został zaprojektowany, aby pomagać dbać o zdrowie.



®

WATCHMARK

