WATCHMARK®

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

WWW.WATCHMARK.COM

TURINYS

Įvadas

Apie laikrodį **4**
Įrenginio konfigūracija
Pakuotės turinys
Techninės įrangos reikalavimai **5**
Laikrodžio įkrovimas **6**
Papildoma informacija

Kaip dėvėti išmanųjį laikrodį? **7**
Laikrodžio dirželio keitimas **8**

Programos ir funkcijos

Programų diegimas **9**

Galimos funkcijos išmaniajame laikrodyje **10**
Laikas, data
Pedometras
Ryškumo valdymas
Kalorijų skaitiklis
Atstumas
Kraujospūdis **11**
Sodrumas
Širdies ritmas **12**
Kvėpavimo mokymas
Vibracinis masažas
Miego monitorius **13**
Pranešimai ir (arba) pranešimai
Chronometras **14**
Orai
Sporto režimai
Gamyklinių nustatymų atkūrimas **15**
Ciferblato temos keitimas
Akumuliatoriaus taupymo režimas

TURINYS

Programos ir funkcijos

Galimos funkcijos paraiškoje **16**
Automatinis širdies ritmo stebėjimas
Priminimas judėti
Hidratacijos priminimas **17**
Priminimas apie įeinantį skambutį
Priminimas iš socialinės medijos programėlių
Netrukdyti režimas
Žadintuvas **18**
Priminimo režimas
Telefono kameros valdymas
Dažni kontaktai
G jutiklio funkcija **19**
Rasti telefoną

Bendra informacija

Techniniai duomenys **20**
Prekių reklamacija **21**
Produkto grąžinimas **22**
Produkto pakeitimas **23**

Įvadas

Apie išmanųjį laikrodį "Watchmark Maverick

Išmanusis laikrodis "Maverick" - tai elegantiškos klasikos ir puikių technologijų derinys. Jis suteiks elegantišką atspalvį jūsų kasdienybei, o jo išplėstinės funkcijos leis prisitaikyti prie visų jūsų reikalavimų. Visada galėsite tiesiogiai matyti programėlių pranešimus, įeinančius skambučius, tekstinius pranešimus, orus, daugybę sveikatos ir miego kokybės matavimų ir dar daugiau.

Įrenginio konfigūracija

Pakuotės turinys

Išmanusis laikrodis (spalva ir medžiaga gali skirtis priklausomai nuo pasirinktos spalvos)

Įkroviklis (spalva ir medžiaga gali skirtis priklausomai nuo pasirinkto modelio)

Dirželis (spalva ir medžiaga gali skirtis priklausomai nuo pasirinktos spalvos)

Techninės įrangos reikalavimai

"iOS 10.0" ir naujesnės versijos
"Android 4.4" ir naujesnė versija
Palaikoma "Bluetooth": 4.0

Android 4.4+

IOS 10.0+

Įkrovimo instrukcijos

Šiame išmaniajame laikrodyje naudojamas indukcinis (belaidis) įkrovimas. Prijunkite įkrovimo kabelį prie USB įvesties ir prijunkite įkrovimo laikiklį prie prietaiso galinėje pusėje esančių kontaktų. Prijungus įrenginį, įkrovimas prasidės automatiškai ir ekrane pasirodys įkrovimo piktograma.

Akumuliatorius visiškai įkraunamas per maždaug 2 valandas. Nenaudokite laikrodžio, kol jis įkraunamas.

Dėmesio: neprijunkite magnetinio įkrovimo laido prie bet kurių 2 kontaktų tuo pačiu metu su laidžia medžiaga, nes gali įvykti trumpasis jungimas.

Papildoma informacija

Prieš naudodami įrangą atidžiai perskaitykite visą naudotojo vadovą. Rekomenduojama naudoti tik originalų akumuliatorių, įkroviklį ir priedus, esančius kartu su prietaisu gautame rinkinyje.
Nei gamintojas, nei platintojas neatsako už trečiųjų šalių priedų naudojimą.

Šiame vadove pateiktos funkcijos gali skirtis priklausomai nuo modelio, nes vadovas yra bendras išmaniųjų laikrodžių aprašymas. Kai kurie modeliai gali nukrypti nuo standarto.

Prieš naudodami prietaisą pirmą kartą, įkraukite jį mažiausiai 2 valandas. Prieš naudodami prietaisą turite atsisiųsti ir įdiegti programėlę bei sutikti su visais sutikimais, kurių prašo išmanusis laikrodis. Jei tai bus padaryta ne iki galo, bus galima naudotis ne visomis prietaiso funkcijomis. Išmanusis laikrodis prašys prieigos tik prie tų funkcijų, kurios būtinos, kad išmanusis laikrodis tinkamai veiktų.

Bendrovė pasilieka teisę keisti šio vadovo turinį.

Kaip dėvėti išmanųjį laikrodį?

Šio laikrodžio modelio dirželis yra 20 mm pločio. Juos galima keisti, todėl galima įsigyti kitos spalvos ar medžiagos papildomų dirželių.

Laikrodžio nešiojimas

Kai nesportuojate, dėvėkite išmanųjį laikrodį kaip įprastą laikrodį, t. y. vienu pirštu virš riešo kaulo.

Kad treniruočių metu galėtumėte visapusiškai išnaudoti širdies ritmo stebėjimo funkciją, pabandykite dėvėti prietaisą virš riešo (2 pirštai virš riešo kaulo), kad būtų patogiau ir stabiliau. Dėl daugelio pratimų, pvz., važiavimo dviračiu ar svorių kilnojimo, gali pasikeisti išmaniojo laikrodžio padėtis, pavyzdžiui, sulenkus riešą. Jei laikrodis yra žemiau ant riešo kaulo, matavimai gali būti su pertrūkiais, todėl svarbu jį teisingai uždėti.

Diržo keitimas

Prieš naudodami laikrodį, prie jo pritvirtinkite originalų dirželį. Atlikdami šią operaciją, būkite atsargūs ir saugokitės nagų, kai prie laikrodžio tvirtinsite teleskopus.

Laikrodžio dirželio dėvėjimas

1. Vieną dirželio galą kartu su teleskopu įkiškite į laikrodžio voko įdubą.
2. Kitu galu įkiškite teleskopą į ertmės centrą ir pritvirtinkite jį prie laikrodžio.

Laikrodžio dirželio nuėmimas

1. Viena ranka paspauskite teleskopo ratuką ir švelniai stumkite į vidų.
2. Tada traukite aukštyn, kol teleskopas atsiskirs nuo laikrodžio.

Programos ir funkcijos

Programų diegimas

"Maverick" išmaniojo laikrodžio modelio programėlė yra "WearPro". Programėlę reikia atsisiųsti iš "Google Play" / "App Store" arba paspaudus toliau pateiktą QR kodą.

Google Play

App Store

Įdiegę programėlę, įjunkite telefone "Bluetooth" ir eikite į programėlę. Sukurkite paskyrą arba prisijunkite anonimiškai. Užpildykite savo duomenis ir leiskite prieigą. Kad programa veiktų tinkamai, turite duoti visus sutikimus, kurių ji prašo. Norėdami prijungti laikrodį, spustelėkite apatiniame kampe: "Devices" ir tada "Pair devices". Telefone bus ieškoma prietaisų ir turėtumėte pasirinkti tinkamą modelį (išmanųjį laikrodį). Prie išmaniojo laikrodžio taip pat galima prisijungti naudojant QR kodą.

Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Laikas, data, savaitės diena**

Ekrane rodomas laikas, data ir savaitės diena. Duomenys rodomi pagrindiniame laikrodžio ekrane.

- **Pedometras**

Skaičiuoja žingsnius, nueitus tam tikrą dieną (duomenys kiekvieną dieną iš naujo nustatomi nuo 00:00). Įveiktų žingsnių skaičių galite matyti programėlėje arba pirmajame skirtuke, esančiame pagrindinio ekrano dešinėje.

- **4 žingsnių ryškumo reguliavimas**

Keturių žingsnių ryškumo reguliavimas padeda apsaugoti akis nuo pernelyg ryškaus ekrano naktį ir taupo laikrodžio bateriją. Šią funkciją rasite pagrindinio ekrano išplečiamajame meniu ir pasirinkite atitinkamą ekrano ryškumą.

- **Kalorijų skaitiklis***

Apskaičiuoja per dieną sudegintų kalorijų skaičių. Duomenis apie sudegintas kalorijas rasite pirmajame programos pagrindinio ekrano skirtuke dešinėje.

- **Nuvažiuotas atstumas**

Informacija apie tai, koks atstumas buvo įveiktas per dieną. Nueitą atstumą rasite pirmajame skirtuke, esančiame pagrindinio ekrano dešinėje.

Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Kraujospūdis (AKS)***

Kraujospūdis - tai jėga, kuria kraujas spaudžia arterijų sieneles širdies raumens sistolės ir diastolės metu. Priimta sistolinio kraujospūdžio norma yra 120 mm Hg, o diastolinio kraujospūdžio - 80 mm Hg.
Laikrodyje kraujospūdžio matavimo funkciją galima rasti pagrindinio ekrano ištraukiamajame meniu po pavadinimu BP.

- **Deguonies prisotinimas (BO)***

Ši funkcija rodo kraujo prisotinimo deguonimi lygį. Paprastai rezultatas turėtų būti nuo 95 iki 100 %. Kai deguonies kiekis sumažėja, tai gali būti pavojinga mūsų sveikatai.
Laikrodyje deguonies kiekio kraujyje matavimo funkciją rasite pagrindinio ekrano apačioje esančiame meniu po pavadinimu BO.

Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Širdies ritmas (ŠR)***

Širdies ritmas arba pulsas - tai širdies raumens susitraukimų skaičius per 1 minutę. Pripažinta norma yra 60-100 dūžių per minutę. Kai pulsas padažnėja, kalbame apie tachikardiją, o kai sumažėja - apie bradikardiją. Abi šios būklės gali būti pavojingos mūsų sveikatai.
Širdies ritmo matavimo funkciją laikrodyje rasite pagrindinio ekrano apatiniame meniu po pavadinimu HR.

- **Kvėpavimo mokymas**

Padeda atsipalaiduoti ir nusiraminti. Galima rinktis iš trijų kvėpavimo dažnių: lėto, vidutinio ir greito, ir treniruotės trukmės: 1, 2 arba 3 minutes. Laikrodyje kvėpavimo treniruotės funkcija yra pagrindinio ekrano apačioje esančiame ištraukiamajame meniu.

- **Vibracinis masažas**

Ramina įsitempusius raumenis ir atpalaiduoja. Laikrodžio masažo funkciją rasite meniu, kuris išlenda iš pagrindinio ekrano apačios.

***Nepriimkite sveikatos sprendimų remdamiesi vien tik išmaniojo laikrodžio rezultatais. Kad matavimai būtų tikslūs, naudotojai turėtų matuoti sveikatos funkcijas ramybės būsenoje, kaip tai darytų naudodami tradicinius medicinos prietaisus, ir susilaikyti nuo matavimo fizinio krūvio metu, rūkymo ar alkoholio vartojimo metu. Išmanusis laikrodis nėra medicinos prietaisas, o matavimo rezultatai pateikiami tik iliustraciniais tikslais.**

Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Miego monitorius***

Funkcija, padedanti analizuoti asmens miegą. Laikrodis rodo miego valandų skaičių ir miego fazes, pagal kurias skiriame negilų ir gilų miegą.
Laikrodyje miego stebėjimo funkcija yra pagrindinio ekrano apačioje esančiame ištraukiamajame meniu.

- **Pranešimai / pranešimai**

Kai per programėlę sujungsite laikrodį su telefonu ir suteiksite atitinkamus sutikimus, laikrodyje bus rodomi gaunami pranešimai apie žinutes ir socialinius tinklus. Kad būtų rodomi pranešimai, ši funkcija turi būti įjungta programėlės nustatymuose.

Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Chronometras**

Funkcija, naudojama trumpiems laiko intervalams tikrinti ir matuoti. Laikrodyje chronometro funkcija yra pagrindinio ekrano apačioje esančiame išskleidžiamajame meniu.

- **Orai**

Laikrodis, prijungtas prie programėlės, rodys dienos temperatūrą. Laikrodyje orų funkciją rasite pagrindiniame ekrane esančiame apatiniame ištraukiamajame meniu.

- **Sporto režimai**

Laikrodyje įdiegta 11 sporto režimų, leidžiančių kontroliuoti treniruočių tikslus stebint žingsnius, širdies ritmą, kalorijas ir atstumą.
Treniruočių duomenis galima rasti programėlėje po sinchronizavimo.
Galimi sporto režimai: ėjimas, bėgimas, dviratis, šokinėjimas, badmintonas, krepšinis, futbolas, bėgimas uždarose patalpose , laisvasis mokymas, orbitinis sportas. Laikrodyje sporto režimų funkciją rasite pagrindinio ekrano apačioje esančiame ištraukiamajame meniu.

Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Gamyklinių nustatymų atkūrimas**

Gamyklinių nustatymų atkūrimas leidžia iš naujo nustatyti laikrodį ir ištrinti visus duomenis bei nustatymus. Laikrodyje atstatymo funkcija yra nustatymų meniu, kuris išlenda iš pagrindinio ekrano apačios.

- **Ciferblato temos keitimas**

Laikrodyje galima rinktis iš kelių ciferblatų. Daug daugiau temų galite atsisiųsti specialioje programoje. Laikrodyje ciferblato temos keitimo funkciją rasite pagrindinio ekrano ištraukiamojo meniu nustatymuose.

- **Akumuliatoriaus taupymo režimas**

Šiuo režimu laikrodis veikia ilgiau. Laikrodyje akumuliatoriaus taupymo režimą rasite pagrindinio ekrano apačioje esančioje išskleidžiamojoje dalyje esančiuose nustatymuose.

Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Automatinis širdies ritmo stebėjimas**

Širdies ritmo matavimus pagal pareikalavimą galima atlikti programėlėje, taip pat galima nustatyti, kad matavimai būtų atliekami cikliškai.
Programėlėje galima įjungti arba išjungti ciklinį matavimą ir nustatyti, kad automatiniai matavimai būtų atliekami kas 10-60 minučių. Automatinis matavimas atliekamas be mūsų įsikišimo. Širdies ritmo matavimas padeda nustatyti treniruotės intensyvumą, nustatyti širdies ritmo skirtumus stresinėse situacijose ir ramybės būsenoje. Jei norite automatiškai stebėti širdies ritmą, programėlėje pasirinkite "Įrenginiai", tada "Širdies ritmo stebėjimas".
Automatinių matavimų nustatymas sumažina akumuliatoriaus veikimo trukmę.

- **Judėjimo priminimas**

Programėlėje galima nustatyti ciklinius priminimus kas 10-360 minučių, todėl laikrodis, aptikęs, kad asmuo ilgą laiką nejuda, primins jam atlikti tam tikrą veiklą. Taip pat galite nustatyti, kiek žingsnių reikia žengti gavus priminimą ir kuriomis dienomis funkcija turėtų būti aktyvi. Norėdami įjungti šią funkciją, programėlėje pasirinkite "Įrenginiai", tada "Daugiau" ir pasirinkite "No activity reminder".

Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Hidratacijos priminimas**

Programėlėje kas 30-180 minučių galima nustatyti ciklinius priminimus, kurie laikrodžiui primins, kad reikia ieškoti vandens. Norėdami įjungti šią funkciją, programėlėje pasirinkite "Devices", tada "More" ir pasirinkite "Drinking regime".

- **Įeinančių skambučių pranešimai**

Pranešimai apie įeinantį skambutį su kontakto iš išmaniojo telefonų knygos vardu.

- **Pranešimai iš socialinės medijos programėlių**

Programėlės pranešimo funkcija leidžia išmaniojo laikrodžio ekrane perskaityti žinutės pradžią. Pranešimai gali būti siunčiami iš tokių programų kaip "QQ", "WeChat", "LinkedIn", "Skype", "Facebook", "WhatsApp", "Instagram" ir "Gmail". Norėdami įjungti šią funkciją, eikite į "Įrenginys" ir pasirinkite "Programėlių pranešimai".

- **"Netrukdyti" režimas**

Režimas, dėl kurio nerodomi jokie pranešimai. Norėdami įjungti šį režimą, eikite į "Įrenginiai", tada į "Daugiau" ir pasirinkite "Netrukdyti režimas".

Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Žadintuvas**

Programėlėje galite nustatyti žadintuvą, kad galėtumėte laiku pabusti. Jei norite įjungti šią funkciją, pasirinkite "Nustatymai", tada "Daugiau" ir pasirinkite "Nustatyti žadintuvą".

- **Priminimo režimas**

Programėlėje galite nustatyti, kaip laikrodyje bus rodomi pranešimai. Galite pasirinkti ekrano apšvietimą, vibraciją arba ekrano apšvietimą ir vibraciją. Norėdami nustatyti priminimo režimą, pasirinkite "Settings", tada "More" ir "Reminder mode".

- **Telefono kameros valdymas**

Ši funkcija leidžia nuotoliniu būdu fotografuoti telefono fotoaparatu aktyvavus fotoaparato užrakto mygtuką laikrodyje. Jei norite fotografuoti, pasirinkite "Devices" ir tada "Camera". Naudinga funkcija, pavyzdžiui, fotografuojant grupines nuotraukas per atstumą.

- **Dažni kontaktai**

Programėlėje galima pridėti dažnai naudojamų kontaktų. Galima pridėti ne daugiau kaip 20 kontaktų. Pridėję adresatus galėsite skambinti tiesiai iš išmaniojo laikrodžio, nerinkdami telefono numerio. Jei norite įtraukti adresatus, pasirinkite "Nustatymai", tada "Dažnai pasitaikantys adresatai".

Specialioje programoje esančios funkcijos

- **G jutiklio funkcija**

Jei norite, kad laikrodžio ekranas būtų įjungiamas pasukant riešą, programėlėje pasirinkite "Įrenginiai" ir tada "Įjungti ekraną pasukant riešą".

- **Rasti telefoną**

Programėlėje pasirinkus funkciją "Rasti įrenginį", telefone pasigirsta garsinis signalas, padedantis nustatyti telefono buvimo vietą.

Bendra informacija

Techniniai duomenys

IP68** atsparumas vandeniui

Laikrodį galima naudoti plaunant rankas arba lietingą dieną.

320 mAh akumuliatorius

Didelė akumuliatoriaus talpa leidžia ilgai naudoti išmanųjį laikrodį.

RTL8762DK procesorius

Didelio našumo ir tikslumo matavimai.

Klasikinis dizainas

Dėl klasikinio dizaino laikrodis tinka prie bet kokio stiliaus.

**Pagal IP67 standartą galima naudoti nuo +10 iki +35 laipsnių Celsijaus temperatūros vandenyje ir panardinti į 1 m gylį iki 30 min. Laikrodžio negalima naudoti karštose voniose ar pirtyse, nes jis nėra atsparus garams. Jis nėra skirtas plaukimui, jis sukurtas tam, kad padėtų rūpintis jūsų sveikata.

***Išmanusis laikrodis turi "Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED" jutiklius deguonies kiekiui kraujyje matuoti, "Ti 129X" lustas atsakingas už EKG matavimą, o "Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703" - už PPG matavimą.

®
WATCHMARK