

®

WATCHMARK



ISTRUZIONI D'USO

INDICE DEI CONTENUTI

Introduzione

| | |
|--|----------|
| Informazioni sull'orologio | 4 |
| Configurazione del dispositivo | |
| Contenuto dell'imballaggio | 5 |
| Requisiti hardware | |
| Ricarica dell'orologio | 6 |
| Informazioni aggiuntive | |
| Come indossare uno smartwatch? | 7 |
| Sostituzione del cinturino di un orologio | 8 |

App e funzioni

| | |
|--|-----------|
| Installazione delle app | 9 |
| Funzioni disponibili nello smartwatch | 10 |
| Ora, data | |
| Pedometro | |
| Contatore di calorie | |
| Distanza | |
| Regolazione della luminosità dello schermo | |
| Pressione sanguigna | 11 |
| Saturazione | |
| ECG | |
| Polso | 12 |
| Funzione "Trova telefono" | |
| Cronometro | |
| Timer | 13 |
| Allarme | |
| Monitoraggio del sonno | |
| Controllo della musica | |
| Modalità sportive | 14 |
| Modifica del tema del quadrante | |
| Meteo | |
| Notifiche / messaggi | 15 |
| Chiamate | |
| Ripristino del dispositivo | 16 |
| Impostazioni | |

introduzione

Informazioni sul Watchmark Ultra

Uno smartwatch multifunzionale creato per le persone che amano uno stile di vita attivo. Grazie agli altoparlanti e al microfono integrati, puoi rispondere alle chiamate direttamente dal tuo polso. Troverai anche 19 modalità sportive e funzioni sanitarie.

Configurazione del dispositivo

Contenuto della confezione



Smartwatch (colore e materiale possono variare a seconda del colore selezionato)



Caricabatterie (colore e materiale possono variare a seconda del modello selezionato)

Cinturino (il colore e il materiale possono variare a seconda del colore selezionato)

Requisiti hardware

iOS 10.0 e versioni successive

Android 5.0 e versioni successive

Bluetooth supportato: 5.1

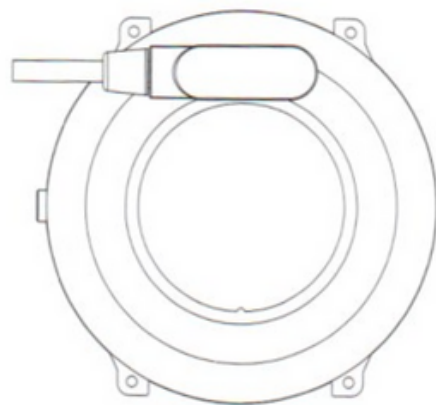
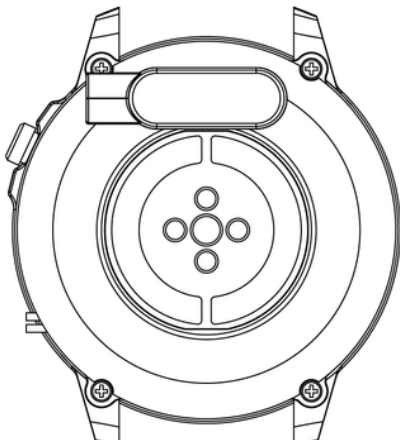


Android 5.0+



iOS 10.0+

Istruzioni per la ricarica



Questo smartwatch utilizza la ricarica magnetica.

Collegare il cavo di ricarica all'ingresso USB e ai pin di ricarica posteriori del dispositivo. Una volta connesso, la ricarica inizierà automaticamente e sullo schermo apparirà l'icona di ricarica.

Per caricare completamente la batteria sono necessarie circa 2 ore. Non utilizzare l'orologio durante la ricarica.

Attenzione: non collegare il cavo di ricarica magnetico a 2 pin contemporaneamente con materiale conduttivo, poiché ciò potrebbe causare un cortocircuito.

Informazioni aggiuntive

Prima di utilizzare l'apparecchiatura leggere attentamente l'intero manuale operativo. Si consiglia di utilizzare solo la batteria, il caricabatterie e gli accessori originali inclusi con il dispositivo.

Il produttore o il distributore non è responsabile per l'uso di accessori di terze parti.

Le funzioni presentate in questo manuale possono variare a seconda dei modelli, poiché il manuale è una descrizione generale degli smartwatch. Alcuni modelli potrebbero differire dallo standard.

Prima di utilizzare il dispositivo per la prima volta, caricarlo per almeno 2 ore. Prima di iniziare a utilizzare il dispositivo è necessario scaricare e installare l'applicazione e accettare tutti i consensi richiesti dallo smartphone. Se questa operazione non viene eseguita completamente, non tutte le funzioni del dispositivo saranno disponibili. Lo smartphone chiederà solo l'accesso alle funzioni necessarie per il corretto funzionamento dello smartwatch.

L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale.

Come indossare uno smartwatch?

Il cinturino per questo modello di orologio è largo 22 mm. È sostituibile ed è possibile acquistare cinturini aggiuntivi di colore o materiale diverso.

Indossare un orologio

Quando non ti alleni, indossa il tuo smartwatch come un normale orologio, cioè un dito sopra l'osso del polso.

Per sfruttare appieno la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca durante l'allenamento, provare a indossare il dispositivo sul polso (2 dita sopra l'osso del polso) per migliorare comfort e stabilità. Molti esercizi, come andare in bicicletta o sollevare pesi, possono modificare il posizionamento dello smartwatch, ad esempio piegando il polso. Se l'orologio è posizionato più in basso sull'osso del polso, le misurazioni potrebbero essere interrotte, quindi il posizionamento corretto è molto importante.

Sostituzione della cinghia

Prima di utilizzare l'orologio, collegarvi il cinturino originale. Quando svolgi questa attività, fai molta attenzione e fai attenzione alle unghie quando attacchi i telescopi all'orologio.

Indossare la cintura

1. Inserire un'estremità del cinturino con il telescopio nell'incavo della cassa dell'orologio.
2. Dall'altro lato, fai scorrere il telescopio all'interno della cavità e fissalo all'orologio.

Rimozione della cintura

1. Da un lato, premi il cerchio sul telescopio e spostalo delicatamente verso l'interno.
2. Quindi, tirare verso l'alto finché il telescopio non si stacca dall'orologio.

App e funzionalità

Installazione dell'applicazione

L'applicazione per il modello di smartwatch Ultra è "FitCloudPro". L'applicazione deve essere scaricata da Google Play/App Store o utilizzando il codice QR sottostante.



Google Play



App Store

Dopo aver installato l'applicazione, attiva il Bluetooth sul telefono e vai all'applicazione. Crea un account o continua senza registrazione. Compila i dati e autorizza l'accesso. Affinché l'applicazione funzioni correttamente è necessario fornire tutti i consensi richiesti dall'applicazione. Per connettere l'orologio, selezionare "Dispositivo" e poi "Scansione", selezionare il modello dell'orologio (NX3).

Per utilizzare le funzioni di chiamata e ricezione dello smartwatch, collega l'orologio anche tramite Bluetooth. Sul telefono, vai alle impostazioni Bluetooth e connettiti al dispositivo chiamato "BT-85E", mentre sull'orologio, espandi il menu in alto, seleziona l'icona dell'auricolare e attiva la "Modalità audio". Senza tale connessione alcune funzioni non saranno attive.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Ora, data, giorno della settimana**

Il display mostra l'ora, la data e il giorno della settimana. I dati vengono visualizzati sulla schermata principale dell'orologio.

- **Pedometro**

Conta i passi effettuati in un determinato giorno (i dati si azzerano ogni giorno dalle 00:00). Il numero di passi effettuati può essere visualizzato nell'applicazione o nella prima scheda a destra della schermata principale.

- **Contatore delle calorie bruciate**

Calcola la quantità di calorie bruciate in un determinato giorno. I dati sulle calorie bruciate possono essere trovati nella prima scheda a destra della schermata principale o nell'applicazione.

- **Distanza percorsa**

Informazioni sulla distanza percorsa durante la giornata. La distanza percorsa si trova nella prima scheda a destra della schermata principale o nell'applicazione.

- **Regolazione della luminosità della retroilluminazione dello schermo**

La regolazione della luminosità aiuta a proteggere gli occhi dall'eccessiva luminosità dello schermo di notte e consente di risparmiare la batteria dell'orologio. Puoi trovare questa funzione nel menu a discesa della schermata principale.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Pressione sanguigna (BP)***

La pressione arteriosa è la forza con cui il sangue spinge contro le pareti delle arterie durante la contrazione e il rilassamento del muscolo cardiaco. La norma accettata per la pressione sanguigna sistolica è 120 mm Hg e per la pressione sanguigna diastolica è 80 mm Hg. Sull'orologio la funzione di misurazione della pressione sanguigna si trova nel menu sotto il nome BP.

- **Saturazione (SPO2)***

La funzione informa sul livello di ossigenazione del sangue. Di norma, il risultato dovrebbe essere compreso tra il 95 e il 100%. Quando i livelli di ossigenazione diminuiscono, può essere pericoloso per la nostra salute. Nell'orologio la funzione di misurazione della saturazione si trova nel menu sotto il nome "Ossigeno nel sangue".

- **Impulso***

Frequenza cardiaca, cioè pulsazioni: è il numero di battiti del muscolo cardiaco al minuto. La norma accettata è il limite da 60 a 100 battiti al minuto. Quando il polso è elevato si parla di tachicardia, mentre quando è diminuito si parla di bradicardia. Entrambe le condizioni possono essere pericolose per la nostra salute. Sull'orologio la funzione di misurazione della frequenza cardiaca si trova nel menu sotto il nome "Pulse".

*Non dovresti prendere decisioni sulla salute esclusivamente basandoti sui risultati dei test del tuo smartwatch. Per misurazioni accurate, gli utenti dovrebbero misurare le funzioni sanitarie a riposo come con i dispositivi medici tradizionali e astenersi dal effettuare misurazioni mentre fanno attività fisica, fumano o bevono alcolici. Lo smartwatch non è un dispositivo medico e i risultati delle misurazioni sono solo a scopo illustrativo.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Funzione "Trova telefono".**

Dopo aver accoppiato correttamente il dispositivo con l'applicazione sul tuo telefono, sarai in grado di trovare rapidamente il tuo telefono. Dopo aver selezionato l'opzione "Trova telefono", il telefono vibrerà e squillerà. Sull'orologio troverai questa funzione nel menu.

- **Tappo**

Una funzione utilizzata per controllare e misurare brevi periodi di tempo. Sull'orologio troverai questa funzione nel menu.

- **Contaminuti**

Il timer consente di contare il tempo. Sull'orologio troverai questa funzione nel menu.

- **Allarme**

Per visualizzare gli allarmi che hai impostato, vai al menu e seleziona "Allarme". Per attivare l'allarme, vai all'applicazione. Maggiori informazioni a pagina 18.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Monitorare il tabacco da fiuto**

Una funzionalità che aiuta ad analizzare il sonno umano. L'orologio mostra il numero di ore di sonno e le fasi del sonno, in cui distinguiamo tra sonno leggero e profondo. Sull'orologio, la funzione di monitoraggio del sonno si trova nel menu e nella terza scheda sul lato destro della schermata principale.

- **Controllo della musica**

Dopo aver collegato l'orologio al telefono tramite l'applicazione e aver attivato la musica sul telefono, puoi mettere in pausa e riprendere la musica, riavvolgere e riavvolgere i brani e controllare il volume. Per controllare la musica, accendila sul telefono e poi vai alla funzione musica. Sull'orologio, questa funzione si trova nel menu.

- **Monitoraggio del ciclo di una donna**

Puoi monitorare il tuo ciclo mestruale sul tuo smartwatch. Per utilizzare questa funzione, attivala nell'applicazione, personalizzando le impostazioni in base alle tue preferenze. Maggiori informazioni a pagina 20.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Modalità sportive**

19 modalità sportive sull'orologio ti consentono di controllare i tuoi obiettivi di allenamento monitorando passi, frequenza cardiaca, calorie e distanza.

I dati di allenamento possono essere trovati nell'applicazione dopo la sincronizzazione o nell'orologio nel menu a sinistra della schermata principale sotto il nome "Registro dell'attività fisica".

Nella modalità sportiva, a seconda della funzione selezionata, vengono misurati parametri come tempo, calorie bruciate e frequenza cardiaca. Sull'orologio, le funzioni sportive si trovano nel menu. Inoltre, puoi aggiungere altre modalità sportive nell'applicazione. Maggiori informazioni a pagina 20.

- **Modifica del tema dello scudo**

L'orologio ha diversi quadranti tra cui scegliere. Per modificare i quadranti, premere a lungo la schermata principale (circa 3 secondi). Puoi scaricare più quadranti nell'app. Maggiori informazioni a pagina 17.

- **Tempo atmosferico**

Dopo essersi connesso all'applicazione, l'orologio mostrerà la temperatura per un determinato giorno. Sull'orologio, la funzione meteo si trova nel menu o nella quarta scheda a destra della schermata principale. Maggiori informazioni a pagina 19.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Notifiche/Messaggi**

Dopo aver collegato l'orologio al telefono tramite l'applicazione e Bluetooth e aver concesso gli opportuni consensi, sull'orologio verranno visualizzati i messaggi in arrivo e le notifiche dei social media. Affinché le notifiche vengano visualizzate, questa funzione deve essere abilitata nelle impostazioni dell'applicazione. Maggiori informazioni a pagina 17.

- **Connessioni**

Collegando l'orologio al telefono tramite Bluetooth è possibile effettuare chiamate dallo smartwatch mantenendo un'elevata qualità del suono. Dopo aver collegato l'orologio al telefono, i contatti del telefono verranno visualizzati sull'orologio. Per effettuare una chiamata è possibile inserire manualmente il numero oppure selezionarlo dall'elenco dei contatti più frequenti.

- **Contatti frequenti**

Puoi accedere ai contatti chiamati più frequentemente sull'orologio per effettuare rapidamente una chiamata. Per aggiungere contatti, vai all'applicazione. Maggiori informazioni a pagina 17.

- **Modalità Non disturbare**

Una modalità che impedisce la visualizzazione di tutte le notifiche. Per abilitare questa modalità, seleziona l'icona della luna dal menu a discesa nella schermata principale.

Funzionalità disponibili nello Smartwatch

- **Ripristino delle impostazioni di fabbrica**

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica ti consente di ripristinare l'orologio e cancellare tutti i dati e le impostazioni. Sull'orologio, la funzione di ripristino si trova nelle impostazioni del menu.

- **Impostazioni**

Nelle impostazioni puoi:

- impostare il tempo di retroilluminazione e la luminosità dello schermo
- impostare il tempo di risposta della funzione G-sensor
- impostare l'intensità della vibrazione
- selezionare lo stile del menu principale
- attiva la modalità di risparmio batteria
- impostare la lingua dell'orologio
- impostare la password
- ripristinare le impostazioni predefinite
- spegnere il dispositivo

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Cronologia delle misurazioni**

Nell'applicazione troverai lo storico delle misurazioni effettuate dall'orologio. Per controllare la cronologia, seleziona "Home" nell'app.

- **Notifiche**

La funzione di notifica consente di leggere l'inizio del messaggio sullo schermo dello smartwatch. Le notifiche possono provenire da applicazioni come Facebook, Instagram, Skype e Messenger. Per abilitare questa funzione, vai su "Dispositivo" e quindi seleziona "Impostazioni di notifica".

- **Modifica del tema dello scudo**

Altri temi di quadrante sono disponibili nell'app dedicata. Per selezionare i quadranti dell'orologio, vai su "Dispositivo" e poi su "Selezione quadrante" nell'app. Per scaricare gli scudi, i dati/Wifi devono essere attivi sul telefono.

- **Contatti frequenti**

Per aggiungere contatti, seleziona "Dispositivo" e poi "Contatti" nell'applicazione.

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Controllo della fotocamera del telefono**

La funzione ti consente di scattare foto in remoto con la fotocamera del tuo telefono attivando il pulsante di scatto della fotocamera scuotendo l'orologio. Per scattare una foto, seleziona "Dispositivo" e poi "Fotocamera remota". Questa funzione è utile per scattare foto di gruppo a distanza.

- **Trova il tuo dispositivo**

Nell'applicazione, selezionando la funzione "Cerca orologio" si attiverà un allarme con vibrazione nell'orologio, che aiuterà a localizzare il dispositivo.

- **Allarmi**

Per impostare una sveglia sull'orologio, seleziona l'ora e l'ora della sveglia nell'app. Per fare ciò, selezionare "Dispositivo" e poi "Allarmi" nell'applicazione.

- **Promemoria di movimento**

Nell'applicazione è possibile impostare promemoria orari, grazie ai quali l'orologio, quando rileva che una persona rimane immobile per molto tempo, le ricorda di svolgere qualche attività. Per abilitare la funzione, seleziona "Dispositivo" e poi "Promemoria inattività".

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Promemoria di idratazione**

Nell'applicazione puoi impostare promemoria ciclici ogni 30-180 minuti, grazie ai quali l'orologio ti ricorda di prendere l'acqua. Per abilitare questa funzione, seleziona "Dispositivo" e poi "Promemoria idratazione" nell'applicazione.

- **G-Sensor**

Per abilitare o disabilitare la funzione di accensione dello schermo dell'orologio con un movimento del polso, seleziona "Dispositivo" nell'applicazione e poi "Sveglia con un movimento del polso".

- **Tempo atmosferico**

Per visualizzare il meteo attuale sull'orologio, è necessario abilitare l'applicazione per accedere alla posizione del telefono e abilitare la funzione delle informazioni meteo nell'applicazione. Vai su "Dispositivo" e poi su "Informazioni meteo".

- **Monitoraggio automatico della frequenza cardiaca**

Nell'applicazione è possibile impostare la misurazione della frequenza cardiaca in modo che venga eseguita ciclicamente. La frequenza può essere impostata entro un determinato periodo di tempo. Per abilitare la funzione, seleziona "Dispositivo" e poi "Monitoraggio continuo della frequenza cardiaca" nell'app. L'impostazione delle misurazioni automatiche riduce la durata della batteria.

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Modalità sportive aggiuntive**

Oltre alle modalità sportive di base disponibili sullo smartwatch, puoi aggiungere modalità aggiuntive. Per aggiungerli, seleziona "Dispositivo" nell'applicazione e poi "Sport push".

- **Monitoraggio del ciclo di una donna**

Per attivare questa funzione, vai su "Profilo" e quindi seleziona "Calendario mestruale". È necessario concedere l'accesso al calendario. Nell'applicazione puoi scegliere tra 3 opzioni: ciclo mestruale, ciclo di preparazione alla gravidanza e ciclo di gravidanza. Dopo aver inserito i dati nell'applicazione, lo smartwatch registra i cicli mestruali e ti ricorda quando è previsto il prossimo. Per impostare i parametri, vai su "Profilo" e poi su "Calendario mestruale" nell'applicazione.

- **Obiettivi**

Nell'app puoi impostare obiettivi giornalieri relativi al numero di passi effettuati, alla distanza percorsa e alle calorie bruciate. L'orologio monitorerà sistematicamente i tuoi progressi verso questi obiettivi. A seconda del quadrante orologio che scegli, puoi tenere traccia dei tuoi risultati quotidiani. Per impostare gli obiettivi, vai su "Profilo" e poi su "Obiettivo".

- **Impostazioni dell'unità**

Per regolare le unità di lunghezza, massa e temperatura, vai su "Profilo" e poi su "Unità" nell'applicazione.

Informazioni generali

Dati tecnici

Impermeabile IP67**

Ti consente di utilizzare l'orologio mentre ti lavi le mani o in una giornata piovosa.

Processore RTL8762DK

Processore innovativo ad alte prestazioni.

Batteria 400mAh

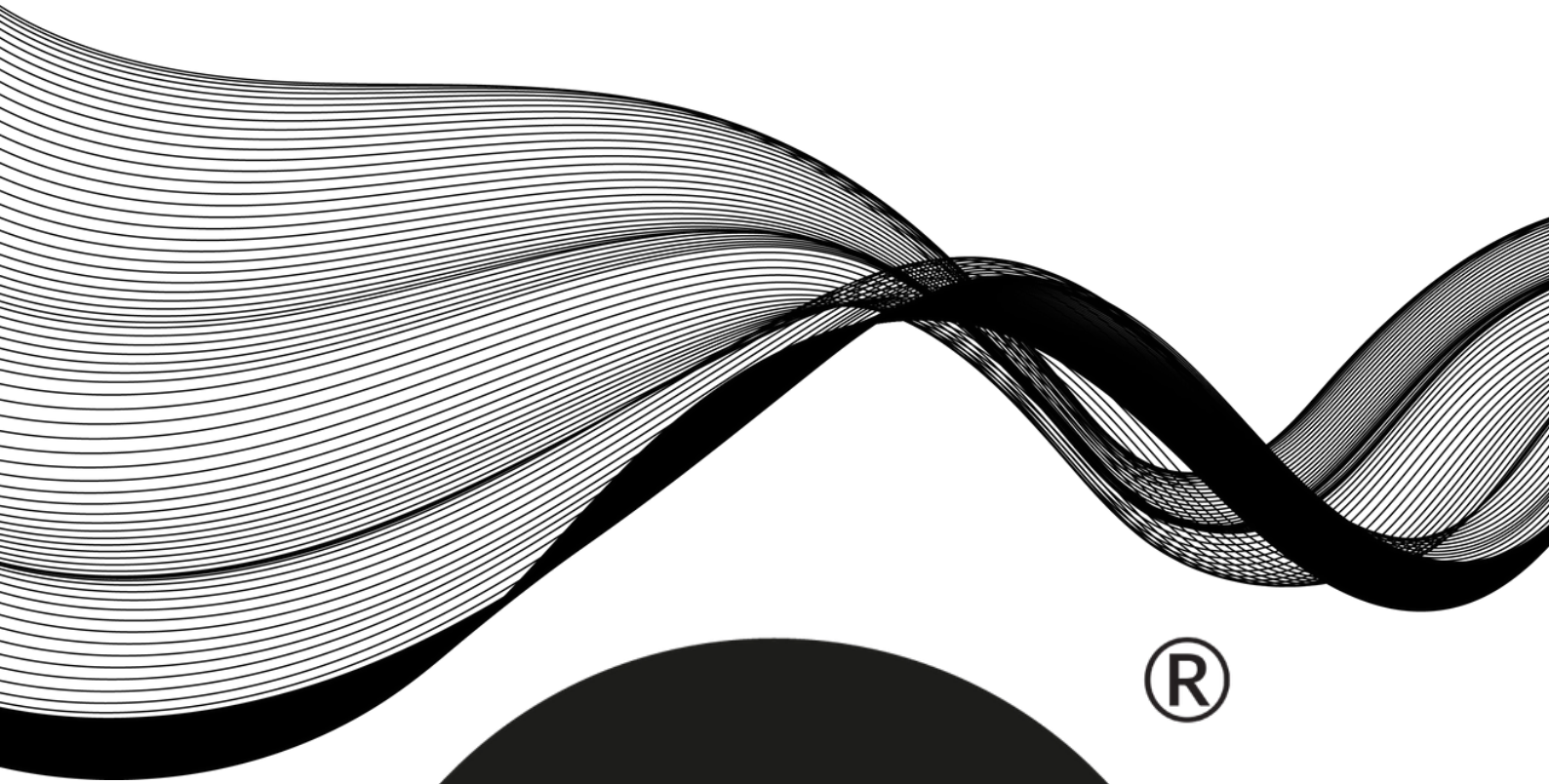
Moderna batteria ai polimeri di litio ad alta capacità.

All'aperto

Materiali durevoli e cinturino in silicone facile da pulire.



**Lo standard IP67 consente temperature dell'acqua da +10 a +35 gradi Celsius e l'immersione ad una profondità di 1 m per un massimo di 30 minuti. L'orologio non può essere utilizzato nei bagni caldi o nella sauna poiché non è resistente al vapore. Non è destinato al nuoto, è progettato per aiutarti a rimanere in salute.



®

WATCHMARK

