WATCHMARK®

ISTRUZIONI D'USO

WWW.WATCHMARK.COM

INDICE DEI CONTENUTI

Introduzione

Informazioni sull'orologio **4**
Configurazione del dispositivo
Contenuto dell'imballaggio
Requisiti hardware **5**
Ricarica dell'orologio
Informazioni aggiuntive **6**

Come indossare uno smartwatch? **7**
Sostituzione del cinturino di un orologio **8**

App e funzioni

Installazione delle app **9**

Funzioni disponibili nello smartwatch **10**
Ora, data
Pedometro
Controllo della luminosità
Contatore di calorie
Distanza
Pressione sanguigna **11**
Saturazione
Frequenza cardiaca **12**
Formazione respiratoria
Massaggio a vibrazione
Monitoraggio del sonno **13**
Notifiche/messaggi
Cronometro
Il tempo **14**
Modalità sportive
Ripristino delle impostazioni di fabbrica **15**
Modifica del tema del quadrante
Modalità di risparmio della batteria

INDICE DEI CONTENUTI

App e funzioni

Funzioni disponibili nell'applicazione **16**
Monitoraggio automatico della frequenza cardiaca
Promemoria per il trasferimento **17**
Promemoria sull'idratazione
Promemoria della chiamata in arrivo
Promemoria dalle app dei social media
Modalità non disturbare
Sveglia **18**
Modalità promemoria
Controllo della fotocamera del telefono
Contatti frequenti **19**
Funzione G-Sensor
Trova il telefono

Informazioni generali

Dati tecnici **20**
Reclamo del prodotto **21**
Ritorno del prodotto **22**
Sostituzione del prodotto **23**

Introduzione

Informazioni su Watchmark Maverick

Lo smartwatch Maverick è una combinazione di eleganza classica e tecnologia superiore. Aggiungerà un tocco chic alla vostra quotidianità e si adatterà a tutte le vostre esigenze grazie alle sue funzioni avanzate. Avrete sempre accesso diretto alle notifiche delle app, alle chiamate in arrivo, ai messaggi di testo, al meteo, a diverse misurazioni della salute e della qualità del sonno e molto altro ancora.

Configurazione del dispositivo

Contenuto della confezione

Smartwatch (il colore e il materiale possono variare a seconda del colore scelto)

Caricabatterie (il colore e il materiale possono variare a seconda del modello selezionato)

Cinturino (il colore e il materiale possono variare a seconda del colore scelto)

Requisiti hardware

iOS 10.0 e versioni successive
Android 4.4 e versioni successive
Bluetooth supportato: 4.0

Android 4.4+ IOS 10.0+

Istruzioni per la ricarica

Questo smartwatch utilizza la ricarica induttiva (wireless). Collegare il cavo di ricarica all'ingresso USB e collegare la base di ricarica ai contatti sul retro del dispositivo. Una volta collegato, la ricarica si avvia automaticamente e sullo schermo appare l'icona di ricarica.

Sono necessarie circa 2 ore per caricare completamente la batteria. Non utilizzare l'orologio mentre è in carica.

Attenzione: non collegare il cavo di ricarica magnetico a 2 contatti contemporaneamente al materiale conduttore, per evitare di provocare un cortocircuito.

Informazioni aggiuntive

Prima di utilizzare l'apparecchiatura, leggere attentamente l'intero manuale d'uso. Si raccomanda di utilizzare esclusivamente la batteria, il caricabatterie e gli accessori originali inclusi nel kit fornito con il dispositivo.
Né il produttore né il distributore sono responsabili dell'uso di accessori di terzi.

Le funzioni presentate in questo manuale possono variare da un modello all'altro, poiché si tratta di una descrizione generale degli smartwatch. Alcuni modelli possono discostarsi dallo standard.

Prima di utilizzare il dispositivo per la prima volta, caricarlo per almeno 2 ore. Prima di utilizzare il dispositivo, è necessario scaricare e installare l'applicazione e accettare tutti i consensi richiesti dallo smartwatch. Se questo non viene fatto completamente, non tutte le funzioni del dispositivo saranno disponibili. Lo smartwatch chiederà l'accesso solo alle funzioni necessarie per il suo corretto funzionamento.

L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale.

Come indossare uno smartwatch?

Il cinturino di questo modello di orologio è largo 20 mm. È intercambiabile e si possono acquistare cinghie aggiuntive di colore o materiale diverso.

Indossare un orologio

Quando non si fa attività fisica, indossare lo smartwatch come un normale orologio, cioè con un dito sopra l'osso del polso.

Per sfruttare appieno la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca durante l'esercizio, provare a indossare il dispositivo sopra il polso (2 dita sopra l'osso del polso) per migliorare il comfort e la stabilità. Molti esercizi, come il ciclismo o il sollevamento pesi, possono far cambiare la posizione dello smartwatch, ad esempio piegando il polso. Se l'orologio è posizionato più in basso sull'osso del polso, le misurazioni possono essere intermittenti, quindi è importante che sia posizionato correttamente.

Sostituzione del cinturino di un orologio

Prima di utilizzare l'orologio, applicare il cinturino originale. Quando si esegue questa operazione, prestare molta attenzione e fare attenzione alle unghie quando si attaccano i telescopi all'orologio.

Indossare il cinturino dell'orologio

1. Inserire un'estremità del cinturino insieme al telescopio nell'incavo della busta dell'orologio.
2. Con l'altra estremità, far scorrere il telescopio al centro della cavità e fissarlo all'orologio.

Rimozione della cinghia

1. Con una mano, premere la rotella sul telescopio e spingere delicatamente verso l'interno.
2. Quindi, tirare verso l'alto finché il telescopio non si stacca dall'orologio.

App e funzioni

Installazione delle applicazioni

L'applicazione per il modello di smartwatch Maverick è "WearPro". L'applicazione deve essere scaricata da Google Play / App Store o tramite il codice QR qui sotto.

Google Play

App Store

Una volta installata l'applicazione, attivate il Bluetooth sul telefono e accedete all'applicazione. Create un account o accedete in forma anonima. Inserite i vostri dati e consentite l'accesso. Affinché l'app funzioni correttamente, è necessario fornire tutti i consensi richiesti. Per collegare l'orologio, fare clic nell'angolo inferiore: "Dispositivi" e quindi "Accoppia i dispositivi". Il telefono cercherà i dispositivi e si dovrà selezionare il modello appropriato (Smart watch). Lo smartwatch può essere collegato anche tramite un codice QR.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Ora, data, giorno della settimana**

Il display visualizza l'ora, la data e il giorno della settimana. I dati vengono visualizzati sulla schermata principale dell'orologio.

- **Pedometro**

Conta i passi compiuti in un determinato giorno (i dati si azzerano ogni giorno a partire dalle 00:00). Il numero di passi effettuati può essere visualizzato nell'app o nella prima scheda a destra della schermata principale.

- **Regolazione della luminosità in 4 fasi**

La regolazione della luminosità in 4 fasi aiuta a proteggere gli occhi da uno schermo troppo luminoso di notte e a risparmiare la batteria dell'orologio. È possibile trovare questa funzione nel menu a discesa della schermata principale e selezionare la luminosità del display appropriata.

- **Contatore di calorie***

Calcola il numero di calorie bruciate in un determinato giorno. I dati sulle calorie bruciate si trovano nella prima scheda a destra della schermata principale dell'app.

- **Distanza percorsa**

Informazioni sulla distanza percorsa durante il giorno. La distanza percorsa si trova nella prima scheda a destra della schermata iniziale.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Pressione sanguigna (BP)***

La pressione arteriosa è la forza con cui il sangue spinge contro le pareti arteriose durante la sistole e la diastole del muscolo cardiaco. La norma accettata per la pressione arteriosa sistolica è di 120 mm Hg, mentre per la pressione arteriosa diastolica è di 80 mm Hg.
Sull'orologio, la funzione di misurazione della pressione sanguigna si trova nel menu a tendina della schermata principale, sotto il nome di BP.

- **Saturazione di ossigeno (BO)***

Questa funzione indica il livello di ossigenazione del sangue. Come norma, il risultato dovrebbe essere compreso tra il 95 e il 100%. Quando il livello di ossigenazione diminuisce, può essere pericoloso per la nostra salute.
Sull'orologio, la funzione di misurazione dell'ossigenazione del sangue si trova nel menu in fondo alla schermata principale, sotto il nome BO.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Frequenza cardiaca (HR)***

Frequenza cardiaca o polso: è il numero di battiti del muscolo cardiaco in un minuto. La norma accettata è tra i 60 e i 100 battiti al minuto. Quando il polso è elevato si parla di tachicardia, mentre quando è ridotto si parla di bradicardia. Entrambe le condizioni possono essere pericolose per la nostra salute.
Sull'orologio, la funzione di misurazione della frequenza cardiaca si trova nel menu in basso della schermata principale, sotto il nome di FC.

- **Formazione respiratoria**

Aiuta a rilassarsi e a calmarsi. È possibile scegliere tra tre ritmi di respirazione: lento, medio e veloce, e la durata dell'allenamento: 1, 2 o 3 minuti. Sull'orologio, la funzione di allenamento della respirazione si trova nel menu estraibile dalla parte inferiore della schermata principale.

- **Massaggio a vibrazione**

Lenisce i muscoli tesi e rilassa. La funzione di massaggio dell'orologio si trova nel menu che scorre dalla parte inferiore della schermata principale.

***Non prendere decisioni sulla salute basandosi esclusivamente sui risultati dello smartwatch. Affinché le misurazioni siano accurate, gli utenti devono misurare le funzioni sanitarie a riposo come farebbero con i dispositivi medici tradizionali e astenersi dal misurare durante l'esercizio fisico, il fumo o il consumo di alcol. Lo smartwatch non è un dispositivo medico e i risultati delle misurazioni sono solo a scopo illustrativo.**

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Monitoraggio del sonno***

Una funzione che aiuta ad analizzare il sonno di una persona. L'orologio indica il numero di ore dormite e le fasi del sonno, in cui si distingue tra sonno superficiale e profondo.
Sull'orologio, la funzione di monitoraggio del sonno si trova nel menu estraibile dalla parte inferiore della schermata principale.

- **Notifiche / messaggi**

Quando si collega l'orologio al telefono tramite l'app e si concedono i relativi consensi, l'orologio visualizza le notifiche in arrivo per i messaggi e dai social network. Affinché le notifiche vengano visualizzate, questa funzione deve essere attivata nelle impostazioni dell'app.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Cronometro**

Funzione utilizzata per controllare e misurare brevi intervalli di tempo. Sull'orologio, la funzione cronometro si trova nel menu a comparsa nella parte inferiore della schermata principale.

- **Il tempo**

L'orologio, una volta collegato all'app, indicherà la temperatura del giorno. Sull'orologio, la funzione meteo si trova nel menu a scorrimento inferiore della schermata principale.

- **Modalità sportive**

Le 11 modalità sportive dell'orologio consentono di controllare gli obiettivi di allenamento monitorando passi, frequenza cardiaca, calorie e distanza.
I dati dell'allenamento sono disponibili nell'app dopo la sincronizzazione.
Modalità sportive disponibili: camminata, corsa, bicicletta, salto, badmington, basket, calcio, corsa al coperto, allenamento libero, orbiter. Sull'orologio, la funzione delle modalità sportive si trova nel menu estraibile nella parte inferiore della schermata principale.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Ripristino delle impostazioni di fabbrica**

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica consente di resettare l'orologio e di cancellare tutti i dati e le impostazioni. Sull'orologio, la funzione di reset si trova nelle impostazioni del menu che scorre dalla parte inferiore della schermata principale.

- **Modifica del tema del quadrante**

L'orologio offre diversi quadranti tra cui scegliere. Molti altri temi possono essere scaricati nell'app dedicata. Sull'orologio, la funzione di modifica del tema del quadrante si trova nelle impostazioni del menu a comparsa della schermata principale.

- **Modalità di risparmio della batteria**

Questa modalità consente all'orologio di funzionare più a lungo. Sull'orologio, la modalità di risparmio della batteria si trova nelle impostazioni nel riquadro in basso della schermata principale.

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Monitoraggio automatico della frequenza cardiaca**

Le misurazioni della frequenza cardiaca possono essere effettuate su richiesta nell'app e possono anche essere impostate su base ciclica. La misurazione ciclica può essere attivata o disattivata nell'app e impostata per effettuare misurazioni automatiche ogni 10-60 minuti. La misurazione automatica viene eseguita senza il nostro intervento. La misurazione della frequenza cardiaca ci aiuta a determinare l'intensità dell'allenamento, a rilevare le differenze della frequenza cardiaca in situazioni di stress e a riposo. Per monitorare automaticamente la frequenza cardiaca, selezionare "Dispositivi" e quindi "Monitoraggio frequenza cardiaca" nell'app. L'impostazione di misurazioni automatiche riduce la durata della batteria.

- **Promemoria del movimento**

Nell'app è possibile impostare promemoria ciclici ogni 10-360 minuti: quando l'orologio rileva che una persona è rimasta ferma per un periodo di tempo prolungato, le ricorda di svolgere un'attività. È inoltre possibile impostare il numero di passi necessari dopo aver ricevuto il promemoria e i giorni in cui la funzione deve essere attiva. Per attivare questa funzione, nell'app selezionare "Dispositivi", quindi "Altro" e selezionare "Promemoria attività".

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Promemoria sull'idratazione**

Nell'app è possibile impostare promemoria ciclici ogni 30-180 minuti per ricordare all'orologio di cercare l'acqua. Per attivare questa funzione, nell'app selezionare "Dispositivi", quindi "Altro" e selezionare "Regime di bere".

- **Notifiche di chiamate in arrivo**

Notifica di una chiamata in arrivo con il nome di un contatto dalla rubrica dello smartphone.

- **Notifiche dalle app dei social media**

La funzione di notifica dell'app consente di leggere l'inizio di un messaggio sullo schermo dello smartwatch. Le notifiche possono provenire da app come QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram e Gmail. Per attivare questa funzione, andare su "Dispositivo" e selezionare "Notifiche app".

- **Modalità "Non disturbare"**

Una modalità che fa sì che le notifiche non vengano visualizzate. Per attivare questa modalità, andare su "Dispositivi", quindi su "Altro" e selezionare "Modalità non disturbare".

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Sveglia**

Nell'app è possibile impostare una sveglia per svegliarsi in orario. Per attivare questa funzione, selezionare "Impostazioni", quindi "Altro" e "Imposta sveglia".

- **Modalità promemoria**

Nell'app è possibile impostare la modalità di visualizzazione delle notifiche sull'orologio. È possibile scegliere tra retroilluminazione dello schermo, vibrazione o retroilluminazione dello schermo+vibrazione. Per impostare la modalità promemoria, selezionare "Impostazioni", quindi "Altro" e "Modalità promemoria".

- **Controllo della fotocamera del telefono**

Questa funzione consente di scattare foto a distanza con la fotocamera del telefono attivando il pulsante di scatto della fotocamera sull'orologio. Per scattare una foto, selezionare "Dispositivi" e quindi "Fotocamera". Una funzione utile per scattare foto di gruppo a distanza, ad esempio.

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Contatti frequenti**

Dall'interno dell'app è possibile aggiungere contatti frequenti. È possibile aggiungere un massimo di 20 contatti. Una volta aggiunti i contatti, sarà possibile effettuare chiamate direttamente dallo smartwatch senza comporre un numero di telefono. Per aggiungere i contatti, selezionare "Impostazioni" e quindi "Contatti frequenti".

- **Funzione G-Sensor**

Per attivare lo schermo dell'orologio con un movimento del polso, selezionare "Dispositivi" nell'applicazione e quindi "Attiva schermo ruotando il polso".

- **Trova il telefono**

Nell'applicazione, selezionando la funzione "Trova dispositivo", il telefono emette un segnale acustico che ne facilita la localizzazione.

Informazioni generali

Dati tecnici

Resistenza all'acqua IP68**

Consente di utilizzare l'orologio mentre ci si lava le mani o in una giornata di pioggia.

Batteria da 320 mAh

L'ampia capacità della batteria consente un uso prolungato dello smartwatch.

Processore RTL8762DK

Prestazioni elevate e misure di precisione.

Design classico

Grazie al suo design classico, l'orologio si abbina a qualsiasi stile.

**Lo standard IP67 consente una temperatura dell'acqua compresa tra +10 e +35 gradi Celsius e l'immersione a 1 metro di profondità per un massimo di 30 minuti. L'orologio non può essere utilizzato in bagni caldi o saune perché non è resistente al vapore. Non è stato progettato per il nuoto, ma per aiutare a prendersi cura della propria salute.

***Lo smartwatch dispone di sensori Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED per misurare l'ossigenazione del sangue, il chip Ti 129X è responsabile della misurazione dell'ECG e Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 per la misurazione del PPG.

WATCHMARK®