

®

WATCHMARK



KORISNIČKI PRIRUČNIK

SADRŽAJ

Uvođenje

Aplikacije i značajke

Informacije o satu

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa

Hardverski zahtjevi

Punjene vašeg sata

Dodatne informacije

4

Instaliranje aplikacije

9

Dostupne značajke

10

u Smartwatchu

Vrijeme, datum

6

Pedometar

brojač kalorija

7

Udaljenost

8

Puls

11

Krvni tlak

Zasićenost

Mjerenje otpora

12

Mjerenje temperature

EKG

praćenje sna

13

Obavijesti

Sportski modovi

Štoperica

14

Pronađite telefon

Podešavanje svjetline

Kontrola glazbe

15

Promjena teme štita

Isključivanje uređaja

SADRŽAJ

Aplikacije i značajke

Dostupne značajke u aplikaciji	16
Povijest mjerena	
Zdravstvena mjerena	
Mjerenje zamora	
EKG	17
tjelesna temperatura	
Pronađite uređaj	
Daljinski upravljač kamere	
Postavke obavijesti	18
Alarm	
Način Ne uznemiravaj	
Funkcija G-senzora	19
Automatska mjerena	
Resetovanje	

Opće informacije

Tehnički podaci	20
Reklamacija proizvoda	21
Povrat proizvoda	22
Zamjena proizvoda	23

Uvođenje

Watchmark WT1 informacije

Traka je dizajnirana za mjerjenje temperature tijela i okoline. Omogućuje pouzdano mjerjenje u vrlo kratkom vremenu. Sat također mjeri puls, krvni tlak i oksigenaciju te obavlja EKG mjerjenje. Pametni sat će vas obavijestiti o dolaznim pozivima i porukama. Pametnim satom upravlja metalna ploča osjetljiva na dodir koja se nalazi na donjoj prednjoj strani kućišta.

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa



Pametni sat (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)



Punjač (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranom modelu)

Remen (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)

Hardverski zahtjevi

iOS 8.2 i noviji

Android 4.4 i noviji

Podržani Bluetooth: 4.0



Android 4.4+



iOS 8.2+

Upute za punjenje



Ovaj pametni sat koristi USB punjenje. Odvojite remen pametnog sata s uređaja, a zatim spojite USB kraj na USB priključak. Nakon povezivanja, punjenje će započeti automatski, a na zaslonu pametnog sata pojavit će se ikona punjenja.

Za potpuno punjenje baterije potrebno je približno 2 sata. Ne koristite sat tijekom punjenja.

Dodatne informacije

Prije uporabe opreme pažljivo pročitajte cijeli priručnik s uputama. Preporučljivo je koristiti samo originalnu bateriju, punjač i pribor koji ste dobili uz uređaj.

Proizvođač ili distributer nije odgovoran za korištenje pribora trećih strana.

Funkcije koje su predstavljene u ovom priručniku mogu se razlikovati od modela do modela jer je priručnik opći opis pametnih satova. Neki se modeli mogu razlikovati od standarda.

Punite uređaj najmanje 2 sata prije prve uporabe. Prije korištenja uređaja potrebno je preuzeti i instalirati aplikaciju te prihvati sve privole koje pametni telefon traži. Ako se to ne izvrši u potpunosti, neće biti dostupne sve funkcije uređaja. Pametni telefon će tražiti pristup samo onim funkcijama koje su potrebne za pravilan rad pametnog sata.

Tvrtka zadržava pravo izmjene sadržaja ovog priručnika.

Kako nositi pametni sat?

Remen za ovaj model sata je širok 17 mm. Zamjenjiv je, možete kupiti dodatne trake u drugoj boji ili od drugog materijala.

Noseći sat

Kada ne vježbate, nosite svoj pametni sat kao običan sat, jedan prst iznad zgloba.

Kako biste u potpunosti iskoristili značajku praćenja otkucaja srca tijekom vježbanja, pokušajte nositi uređaj iznad zapešća (unutar 2 prsta iznad zapešća) za veću udobnost i stabilnost. Mnoge vježbe, poput vožnje bicikla ili dizanja utega, mogu uzrokovati pomicanje pametnog sata, primjerice savijanjem zgloba. Ako je sat niže na zglobu, mjerena mogu biti prekinuta, zbog čega je točan položaj tako važan.

Zamjena remena

Pričvrstite originalni remen na sat prije upotrebe. Budite krajnje oprezni kada to radite.

Stavljanje pojasa

Umetnite kraj remena u plastične dijelove kućišta sata i pritisnite prema dolje.

Uklanjanje remena

Zgrabite kućište pametnog sata i remen. Čvrsto povucite remen kako biste ga otkopčali.

Aplikacije i značajke

Instaliranje aplikacije

Aplikacija za model pametnog sata WT1 je "WearFit 2.0". Aplikaciju je potrebno preuzeti s Google Play / App Store ili pomoću QR koda u nastavku.



Google Play



App Store

Nakon instaliranja aplikacije, uključite Bluetooth na telefonu i idite na aplikaciju. Napravite račun ili unesite izravno (gornji desni kut u aplikaciji). Dopusti pristupe. Za ispravan rad aplikacije potrebno je izraziti sve suglasnosti koje aplikacija traži. Slijedite upute u aplikaciji da biste aplikaciji dali dopuštenja. Za povezivanje sata kliknite na "Ja", "Upravljanje vezama" i "Poveži narukvicu" u donjem kutu. Telefon će tražiti uređaje i odabratи ispravan model (T1S).

Značajke pametnog sata

- **Vrijeme, datum, dan u tjednu**

Zaslon prikazuje vrijeme, datum i dan u tjednu. Podaci se prikazuju na glavnom zaslonu sata.

- **Pedometar**

Broji korake poduzete određenog dana (podaci se poništavaju svaki dan od 00:00). Broj poduzetih koraka može se vidjeti u prvoj kartici.

- **Brojač sagorjelih kalorija***

Izračunava broj sagorjelih kalorija određenog dana. Podaci o potrošenim kalorijama nalaze se u drugoj kartici.

- **Prijeđena udaljenost**

Podaci o prijeđenoj udaljenosti tijekom dana. Podaci o prijeđenom putu nalaze se u trećoj kartici.

Značajke pametnog sata

- **Puls***

Otkucaji srca ili puls: ovo je broj otkucaja srčanog mišića u 1 minuti. Prihvaćena norma je granica od 60 do 100 otkucaja u minuti. Kada je puls povišen govorimo o tahikardiji, a kada je nizak o bradikardiji. Oba stanja mogu biti opasna za naše zdravlje. U satu, funkcija za mjerjenje pulsa nalazi se u četvrtoj kartici pod nazivom BPM. Za mjerjenje dugo pritisnite dodirnu ploču.

- **Krvni tlak***

Krvni tlak je sila kojom krv djeluje na stijenke arterija tijekom kontrakcije i opuštanja srčanog mišića. Prihvaćena norma za sistolički tlak je 120 mm Hg, a za dijastolički tlak 80 mm Hg. U satu se funkcija za mjerjenje krvnog tlaka nalazi u kartici petak pod nazivom MMHG. Za mjerjenje dugo pritisnite dodirnu ploču.

- **Zasićenost***

Funkcija informira o razini oksigenacije krvi. Kao norma, rezultat bi trebao biti između 95 i 100%. Kada razina kisika padne, to može biti opasno za naše zdravlje. U satu se funkcija mjerjenja zasićenosti nalazi u šestoj kartici pod nazivom SPO2. Za mjerjenje dugo pritisnite dodirnu ploču.

*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerjenja korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerjenja tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerjenja služe samo kao referenca.

Značajke pametnog sata

- **Mjerenje imuniteta (imunološka vrijednost)***

Mjerenje se sastoji u procjeni obrambenih mehanizama imunološkog sustava. Što je vrijednost veća, otpornost tijela je veća. U satu, funkcija za mjerenje otpora nalazi se u sedmoj kartici pod nazivom imunološka referenca. Za mjerenje dugo pritisnite dodirnu ploču.

- **Mjerenje temperature***

Funkcija vam omogućuje mjerenje trenutne tjelesne temperature. Normalna tjelesna temperatura odraslog čovjeka je 36,6 stupnjeva Celzijevih. Kada temperatura poraste na 38 stupnjeva, govorimo o groznici. Temperatura se mjeri kontinuirano. U satu se informacije o vrijednosti temperature nalaze u osmoj kartici. Morate promijeniti brojčanik sata kako biste provjerili temperaturu okoline. Više informacija o tome kako to učiniti možete pronaći na stranici 15.

- **EKG***

Elektrokardiogram mjeri električnu aktivnost srca. Omogućuje vam otkrivanje mnogih bolesti povezanih s cirkulacijskim sustavom. Tijekom mjerenja držite metalnu pločicu sa strane sata. Elektrode sata moraju biti u potpunom kontaktu s kožom. U satu se funkcija mjerenja EKG-a nalazi u devetoj kartici pod nazivom EKG. Za mjerenje dugo pritisnite dodirnu ploču. Za završetak ponovno dugo pritisnite dodirnu ploču. Rezultat će se pojaviti u aplikaciji.

*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerenja korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerenja tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerenja služe samo kao referenca.

Značajke pametnog sata

- **Uređaj za praćenje spavanja***

Funkcija koja pomaže u analizi ljudskog sna. Sat pokazuje broj prospavanih sati i faze sna, u kojima razlikujemo podjelu na plitak i dubok san.

U satu su informacije o spavanju u desetoj kartici.

- **Obavijesti/Poruke**

Nakon povezivanja sata s telefonom putem aplikacije i dopuštanja odgovarajućih suglasnosti, sat će prikazivati dolazne obavijesti o porukama i društvenim mrežama. Kako bi se obavijesti prikazivale, ova funkcija mora biti uključena u postavkama aplikacije. Više na stranici 18. Za pregled svih obavijesti idite na jedanaestu karticu i dugo pritisnite dodirnu ploču.

- **Sportski modovi**

5 sportskih načina rada sata omogućuju vam da kontrolirate svoje ciljeve vježbanja praćenjem koraka, otkucanja srca, kalorija i udaljenosti.

Podaci o vježbanju mogu se pronaći u aplikaciji nakon sinkronizacije.

Dostupni sportski načini: trčanje, vožnja bicikla, penjanje, košarka, nogomet. U satu, da biste uključili sportski način, idite na dvanaestu karticu i dugo pritisnite dodirnu ploču.

Značajke pametnog sata

- **Štoperica**

Funkcija koja se koristi za kontrolu i mjerjenje kratkih vremenskih razdoblja. U satu se funkcija štoperice nalazi u trinaestoj kartici. Za aktiviranje funkcije dugo pritisnite dodirnu ploču i odaberite "Štoperica".

- **Pronađite telefon**

Funkcija koja će vam pomoći pronaći svoj telefon. Kada je funkcija aktivirana, telefon će se oglasiti zvučnim signalom. U satu se funkcija pronalaženja telefona nalazi u trinaestoj kartici. Za aktiviranje funkcije dugo pritisnite dodirnu ploču i odaberite "Traži". Za isključivanje ponovno dugo pritisnite touch pad.

- **Podešavanje svjetline pozadinskog osvjetljenja ekrana u 4 koraka**

Prilagodba svjetline na četiri razine pomaže zaštiti vaše oči od presvijetlog zaslona noću i štedi baterije sata. Na satu se funkcija podešavanja svjetline nalazi u trinaestoj kartici. Za podešavanje svjetline, dugo pritisnite dodirnu ploču i odaberite "Svjetlina". Za potvrdu odabira ponovno dugo pritisnite dodirnu plohu.

Značajke pametnog sata

- **Kontrola glazbe**

Nakon što povežete sat s telefonom preko aplikacije i uključite glazbu na telefonu, možete pauzirati i nastaviti reprodukciju glazbe, te premotavati pjesme unatrag i unatrag. Za upravljanje glazbom uključite je na telefonu, a zatim idite na glazbenu funkciju. Ovu funkciju pronaći ćete u trinaestoj kartici. Za upravljanje glazbom dugo pritisnite dodirnu plohu i odaberite "Glazba". Kratkim pritiskom na dodirnu ploču možete se prebacivati između opcija - pauziranje/nastavljanje glazbe, premotavanje unatrag, premotavanje unatrag i izlaz iz glazbenog načina rada. Dugo pritisnite touchpad za potvrdu opcija.

- **Promjena teme štita**

Sat ima nekoliko brojčanika na izbor. Za promjenu brojčanika, dugo pritisnite touch pad (oko 4 sekunde). Prebacite kratkim pritiskom na dodirnu ploču. Za odabir lica dugo pritisnite dodirnu plohu.

PAŽNJA! Brojčanik koji mjeri i pokazuje temperaturu okoline značajno skraćuje trajanje baterije.

- **Isključivanje uređaja**

Da biste isključili uređaj, idite na trinaestu karticu i dugo pritisnite dodirnu ploču. Odaberite funkciju "Isključeno" i ponovno dugo pritisnite dodirnu ploču. Uredaj će se isključiti.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Kontrola glazbe**

Nakon što povežete sat s telefonom preko aplikacije i uključite glazbu na telefonu, možete pauzirati i nastaviti reprodukciju glazbe, te premotavati pjesme unatrag i unatrag. Za upravljanje glazbom uključite je na telefonu, a zatim idite na glazbenu funkciju. Ovu funkciju pronaći ćete u trinaestoj kartici. Za upravljanje glazbom dugo pritisnite dodirnu plohu i odaberite "Glazba". Kratkim pritiskom na dodirnu ploču možete se prebacivati između opcija - pauziranje/nastavljanje glazbe, premotavanje unatrag, premotavanje unatrag i izlaz iz glazbenog načina rada. Dugo pritisnite touchpad za potvrdu opcija.

- **Promjena teme štita**

Sat ima nekoliko brojčanika na izbor. Za promjenu brojčanika, dugo pritisnite touch pad (oko 4 sekunde). Prebacite kratkim pritiskom na dodirnu ploču. Za odabir lica dugo pritisnite dodirnu plohu.

PAŽNJA! Brojčanik koji mjeri i pokazuje temperaturu okoline značajno skraćuje trajanje baterije.

- **Isključivanje uređaja**

Da biste isključili uređaj, idite na trinaestu karticu i dugo pritisnite dodirnu ploču. Odaberite funkciju "Isključeno" i ponovno dugo pritisnite dodirnu ploču. Uređaj će se isključiti.

*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerjenja korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerjenja tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerjenja služe samo kao referenca.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **EKG***

Za mjerjenje pomoću aplikacije idite na aplikaciju i odaberite "Glavno", "Umor", zatim "Kliknite za početak mjerjenja". Rezultat će se pojaviti u aplikaciji. Za preuzimanje ili dijeljenje rezultata mjerjenja odaberite ikonu u gornjem desnom kutu.

- **Tjelesna temperatura**

Uređaj stalno mjeri temperaturu. Za pregled trenutnog rezultata i povijesti mjerjenja idite na aplikaciju i odaberite "Glavno", a zatim "Tjelesna temperatura". Za preuzimanje ili dijeljenje rezultata mjerjenja odaberite ikonu u gornjem desnom kutu.

- **Pronađite uređaj**

Da biste pronašli svoj uređaj, idite na "Ja" u aplikaciji, zatim na "Upravljanje uređajima" i odaberite "Traži narukvicu". Sat će vibrirati.

- **Protresite za snimanje fotografije**

Pametni sat može djelovati kao daljinski zatvarač kamere na vašem telefonu. Za snimanje fotografije idite na "Ja" u aplikaciji, zatim na "Upravljanje uređajima" i odaberite "Fotografija". Zatim se rukujte kako biste snimili sliku.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Obavijesti o pozivima i porukama**

Na svom pametnom satu možete uključiti obavijesti o pozivima i porukama. Sat će vibrirati kada na vaš telefon stigne poziv ili poruka. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Ja", zatim "Upravljanje uređajima" i odaberite "Obavijesti".

- **Obavijesti aplikacije**

Na razini pametnog sata možete omogućiti od kojih aplikacija želite primati obavijesti. Obavijesti mogu dolaziti od: QQ, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Ja", zatim "Upravljanje uređajima" i odaberite "Obavijesti".

- **Alarm**

U aplikaciji možete postaviti budilicu koja će vam pomoći da se probudite na vrijeme. Da biste omogućili ovu značajku, odaberite "Ja", zatim "Upravljanje uređajem" i odaberite "Budilica".

- **Način Ne uz nemiravaj**

U ovom načinu rada pametni sat neće primati obavijesti. Da biste omogućili ovu značajku, odaberite "Ja", zatim "Upravljanje uređajima" i "Postavi vremena bez obavijesti".

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Funkcija G-senzora**

Za uključivanje zaslona sata mahanjem ruke odaberite "Ja" u aplikaciji, zatim "Upravljanje uređajem" i "Zaslon osjetljiv na dodir".

- **Automatsko praćenje zdravstvene funkcije svaki sat**

Za izvođenje automatskih mjerena bez naše intervencije, automatska mjerena se izvode bez naše intervencije, uključite funkciju automatskog mjerena. Da biste omogućili ovu značajku, odaberite "Ja", zatim "Upravljanje uređajem" i "Merenje po satu".

- **Vraćanje na tvorničke postavke**

Vraćanje na tvorničke postavke omogućuje vam poništavanje sata i brisanje svih podataka i postavki. Za resetiranje sata odaberite "Ja", zatim "Postavke" i "Resetiraj narukvicu".

Opće informacije

Tehnički podaci

IP67 vodo otporan**

Omogućuje korištenje sata dok perete ruke ili po kišnom danu.

Baterija 90mAh

Moderna litij-polimerska baterija.

MTK2502 procesor

Visoka učinkovitost i preciznost mjerjenja.

Sportski dizajn

Izdržljivi materijali i silikonski remen za jednostavno čišćenje.



**IP67 standard dopušta temperaturu vode od +10 do +35 stupnjeva Celzijusa i uranjanje na dubinu od 1m u trajanju od 30 minuta. Sat se ne može koristiti u toplim kupkama ili saunama jer nije otporan na paru. Nije namijenjen plivanju, dizajniran je da vam pomogne u brizi o vašem zdravlju.



®

WATCHMARK