

®

WATCHMARK



KORISNIČKI PRIRUČNIK

SADRŽAJ

Uvod

Informacije o satu

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa

Hardverski zahtjevi

Punjene vašeg sata

Dodatne informacije

4

Aplikacije i značajke

Instaliranje aplikacije

9

Značajke pametnog sata

10

Vrijeme, datum

Pedometer

Podešavanje svjetline

brojač kalorija

Udaljenost

Krvni tlak

11

Zasićenost

Puls

12

tjelesna temperatura

EKG

Brzina disanja

13

praćenje sna

Obavijesti/Poručke

Štoperica

14

Kontrola kamere

Vrijeme

Sportski modovi

Vraćanje na tvorničke

postavke

15

SADRŽAJ

Aplikacije i značajke

Značajke dostupne u aplikaciji	16
Kalibracija sfigmomanometra	
Automatsko otkrivanje	
otkucaja srca	
Obavijesti	17
Alarm	
Način rada Ne uznemiravaj	
Nema kretanja	
Funkcija njege	18
Pronađite telefon	
Mjerenje EKG-a	
Postavke alarma	19

Opće informacije

Tehnički podaci	19
Reklamacija	20
proizvoda	
Povrat proizvoda	21
Zamjena proizvoda	23

Uvod

Informacije o satu WM18

Pametni sat WM18 vrhunski je model koji je dizajniran imajući na umu vaše zdravlje. Uređaj ima funkcije kao što su pulsmeter, tlakomjer, pulsni oksimetar, termometar, EKG mjerjenje, monitor sna. Ima ugrađen Texas Instruments AFE Ti4404 čip najnovije generacije koji omogućuje precizno mjerjenje krvnog tlaka, sportske modove i mogućnost prikaza obavijesti iz društvenih aplikacija.

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa



Pametni sat (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)



Remen za pametni sat (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabiru boje)



Punjač (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranom modelu)

Hardverski zahtjevi

iOS 8.2 i noviji

Android 4.4 i noviji

Podržani Bluetooth: 4.0

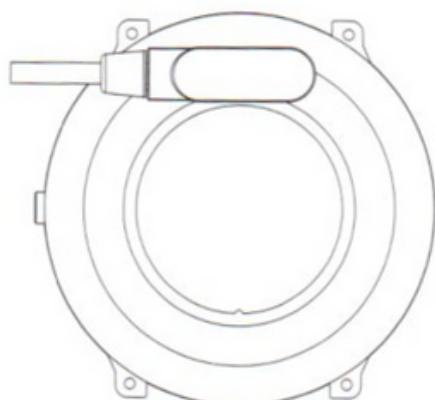
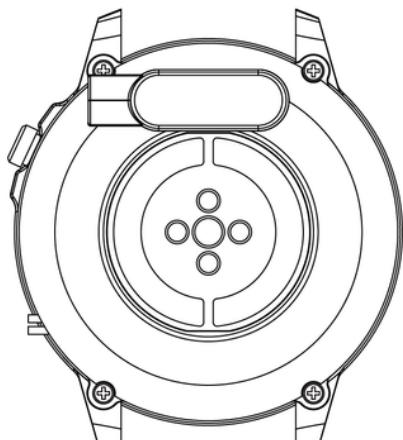


Android 4.4+



iOS 8.2+

Upute za punjenje



Ovaj pametni sat koristi magnetsko punjenje.

Spojite kabel za punjenje na USB ulaz i na stražnje kontakte za punjenje uređaja. Nakon povezivanja, punjenje će započeti automatski i na zaslonu će se pojaviti ikona punjenja.

Za potpuno punjenje baterije potrebno je približno 2 sata. Ne koristite sat tijekom punjenja.

Oprez: Nemojte spojiti magnetski kabel za punjenje na bilo koja 2 pina istovremeno s vodljivim materijalom jer to može uzrokovati kratki spoj.

Dodatne informacije

Prije uporabe opreme pažljivo pročitajte cijeli priručnik s uputama. Preporučljivo je koristiti samo originalnu bateriju, punjač i pribor koji ste dobili uz uređaj.

Proizvođač ili distributer nije odgovoran za korištenje pribora trećih strana.

Funkcije koje su predstavljene u ovom priručniku mogu se razlikovati od modela do modela jer je priručnik opći opis pametnih satova. Neki se modeli mogu razlikovati od standarda.

Punite uređaj najmanje 2 sata prije prve uporabe. Prije korištenja uređaja preuzmite i instalirajte aplikaciju te prihvate sve privole koje pametni telefon traži. Ako se to ne izvrši u potpunosti, neće biti dostupne sve funkcije uređaja. Pametni telefon će tražiti pristup samo onim funkcijama koje su potrebne za pravilan rad pametnog sata.

Tvrtka zadržava pravo izmjene sadržaja ovog priručnika.

Kako nositi WM18?

Remen za ovaj model sata je širok 22 mm. Zamjenjiv je, možete kupiti dodatne trake u drugoj boji ili od drugog materijala.

Noseći sat

Kada ne vježbate, nosite WM18 kao običan sat, jedan prst iznad zgloba.

Kako biste u potpunosti iskoristili značajku praćenja otkucaja srca tijekom vježbanja, pokušajte nositi uređaj iznad zapešća (unutar 2 prsta iznad zapešća) za veću udobnost i stabilnost. Mnoge vježbe, poput vožnje bicikla ili dizanja utega, mogu uzrokovati pomicanje pametnog sata, primjerice savijanjem zgloba. Ako je sat niže na zglobu, mjerena mogu biti prekinuta, zbog čega je točan položaj tako važan.

Zamjena remena

Pričvrstite originalni remen na sat prije upotrebe. Kada to radite, budite krajnje oprezni i pazite na nokte kada pričvršćujete teleskope na sat.

Stavljanje pojasa

1. Umetnите jedan kraj remena s teleskopom u šupljinu kućišta sata WM18 Plus.
2. S druge strane gurnite teleskop u središte udubljenja i pričvrstite ga na sat.

Uklanjanje remena

1. Pritisnite prsten na teleskopu s jedne strane i lagano ga gurnite prema unutra.
2. Zatim povucite prema gore dok se teleskop ne odvoji od sata.

Aplikacije i značajke

Instaliranje aplikacije

Aplikacija za model pametnog sata WM18 Plus je "SmartHealth". Aplikaciju je potrebno preuzeti s Google Play / App Store ili pomoću QR koda u nastavku.



Nakon instaliranja aplikacije, uključite Bluetooth na telefonu i idite na aplikaciju. Za ispravan rad aplikacije potrebno je izraziti sve suglasnosti koje aplikacija traži. Ispunite svoje osobne podatke - idite na "Postavke" u donjem desnom kutu, a zatim odaberite ikonu s e-mail adresom. Za spajanje sata kliknite u donjem kutu: "Postavke", a zatim "Status uređaja". Telefon će tražiti Bluetooth uređaje i odabrati ispravan model (M18 Plus).

Značajke pametnog sata

- **Vrijeme, datum, dan u tjednu**

Zaslon prikazuje vrijeme, datum i dan u tjednu. Podaci se prikazuju na glavnom zaslonu sata.

- **Pedometar**

Broji korake poduzete određenog dana (podaci se poništavaju svaki dan od 00:00). Broj poduzetih koraka može se vidjeti u aplikaciji ili na glavnem ekranu sata.

- **Podešavanje svjetline pozadinskog osvjetljenja ekrana u 3 koraka**

Prilagodba svjetline na tri razine pomaže zaštititi vaše oči od presvijetlog zaslona noću i štedi baterije sata. Ovu funkciju možete pronaći u postavkama pametnog sata i odabrati odgovarajuću svjetlinu zaslona.

- **Brojač sagorjelih kalorija***

Izračunava broj sagorjelih kalorija određenog dana. Podaci o potrošenim kalorijama mogu se pronaći na početnom zaslonu sata i u aplikaciji.

- **Prijeđena udaljenost**

Podaci o prijeđenoj udaljenosti tijekom dana. Prijeđena udaljenost nalazi se u prvoj kartici s desne strane glavnog zaslona. U ovoj kartici također možete pronaći broj prijeđenih koraka i potrošene kalorije.

Značajke pametnog sata

- **Krvni tlak***

Krvni tlak je sila kojom krv djeluje na stijenke arterija tijekom kontrakcije i opuštanja srčanog mišića. Prihvaćena norma za sistolički tlak je 120 mm Hg, a za dijastolički tlak 80 mm Hg. Pametni sat ima mogućnost kalibracije sfigmomanometra ugrađenog u pametni sat putem aplikacije s medicinskim tlakomjerom. Kalibracija je namijenjena za točnije mjerjenje tlakomjera.

Nakon instaliranja namjenske aplikacije, idite na početnu stranicu i zatim potražite funkciju "PRESSURE". Nakon ulaska u funkciju pritisnite tipku "KALIBRACIJA" i unesite rezultat mjerjenja s klasičnog tlakomjera.

U satu se funkcija mjerjenja krvnog tlaka nalazi u 5. kartici, desno od glavnog zaslona.

- **Zasićenost***

Funkcija informira o razini oksigenacije krvi. Kao norma, rezultat bi trebao biti između 95 i 100%. Kada razina kisika padne, to može biti opasno za naše zdravlje.

U satu se funkcija mjerjenja kisika u krvi nalazi u 6. kartici desno od glavnog zaslona.

Značajke pametnog sata

- **Puls***

Otkucaji srca ili puls: ovo je broj otkucaja srčanog mišića u 1 minuti. Prihvaćena norma je granica od 60 do 100 otkucaja u minuti. Kada je puls povišen govorimo o tahikardiji, a kada je nizak o bradikardiji. Oba stanja mogu biti opasna za naše zdravlje.

U satu se funkcija mjerjenja otkucaja srca nalazi u 3. kartici desno od glavnog zaslona.

- **tjelesna temperatura***

Funkcija vam omogućuje mjerjenje trenutne tjelesne temperature. Normalna tjelesna temperatura odraslog čovjeka je 36,6 stupnjeva Celzijevih. Kada temperatura poraste na 38 stupnjeva, govorimo o groznici.

U satu se funkcija mjerjenja temperature nalazi u 2. kartici desno od glavnog zaslona.

- **EKG***

Elektrokardiogram mjeri električnu aktivnost srca. Omogućuje vam otkrivanje mnogih bolesti povezanih s cirkulacijskim sustavom. Tijekom mjerjenja držite metalnu pločicu sa strane sata. Elektrode sata moraju biti u potpunom kontaktu s kožom. U satu se funkcija mjerjenja EKG-a nalazi u 4. kartici desno od glavnog zaslona.

Značajke pametnog sata

- **brzina disanja***

Broj udisaja u minuti naziva se brzina disanja (RR). Pravilno mirno disanje kod odrasle osobe odvija se učestalošću od 12-20 udisaja u 1 minuti.

U satu se funkcija mjerena brzine disanja nalazi u 7. kartici desno od glavnog zaslona.

- **uređaj za praćenje spavanja***

Funkcija koja pomaže u analizi ljudskog sna. Sat pokazuje broj prospavanih sati i faze sna, u kojima razlikujemo podjelu na plitak i dubok san.

U satu je funkcija praćenja spavanja na 9. poziciji pri dnu odabira funkcije.

- **Obavijesti/Poruke**

Nakon povezivanja sata s telefonom putem aplikacije i dopuštanja odgovarajućih suglasnosti, sat će prikazivati dolazne obavijesti o porukama i društvenim mrežama.

Značajke pametnog sata

- **Štoperica**

Funkcija koja se koristi za kontrolu i mjerjenje kratkih vremenskih razdoblja.

U satu je funkcija štoperice na 10. mjestu pri dnu odabira funkcije.

- **Kontrola kamere na telefonu**

Funkcija vam omogućuje daljinsko snimanje fotografija kamerom telefona pokretanjem okidača na kameri telefona putem pametnog sata.

Na satu je funkcija upravljanja kamerom na 11. mjestu pri dnu odabira funkcija.

- **Vrijeme**

Dodatna značajka koja se trenutno testira. Vrijeme može ukazivati na pogrešnu lokaciju.

- **Sportski modovi**

7 sportskih načina rada na satu omogućuje vam kontrolu ciljeva treninga praćenjem, između ostalog, vremena, tempa, sagorjelih kalorija i pulsa tijekom treninga.

Podaci o vježbanju mogu se pronaći u aplikaciji nakon sinkronizacije.

Dostupni sportski načini: trčanje, vožnja bicikla, fitness, badminton, stolni tenis, košarka, preskakanje užeta. Na satu se sportski načini rada nalaze lijevo od glavnog zaslona.

Značajke pametnog sata

- **Vraćanje na tvorničke postavke**

Vraćanje na tvorničke postavke omogućuje vam da odaberete različite vrste postavki i kasnije ih vratite na tvorničke postavke. Na satu je funkcija vraćanja na tvorničke postavke na 3. poziciji u glavnim postavkama.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Kalibracija sfigmomanometra**

Pametni sat ima mogućnost kalibracije sfigmomanometra ugrađenog u pametni sat putem aplikacije s medicinskim tlakomjerom. Kalibracija je namijenjena za točnije mjerjenje tlakomjera.

Nakon instaliranja namjenske aplikacije, idite na početnu stranicu i zatim potražite funkciju "PRESSURE". Nakon ulaska u funkciju pritisnite tipku "KALIBRACIJA" i unesite rezultat mjerjenja s klasičnog tlakomjera.

- **Automatsko otkrivanje otkucaja srca**

U aplikaciji možete mjeriti otkucaje srca na zahtjev i postaviti mjerena koja će se izvoditi ciklički.

Cikličko mjerjenje može se uključiti ili isključiti u aplikaciji i postaviti automatska mjerena svakih 10-60 minuta.

Automatsko mjerjenje se vrši bez naše intervencije.

Mjerjenje otkucaja srca nam pomaže odrediti intenzitet treninga, otkriti razlike u otkucajima srca u stresnim situacijama i mirovanju.

Postavljanje automatskih mjerena smanjuje trajanje baterije.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Obavijesti o dolaznim pozivima**

Obavijesti o dolaznim pozivima s imenom kontakta iz imenika vašeg pametnog telefona.

- **Obavijesti iz društvenih aplikacija**

Funkcija obavijesti iz aplikacije omogućuje čitanje poruke na zaslonu pametnog sata. Obavijesti mogu dolaziti iz aplikacija kao što su QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, Twitter, WhatsApp, Viber, Line i drugih.

- **Alarm**

U aplikaciji možete postaviti budilicu koja će vam pomoći da se probudite na vrijeme.

- **Način Ne uz nemiravaj**

Ovaj način rada bit će koristan u situacijama i sastancima gdje vas ne bi trebale ometati obavijesti. Obavijesti o porukama i aplikacijama neće se prikazivati tijekom tog vremena.

- **Nema kretanja**

Nema kretanja Ova nam funkcija signalizira kada nismo bili aktivni dulje vrijeme. Podsjeća nas i potiče da se aktiviramo.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Funkcija njege**

U aplikaciji vlasnika sata morate dodati "prijatelja" prema imenu računa/e-pošti. Nakon ispravnog zbrajanja, može provjeriti rezultate mjerenja osobe koja nosi sat.

- **Pronađite telefon**

U pametnom satu, odabirom funkcije "Pronađi telefon", na telefonu će se aktivirati zvučni signal koji će vam pomoći da brzo i jednostavno pronađete svoj telefon.

- **Mjerenje EKG-a**

Aplikacija omogućuje mjerenje EKG-a, odnosno provjeru ispravnosti rada srca. Zahvaljujući ovom mjerenu možemo otkriti odstupanja od norme koja nam mogu skrenuti pozornost na zdravstvene probleme. U aplikaciji imamo mogućnost pozivanja EKG mjerenja. Kako biste pravilno izveli mjerjenje, čvrsto pričvrstite remen pametnog sata tako da dobro prianja uz zapešće. Metalna pločica s unutarnje strane kuverte mora prianjati uz kožu, istovremeno pritisnite tipku koja se nalazi na desnoj strani kuverte. Tijekom mjerjenja ne smijemo se pomicati, ostati mirni i pričekati kraj mjerjenja.

*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerena korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerena tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerena služe samo kao referenca.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

U aplikaciji se mogu postaviti dva alarma:

- **Postavke alarma za temperaturu**

U aplikaciji možemo postaviti obavijest kada tjelesna temperatura dosegne 38 °C (temperatura se postavlja automatski). Možete promijeniti temperaturu u obavijesti od 37 °C ili više.

- **Postavka alarma visokog otkucaja srca**

Alarmi su postavljeni da vas upozore kada vam je broj otkucaja srca previsok. Možete sami postaviti izbor visine pulsa o kojoj vas aplikacija obavještava. Brzina otkucaja srca koja se automatski postavlja kada se alarm oglasi je 150 otkucaja u minuti.

U aplikaciji ćete pronaći dostupne povijesti mjerena:

- poduzeti koraci
- potrošene kalorije
- duljina prijeđene rute
- trajanje sna
- mjerjenje otkucaja srca
- krvni tlak
- oksigenacija krvi
- tjelesna temperatura
- brzina disanja

aktivnost

Opće informacije

Tehnički podaci

IP67 vodoootporan**

Omogućuje korištenje sata dok perete ruke ili po kišnom danu.

Baterija 240mAh

Veliki kapacitet baterije omogućuje dugo korištenje pametnog sata.

Texas Instruments procesor i OSRAM***

Visokoprecizno praćenje zdravstvenih funkcija.

Oblikovati Klasična

Zahvaljujući klasičnom dizajnu, sat pristaje svakom outfitu.



**IP67 standard dopušta temperaturu vode od +10 do +35 stupnjeva Celzijusa i uranjanje na dubinu od 1m u trajanju od 30 minuta. Sat se ne može koristiti u toplim kupkama ili sauna-ima jer nije otporan na paru. Nije namijenjen plivanju, dizajniran je da vam pomogne u brizi o vašem zdravlju.

*** Pametni sat ima Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED senzore za mjerjenje kisika u krvi, Ti 129X čip zadužen je za mjerjenje EKG-a, a Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 za PPG mjerjenje.

®

WATCHMARK