

®

WATCHMARK



# KORISNIČKI PRIRUČNIK

# SADRŽAJ

## Uvođenje

### Informacije o satu

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa

Hardverski zahtjevi

Punjjenje vašeg sata

Dodatne informacije

### Kako nositi pametni sat?

### Zamjena remena za sat

4

## Aplikacije i značajke

### Instaliranje aplikacije

9

### Dostupne značajke

10

u Smartwatchu

Vrijeme, datum

Pedometar

Podešavanje svjetline

brojač kalorija

Udaljenost

Krvni tlak

11

Zasićenost

Puls

tjelesna temperatura

12

EKG

13

Sportski modovi

laserska terapija

Štoperica

14

praćenje sna

Promjena teme štita

postavke

# SADRŽAJ

## Aplikacije i značajke

Dostupne značajke u aplikaciji	15
Povijest mjeranja	
Kalibracija sfigmomanometra	
Sportski modovi	
Funkcija njege	16
Podsjetnik na kretanje	
Automatsko praćenje zdravstvene funkcije	
Obavijesti	
Način "Ne uz nemiravaj"	17
Budilica	
Upozorenje na groznicu	
Alarm visokog otkucaja srca	18
EKG	
Pronađite telefon	
G-senzor	19
Podešavanje svjetline zaslona	
Vraćanje na tvorničke postavke	

## Opće informacije

Tehnički podaci	20
Reklamacija proizvoda	21
Povrat proizvoda	22
Zamjena proizvoda	23

## Uvođenje

### Watchmark WF800 informacije

Riječ je o naprednom pametnom satu za mjerjenje zdravstvenih funkcija i lasersku terapiju. Pametni sat opremljen je mnogim funkcijama koje će vam pomoći da brinete o svom zdravlju. Sat ima najnoviju generaciju Texas Instruments i OSRAM čipova za mjerjenje saturacije, EKG i PPG. Zahvaljujući funkciji laserske terapije, pametni sat podržava pročišćavanje krvi, snižavanje hipertenzije i borbu protiv dijabetesa. Izbornik sata je na engleskom jeziku.

### Konfiguracija uređaja

#### Sadržaj paketa



Pametni sat (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)



Punjač (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranom modelu)

Remen (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)

---

## Hardverski zahtjevi

iOS 8.2 i noviji

Android 4.4 i noviji

Podržani Bluetooth: 5.0

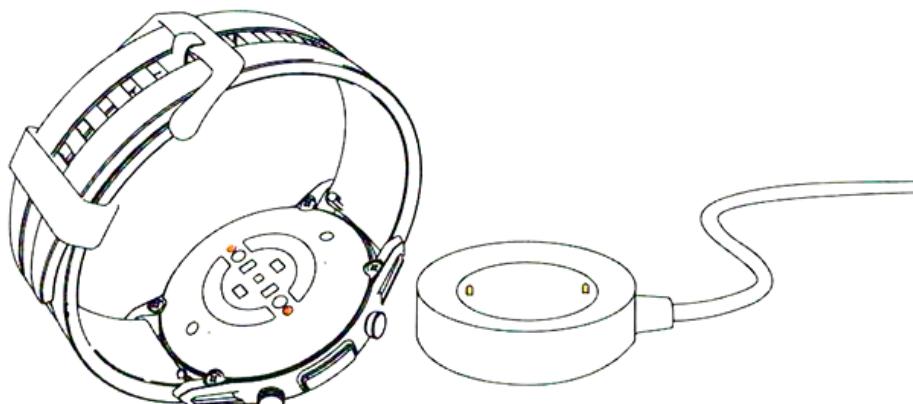


Android 4.4+



iOS 8.2+

## Upute za punjenje



Ovaj pametni sat koristi magnetsko punjenje.

Stavite jastučić za punjenje na stražnje kontakte za punjenje i spojite kabel za punjenje na USB priključak. Nakon povezivanja, punjenje će započeti automatski i na zaslonu će se pojaviti ikona punjenja.

Za potpuno punjenje baterije potrebno je približno 2 sata. Ne koristite sat tijekom punjenja.

**Oprez: Nemojte spojiti magnetski kabel za punjenje na bilo koja 2 pina istovremeno s vodljivim materijalom jer to može uzrokovati kratki spoj.**

---

## Dodatne informacije

Prije uporabe opreme pažljivo pročitajte cijeli priručnik s uputama. Preporučljivo je koristiti samo originalnu bateriju, punjač i pribor koji ste dobili uz uređaj.

Proizvođač ili distributer nije odgovoran za korištenje pribora trećih strana.

Funkcije koje su predstavljene u ovom priručniku mogu se razlikovati od modela do modela jer je priručnik opći opis pametnih satova. Neki se modeli mogu razlikovati od standarda.

Punite uređaj najmanje 2 sata prije prve uporabe. Prije korištenja uređaja potrebno je preuzeti i instalirati aplikaciju te prihvati sve privole koje pametni telefon traži. Ako se to ne izvrši u potpunosti, neće biti dostupne sve funkcije uređaja. Pametni telefon će tražiti pristup samo onim funkcijama koje su potrebne za pravilan rad pametnog sata.

Tvrtka zadržava pravo izmjene sadržaja ovog priručnika.

---

## Kako nositi pametni sat?

Remen za ovaj model sata je širok 22 mm. Zamjenjiv je, možete kupiti dodatne trake u drugoj boji ili od drugog materijala.

### Noseći sat

Kada ne vježbate, nosite svoj pametni sat kao običan sat, jedan prst iznad zgloba.

Kako biste u potpunosti iskoristili značajku praćenja otkucaja srca tijekom vježbanja, pokušajte nositi uređaj iznad zapešća (unutar 2 prsta iznad zapešća) za veću udobnost i stabilnost. Mnoge vježbe, poput vožnje bicikla ili dizanja utega, mogu uzrokovati pomicanje pametnog sata, primjerice savijanjem zgloba. Ako je sat niže na zglobu, mjerena mogu biti prekinuta, zbog čega je točan položaj tako važan.

---

## Zamjena remena

Pričvrstite originalni remen na sat prije upotrebe. Kada to radite, budite krajnje oprezni i pazite na nokte kada pričvršćujete teleskope na sat.

### Stavljanje pojasa

1. Umetnite jedan kraj remena s teleskopom u udubljenje kućišta sata.
2. S druge strane, gurnite teleskop u središte udubljenja i pričvrstite ga na sat.

### Uklanjanje remena

1. S jedne strane pritisnite prsten na teleskopu i nježno ga pomaknite prema sredini.
2. Zatim povucite prema gore dok se teleskop ne odvoji od sata.

---

## Aplikacije i značajke

### Instaliranje aplikacije

Aplikacija za model pametnog sata WF800 je "SmartHealth". Aplikaciju je potrebno preuzeti s Google Play / App Store ili pomoću QR koda u nastavku.



Google Play



App Store

Nakon instaliranja aplikacije, uključite Bluetooth na telefonu i idite na aplikaciju. Napravite račun ili se prijavite anonimno. Za ispravan rad aplikacije potrebno je izraziti sve suglasnosti koje aplikacija traži. Ispunite svoje osobne podatke - idite na "Postavke" u donjem desnom kutu, a zatim odaberite ikonu s e-mail adresom. Za povezivanje sata kliknite na "Postavke" u donjem kutu, a zatim na "Status uređaja". Telefon će tražiti Bluetooth uređaje i odabratи ispravan model (F800).

---

## Značajke pametnog sata

- **Vrijeme, datum, dan u tjednu**

Zaslon prikazuje vrijeme, datum i dan u tjednu. Podaci se prikazuju na glavnom zaslonu sata.

- **Pedometar**

Broji korake poduzete određenog dana (podaci se poništavaju svaki dan od 00:00). Broj poduzetih koraka može se vidjeti u aplikaciji ili u prvoj kartici na desnoj strani glavnog ekran-a.

- **Podešavanje svjetline pozadinskog osvjetljenja ekrana u 3 koraka**

Prilagodba svjetline na tri razine pomaže zaštititi vaše oči od presvijetlog zaslona noću i štedi baterije sata. Ovu funkciju možete pronaći u padajućem izborniku s glavnog zaslona i odabrati odgovarajuću svjetlinu zaslona.

- **Brojač sagorjelih kalorija**

Izračunava broj sagorjelih kalorija određenog dana. Podatke o potrošenim kalorijama možete pronaći u prvoj kartici desno od glavnog ekran-a u aplikaciji.

- **Prijeđena udaljenost**

Podaci o prijeđenoj udaljenosti tijekom dana. Prijeđena udaljenost nalazi se u prvoj kartici s desne strane glavnog zaslona.

---

## Značajke pametnog sata

- **Krvni tlak (BP)\***

Krvni tlak je sila kojom krv djeluje na stijenke arterija tijekom kontrakcije i opuštanja srčanog mišića. Prihvaćena norma za sistolički tlak je 120 mm Hg, a za dijastolički tlak 80 mm Hg. U satu se funkcija za mjerjenje krvnog tlaka nalazi u izborniku na lijevoj strani glavnog ekrana pod nazivom AT. Za kalibraciju mjerjenja tlaka idite na aplikaciju. Više na stranici 15.

- **Zasićenost (BO)\***

Funkcija informira o razini oksigenacije krvi. Kao norma, rezultat bi trebao biti između 95 i 100%. Kada razina kisika padne, to može biti opasno za naše zdravlje. U satu se funkcija za mjerjenje saturacije nalazi u izborniku s lijeve strane glavnog ekrana pod nazivom Kisik u krvi.

- **Otkucaji srca (HR)\***

Otkucaji srca ili puls: ovo je broj otkucaja srčanog mišića u 1 minuti. Prihvaćena norma je granica od 60 do 100 otkucaja u minuti. Kada je puls povišen govorimo o tahikardiji, a kada je nizak o bradikardiji. Oba stanja mogu biti opasna za naše zdravlje. U satu se funkcija mjerjenja otkucaja srca nalazi u izborniku s lijeve strane glavnog ekrana pod nazivom HR.

\*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerjenja korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerjenja tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerjenja služe samo kao referenca.

---

## Značajke pametnog sata

- **Tjelesna temperatura\***

Funkcija vam omogućuje mjerjenje trenutne tjelesne temperature. Normalna tjelesna temperatura odraslog čovjeka je 36,6 stupnjeva Celzijevih. Kada temperatura poraste na 38 stupnjeva, govorimo o groznici.

U satu se funkcija mjerjenja temperature nalazi u izborniku na lijevoj strani glavnog ekrana pod nazivom Temp.

- **EKG\***

Elektrokardiogram mjeri električnu aktivnost srca. Omogućuje vam otkrivanje mnogih bolesti povezanih s cirkulacijskim sustavom. Držite metalnu pločicu sa strane sata tijekom mjerjenja. Elektrode sata moraju biti u potpunom kontaktu s kožom.

Za izvođenje EKG testa potrebno je povezati sat s aplikacijom za pametni telefon. Rezultat mjerjenja vidljiv je samo u aplikaciji.

U satu se funkcija mjerjenja EKG-a nalazi u 5. kartici desno od glavnog zaslona. Za pregled rezultata idite na aplikaciju i odaberite "EKG test". Zatim kliknite na tri točkice na vrhu.

Odaberite "Sinkroniziraj" pored datuma testiranja. Za dijagnosticiranje rezultata odaberite "AI Dijagnoza". Možete spremiti i podijeliti rezultat. Također možete provesti test s razine aplikacije. Više na stranici 18.

\*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerjenja korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerjenja tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerjenja služe samo kao referenca.

---

## Značajke pametnog sata

- **Sportski modovi**

5 sportskih načina rada sata omogućuju vam da kontrolirate svoje ciljeve vježbanja praćenjem koraka, otkucaja srca, kalorija i udaljenosti.

Podaci o vježbanju mogu se pronaći u aplikaciji nakon sinkronizacije.

Dostupni sportski načini: trčanje, vožnja bicikla, košarka, hodanje, penjanje. Na satu ćete pronaći funkciju sportskih načina rada u izborniku na lijevoj strani glavnog zaslona pod nazivom "Vježbanje".

- **Laserska terapija\*\***

Laserska terapija se sastoji u emitiranju snopa svjetlosti (fiksnog intenziteta: duljine i snage) na dio tijela određeno vrijeme. Lasersko zračenje djeluje analgetski, protuupalno i protiv oteklina, pojačava mikrocirkulaciju, utječe na imunološke i hormonalne procese, olakšava regeneraciju živaca, ubrzava rast kostiju i potiče sintezu mišićnih vlakana.

Trajanje terapije je 60 sekundi. Preporučena dnevna doza je 3 tretmana po 60 sekundi.

Za aktiviranje funkcije pritisnite donji gumb na bočnoj strani kuverte.

\*\* Kontraindikacije za lasersku terapiju uključuju: rak, hipertireoza, epilepsija, kožne bolesti (bakterijske, virusne ili gljivične infekcije). Također ga ne smiju koristiti trudnice.

---

## Značajke pametnog sata

- **Štoperica**

Funkcija koja se koristi za kontrolu i mjerjenje kratkih vremenskih razdoblja. Na satu se funkcija štoperice nalazi u izborniku s lijeve strane početnog zaslona.

- **Praćenje sna**

Funkcija koja pomaže u analizi ljudskog sna. Sat pokazuje broj prospavanih sati i faze sna, u kojima razlikujemo podjelu na plitak i dubok san. Podatke o spavanju pronaći ćete u drugoj kartici s desne strane glavnog zaslona.

- **Promjena teme štita**

Sat ima nekoliko brojčanika na izbor. Za promjenu lica, dugo pritisnite na glavnom zaslonu (oko 3 sekunde)

- **Postavke**

U postavkama možete:

- podesite svjetlinu ekrana
- odaberite snagu i trajanje laserske terapije
- isključiti uređaj

---

## Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Povijest mjerena**

U aplikaciji ćete pronaći povijest mjerena koje je napravio sat. Da biste provjerili svoju povijest, odaberite "Glavno" u aplikaciji.

- **Kalibracija sfigmomanometra**

Kalibracija tlakomjera čini vaše rezultate još točnijim. Sat provjerava koliko se volumen krvi promijenio u odnosu na vrijeme kada je kalibriran. Za kalibraciju idite na "Home" u aplikaciji, kliknite "Blood Pressure" i odaberite "Blood Pressure Calibration".

- **Sportski modovi**

U aplikaciji možete koristiti sportske modove i na telefonu imati pregled prijeđene rute, tempa, potrošene kalorije i trajanja aktivnosti. Možete birati između dostupnih sportskih načina: trčanje, vožnja bicikla, košarka, hodanje, penjanje. Nakon završetka aktivnosti u aplikaciji, prijeđena ruta bit će prikazana na karti. Možete dijeliti ili učitati svoje rezultate.

---

## Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Funkcija njege**

U aplikaciji vlasnika sata morate dodati "prijatelja" prema imenu računa/e-pošti. Nakon ispravnog zbrajanja, može provjeriti rezultate mjerenja osobe koja nosi sat. Za dodavanje osobe idite na "Njega" u aplikaciji.

- **Podsjetnik na kretanje**

U aplikaciji možete postaviti cikličke podsjetnike svakih 15-60 minuta, zahvaljujući kojima vas sat, nakon što detektira da je osoba dulje vrijeme nepomična, podsjeća na potrebu obavljanja neke aktivnosti. Također možete postaviti dane i sate kada će funkcija biti aktivna. Kako biste omogućili ovu značajku, u aplikaciji odaberite "Postavke", zatim "Status uređaja" i odaberite "Podsjetnik na kretanje".

- **Automatsko praćenje zdravstvene funkcije**

U aplikaciji možete ciklički provoditi mjerenja pulsa, tlaka, zasićenja i temperature.

Cikličko mjerenje može se uključiti ili isključiti u aplikaciji i postaviti automatska mjerenja svakih 10-60 minuta.

Automatsko mjerenje se vrši bez naše intervencije.

Kako biste omogućili značajku, u aplikaciji odaberite "Postavke", zatim "Status uređaja" i "Praćenje zdravlja".

Postavljanje automatskih mjerenja smanjuje trajanje baterije.

---

## Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Obavijesti**

Funkcija obavijesti omogućuje čitanje početka poruke na zaslonu pametnog sata. Obavijesti mogu dolaziti iz aplikacija kao što su SMS, QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram i Messenger. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Postavke", zatim "Status uređaja" i "Obavijesti".

- **Obavijesti o dolaznim pozivima**

Obavijesti o dolaznim pozivima s imenom kontakta iz telefonskog imenika vašeg pametnog telefona. Možete odbiti poziv sa svog sata. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Postavke", zatim "Status uređaja" i "Obavijesti".

- **Način "Ne uznemiravaj"**

Način rada koji uzrokuje da se sve obavijesti ne pojavljuju. Da biste omogućili ovaj način rada, odaberite "Postavke", zatim "Status uređaja" i "Ne uznemiravaj". Možete postaviti raspon sati u kojima će mod biti aktiviran.

- **Budilica**

Za postavljanje alarma na satu odaberite vrijeme i vrijeme alarma u aplikaciji. Da biste to učinili, u aplikaciji odaberite "Postavke", zatim "Status uređaja" i odaberite "Budilica".

---

## Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Upozorenje na groznicu**

Kada sat tijekom mjerena otkrije nepravilnosti povezane s temperaturom, o tome će vas obavijestiti. U aplikaciji imamo mogućnost postavljanja obavijesti kada tjelesna temperatura dosegne  $38^{\circ}\text{C}$ , to je automatski postavljena vrijednost. Možete promijeniti alarm od  $37^{\circ}\text{C}$  ili više. Za postavljanje alarma odaberite "Postavke", zatim "Status uređaja" i odaberite "Alarm temperature".

- **Alarm visokog otkucaja srca**

Kada sat otkrije abnormalnosti otkucaja srca tijekom mjerena, obavijestit će vas o tome. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Postavke" u aplikaciji, zatim na "Status uređaja" i odaberite "Upozorenje o otkucajima srca". Postavite razinu otkucaja u minuti s koje sat treba obavijestiti o nepravilnostima.

- **EKG**

Putem aplikacije moguće je napraviti i EKG test. Da biste to učinili, idite na aplikaciju i kliknite na "EKG test", a zatim na gumb za pokretanje. Stavite prst na metalnu pločicu na bočnoj strani sata i u aplikaciji odaberite "Pokreni test". Nakon testa, rezultat će biti prikazan u aplikaciji.

- **Pronađite telefon**

U aplikaciji odabirom "Anti-lost function" aktivirat će se vibrirajući signal u telefonu koji će pomoći u lociranju uređaja.

---

## Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Probudite zaslon jednim pokretom zgloba (G-senzor)**

Za uključivanje zaslona sata koji maše odaberite "Postavke" u aplikaciji, zatim "Status uređaja" i "Podignite zglob za buđenje zaslona".

- **Podešavanje svjetline pozadinskog osvjetljenja ekrana u 3 koraka**

Prilagodba svjetline na tri razine pomaže zaštiti vaše oči od presvijetlog zaslona noću i štedi baterije sata. Ovu značajku možete pronaći u aplikaciji. Odaberite "Postavke", zatim "Status uređaja" i "Svjetlina zaslona".

- **Vraćanje na tvorničke postavke**

Vraćanje na tvorničke postavke omogućuje vam poništavanje sata i brisanje svih podataka i postavki. Za resetiranje idite na "Postavke" u aplikaciji, zatim na "Status uređaja" i "Vrati tvorničke postavke".

## Opće informacije

### Tehnički podaci

#### IP67 vodo otporan\*\*\*

Omogućuje korištenje sata dok perete ruke ili po kišnom danu.

#### Texas Instruments i OSRAM procesor

Visoka učinkovitost i preciznost mjerjenja.

#### Baterija 280mAh

Litij-polimerska baterija omogućit će vam dugo korištenje pametnog sata.

#### Klasičan dizajn

Zahvaljujući klasičnom dizajnu, sat pristaje svakom outfitu.



\*\*\*IP67 standard dopušta temperaturu vode od +10 do +35 stupnjeva Celzijusa i uranjanje na dubinu od 1m u trajanju od 30 minuta. Sat se ne može koristiti u toplim kupkama ili sauna ma jer nije otporan na paru. Nije namijenjen plivanju, dizajniran je da vam pomogne u brzi o vašem zdravlju.



®

WATCHMARK