

®

WATCHMARK



KORISNIČKI PRIRUČNIK

WWW.WATCHMARK.COM

SADRŽAJ

Uvođenje

Informacije o satu	4
Konfiguracija uređaja	
Sadržaj paketa	
Hardverski zahtjevi	5
Punjenje vašeg sata	
Dodatne informacije	6
Kako nositi pametni sat?	7
Zamjena remena za sat	8

Aplikacije i značajke

Instaliranje aplikacije	9
Dostupne značajke u Smartwatchu	10
Vrijeme, datum	
Pedometar	
Brojač kalorija	
Udaljenost	
Podešavanje svjetline zaslona	11
Krvni tlak	
Zasićenost	
EKG	12
Puls	
Funkcija "Pronađi telefon".	
Štoperica	13
Tajmer za odbrojavanje	
Alarm	
Monitor spavanja	
Kontrola glazbe	14
Sportski modovi	
Promjena teme štita	
Vrijeme	15
Obavijesti/poruke	
Veze	16
Resetiranje vašeg uređaja postavke	

SADRŽAJ

Aplikacije i značajke

Dostupne značajke u aplikaciji 17

Povijest mjerenja

Obavijesti

Promjena teme štita

EKG

Česti kontakti

Kontrola kamere na telefonu 18

Funkcija "Pronađi uređaj".

Alarm

Podsjetnik na kretanje

Podsjetnik na hidrataciju 19

G-senzor

Vrijeme

Automatsko praćenje otkucaja srca

Opće informacije

Tehnički podaci 20

Uvod

O Watchmark Ultra

Multifunkcionalni pametni sat stvoren za ljude koji vole aktivan stil života. Zahvaljujući ugrađenim zvučnicima i mikrofonom, možete odgovoriti na pozive izravno sa zapešća. Također ćete pronaći 19 sportskih načina rada i zdravstvenih funkcija.

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa



Pametni sat (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)



Punjač (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranom modelu)

Remen (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)

Hardverski zahtjevi

iOS 10.0 i noviji

Android 5.0 i noviji

Podržani Bluetooth: 5.1

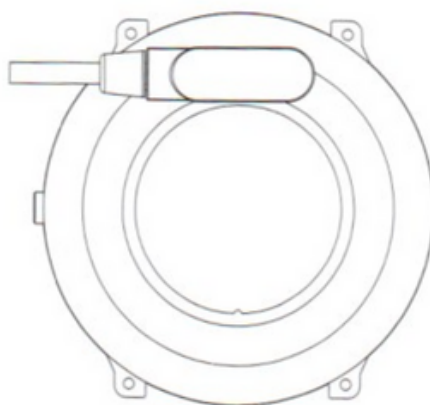
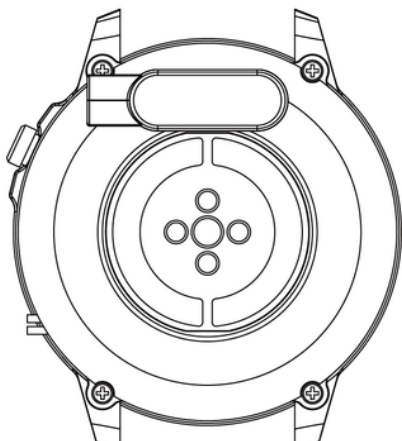


Android 5.0+



iOS 10.0+

Upute za punjenje



Ovaj pametni sat koristi magnetsko punjenje.

Spojite kabel za punjenje na USB ulaz i na stražnje pinove za punjenje uređaja. Nakon povezivanja, punjenje će započeti automatski i na zaslonu će se pojaviti ikona punjenja.

Za potpuno punjenje baterije potrebno je otprilike 2 sata. Nemojte koristiti sat tijekom punjenja.

Oprez: Nemojte spojiti magnetski kabel za punjenje na bilo koje 2 igle u isto vrijeme s vodljivim materijalom jer to može uzrokovati kratki spoj.

Dodatne informacije

Prije uporabe opreme pažljivo pročitajte cijeli priručnik za uporabu. Preporuča se koristiti samo originalnu bateriju, punjač i dodatke koji su priloženi uz uređaj.

Proizvođač ili distributer nije odgovoran za korištenje pribora trećih strana.

Funkcije predstavljene u ovom priručniku mogu se razlikovati od modela do modela, jer priručnik predstavlja opći opis pametnih satova. Neki se modeli mogu razlikovati od standarda.

Prije prve uporabe uređaj puniti najmanje 2 sata. Prije nego počnete koristiti uređaj, morate preuzeti i instalirati aplikaciju te prihvatiti sve privole koje pametni telefon traži. Ako to nije u potpunosti učinjeno, neće biti dostupne sve funkcije uređaja. Pametni telefon će tražiti pristup samo onim funkcijama koje su potrebne za pravilan rad pametnog sata.

Tvrtka zadržava pravo izmjene sadržaja ovog priručnika.

Kako nositi pametni sat?

Remen za ovaj model sata je širok 22 mm. Zamjenjiv je i možete kupiti dodatne trake u drugoj boji ili materijalu.

Noseći sat

Kad ne vježbate, pametni sat nosite kao običan sat, tj. jedan prst iznad zgloba.

Kako biste u potpunosti iskoristili značajku praćenja otkucaja srca tijekom vježbanja, pokušajte nositi uređaj preko zapešća (2 prsta iznad zapešća) za bolju udobnost i stabilnost. Mnoge vježbe, poput vožnje bicikla ili dizanja utega, mogu promijeniti položaj pametnog sata, na primjer, savijanjem zgloba. Ako je sat postavljen niže na ručnu kost, mjerenja mogu biti prekinuta, stoga je pravilno postavljanje toliko važno.

Zamjena remena

Prije korištenja sata, pričvrstite originalni remen na sat. Prilikom izvođenja ove aktivnosti budite vrlo oprezni i pazite na nokte kada pričvršćujete teleskope na sat.

Stavljanje pojasa

1. Umetnite jedan kraj remena s teleskopom u udubljenje kućišta sata.
2. S druge strane, gurnite teleskop u udubljenje i pričvrstite ga na sat.

Uklanjanje remena

1. S jedne strane pritisnite krug na teleskopu i nježno ga pomaknite prema unutra.
2. Zatim povucite prema gore dok se teleskop ne odvoji od sata.

Aplikacije i značajke

Instaliranje aplikacije

Aplikacija za Ultra model pametnog sata je "FitCloudPro". Aplikaciju je potrebno preuzeti s Google Play / App Store ili pomoću QR koda u nastavku.



Google Play



App Store

Nakon instaliranja aplikacije, uključite Bluetooth na svom telefonu i idite na aplikaciju. Napravite račun ili nastavite bez registracije. Ispunite podatke i odobrite pristup. Za ispravno funkcioniranje aplikacije potrebno je osigurati sve privole koje aplikacija traži. Za spajanje sata odaberite "Uređaj", a zatim "Skeniranje", odaberite model sata (NX3).

Za korištenje funkcija pozivanja i primanja pametnog sata također povežite sat putem Bluetootha. Na telefonu idite na Bluetooth postavke i povežite se s uređajem pod nazivom "BT-85E", dok na satu proširite gornji izbornik, odaberite ikonu slušalice i uključite "Audio način". Bez takve veze neke funkcije neće biti aktivne.

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Vrijeme, datum, dan u tjednu**

Zaslon prikazuje vrijeme, datum i dan u tjednu. Podaci se prikazuju na glavnom zaslonu sata.

- **Pedometar**

Broji korake poduzete određenog dana (podaci se poništavaju svaki dan od 00:00). Broj poduzetih koraka može se vidjeti u aplikaciji ili u prvoj kartici desno na glavnom ekranu.

- **Brojač potrošenih kalorija**

Izračunava količinu sagorjelih kalorija određenog dana. Podatke o potrošnji kalorija možete pronaći u prvoj kartici s desne strane početnog zaslona ili u aplikaciji.

- **Prijeđena udaljenost**

Podaci o prijeđenoj udaljenosti tijekom dana. Prijeđena udaljenost nalazi se u prvoj kartici desno na glavnom ekranu ili u aplikaciji.

- **Podešavanje svjetline pozadinskog osvjetljenja ekrana**

Podešavanje svjetline pomaže u zaštiti vaših očiju od presvijetlog zaslona noću i štedi bateriju vašeg sata. Ovu značajku možete pronaći u padajućem izborniku s glavnog zaslona.

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Krvni tlak (BP)***

Arterijski tlak je sila kojom krv gura stijenke arterija tijekom kontrakcije i opuštanja srčanog mišića. Prihvaćena norma za sistolički krvni tlak je 120 mm Hg, a za dijastolički 80 mm Hg. Na satu se funkcija mjerenja krvnog tlaka nalazi u izborniku pod nazivom AT.

- **Zasićenost (SPO2)***

Funkcija informira o razini oksigenacije krvi. Kao standard, rezultat bi trebao biti između 95 i 100%. Kada razina oksigenacije padne, to može biti opasno za naše zdravlje. U satu se funkcija mjerenja saturacije nalazi u izborniku pod nazivom "Kisik u krvi".

- **Puls***

Otkucaji srca, odnosno puls: to je broj otkucaja srčanog mišića u minuti. Prihvaćena norma je granica od 60 do 100 otkucaja u minuti. Kada je puls povišen, to je tahikardija, a kada je smanjen, to je bradikardija. Oba stanja mogu biti opasna za naše zdravlje. Na satu se funkcija mjerenja otkucaja srca nalazi u izborniku pod nazivom "Puls".

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Funkcija "Pronađi telefon".**

Nakon što ispravno uparite uređaj s aplikacijom na svom telefonu, moći ćete brzo pronaći svoj telefon. Nakon odabira opcije "Pronađi telefon", telefon će vibrirati i zvoniti. Na satu ćete ovu funkciju pronaći u izborniku.

- **Čep**

Funkcija koja se koristi za kontrolu i mjerenje kratkih vremenskih razdoblja. Na satu ćete ovu funkciju pronaći u izborniku.

- **Odbrojavanje minuta**

Tajmer vam omogućuje odbrojavanje vremena. Na satu ćete ovu funkciju pronaći u izborniku.

- **Alarm**

Za pregled alarma koje ste postavili idite na izbornik i odaberite "Alarm". Za uključivanje alarma idite na aplikaciju. Više na stranici 18.

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Monitor spavanja**

Značajka koja pomaže u analizi ljudskog sna. Sat pokazuje broj sati spavanja i faze spavanja, u kojima razlikujemo lagani i duboki san. Na satu se funkcija praćenja spavanja nalazi u izborniku i na trećoj kartici s desne strane glavnog zaslona.

- **Kontrola glazbe**

Nakon što spojite sat na telefon putem aplikacije i uključite glazbu na telefonu, možete pauzirati i nastaviti glazbu, premotavati pjesme unatrag i unatrag te kontrolirati glasnoću. Za upravljanje glazbom, uključite je na svom telefonu, a zatim idite na glazbenu funkciju. Na satu se ova funkcija nalazi u izborniku.

- **Praćenje ženskog ciklusa**

Na pametnom satu možete pratiti svoj menstrualni ciklus. Za korištenje ove funkcije, aktivirajte je u aplikaciji, personalizirajući postavke prema svojim željama. Više na stranici 20.

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Sportski modovi**

19 sportskih načina rada na satu omogućuje vam kontrolu ciljeva treninga praćenjem koraka, otkucaja srca, kalorija i udaljenosti.

Podatke o treningu možete pronaći u aplikaciji nakon sinkronizacije ili na satu u izborniku s lijeve strane glavnog ekrana pod nazivom "Physical activity log".

U sportskom načinu rada, ovisno o odabranoj funkciji, mjere se parametri kao što su vrijeme, potrošene kalorije i otkucaji srca. Na satu se sportske funkcije nalaze u izborniku. Osim toga, možete dodati druge sportske modove u aplikaciji. Više na stranici 20.

- **Promjena teme štita**

Sat ima nekoliko brojčanika na izbor. Za promjenu brojčanika, dugo pritisnite glavni zaslon (oko 3 sekunde). Više brojčanika možete preuzeti u aplikaciji. Više na stranici 17.

- **Vrijeme**

Nakon spajanja na aplikaciju, sat će pokazati temperaturu za određeni dan. Na satu se funkcija vremenske prognoze nalazi u izborniku ili u četvrtoj kartici desno od glavnog zaslona. Više na stranici 19.

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Obavijesti/Poruke**

Nakon povezivanja sata s telefonom putem aplikacije i Bluetootha i dopuštanja odgovarajućih suglasnosti, na satu će se prikazati dolazna poruka i obavijesti na društvenim mrežama. Da bi se obavijesti pojavile, ova funkcija mora biti omogućena u postavkama aplikacije. Više na stranici 17.

- **Veze**

Povezivanje sata s telefonom putem Bluetootha omogućuje vam upućivanje poziva s pametnog sata uz održavanje visoke kvalitete zvuka. Nakon povezivanja sata s telefonom, kontakti s telefona bit će prikazani na satu. Za upućivanje poziva možete ručno unijeti broj ili odabrati s popisa najčešćih kontakata.

- **Česti kontakti**

Možete pristupiti svojim najčešće biranim kontaktima na satu kako biste brzo uputili poziv. Za dodavanje kontakata idite na aplikaciju. Više na stranici 17.

- **Način Ne uznemiravaj**

Način rada koji sprječava pojavljivanje svih obavijesti. Kako biste omogućili ovaj način rada, odaberite ikonu mjeseca s padajućeg izbornika na glavnom zaslonu.

Značajke dostupne u Smartwatchu

- **Vraćanje na tvorničke postavke**

Vraćanje na tvorničke postavke omogućuje vam resetiranje sata i brisanje svih podataka i postavki. Na satu se funkcija resetiranja nalazi u postavkama u izborniku.

- **Postavke**

U postavkama možete:

- postavite vrijeme pozadinskog osvjetljenja i svjetlinu ekrana
- postavite vrijeme odziva funkcije G-senzora
- podesite intenzitet vibracije
- odaberite stil glavnog izbornika
- uključite način rada za uštedu baterije
- postavite jezik gledanja
- Postavi lozinku
- vratiti tvorničke postavke
- isključite uređaj

Funkcije dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Povijest mjerenja**

U aplikaciji ćete pronaći povijest mjerenja koje je napravio sat. Da biste provjerili svoju povijest, odaberite "Početna" u aplikaciji.

- **Obavijesti**

Funkcija obavijesti omogućuje čitanje početka poruke na zaslonu pametnog sata. Obavijesti mogu dolaziti iz aplikacija kao što su Facebook, Instagram, Skype i Messenger. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Uređaj" i zatim odaberite "Postavke obavijesti".

- **Promjena teme štita**

Druge teme brojčanika dostupne su u namjenskoj aplikaciji. Da biste odabrali brojčanike, idite na "Uređaj", a zatim "Odabir brojača" u aplikaciji. Za preuzimanje štitova, podaci/Wifi moraju biti uključeni na vašem telefonu.

- **Česti kontakti**

Za dodavanje kontakata odaberite "Uređaj", a zatim "Kontakti" u aplikaciji.

Funkcije dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Kontrola kamere na telefonu**

Funkcija vam omogućuje daljinsko snimanje fotografija kamerom vašeg telefona aktiviranjem okidača kamere protresanjem sata. Da biste snimili fotografiju, odaberite "Uređaj", a zatim "Udaljena kamera". Ova je funkcija korisna za snimanje grupnih fotografija iz daljine.

- **Pronađite svoj uređaj**

U aplikaciji odabirom funkcije "Traži sat" aktivirat će se vibracijski alarm u satu, koji će pomoći u lociranju uređaja.

- **Alarmi**

Za postavljanje alarma na satu odaberite vrijeme i vrijeme alarma u aplikaciji. Da biste to učinili, odaberite "Uređaj", a zatim "Alarmi" u aplikaciji.

- **Podsjetnik na kretanje**

U aplikaciji možete podesiti podsjetnike po satu, zahvaljujući kojima sat, kada detektira da je osoba duže vrijeme nepomična, podsjeća je na neku aktivnost. Da biste omogućili značajku, odaberite "Uređaj", a zatim "Podsjetnik na neaktivnost".

Funkcije dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Podsjetnik na hidrataciju**

U aplikaciji možete postaviti cikličke podsjetnike svakih 30-180 minuta, zahvaljujući kojima vas sat podsjeća da posegnete za vodom. Kako biste omogućili ovu funkciju, odaberite "Uređaj", a zatim "Podsjetnik za hidrataciju" u aplikaciji.

- **Buđenje zaslona pokretom ručnog zgloba (G-senzor)**

Kako biste omogućili ili onemogućili funkciju uključivanja zaslona sata pokretom ručnog zgloba, u aplikaciji odaberite "Uređaj", a zatim "Probudite se pokretom ručnog zgloba".

- **Vrijeme**

Za prikaz trenutnog vremena na satu morate omogućiti aplikaciji pristup lokaciji vašeg telefona i omogućiti funkciju informacija o vremenu u aplikaciji. Idite na "Uređaj", a zatim na "Informacije o vremenu".

- **Automatsko praćenje otkucaja srca**

U aplikaciji možete podesiti da se mjerenje otkucaja srca provodi ciklički. Učestalost se može postaviti unutar određenog vremenskog razdoblja. Automatsko mjerenje se vrši bez naše intervencije. Da biste omogućili značajku, odaberite "Uređaj", a zatim "Kontinuirano praćenje otkucaja srca" u aplikaciji. Postavljanje automatskih mjerenja smanjuje trajanje baterije.

Funkcije dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Dodatni sportski modovi**

Uz osnovne sportske modove dostupne na pametnom satu, možete dodati dodatne modove. Kako biste ih dodali, u aplikaciji odaberite "Uređaj", a zatim "Sportski pritisak".

- **Praćenje ženskog ciklusa**

Za aktiviranje ove funkcije idite na "Profil" i zatim odaberite "Menstrualni kalendar". Morate odobriti pristup kalendaru. U aplikaciji možete birati između 3 opcije: menstrualni ciklus, ciklus pripreme za trudnoću i ciklus za trudnoću. Nakon unosa podataka u aplikaciju, pametni sat bilježi menstrualne cikluse i podsjeća vas kada je sljedeća. Za postavljanje parametara idite na "Profil", a zatim na "Menstrualni kalendar" u aplikaciji.

- **Ciljevi**

U aplikaciji možete postaviti dnevne ciljeve za broj prijeđenih koraka, prijeđenu udaljenost i potrošene kalorije. Sat će sustavno pratiti vaš napredak prema tim ciljevima. Ovisno o odabranom brojčaniku sata, možete pratiti svoja dnevna postignuća. Za postavljanje ciljeva idite na "Profil", a zatim na "Cilj".

- **Postavke jedinice**

Za podešavanje jedinica za duljinu, masu i temperaturu idite na "Profil", a zatim na "Jedinice" u aplikaciji.

Opće informacije

Tehnički podaci

IP67 voodootporan**

Omogućuje korištenje sata dok perete ruke ili po kišnom danu.

Procesor RTL8762DK

Inovativni procesor visokih performansi.

Baterija 400mAh

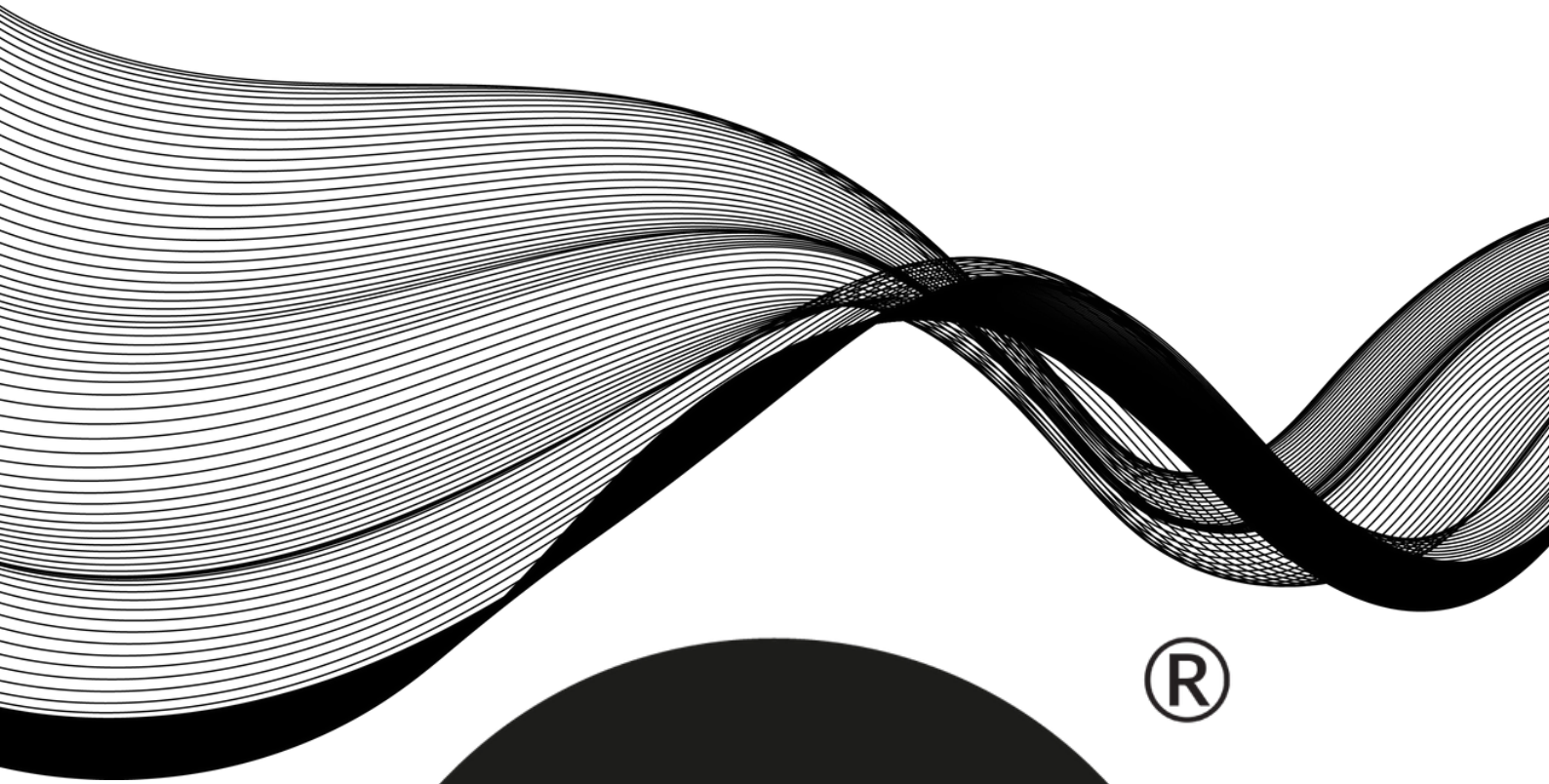
Moderna litij-polimerska baterija velikog kapaciteta.

Vanjski

Izdržljivi materijali i silikonski remen koji se lako čisti.



**Standard IP67 dopušta temperature vode od +10 do +35 stupnjeva Celzijusa i uranjanje na dubinu od 1 m do 30 minuta. Sat se ne može koristiti u toplim kupkama ili sauni jer nije otporan na paru. Nije namijenjen plivanju, dizajniran je da vam pomogne da ostanete zdravi.



®



WATCHMARK

