

®

WATCHMARK



KORISNIČKI PRIRUČNIK

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie

Informacje o zegarku	
Konfiguracja urządzenia	
Zawartość opakowania	
Wymagania sprzętowe	
Ładowanie zegarka	
Informacje dodatkowe	
Jak nosić smartwatch?	
Zamjena remena	
Podešavanje remena	

Aplikacje i značajke

4	Instaliranje aplikacije	9
5	Dostupne značajke u Smartwatchu	10
6	Aika, päivämäärä Askelmittari Kirkkauden säätö Kuljettu matka	
7	Verenpaine	11
8	Syke Kalorilaskuri Musiikin ohjaus Etsi puhelin Ota valokuvia	
	Unimonitori	12
	Urheilutilat	
	Sekuntikello	13
	Hälytys	
	Ajastin	14
	Sää	
	Valitsimen teeman	
	vaihtaminen	15
	Nollaa oletusasetukset	
	Asetukset	

SADRŽAJ

Aplikacije i značajke

Dostupne značajke u aplikaciji	16
Povijest mjerenja	
Sportski modovi	
Podsjetnik na kretanje	
Alarm	
Obavijesti	17
Upozorenje o aktivnostima	
Alarm visokog otkucanja srca	
G-senzor	18
Način rada za štednju baterije	
Kalibracija sfigmomanometra	
Automatsko isključivanje zaslona	
Praćenje ženskog ciklusa	19
Promjena štita	
Vraćanje na tvorničke postavke	

Opće informacije

Tehnički podaci	20
Reklamacija proizvoda	21
Povrat proizvoda	22
Zamjena proizvoda	23

Uvođenje

Watchmark Aktivne informacije

Moderan dizajn pametnog sata omogućuje vam da naglasite individualni stil svake žene. Sat ne samo da privlači poglede, već vas motivira da brinete o svom zdravlju. Promijenite izgled brojčanika ili stavite novi remen za elegantniji ili sportskiji izgled. Pametni sat pomoći će vam poboljšati formu praćenjem napretka treninga i spremanjem u aplikaciji.

Konfiguracija uređaja

Sadržaj paketa



Pametni sat (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)



Punjač (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranom modelu)

Remen (boja i materijal mogu varirati ovisno o odabranoj boji)

Hardverski zahtjevi

iOS 9.0 i noviji

Android 4.4 i noviji

Podržani Bluetooth: 4.0

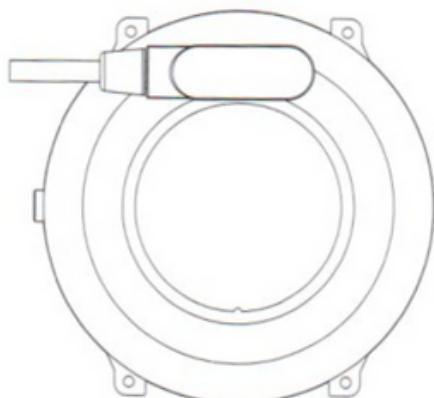
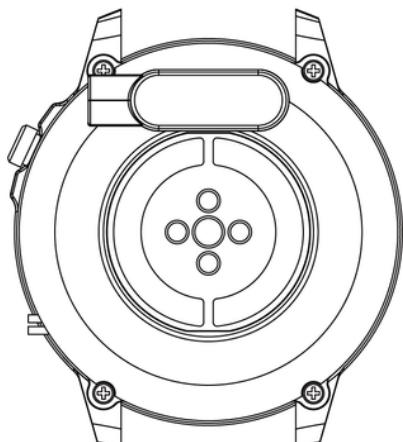


Android 4.4+



iOS 9.0+

Upute za punjenje



Ovaj pametni sat koristi magnetsko punjenje.

Spojite kabel za punjenje na USB ulaz i na stražnje kontakte za punjenje uređaja. Nakon povezivanja, punjenje će započeti automatski i na zaslonu će se pojaviti ikona punjenja.

Za potpuno punjenje baterije potrebno je približno 2 sata. Ne koristite sat tijekom punjenja.

Oprez: Nemojte spojiti magnetski kabel za punjenje na bilo koja 2 pina istovremeno s vodljivim materijalom jer to može uzrokovati kratki spoj.

Dodatne informacije

Prije uporabe opreme pažljivo pročitajte cijeli priručnik s uputama. Preporučljivo je koristiti samo originalnu bateriju, punjač i pribor koji ste dobili uz uređaj.

Proizvođač ili distributer nije odgovoran za korištenje pribora trećih strana.

Funkcije koje su predstavljene u ovom priručniku mogu se razlikovati od modela do modela jer je priručnik opći opis pametnih satova. Neki se modeli mogu razlikovati od standarda.

Punite uređaj najmanje 2 sata prije prve uporabe. Prije korištenja uređaja potrebno je preuzeti i instalirati aplikaciju te prihvati sve privole koje pametni telefon traži. Ako se to ne izvrši u potpunosti, neće biti dostupne sve funkcije uređaja. Pametni telefon će tražiti pristup samo onim funkcijama koje su potrebne za pravilan rad pametnog sata.

Tvrtka zadržava pravo izmjene sadržaja ovog priručnika.

Kako nositi pametni sat?

Remen za ovaj model sata je širok 15 mm. Zamjenjiv je, možete kupiti dodatne trake u drugoj boji ili od drugog materijala.

Noseći sat

Kada ne vježbate, nosite svoj pametni sat kao običan sat, jedan prst iznad zgloba.

Kako biste u potpunosti iskoristili značajku praćenja otkucaja srca tijekom vježbanja, pokušajte nositi uređaj iznad zapešća (unutar 2 prsta iznad zapešća) za veću udobnost i stabilnost. Mnoge vježbe, poput vožnje bicikla ili dizanja utega, mogu uzrokovati pomicanje pametnog sata, primjerice savijanjem zgloba. Ako je sat niže na zglobu, mjerena mogu biti prekinuta, zbog čega je točan položaj tako važan.

Zamjena remena

Pričvrstite originalni remen na sat prije upotrebe. Kada to radite, budite krajnje oprezni i pazite na nokte kada pričvršćujete teleskope na sat.

Stavljanje pojasa

1. Umetnite jedan kraj remena s teleskopom u udubljenje kućišta sata.
2. S druge strane, gurnite teleskop u središte udubljenja i pričvrstite ga na sat.

Uklanjanje remena

1. S jedne strane pritisnite prsten na teleskopu i nježno ga pomaknite prema sredini.
2. Zatim povucite prema gore dok se teleskop ne odvoji od sata.

Podešavanje remena

1. Odvijte oštar kraj uređaja tako da se remen narukvice stavi na spužvu.
2. Pritisnite oštar vrh na rupu za zakovicu na narukvici da otkopčate segment.
3. Za najbolji vizualni učinak odvojite segmente simetrično s obje strane narukvice.

Aplikacije i značajke

Instaliranje aplikacije

Aplikacija za Active model pametnog sata je "H Band".

Aplikaciju je potrebno preuzeti s Google Play / App Store ili pomoću QR koda u nastavku.



Google Play



App Store

Nakon instaliranja aplikacije, uključite Bluetooth na telefonu i idite na aplikaciju. Napravite račun ili se prijavite anonimno. Dopusti pristupe. Zatim kliknite "Oprema za skeniranje". Odaberite AK38. Nakon povezivanja možete odabrati od kojih aplikacija želite primati obavijesti. Aplikacija će vas zatim tražiti da joj dopustite pristup obavijestima. Odaberite aplikaciju "H Band" iz izbornika. Za ispravan rad aplikacije potrebno je izraziti sve suglasnosti koje aplikacija traži.

Značajke pametnog sata

- **Vrijeme, datum**

Zaslon prikazuje vrijeme, datum i dan u tjednu. Podaci se prikazuju na glavnem zaslonu sata.

- **Pedometer**

Broji korake poduzete određenog dana (podaci se poništavaju svaki dan od 00:00). Broj poduzetih koraka može se vidjeti u aplikaciji ili u prvoj kartici na lijevoj strani glavnog ekrana.

- **Podešavanje svjetline pozadinskog osvjetljenja ekrana**

Podešavanje svjetline pomaže zaštititi vaše oči od presvijetlog zaslona noću, prilagoditi pozadinsko osvjetljenje vanjskoj situaciji i uštedjeti bateriju sata. Ovu funkciju možete pronaći u padajućem izborniku s glavnog zaslona i odabrati odgovarajuću svjetlinu zaslona.

- **Prijeđena udaljenost**

Podaci o prijeđenoj udaljenosti tijekom dana. Prijeđena udaljenost nalazi se u prvoj kartici na lijevoj strani glavnog zaslona.

Značajke pametnog sata

- **Krvni tlak (BP)***

Krvni tlak je sila kojom krv djeluje na stijenke arterija tijekom kontrakcije i opuštanja srčanog mišića. Prihvaćena norma za sistolički tlak je 120 mm Hg, a za dijastolički tlak 80 mm Hg. U satu se funkcija za mjerjenje krvnog tlaka nalazi u prvoj kartici desno od glavnog zaslona ili u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Puls***

Otkucaji srca ili puls: ovo je broj otkucaja srčanog mišića u 1 minuti. Prihvaćena norma je granica od 60 do 100 otkucaja u minuti. Kada je puls povišen govorimo o tahikardiji, a kada je nizak o bradikardiji. Oba stanja mogu biti opasna za naše zdravlje. U satu se funkcija za mjerjenje otkucaja srca nalazi u 2. kartici desno od glavnog ekrana ili u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Brojač sagorjelih kalorija**

Izračunava broj sagorjelih kalorija određenog dana. Podatke o potrošenim kalorijama možete pronaći u prvoj kartici na lijevoj strani glavnog ekrana.

*Ne donosite odluke o zdravlju samo na temelju rezultata testiranja pametnog sata. Za točna mjerjenja korisnici bi trebali mjeriti zdravstvene funkcije u mirovanju kao s tradicionalnim medicinskim uređajima i suzdržati se od mjerjenja tijekom vježbanja, pušenja ili konzumiranja alkohola. Pametni sat nije medicinski uređaj i rezultati mjerjenja služe samo kao referenca.

Značajke pametnog sata

- **Kontrola glazbe**

Nakon što spojite sat na telefon preko aplikacije i uključite glazbu na telefonu, možete pauzirati i nastaviti reprodukciju glazbe, kao i premotavati pjesme unatrag i unatrag. Za upravljanje glazbom uključite je na telefonu, a zatim idite na glazbenu funkciju pritiskom na bočnu tipku.

- **Pronađite telefon**

U pametnom satu, odabirom funkcije "Pronađi telefon", u telefonu će se aktivirati zvučni i vibracijski signal koji će vam pomoći da brzo i jednostavno pronađete svoj telefon. Funkcija je aktivna nakon povezivanja sata s telefonom. Naći ćete ga u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Fotografiranje**

Pametni sat se može koristiti kao daljinski zatvarač kamere. Da biste snimili fotografiju na daljinu, odaberite funkciju "Kamera" iz izbornika, a zatim dopustite dopuštenja koja traži aplikacija na vašem telefonu. Kamera na vašem telefonu će se pokrenuti. Protresite zapešće za snimanje fotografije.

Značajke pametnog sata

- **Praćenje sna**

Funkcija koja pomaže u analizi ljudskog sna. Sat pokazuje broj prospavanih sati i faze sna, u kojima razlikujemo podjelu na plitak i dubok san. Podatke o spavanju pronaći ćete u drugoj kartici s lijeve strane glavnog zaslona.

- **Sportski modovi**

10 sportskih načina rada na satu omogućuje vam da kontrolirate svoje ciljeve vježbanja praćenjem koraka, otkucaja srca, kalorija i udaljenosti.

Podaci o vježbanju mogu se pronaći u aplikaciji nakon sinkronizacije.

Dostupni sportski načini: trčanje na otvorenom, trčanje u zatvorenom, hodanje na otvorenom, hodanje u zatvorenom, planinarenje, stepenice, bicikl, sobni bicikl, eliptični trenažer, sprava za veslanje. U satu se funkcija sportskog načina rada može pronaći u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Štoperica**

Funkcija koja se koristi za kontrolu i mjerjenje kratkih vremenskih razdoblja. U satu je funkcija štoperice u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

Značajke pametnog sata

- **Alarm**

Da biste vidjeli postavljene alarme, idite na izbornik pritiskom na bočnu tipku. Za postavljanje alarma idite na aplikaciju. Više na stranici 16.

- **Mjerač vremena**

Tajmer vam omogućuje odbrojavanje vremena. U satu je funkcija mjerača vremena u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Vrijeme**

Sat će nakon spajanja na aplikaciju pokazati temperaturu za taj dan. U satu je vremenska funkcija u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Promjena teme štita**

Sat ima nekoliko brojčanika na izbor. Za promjenu brojčanika, dugo pritisnite na glavnem zaslonu (oko 3 sekunde). U aplikaciji možete preuzeti više štitova ili postaviti vlastitu fotografiju. Više na stranici 19.

Značajke pametnog sata

- **Vraćanje na tvorničke postavke**

Vraćanje na tvorničke postavke omogućuje vam poništavanje sata i brisanje svih podataka i postavki. U satu se funkcija resetiranja nalazi u postavkama u izborniku nakon pritiska na bočnu tipku.

- **Postavke**

U postavkama možete:

- odaberite iz kojih aplikacija želite primati obavijesti na sat,
- podešavanje svjetline ekrana,
- podesite vrijeme pozadinskog osvjetljenja ekrana (do maksimalno 30 sekundi).

I također omogućite:

- Podsjetnik na kretanje (sjedeći)
- automatsko praćenje zdravstvenih funkcija (puls, tlak).

Postavljanje automatskih mjerena smanjuje trajanje baterije.

- postavljanje alarma za mjerenje otkucaja srca (gornju granicu pulsa možete postaviti u aplikaciji, više na stranici 17)
- pozadinsko osvjetljenje ekrana pokretom ruke

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Povijest mjerena**

U aplikaciji ćete pronaći povijest mjerena koje je napravio sat. Da biste provjerili svoju povijest, odaberite "Desktop" u aplikaciji.

- **Sportski modovi**

U aplikaciji možete koristiti sportske modove i na telefonu imati pregled prijeđene rute, tempa, potrošene kalorije i trajanja aktivnosti. Možete odabrati sportski način rada iz GPS-a ili izabrati neki od dostupnih sportskih načina rada. Nakon završetka aktivnosti u aplikaciji, prijeđena ruta bit će prikazana na karti. Možete dijeliti ili učitati svoje rezultate.

- **Podsjetnik na kretanje**

U aplikaciji možete postaviti cikličke podsjetnike svakih 30-240 minuta, zahvaljujući kojima vas sat, nakon što detektira da je osoba dulje vrijeme nepomična, podsjeća na potrebu obavljanja neke aktivnosti. Način se može postaviti u određeno vrijeme. Da biste omogućili ovu značajku, u aplikaciji odaberite "Profil", zatim "AK38" i odaberite "Upozorenje o aktivnostima".

- **Alarm**

Za postavljanje alarma na satu odaberite vrijeme i vrijeme alarma u aplikaciji. Da biste to učinili, odaberite "Profil" u aplikaciji, zatim "AK38" i odaberite "Budilica".

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Obavijesti**

Funkcija obavijesti iz aplikacije omogućuje čitanje početka poruke na zaslonu pametnog sata. Obavijesti mogu dolaziti iz aplikacija kao što su QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram i Gmail. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Profil", zatim "AK38" i "Obavijesti".

- **Alarm visokog otkucaja srca**

Kada sat otkrije abnormalnosti otkucaja srca tijekom mjerena, obavijestit će vas o tome. Da biste omogućili ovu značajku, idite na "Profil" u aplikaciji, zatim "AK38" i odaberite "Alarm otkucaja srca". Postavite razinu otkucaja u minuti s koje sat treba obavijestiti o nepravilnostima.

- **Automatsko isključivanje zaslona**

Za postavljanje vremena pozadinskog osvjetljenja ekrana idite na "Profil" u aplikaciji, zatim "AK38" i odaberite "Automatsko isključivanje ekrana".

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Probudite zaslon jednim pokretom zgloba (G-senzor)**

Kako biste omogućili zaslon sata pokretom ruke, odaberite "Profil" u aplikaciji, zatim "AK38" i "Pokret za buđenje zaslona".

- **Način rada za štednju baterije**

Ovaj način rada omogućuje dulje trajanje sata. Kako biste omogućili način rada za uštedu energije, idite na "Profil" u aplikaciji, zatim "AK38" i odaberite "Način niske potrošnje energije".

- **Kalibracija sfigmomanometra**

Pametni sat ima mogućnost kalibracije tlakomjera u satu. Kalibracija je namijenjena za osiguranje točnijih mjeranja. Za kalibraciju tlakomjera idite na "Profil" u aplikaciji, zatim na "AK38" i odaberite "Personaliziraj tlak". Unesite rezultat medicinskog tlakomjera.

Značajke dostupne u namjenskoj aplikaciji

- **Praćenje ženskog ciklusa**

Za aktiviranje ove funkcije morate u aplikaciji postaviti spol korisnika. Pojavljuje se poruka da je značajka Feminine Cycle omogućena. U aplikaciji možete birati između 4 opcije: ciklus menstruacije, ovulacija, trudnoća i majčinstvo. Nakon unosa podataka u aplikaciju, pametni sat bilježi menstrualne cikluse i podsjeća vas kada je sljedeća. Također možete postaviti očekivani datum poroda. Za postavljanje parametara idite na "Profil" u aplikaciji, zatim kliknite na svoj profil na vrhu i odaberite ružičastu ikonu.

- **Promjena štita**

Mnoge druge teme štitova dostupne su u namjenskoj aplikaciji. Za odabir biranja idite na "Profil" u aplikaciji, zatim na "AK38" i odaberite "Postavke biranja". Za preuzimanje brojčanika odaberite "Više brojčanika". Podaci/Wifi moraju biti uključeni.

- **Vraćanje na tvorničke postavke**

Vraćanje na tvorničke postavke omogućuje vam poništavanje sata i brisanje svih podataka i postavki. Za resetiranje uređaja i aplikacije idite na "Profile" u aplikaciji, zatim "AK38" i odaberite "Factory Reset".

Opće informacije

Tehnički podaci

IP67 vodo otporan**

Omogućuje korištenje sata dok perete ruke ili po kišnom danu.

Baterija 160mAh

Veliki kapacitet baterije omogućuje dugo korištenje pametnog sata.

GR5515I0ND procesor

Visoka učinkovitost i preciznost mjerjenja.

Klasičan dizajn

Zahvaljujući klasičnom dizajnu, sat pristaje svakom outfitu.



**IP67 standard dopušta temperaturu vode od +10 do +35 stupnjeva Celzijusa i uranjanje na dubinu od 1m u trajanju od 30 minuta. Sat se ne može koristiti u toplim kupkama ili sauna ma jer nije otporan na paru. Nije namijenjen plivanju, dizajniran je da vam pomogne u brzi o vašem zdraviju.



®

WATCHMARK