WATCHMARK®

INSTRUCCIONES DE USO

WWW.WATCHMARK.COM

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Introducción

Sobre el reloj 4
Configuración
Contenido del envase
Requisitos de hardware 5
Cargar el reloj
Información adicional 6

¿Cómo llevar un smartwatch? 7
Sustitución de la correa 8

Aplicaciones y funciones

Instalación de aplicaciones 9

Funciones disponibles en el Smartwatch 10
Hora, fecha
Podómetro
Control de luminosidad
Contador de calorías
Distancia
Presión arterial 11
Saturación
Ritmo cardíaco 12
Entrenamiento respiratorio
Masaje por vibración
Monitor de sueño 13
Notificaciones/mensajes
Cronómetro 14
Tiempo
Modos de deporte
Restablecer la configuración de fábrica 15
Cambiar el tema de la esfera
Modo de ahorro de batería

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Aplicaciones y funciones

Funciones disponibles en la aplicación **16**
Control automático de la frecuencia cardíaca
Recordatorio para moverse
Recordatorio de hidratación **17**
Recordatorio de llamada entrante
Recordatorio de las aplicaciones de las redes sociales
Modo no molestar **18**
Reloj despertador
Modo recordatorio
Control de la cámara del teléfono
Contactos frecuentes
Función G-Sensor **19**
Encuentra el teléfono

Información general

Datos técnicos **20**
Reclamación **21**
Devolución **22**
Sustitución **23**

Introducción

Acerca de Watchmark Maverick

El smartwatch Maverick es una combinación de elegancia clásica y tecnología superior. Le dará un toque chic a su día a día y se adaptará a todas sus necesidades con sus funciones avanzadas. Siempre tendrás acceso directo a las notificaciones de la aplicación, a las llamadas entrantes, a los mensajes de texto, al tiempo, a las múltiples mediciones de la salud y de la calidad del sueño y a mucho más.

Configuración del dispositivo

Contenido del paquete

Smartwatch (el color y el material pueden variar según el color elegido)

Cargador (el color y el material pueden variar según el modelo seleccionado)

Correa (el color y el material pueden variar según el color elegido)

Requisitos de hardware

iOS 10.0 y superior
Android 4.4 y superior
Bluetooth compatible: 4.0

Android 4.4+ IOS 10.0+

Instrucciones de carga

Este smartwatch utiliza la carga inductiva (inalámbrica). Conecta el cable de carga a la entrada USB y acopla la base de carga a los contactos de la parte trasera del dispositivo. Una vez conectado, la carga se iniciará automáticamente y el icono de carga aparecerá en la pantalla.

La batería tarda aproximadamente 2 horas en cargarse por completo. No utilice el reloj mientras se está cargando.

Precaución: no conecte el cable de carga magnético a ninguno de los 2 contactos al mismo tiempo que el material conductor, ya que podría provocar un cortocircuito.

Información adicional

Por favor, lea atentamente todo el manual de usuario antes de utilizar el equipo. Se recomienda utilizar únicamente la batería, el cargador y los accesorios originales que se incluyen en el kit recibido con el dispositivo.
Ni el fabricante ni el distribuidor son responsables del uso de accesorios de terceros.

Las funciones que se presentan en este manual pueden variar entre los modelos, ya que el manual es una descripción general de los smartwatches. Algunos modelos pueden desviarse de la norma.

Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, cárguelo durante un mínimo de 2 horas. Antes de utilizar el dispositivo, debes descargar e instalar la aplicación y aceptar todos los consentimientos que te pida el smartwatch. Si esto no se hace completamente, no estarán disponibles todas las funciones del dispositivo. El reloj inteligente sólo pedirá acceso a las funciones que sean necesarias para que el reloj inteligente funcione correctamente.

La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual.

¿Cómo llevar un smartwatch?

La correa de este modelo de reloj es de 20 mm de ancho. Es intercambiable y se pueden adquirir correas adicionales de otro color o material.

Llevar un reloj

Cuando no estés haciendo ejercicio, lleva el smartwatch como lo harías con un reloj normal, es decir, con un dedo por encima del hueso de la muñeca.

Para aprovechar al máximo la función de monitorización de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio, intente llevar el dispositivo por encima de la muñeca (2 dedos por encima del hueso de la muñeca) para mejorar la comodidad y la estabilidad. Muchos ejercicios, como el ciclismo o el levantamiento de pesas, pueden hacer que la colocación del smartwatch cambie al doblar la muñeca, por ejemplo. Si el reloj se asienta más abajo en el hueso de la muñeca, las mediciones pueden ser intermitentes, por lo que es importante la colocación correcta.

Sustitución de la correa

Coloque la correa original en el reloj antes de utilizarlo. Al realizar esta operación, tenga mucho cuidado y cuide sus uñas al colocar los telescopios en el reloj.

Llevar una correa de reloj

1. Introduzca un extremo de la correa junto con el telescopio en el hueco del sobre del reloj.
2. Con el otro extremo, desliza el telescopio en el centro de la cavidad y fíjalo al reloj.

Cómo quitar la correa del reloj

1. Con una mano, presione la rueda del telescopio y empuje suavemente hacia dentro.
2. A continuación, tire hacia arriba hasta que el telescopio se separe del reloj.

Aplicaciones y funciones

Instalación de aplicaciones

La aplicación para el modelo de smartwatch Maverick es "WearPro". La aplicación debe descargarse desde Google Play / App Store o a través del código QR que aparece a continuación.

Google Play

App Store

Una vez instalada la aplicación, activa el Bluetooth en tu teléfono y ve a la aplicación. Cree una cuenta o conéctese de forma anónima. Rellene sus datos y permita el acceso. Para que la aplicación funcione correctamente, tienes que dar todos los consentimientos que te pide. Para conectar el reloj, pulse en la esquina inferior: "Dispositivos" y luego "Emparejar dispositivos". Su teléfono buscará dispositivos y deberá seleccionar el modelo adecuado (reloj inteligente). El smartwatch también puede conectarse mediante un código QR.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Hora, fecha, día de la semana**

La pantalla muestra la hora, la fecha y el día de la semana. Los datos se muestran en la pantalla principal del reloj.

- **Podómetro**

Cuenta los pasos dados en un día determinado (los datos se reinician cada día desde las 00:00). El número de pasos dados se puede ver en la aplicación o en la primera pestaña a la derecha de la pantalla principal.

- **Ajuste de luminosidad en 4 pasos**

El ajuste de brillo en 4 pasos ayuda a proteger tus ojos de una pantalla demasiado brillante por la noche y ahorra la batería del reloj. Puedes encontrar esta función en el menú desplegable de la pantalla principal y seleccionar el brillo de pantalla adecuado.

- **Contador de calorías***

Calcula el número de calorías quemadas en un día determinado. Los datos sobre las calorías quemadas se encuentran en la primera pestaña a la derecha de la pantalla principal de la aplicación.

- **Distancia recorrida**

Información sobre la distancia recorrida durante el día. La distancia recorrida se encuentra en la primera pestaña a la derecha de la pantalla de inicio.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Presión arterial (PA)***

La presión arterial es la fuerza con la que la sangre empuja las paredes arteriales durante la contracción y la diástole del músculo cardíaco. La norma aceptada para la presión arterial sistólica es de 120 mm Hg, mientras que para la presión arterial diastólica es de 80 mm Hg.
En el reloj, la función para medir la presión arterial se encuentra en el menú desplegable de la pantalla principal bajo el nombre de BP.

- **Saturación de oxígeno (BO)***

Esta función indica el nivel de oxigenación de la sangre. Como norma, el resultado debe estar entre el 95 y el 100%. Cuando el nivel de oxigenación baja, puede ser peligroso para nuestra salud.
En el reloj, la función para medir la oxigenación de la sangre se encuentra en el menú inferior de la pantalla principal bajo el nombre BO.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Frecuencia cardíaca (HR)***

Frecuencia cardíaca o pulso: es el número de latidos del músculo cardíaco por 1 minuto. La norma aceptada es entre 60 y 100 latidos por minuto. Cuando el pulso se eleva se habla de taquicardia, mientras que cuando se reduce se habla de bradicardia. Ambas condiciones pueden ser peligrosas para nuestra salud.
En el reloj, la función para medir la frecuencia cardíaca se encuentra en el menú inferior de la pantalla principal bajo el nombre de HR.

- **Entrenamiento respiratorio**

Te ayuda a relajarte y a calmarte. Hay tres ritmos de respiración para elegir: lento, medio y rápido, y la duración del entrenamiento: 1, 2 o 3 minutos. En el reloj, la función de entrenamiento respiratorio se encuentra en el menú desplegable de la parte inferior de la pantalla principal.

- **Masaje por vibración**

Alivia los músculos tensos y relaja. La función de masaje del reloj se encuentra en el menú que se desliza desde la parte inferior de la pantalla principal.

***No tome decisiones de salud basadas únicamente en los resultados del smartwatch. Para que las mediciones sean precisas, los usuarios deben medir las funciones de salud en reposo como lo harían con los dispositivos médicos tradicionales y abstenerse de medir durante el ejercicio, el tabaquismo o el consumo de alcohol. El smartwatch no es un dispositivo médico y los resultados de las mediciones son sólo de referencia.**

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Monitor de sueño***

Una función que ayuda a analizar el sueño de una persona. El reloj muestra el número de horas dormidas y las fases del sueño, en las que se distingue entre sueño superficial y profundo.
En el reloj, la función de control del sueño se encuentra en el menú desplegable de la parte inferior de la pantalla principal.

- **Notificaciones / mensajes**

Cuando conectes el reloj a tu teléfono a través de la aplicación y permitas los consentimientos pertinentes, el reloj mostrará las notificaciones entrantes de mensajes y de las redes sociales. Para que se muestren las notificaciones, esta función debe estar activada en los ajustes de la aplicación.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Cronómetro**

Una función que se utiliza para comprobar y medir intervalos cortos de tiempo. En el reloj, la función de cronómetro se encuentra en el menú desplegable de la parte inferior de la pantalla principal.

- **Tiempo**

El reloj, al conectarse a la aplicación, indicará la temperatura del día. En el reloj, la función meteorológica se encuentra en el menú deslizante inferior de la pantalla principal.

- **Modos de deporte**

Los 11 modos deportivos del reloj te permiten controlar tus objetivos de entrenamiento mediante el control de los pasos, la frecuencia cardíaca, las calorías y la distancia.
Los datos del entrenamiento se pueden encontrar en la aplicación después de la sincronización.
Modos de deporte disponibles: caminar, correr, bicicleta, saltar, bádminton, baloncesto, fútbol, carrera interior, entrenamiento libre, orbiter. En el reloj, la función de modos deportivos se encuentra en el menú desplegable de la parte inferior de la pantalla principal.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Restablecer la configuración de fábrica**

El restablecimiento de los ajustes de fábrica permite reiniciar el reloj y borrar todos los datos y ajustes. En el reloj, la función de reinicio se encuentra en los ajustes del menú que se desliza desde la parte inferior de la pantalla principal.

- **Cambiar el tema de la esfera**

Hay varias esferas para elegir en el reloj. Se pueden descargar muchos más temas en la aplicación dedicada. En el reloj, la función para cambiar el tema de la esfera se encuentra en los ajustes del menú deslizante de la pantalla principal.

- **Modo de ahorro de batería**

Este modo permite que el reloj funcione durante más tiempo. En el reloj, el modo de ahorro de batería se puede encontrar en los ajustes en el flyout de la parte inferior de la pantalla principal.

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Control automático de la frecuencia cardíaca**

Se pueden realizar mediciones de la frecuencia cardíaca a demanda en la aplicación y también se pueden configurar las mediciones para que se realicen de forma cíclica.
La medición cíclica puede activarse o desactivarse en la aplicación y configurarse para realizar mediciones automáticas cada 10-60 minutos. La medición automática se realiza sin nuestra intervención.
La medición de la frecuencia cardíaca nos ayuda a determinar la intensidad de nuestro entrenamiento, a detectar las diferencias en nuestra frecuencia cardíaca en situaciones de estrés y en reposo. Para monitorizar tu frecuencia cardíaca automáticamente, selecciona "Dispositivos" y luego "Monitorización de la frecuencia cardíaca" en la aplicación.
La configuración de las mediciones automáticas reduce la duración de la batería.

- **Recordatorio de movimiento**

En la aplicación, se pueden establecer recordatorios cíclicos cada 10-360 minutos, por lo que el reloj, cuando detecta que una persona ha estado parada durante un periodo prolongado de tiempo, le recuerda que debe realizar una actividad.
También puede establecer cuántos pasos son necesarios después de recibir el recordatorio y en qué días debe estar activa la función. Para activar esta función, en la aplicación, seleccione "Dispositivos", luego "Más" y seleccione "Recordatorio de no actividad".

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Recordatorio de hidratación**

En la aplicación, se pueden establecer recordatorios cíclicos cada 30-180 minutos para recordar al reloj que debe buscar agua. Para activar esta función, en la aplicación seleccione "Dispositivos", luego "Más" y seleccione "Régimen de bebida".

- **Notificaciones de llamadas entrantes**

Notificaciones de una llamada entrante con el nombre de un contacto de la agenda del smartphone.

- **Notificaciones de las aplicaciones de las redes sociales**

La función de notificación de la aplicación permite leer el principio de un mensaje en la pantalla del reloj inteligente. Las notificaciones pueden proceder de aplicaciones como QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram y Gmail. Para activar esta función, ve a "Dispositivo" y luego selecciona "Notificaciones de aplicaciones".

- **Modo "No molestar"**

Un modo que hace que no aparezcan las notificaciones. Para activar este modo, vaya a "Dispositivos", luego a "Más" y seleccione "Modo de no molestar".

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Reloj despertador**

En la aplicación, puedes programar un despertador que te ayude a despertarte a tiempo. Para activar esta función, seleccione "Ajustes", luego "Más" y seleccione "Ajustar reloj de alarma".

- **Modo recordatorio**

En la aplicación, puedes configurar cómo aparecerán las notificaciones en el reloj. Puedes elegir entre retroiluminación de pantalla, vibración o retroiluminación de pantalla+vibración. Para ajustar el modo de recordatorio, seleccione "Ajustes", luego "Más" y "Modo de recordatorio".

- **Control de la cámara del teléfono**

Esta función te permite hacer fotos a distancia con la cámara de tu teléfono activando el botón de disparo de la cámara del reloj. Para hacer una foto, seleccione "Dispositivos" y luego "Cámara". Una función útil para hacer fotos de grupo a distancia, por ejemplo

- **Contactos frecuentes**

Desde la aplicación, es posible añadir contactos frecuentes. Se puede añadir un máximo de 20 contactos. Una vez que hayas añadido los contactos, podrás hacer llamadas directamente desde el smartwatch sin tener que marcar un número de teléfono. Para añadir contactos, seleccione "Ajustes" y luego "Contactos frecuentes".

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Función G-Sensor**

Para activar la pantalla del reloj con un giro de muñeca, selecciona "Dispositivos" en la aplicación y luego "Activar la pantalla con un giro de muñeca".

- **Encuentra el teléfono**

En la aplicación, si seleccionas la función "Buscar dispositivo", se activará un pitido en el teléfono para ayudar a localizarlo.

Información general

Datos técnicos

Resistencia al agua IP68**

Permite utilizar el reloj mientras se lava las manos o en un día de lluvia.

Batería de 320mAh

La gran capacidad de la batería permite un uso prolongado del smartwatch.

Procesador RTL8762DK

Mediciones de alto rendimiento y precisión.

Diseño clásico

Gracias a su diseño clásico, el reloj combina con cualquier estilo.

****La norma IP67 permite una temperatura del agua de +10 a +35 grados centígrados y la inmersión a una profundidad de 1 m durante un máximo de 30 minutos. El reloj no puede utilizarse en baños calientes o saunas, ya que no es resistente al vapor. No está diseñado para nadar, sino para ayudar a cuidar tu salud.**

*****El smartwatch cuenta con sensores Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED para medir la oxigenación de la sangre, el chip Ti 129X se encarga de medir el ECG, y Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 para medir el PPG.**

WATCHMARK®