



INSTRUCCIONES DE USO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Introducción **Aplicaciones y funciones** Instalación de aplicaciones 9 Sobre el reloj 4 Configuración Contenido del envase **Funciones disponibles** 10 Requisitos de hardware en el Smartwatch 5 Hora. fecha Cargar el reloj Podómetro Información adicional 6 Ajuste del brillo ¿Cómo llevar un 7 Distancia recorrida smartwatch? Tensión arterial 11 Sustitución de la correa 8 Frecuencia cardiaca Saturación Reproducción de música 12 Toma de fotografías Contador de calorías Monitor de sueño 13 Modos deportivos Cronómetro Entrenamiento respiratorio Alarma 14 **Tiempo** Cambio del tema de la esfera Conexiones 15 Restablecer valores de fábrica

Ajustes

ÍNDICE DE CONTENIDOS

esfera

fábrica

Más ajustes

Contactos favoritos

Restablecer valores de

Aplicaciones y funciones Información general **Funciones disponibles Datos técnicos** 16 en la aplicación Reclamación Historial de mediciones Devolución Sustitución Recordatorio de movimiento Recordatorio de hidratación Despertador **Notificaciones 17** Alarma de frecuencia cardiaca elevada Pantalla de apagado automático Sensor G Control del ciclo 18 Cambio del tema de la

19

20

21

22

23

Introducción

Acerca de Watchmark G-Wear

Se trata de un smartwatch que te ayudará con tu estilo de vida activo. El sobre metálico acentúa su diseño único y el menú intuitivo en polaco facilita mucho su uso. Gracias al micrófono y al altavoz integrados, es posible realizar llamadas directamente desde el smartwatch. El reloj tiene hasta 24 modos deportivos durante los cuales mide los pasos, las calorías quemadas y la distancia.

Configuración del dispositivo

Contenido del paquete



Smartwatch (el color y el material pueden variar según el color elegido)



Cargador (el color y el material pueden variar según el modelo seleccionado)

Correa (el color y el material pueden variar según el color elegido)

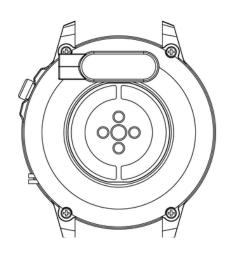
Requisitos de hardware

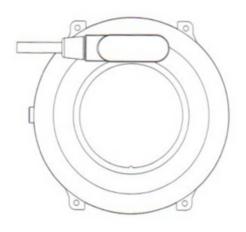
iOS 8.0 y superior Android 5.1 y superior Bluetooth compatible: 5.0





Instrucciones de carga





Este smartwatch utiliza carga magnética.

Conecta el cable de carga a la entrada USB y a los contactos de carga traseros del dispositivo. Una vez conectado, la carga se iniciará automáticamente y el icono de carga aparecerá en la pantalla.

La batería tarda aproximadamente 2 horas en cargarse por completo. No utilice el reloj mientras se está cargando.

Atención: no conecte el cable de carga magnético a 2 contactos al mismo tiempo con material conductor, ya que podría provocar un cortocircuito.

Información adicional

Por favor, lea atentamente todo el manual de usuario antes de utilizar el equipo. Se recomienda utilizar únicamente la batería, el cargador y los accesorios originales que se incluyen en el kit recibido con el dispositivo.

Ni el fabricante ni el distribuidor son responsables del uso de accesorios de terceros.

Las funciones que se presentan en este manual pueden variar entre los modelos, ya que el manual es una descripción general de los smartwatches. Algunos modelos pueden desviarse de la norma.

Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, cárguelo durante un mínimo de 2 horas. Antes de utilizar el dispositivo, debes descargar e instalar la aplicación y aceptar todos los consentimientos que te pida el smartwatch. Si esto no se hace completamente, no estarán disponibles todas las funciones del dispositivo. El reloj inteligente sólo pedirá acceso a las funciones que sean necesarias para que el reloj inteligente funcione correctamente.

La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual.

¿Cómo llevar un smartwatch?

La correa de este modelo de reloj es de 22 mm de ancho. Es intercambiable y se pueden adquirir correas adicionales de otro color o material.

Llevar un reloj

Cuando no estés haciendo ejercicio, lleva el smartwatch como lo harías con un reloj normal, es decir, con un dedo por encima del hueso de la muñeca.

Para aprovechar al máximo la función de monitorización de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio, intente llevar el dispositivo por encima de la muñeca (2 dedos por encima del hueso de la muñeca) para mejorar la comodidad y la estabilidad. Muchos ejercicios, como el ciclismo o el levantamiento de pesas, pueden hacer que la colocación del smartwatch cambie al doblar la muñeca, por ejemplo. Si el reloj se asienta más abajo en el hueso de la muñeca, las mediciones pueden ser intermitentes, por lo que es importante la colocación correcta.

Sustitución de la correa

Coloque la correa original en el reloj antes de utilizarlo. Al realizar esta operación, tenga mucho cuidado y cuide sus uñas al colocar los telescopios en el reloj.

Llevar una correa de reloj

- 1. Introduzca un extremo de la correa junto con el telescopio en el hueco del sobre del reloj.
- 2. Con el otro extremo, desliza el telescopio en el centro de la cavidad y fíjalo al reloj.

Cómo quitar la correa del reloj

- 1. Con una mano, presione la rueda del telescopio y empuje suavemente hacia dentro.
- 2. A continuación, tire hacia arriba hasta que el telescopio se separe del reloj.

Aplicaciones y funciones

Instalación de aplicaciones

La aplicación para el modelo de reloj inteligente G-WEAR es "Da Fit". Descargue la aplicación desde Google Play / App Store o mediante el código QR que aparece a continuación.



Google Play



App Store

Una vez instalada la aplicación, activa el Bluetooth en tu teléfono y ve a la aplicación. Cree una cuenta o conéctese de forma anónima. Permitir el acceso. A continuación, selecciona el icono central de la barra inferior de la aplicación y elige "Añadir dispositivo". Seleccione el K28H. Para que la aplicación funcione correctamente, tienes que dar todos los consentimientos que te pida.

Para utilizar el smartwatch para hacer y recibir llamadas, conecta también el reloj por Bluetooth. En tu teléfono, ve a los ajustes de Bluetooth y establece una conexión con el dispositivo llamado "Audio_K28H". Sin dicha conexión, algunas de las funciones no estarán activas.

Hora, fecha

La pantalla muestra la hora, la fecha y el día de la semana. Los datos se muestran en la pantalla principal del reloj.

Podómetro

Cuenta los pasos dados en un día determinado (los datos se reinician cada día a partir de las 00:00). El número de pasos dados puede verse en la aplicación o en la primera pestaña a la derecha de la pantalla principal.

• Ajuste del brillo de la retroiluminación de la pantalla

Ajustar el brillo ayuda a proteger los ojos de una pantalla demasiado brillante por la noche, a adaptar la retroiluminación a la situación exterior y a ahorrar batería del reloj. Puedes encontrar esta función en el menú desplegable de la pantalla principal y seleccionar el brillo de pantalla adecuado.

Distancia recorrida

Información sobre la distancia recorrida durante el día. La distancia recorrida se encuentra en la primera pestaña a la derecha de la pantalla principal tras hacer clic en los datos de los pasos.

Tensión arterial (RR)*

La presión arterial es la fuerza con la que la sangre empuja contra las paredes arteriales durante la contracción y la diástole del músculo cardíaco. La norma aceptada para la presión sistólica es de 120 mm Hg, mientras que para la diastólica es de 80 mm Hg. En el reloj, la función para medir la tensión arterial se encuentra en el menú situado a la izquierda de la pantalla principal.

• Frecuencia cardíaca(HR)*

Frecuencia cardiaca o pulso: es el número de latidos del músculo cardiaco por 1 minuto. La norma aceptada es un límite de entre 60 y 100 pulsaciones por minuto. Cuando el pulso se eleva hablamos de taquicardia, mientras que cuando se reduce hablamos de bradicardia. Ambas condiciones pueden ser peligrosas para nuestra salud. En el reloj, la función para medir la frecuencia cardiaca se encuentra en el menú situado a la izquierda de la pantalla de inicio.

Saturación de oxígeno (SPO2)

Esta función indica el nivel de oxigenación de la sangre. Como norma, el resultado debe situarse entre el 95 y el 100%. Cuando el nivel de oxigenación desciende, puede ser peligroso para nuestra salud. En el reloj, la función para medir la saturación se encuentra en el menú situado a la izquierda de la pantalla principal.

*No tome decisiones de salud basadas únicamente en los resultados del smartwatch. Para que las mediciones sean precisas, los usuarios deben medir las funciones sanitarias en reposo como lo harían con los dispositivos médicos tradicionales y abstenerse de realizar mediciones durante el ejercicio, el tabaquismo o el consumo de alcohol. El smartwatch no es un dispositivo médico y los resultados de las mediciones son meramente ilustrativos.

Reproducción de música

Una vez que el reloj está conectado al teléfono a través de la aplicación y la música está activada en el teléfono, se puede reproducir música desde el reloj, pausar y reanudar canciones, así como rebobinar y avanzar rápidamente. Para controlar la música, enciéndela en el teléfono y luego ve a la función de música en el menú situado a la izquierda de la pantalla de inicio.

Hacer fotos

El smartwatch puede utilizarse como disparador remoto de la cámara. Para hacer una foto a distancia, selecciona la función "Obturador" en el menú y, a continuación, ve a la aplicación. Se iniciará la cámara de tu teléfono. Para hacer una foto, pulsa el botón rojo del reloj inteligente.

Contador de calorías

Calcula el número de calorías quemadas en un día determinado. Los datos sobre las calorías quemadas se encuentran en la primera pestaña a la izquierda de la pantalla de inicio después de hacer clic en datos de pasos.

Monitor de sueño

Una función que ayuda a analizar el sueño de una persona. El reloj muestra el número de horas dormidas y las fases del sueño, en las que se distingue entre sueño superficial y profundo. Encontrarás los datos del sueño en el menú situado a la izquierda de la pantalla de inicio.

Modos deportivos

Los 24 modos deportivos del reloj te permiten controlar tus objetivos de entrenamiento mediante la monitorización de los pasos, la frecuencia cardiaca, las calorías y la distancia. Los datos del entrenamiento se pueden encontrar en la aplicación después de la sincronización.

Los modos deportivos disponibles incluyen carrera, marcha, senderismo, ciclismo, salto, bádminton, baloncesto, golf y remo. En el reloj, la función de modos deportivos se encuentra en el menú a la izquierda de la pantalla de inicio.

Cronómetro

Una función que se utiliza para comprobar y medir distancias cortas de tiempo. En el reloj, la función de cronómetro se encuentra en el menú situado a la izquierda de la pantalla de inicio, en los ajustes.

Entrenamiento respiratorio

Ayuda a relajarse y calmarse. En el reloj, la función de entrenamiento respiratorio se encuentra en el menú situado a la izquierda de la pantalla de inicio.

Alarma

Para ver las alarmas que ha programado, vaya al menú pulsando el botón lateral. Para programar un despertador, ve a la aplicación. Más información en la página 16.

Tiempo

El reloj, cuando esté conectado a la app y con Wifi/datos en el teléfono, mostrará la previsión meteorológica. En el reloj, la función del tiempo se encuentra en el menú a la izquierda de la pantalla de inicio.

• Cambiar el tema de la esfera

Hay varias esferas para elegir en el reloj. Para cambiar los diales, mantén pulsada la pantalla principal (unos 3 segundos). Puedes descargar más esferas en la aplicación. Más información en la página 18.

Conexiones

Conectar el reloj al teléfono mediante Bluetooth permite hacer llamadas desde el smartwatch manteniendo una alta calidad de sonido. Para hacer una llamada, puedes introducir manualmente un número o seleccionarlo de una lista de tus contactos más frecuentes. Para añadir contactos, ve a la aplicación. Más información en la página 18.

Restablecer valores de fábrica

Restablecer los ajustes de fábrica permite reiniciar el reloj y borrar todos los datos y ajustes. En el reloj, la función de reinicio se encuentra en ajustes, en el menú situado a la izquierda de la pantalla principal, en ajustes.

Ajustes

En los ajustes puedes:

- -ajustar el brillo de la pantalla,
- -ajustar el tiempo de retroiluminación de la pantalla (hasta un máximo de 30 segundos).
- -jugar a un juego (Youg Bird o 2048)
- -cambiar el estilo de visualización del menú
- -apagar el smartwatch

Y también habilitar:

- -recibir y realizar llamadas telefónicas
- -modo cine (reduce el brillo de la pantalla y desactiva la vibración)

Historial de mediciones

En la aplicación encontrarás un historial de las mediciones tomadas por el reloj. Para consultar el historial, seleccione el primer icono de la barra inferior de la aplicación.

Recordatorio de movimiento

En la app se pueden configurar recordatorios cíclicos para que el reloj, cuando detecte que una persona permanece inmóvil durante un periodo de tiempo prolongado, le recuerde que debe realizar una actividad. El modo está activo de 10.00 a 22.00. Para activarlo, seleccione el segundo icono de la barra inferior de la aplicación, luego "Otros" y "Recordatorio de movimiento".

Recordatorio de hidratación

En la aplicación, puedes configurar recordatorios cíclicos cada 15-240 minutos para que el reloj busque agua. Para activar esta función, en la aplicación, selecciona el segundo icono de la barra inferior, luego "Otros" y "Recordatorio de hidratación".

Despertador

Para programar una alarma en el reloj, selecciona la hora de la alarma en la aplicación. Para ello, selecciona el segundo icono de la barra inferior de la aplicación y haz clic en "Alarmas".

Notificaciones

El smartwatch mostrará notificaciones de SMS y de aplicaciones como: Facebook, Twitter, WhatsApp, Skype, Instagram, Line, KakaoTalk, WeChat. Para activar las notificaciones, seleccione el segundo icono de la barra inferior de la aplicación y, a continuación, "Notificaciones".

Alerta para informarte si tu frecuencia cardiaca es demasiado alta

Cuando el reloj detecte irregularidades relacionadas con tu frecuencia cardiaca durante las mediciones, te lo notificará. Para activar esta función, selecciona el segundo icono de la barra inferior de la aplicación, elige "Otros" en el menú y, a continuación, "Alerta de frecuencia cardiaca alta". Puede seleccionar un límite superior de frecuencia cardiaca.

Apagado automático de la pantalla

Para ajustar el tiempo de retroiluminación de la pantalla, selecciona el segundo icono de la barra inferior de la aplicación, elige "Otros" en el menú y, a continuación, "Apagado automático de pantalla".

Función G-Sensor

Para activar la función de inicio de la pantalla del reloj de pulsera, selecciona el segundo icono de la barra inferior de la aplicación, elige "Otros" en el menú y, a continuación, "Vista rápida".

Seguimiento del ciclo femenino

Puedes configurar el seguimiento del ciclo menstrual en la aplicación. El smartwatch te recordará la llegada de la menstruación y la ovulación. Para introducir tus datos personales, en la aplicación, selecciona el segundo icono de la barra inferior, luego "Otros" y "Recordatorio del ciclo fisiológico".

Cambiar el dial

Hay muchos otros temas de marcación disponibles en la aplicación específica. Para seleccionar esferas, en la aplicación seleccione el segundo icono de la barra inferior y, a continuación, "Aspecto del reloj". La transmisión de datos/Wifi debe estar activada.

Contactos favoritos

En el smartwatch, puedes acceder a tus 8 contactos favoritos para conectarte rápidamente. Para añadir contactos a la lista del smartwatch, en la aplicación, seleccione el segundo icono de la barra inferior y, a continuación, "Contactos favoritos". Para acceder a la lista de contactos, el smartwatch debe estar conectado mediante Bluetooth. Más información en la página 9.

• Más ajustes en la aplicación:

- -activar/desactivar "No molestar"
- -selección del idioma del teléfono
- -configuración del sistema de unidades
- -configuración de la previsión meteorológica (unidades de ciudad y temperatura)
- -selección del objetivo de pasos diarios

Restablecer valores de fábrica

Restablecer los ajustes de fábrica permite reiniciar el reloj y borrar todos los datos y ajustes. Para restablecer el dispositivo y la aplicación, selecciona el segundo icono de la barra inferior de la aplicación, luego "Otros" y "Restablecer".

Información general

Datos técnicos

Resistencia al agua IP67

Permite utilizar el reloj mientras te lavas las manos o en un día lluvioso.

Procesador Realtek8762DT

Un procesador de última generación caracterizado por su alto rendimiento.

Batería de 360 mAh

La gran capacidad de la batería permite un uso prolongado del smartwatch.

Diseño moderno

Carcasa metálica y pantalla de excelente calidad, resistente a los arañazos.



