

®

WATCHMARK



NÁVOD K POUŽITÍ

WWW.WATCHMARK.COM

OBSAH

Úvod

Sledujte informace	4
Konfigurace zařízení	
Obsah balení	
Hardwarové požadavky	5
Nabíjení hodinek	
Dodatečné informace	6
Jak nosit chytré hodinky?	7
Výměna řemene	8

Aplikace a funkce

Instalace aplikace	9
Dostupné funkce v chytrých hodinkách	10
Čas, datum	
Krokoměr	
Počítadlo kalorií	
Vzdálenost	
Nastavení jasů obrazovky	
Krevní tlak	11
Nasycení	
EKG	
Puls	12
Funkce "Najít telefon"	
Stopky	
Časovač	13
Budík	
Monitor spánku	
Ovládání hudby	
Sportovní režimy	14
Změna tématu ciferníku	
Počasí	
Oznámení / zprávy	15
Hovory	
Reset zařízení	16
Nastavení	

OBSAH

Aplikace a funkce

Dostupné funkce v aplikaci 17

Historie měření

Oznámení

Změna motivu ciferníku

EKG

Časté kontakty

Ovládání fotoaparátu 18

telefonu

Funkce "Najít zařízení

Budík

Připomenutí pohybu

Připomenutí hydratace 19

G-senzor

Počasí

Automatické sledování
srdečního tepu

Obecná informace

Technické údaje 20

Úvod

O Watchmark Ultra

Multifunkční chytré hodinky vytvořené pro lidi, kteří mají rádi aktivní životní styl. Díky vestavěným reproduktorům a mikrofonu můžete přijímat hovory přímo ze zápěstí. Najdete zde také 19 sportovních režimů a zdravotních funkcí.

Konfigurace zařízení

Obsah balení



Chytré hodinky (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na zvolené barvě)



Nabíječka (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na vybraném modelu)

Řemínek (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na zvolené barvě)

Hardwarové požadavky

iOS 10.0 a vyšší Android 5.0 a vyšší Podporované Bluetooth: 5.1

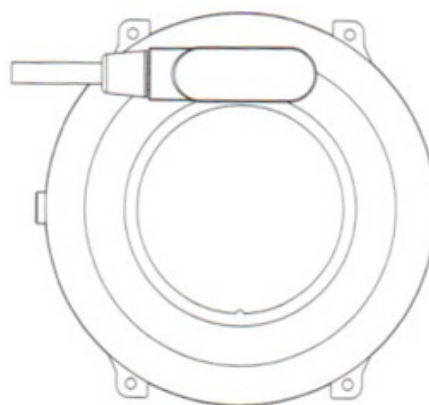
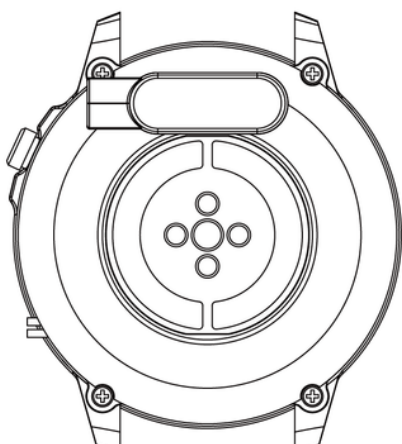


Android 5.0+



iOS 10.0+

Pokyny pro nabíjení



Tyto chytré hodinky využívají magnetické nabíjení.

Připojte nabíjecí kabel ke vstupu USB a zadním nabíjecím kolíkům zařízení. Po připojení se automaticky spustí nabíjení a na obrazovce se objeví ikona nabíjení.

Plné nabití baterie trvá přibližně 2 hodiny. Při nabíjení hodinky nepoužívejte.

Upozornění: Nepřipojujte magnetický nabíjecí kabel k žádným 2 kolíkům současně vodivým materiálem, protože by mohlo dojít ke zkratu.

Dodatečné informace

Před použitím zařízení si pozorně přečtěte celý návod k obsluze. Doporučuje se používat pouze originální baterii, nabíječku a příslušenství dodávané se zařízením.

Výrobce ani distributor nenesou odpovědnost za použití příslušenství třetích stran.

Funkce uvedené v této příručce se mohou u jednotlivých modelů lišit, protože příručka je obecným popisem chytrých hodinek. Některé modely se mohou lišit od standardu.

Před prvním použitím zařízení nabíjejte alespoň 2 hodiny. Než začnete zařízení používat, musíte si stáhnout a nainstalovat aplikaci a přijmout všechny souhlasy požadované smartphonem. Pokud to není úplně provedeno, nebudou k dispozici všechny funkce zařízení. Smartphone si vyžádá pouze přístup k funkcím, které jsou nezbytné pro správné fungování chytrých hodinek.

Společnost si vyhrazuje právo na změnu obsahu tohoto návodu.

Jak nosit chytré hodinky?

Řemínek u tohoto modelu hodinek je široký 22 mm. Je vyměnitelný a lze dokoupit další řemínky v jiné barvě nebo materiálu.

Nosit hodinky

Když necvičíte, noste chytré hodinky jako běžné hodinky, tedy jeden prst nad zápěstní kostí.

Chcete-li při cvičení plně využít funkci monitorování srdečního tepu, zkuste zařízení nosit na zápěstí (2 prsty nad zápěstní kostí), abyste zvýšili pohodlí a stabilitu. Mnoho cvičení, jako je jízda na kole nebo zvedání závaží, může změnit umístění chytrých hodinek, například ohnutím zápěstí. Pokud jsou hodinky umístěny níže na kosti zápěstí, měření může být přerušeno, takže správné umístění je tak důležité.

Výměna řemene

Před použitím hodinek k nim prosím připevněte originální řemínek. Při této činnosti buďte velmi opatrní a dávejte si pozor na nehty při připevňování dalekohledů k hodinkám.

Nasazování opasku

1. Vložte jeden konec řemínku s teleskopem do prohlubně pouzdra hodinek.
2. Na druhé straně zasuňte dalekohled dovnitř prohlubně a připevněte jej k hodinkám.

Odstranění pásu

1. Na jedné straně stiskněte kruh na dalekohledu a jemně jej posuňte dovnitř.
2. Poté táhněte nahoru, dokud se dalekohled neodpojí od hodinek.

Aplikace a funkce

Instalace aplikace

Aplikace pro model chytrých hodinek Ultra je „FitCloudPro“. Aplikaci je nutné stáhnout z Google Play / App Store nebo pomocí QR kódu níže.



Google Play



App Store

Po instalaci aplikace zapněte v telefonu Bluetooth a přejděte do aplikace. Vytvořte si účet nebo pokračujte bez registrace. Vyplňte data a povolte přístup. Aby aplikace správně fungovala, musí být uděleny všechny souhlasy požadované aplikací. Chcete-li hodinky připojit, vyberte „Device“ a poté „Scanning“ a vyberte model hodinek (NX3).

Chcete-li používat funkce volání a příjmu chytrých hodinek, připojte hodinky také přes Bluetooth. Na telefonu přejděte do nastavení Bluetooth a připojte se k zařízení s názvem „BT-85E“, na hodinkách rozbalte horní nabídku, vyberte ikonu sluchátek a zapněte „Režim zvuku“. Bez takového připojení nebudou některé funkce aktivní.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Čas, datum, den v týdnu**

Displej zobrazuje čas, datum a den v týdnu. Údaje se zobrazují na hlavní obrazovce hodinek.

- **Krokoměr**

Počítá kroky provedené v daný den (data se resetují každý den od 00:00). Počet ušlých kroků je vidět v aplikaci nebo na první záložce vpravo na hlavní obrazovce.

- **Počítadlo spálených kalorií**

Vypočítá množství spálených kalorií za daný den. Údaje o spálených kaloriích najdete v první záložce na pravé straně domovské obrazovky nebo v aplikaci.

- **Ujetá vzdálenost**

Informace o vzdálenosti ujeté během dne. Ujetá vzdálenost se nachází v první záložce vpravo na hlavní obrazovce nebo v aplikaci.

- **Nastavení jasu podsvícení obrazovky**

Úprava jasu pomáhá chránit vaše oči před příliš jasným nočním jasnem obrazovky a šetří baterii hodinek. Tuto funkci najdete v rozbalovací nabídce na hlavní obrazovce.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Krevní tlak (BP)***

Arteriální tlak je síla, kterou krev tlačí na stěny tepen při kontrakci a relaxaci srdečního svalu. Přijatá norma pro systolický krevní tlak je 120 mm Hg a pro diastolický krevní tlak je 80 mm Hg. Na hodinkách je funkce měření krevního tlaku umístěna v menu pod názvem BP.

- **Sytost (SPO2)***

Funkce informuje o úrovni okysličení krve. Standardně by se měl výsledek pohybovat mezi 95 a 100 %. Když hladina okysličení klesne, může to být nebezpečné pro naše zdraví. V hodinkách se funkce měření saturace nachází v menu pod názvem „Krevní kyslík“.

- **Puls***

Tepová frekvence, tedy puls: je to počet tepů srdečního svalu za minutu. Přijatou normou je limit 60 až 100 tepů za minutu. Když je pulz zvýšený, nazývá se to tachykardie, a když je snížený, nazývá se to bradykardie. Oba stavy mohou být nebezpečné pro naše zdraví. V hodinkách se funkce měření tepové frekvence nachází v menu pod názvem „Pulse“.

*Neměli byste činit zdravotní rozhodnutí pouze na základě výsledků testů chytrých hodinek. Pro přesná měření by uživatelé měli měřit zdravotní funkce v klidu jako u tradičních lékařských přístrojů a zdržet se měření při cvičení, kouření nebo pití alkoholu. Chytré hodinky nejsou zdravotnický prostředek a výsledky měření jsou pouze ilustrativní.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Funkce "Najít telefon".**

Po správném spárování zařízení s aplikací v telefonu budete moci svůj telefon rychle najít. Po výběru možnosti „Najít telefon“ telefon zavibruje a zazvoní. Na hodinkách tuto funkci najdete v nabídce.

- **Zátka**

Funkce, která se používá k řízení a měření krátkých časových úseků. Na hodinkách tuto funkci najdete v nabídce.

- **Minutový časovač**

Časovač umožňuje odpočítávat čas. Na hodinkách tuto funkci najdete v nabídce.

- **Poplach**

Chcete-li zobrazit budíky, které jste nastavili, přejděte do nabídky a vyberte možnost „Budík“. Chcete-li zapnout budík, přejděte do aplikace. Více na straně 18.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Monitor snu**

Funkce, která pomáhá analyzovat lidský spánek. Hodinky ukazují počet hodin spánku a spánkové fáze, ve kterých rozlišujeme lehký a hluboký spánek. Na hodinkách se funkce sledování spánku nachází v menu a ve třetí záložce na pravé straně hlavní obrazovky.

- **Ovládání hudby**

Po připojení hodinek k telefonu přes aplikaci a zapnutí hudby na telefonu můžete hudbu pozastavit a obnovit, přetáčet skladby zpět a vzad a ovládat hlasitost. Chcete-li ovládat hudbu, zapněte ji na telefonu a poté přejděte na funkci hudby. Na hodinkách se tato funkce nachází v menu.

- **Sledování ženského cyklu**

Svůj menstruační cyklus můžete sledovat na chytrých hodinkách. Chcete-li tuto funkci používat, aktivujte ji v aplikaci a upravte nastavení podle svých preferencí. Více na straně 20.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Sportovní režimy**

19 sportovních režimů na hodinkách vám umožní ovládat vaše tréninkové cíle sledováním kroků, srdeční frekvence, kalorií a vzdálenosti.

Údaje o tréninku najdete v aplikaci po synchronizaci nebo v hodinkách v menu vlevo na hlavní obrazovce pod názvem „Protokol fyzické aktivity“.

Ve sportovním režimu se v závislosti na zvolené funkci měří parametry jako čas, spálené kalorie a srdeční frekvence. Na hodinkách jsou sportovní funkce umístěny v menu. Navíc si v aplikaci můžete přidat další sportovní režimy. Více na straně 20.

- **Změna motivu štítu**

Hodinky mají na výběr z několika ciferníků. Chcete-li změnit číselníky, dlouze stiskněte hlavní obrazovku (asi 3 sekundy). V aplikaci si můžete stáhnout další číselníky. Více na straně 17.

- **Počasí**

Po připojení k aplikaci hodinky ukážou teplotu pro daný den. Na hodinkách se funkce počasí nachází v menu nebo ve čtvrté záložce vpravo na hlavní obrazovce. Více na straně 19.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Oznámení/Zprávy**

Po připojení hodinek k telefonu přes aplikaci a Bluetooth a povolení příslušných souhlasů se na hodinkách zobrazí upozornění na příchozí zprávy a sociální sítě. Aby se upozornění zobrazovala, musí být tato funkce povolena v nastavení aplikace. Více na straně 17.

- **Spojení**

Propojení hodinek s telefonem přes Bluetooth vám umožní volat z chytrých hodinek při zachování vysoké kvality zvuku. Po připojení hodinek k telefonu se na hodinkách zobrazí kontakty telefonu. Chcete-li uskutečnit hovor, můžete ručně zadat číslo nebo vybrat ze seznamu nejčastějších kontaktů.

- **Časté kontakty**

Na hodinkách máte přístup k nejčastěji volaným kontaktům, abyste mohli rychle zavolat. Chcete-li přidat kontakty, přejděte do aplikace. Více na straně 17.

- **Režim Nerušit**

Režim, který zabraňuje zobrazování všech oznámení. Chcete-li povolit tento režim, vyberte ikonu měsíce z rozbalovací nabídky na hlavní obrazovce.

Funkce dostupné v chytrých hodinkách

- **Resetování na tovární nastavení**

Obnovení továrního nastavení umožňuje resetovat hodinky a vymazat všechna data a nastavení. Na hodinkách se funkce reset nachází v nastavení v menu.

- **Nastavení**

V nastavení můžete:

- nastavte dobu podsvícení a jas obrazovky
- nastavit dobu odezvy funkce G-senzoru
- nastavte intenzitu vibrací
- vyberte styl hlavní nabídky
- zapněte režim úspory baterie
- nastavte jazyk hodinek
- nastavit heslo
- obnovit tovární nastavení
- vypněte zařízení

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Historie měření**

V aplikaci najdete historii měření provedených hodinkami. Chcete-li zkontrolovat svou historii, vyberte v aplikaci „Domů“.

- **Oznámení**

Funkce upozornění umožňuje přečíst začátek zprávy na obrazovce chytrých hodinek. Upozornění mohou pocházet z aplikací jako Facebook, Instagram, Skype a Messenger. Chcete-li tuto funkci povolit, přejděte na „Zařízení“ a poté vyberte „Nastavení oznámení“.

- **Změna motivu štítu**

Další motivy číselníku jsou k dispozici ve vyhrazené aplikaci. Chcete-li vybrat ciferníky, přejděte v aplikaci na „Zařízení“ a poté na „Výběr ciferníku“. Pro stažení štítů musí být v telefonu zapnutá data/Wifi.

- **Časté kontakty**

Chcete-li přidat kontakty, vyberte v aplikaci "Zařízení" a poté "Kontakty".

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Ovládání fotoaparátu telefonu**

Funkce umožňuje fotografovat na dálku fotoaparátem telefonu aktivací spouště fotoaparátu zatřesením hodinkami. Chcete-li pořídit fotografii, vyberte „Zařízení“ a poté „Vzdálený fotoaparát“. Tato funkce je užitečná pro pořizování skupinových fotografií na dálku.

- **Najděte své zařízení**

V aplikaci se výběrem funkce „Vyhledat hodinky“ spustí v hodinkách vibrační alarm, který pomůže zařízení lokalizovat.

- **Alarmy**

Chcete-li na hodinkách nastavit budík, vyberte v aplikaci čas a čas budíku. Chcete-li to provést, vyberte v aplikaci "Zařízení" a poté "Alarmy".

- **Připomenutí pohybu**

V aplikaci si můžete nastavit hodinová připomenutí, díky kterým hodinky, když zjistí, že člověk zůstává delší dobu nehybný, připomenou nějakou činnost. Chcete-li funkci aktivovat, vyberte „Zařízení“ a poté „Připomenutí nečinnosti“.

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Připomenutí hydratace**

V aplikaci si můžete nastavit cyklické připomenutí každých 30-180 minut, díky čemuž vám hodinky připomenou sáhnout po vodě. Chcete-li tuto funkci povolit, vyberte v aplikaci „Zařízení“ a poté „Připomenutí hydratace“.

- **Probuzení obrazovky pohybem zápěstí (G-Sensor)**

Chcete-li povolit nebo zakázat funkci zapnutí obrazovky hodinek pohybem zápěstí, vyberte v aplikaci „Zařízení“ a poté „Probuzení pohybem zápěstí“.

- **Počasí**

Chcete-li na hodinkách zobrazit aktuální počasí, musíte aplikaci povolit přístup k poloze vašeho telefonu a povolit v aplikaci funkci informací o počasí. Přejděte na „Zařízení“ a poté na „Informace o počasí“.

- **Automatické sledování tepové frekvence**

V aplikaci si můžete nastavit, aby se měření tepu provádělo cyklicky. Frekvenci lze nastavit v rámci daného časového období. Automatické měření probíhá bez našeho zásahu. Chcete-li funkci aktivovat, vyberte v aplikaci „Zařízení“ a poté „Nepřetržité sledování srdeční frekvence“.

Nastavení automatických měření snižuje životnost baterie.

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Další sportovní režimy**

Kromě základních sportovních režimů dostupných na chytrých hodinkách můžete přidat další režimy. Chcete-li je přidat, vyberte v aplikaci „Zařízení“ a poté „Sportovní push“.

- **Sledování ženského cyklu**

Chcete-li tuto funkci aktivovat, přejděte na „Profil“ a poté vyberte „Menstruační kalendář“. Musíte udělit přístup ke kalendáři. V aplikaci si můžete vybrat ze 3 možností: menstruační cyklus, cyklus přípravy na těhotenství a cyklus těhotenství. Po zadání údajů do aplikace chytré hodinky zaznamenají menstruační cykly a připomenou vám termín dalšího. Pro nastavení parametrů přejděte v aplikaci na „Profil“ a následně „Menstruační kalendář“.

- **Cíle**

V aplikaci si můžete nastavit denní cíle pro počet ušlých kroků, ušlou vzdálenost a spálené kalorie. Hodinky budou systematicky sledovat váš pokrok směrem k těmto cílům. V závislosti na zvoleném ciferníku můžete sledovat své denní úspěchy. Chcete-li nastavit cíle, přejděte na „Profil“ a poté na „Cíl“.

- **Nastavení jednotky**

Chcete-li upravit jednotky délky, hmotnosti a teploty, přejděte v aplikaci na „Profil“ a poté na „Jednotky“.

Obecná informace

Technická data

IP67 vodotěsný**

Umožňuje používat hodinky při mytí rukou nebo za deštivého dne.

Procesor RTL8762DK

Inovativní procesor s vysokým výkonem.

Baterie 400mAh

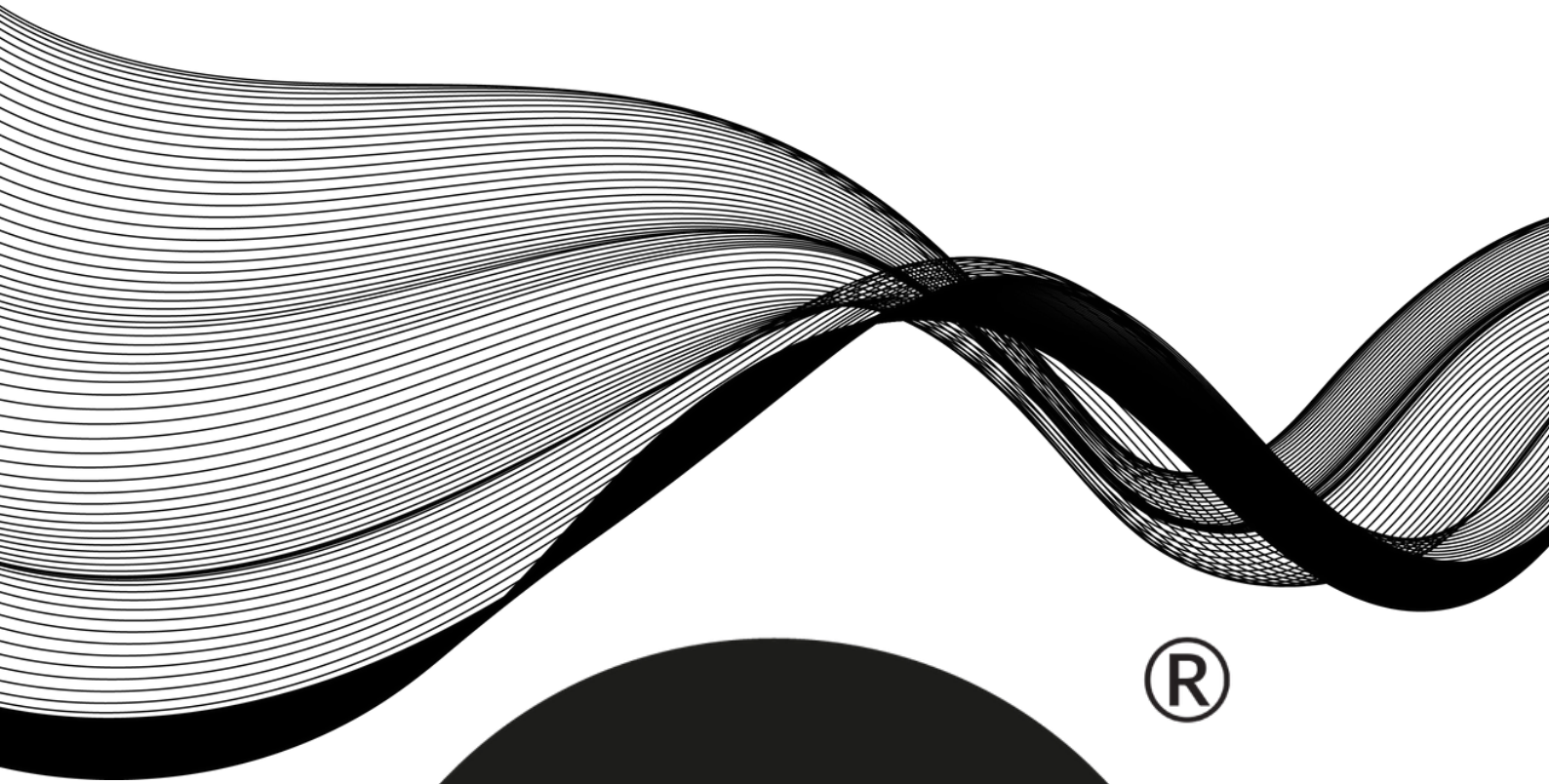
Moderní lithium-polymerová baterie s vysokou kapacitou.

Venkovní

Odolné materiály a snadno čistitelný silikonový pásek.



**Standard IP67 umožňuje teplotu vody od +10 do +35 stupňů Celsia a ponoření do hloubky 1 m po dobu až 30 minut. Hodinky nelze používat v horké koupeli ani v sauně, protože nejsou odolné vůči páře. Není určeno na plavání, je navrženo tak, aby vám pomohlo zůstat zdraví.



®



WATCHMARK

