

®

WATCHMARK



NÁVOD K POUŽITÍ

WWW.WATCHMARK.COM

OBSAH

Úvod

Sledujte informace	4
Konfigurace zařízení	
Obsah balení	
Hardwarové požadavky	5
Nabíjení hodinek	
Dodatečné informace	6
Jak nosit chytré hodinky?	7
Výměna řemene	8

Aplikace a funkce

Instalace aplikace	9
Dostupné funkce v chytrých hodinkách	10
Čas, datum	
Krokoměr	
Počítadlo kalorií	
Vzdálenost	
Nastavení jasu obrazovky	
Krevní tlak	11
Nasycení	
Puls	
Měření teploty	12
Laserová terapie	
Stopky	13
Budík	
Monitor spánku	
Počasí	
Hudba	
Sportovní režimy	14
Změna tématu ciferníku	
Změna nabídky	
Oznámení/zprávy	15
Režim "nerušit"	
Resetování zařízení	16
Nastavení	

OBSAH

Aplikace a funkce

Dostupné funkce v aplikaci	17
Historie měření	
Oznámení	
Změna tématu ciferníku	
Kontakty	
Ovládání fotoaparátu telefonu	
Funkce "Najít zařízení"	18
Budíky	
Připomenutí pohybu	
Připomenutí hydratace	
Počasí	19
G-senzor	
Automatické měření srdečního tepu	
Reset zařízení	

Obecná informace

Technická data	20
Reklamace produktu	21
Vrácení produktu	22
Výměna produktu	24

Úvod

Watchmark Informace o zaměření

Focus jsou zdravotní hodinky ze série KARDIO, které vám pomohou pečovat o vaše zdraví. Hodinky disponují inovativními funkcemi pro sledování zdravotních parametrů, jako je krevní tlak, saturace kyslíkem, puls a teplota. Výsledky měření se zobrazují na obrazovce hodinek. Chytré hodinky Focus vám umožní sledovat váš pokrok a úspěchy a také zlepšovat vaši kondici.

Konfigurace zařízení

Obsah balení



Chytré hodinky (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na zvolené barvě)



Nabíječka (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na vybraném modelu)

Řemínek (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na zvolené barvě)

Hardwarové požadavky

iOS 11.4 a novější

Android 6.0 a vyšší

Podporované Bluetooth: 5.0

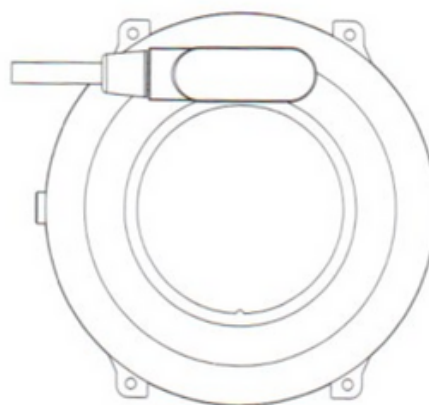
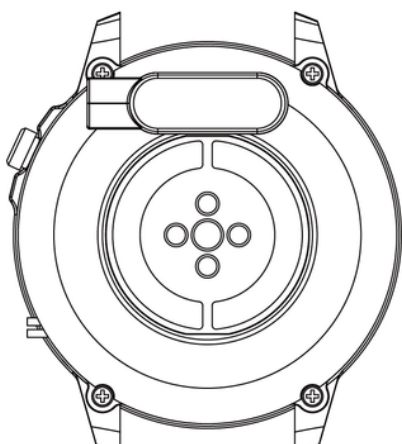


Android 6.0+



iOS 11.4+

Pokyny pro nabíjení



Tyto chytré hodinky využívají magnetické nabíjení.

Připojte nabíjecí kabel ke vstupu USB a zadním nabíjecím kontaktům zařízení. Po připojení se automaticky spustí nabíjení a na obrazovce se objeví ikona nabíjení.

Plné nabití baterie trvá přibližně 2 hodiny. Při nabíjení hodinky nepoužívejte.

Upozornění: Nepřipojujte magnetický nabíjecí kabel k žádným 2 kolíkům současně vodivým materiálem, protože by to mohlo způsobit zkrat.

Dodatečné informace

Před použitím zařízení si pozorně přečtěte celý návod k použití. Doporučuje se používat pouze originální baterii, nabíječku a příslušenství dodané se zařízením.

Výrobce ani distributor nenesou odpovědnost za použití příslušenství třetích stran.

Funkce, které jsou uvedeny v této příručce, se mohou u jednotlivých modelů lišit, protože příručka je obecným popisem chytrých hodinek. Některé modely se mohou lišit od standardu.

Před prvním použitím zařízení nabíjejte alespoň 2 hodiny. Před použitím zařízení si musíte stáhnout a nainstalovat aplikaci a přijmout všechny souhlasy, které si smartphone vyžádá. Pokud to nebude plně provedeno, nebudou k dispozici všechny funkce zařízení. Smartphone si vyžádá pouze přístup k funkcím, které jsou nezbytné pro správné fungování chytrých hodinek.

Společnost si vyhrazuje právo na změnu obsahu tohoto návodu.

Jak nosit chytré hodinky?

Řemínek u tohoto modelu hodinek je široký 22 mm. Je vyměnitelný, lze dokoupit popruhy v jiné barvě nebo z jiného materiálu.

Nosit hodinky

Když necvičíte, noste chytré hodinky jako běžné hodinky, jeden prst nad zápěstí.

Chcete-li plně využít funkci monitorování srdečního tepu během cvičení, zkuste zařízení nosit nad zápěstím (do 2 prstů nad zápěstní kostí) pro lepší pohodlí a stabilitu. Mnoho cvičení, jako je jízda na kole nebo zvedání závaží, může způsobit přemístění chytrých hodinek, například ohnutím zápěstí. Pokud jsou hodinky níže na kosti zápěstí, může dojít k přerušení měření, a proto je správné umístění tak důležité.

Výměna řemene

Před použitím k hodinkám připevněte originální řemínek. Při připojování teleskopů k hodinkám buďte maximálně opatrní a dávejte si pozor na nehty.

Nasazování opasku

1. Vložte jeden konec řemínku s teleskopem do prohlubně pouzdra hodinek.
2. Na druhou stranu zasuňte dalekohled do středu vybrání a připevněte jej k hodinkám.

Odstranění popruhu

1. Na jedné straně stiskněte kroužek na dalekohledu a jemně jej posuňte do středu.
2. Poté táhněte směrem nahoru, dokud se dalekohled neoddělí od hodinek.

Aplikace a funkce

Instalace aplikace

Aplikace pro model chytrých hodinek Focus je „FitCloudPro“. Aplikaci je nutné stáhnout z Google Play / App Store nebo pomocí QR kódu níže.



Google Play



App Store

Po instalaci aplikace zapněte v telefonu Bluetooth a přejděte do aplikace. Vytvořte si účet nebo pokračujte bez registrace. Vyplňte data a povolte přístup. Pro správný chod aplikace je nutné vyjádřit všechny souhlasy, o které aplikace žádá. Chcete-li hodinky připojit, vyberte „Skenovat“ a poté model hodinek (F900).

Funkce chytrých hodinek

- **Čas, datum, den v týdnu**

Na hlavní obrazovce najdete informace o tom, jaký je čas, datum a den v týdnu.

- **Krokoměr**

Počítá kroky provedené v daný den (data se resetují každý den od 00:00). Počet ušlých kroků je vidět v aplikaci, na hlavní obrazovce v závislosti na zvoleném číselníku nebo po přesunutí hlavní obrazovky doleva.

- **Počítadlo spálených kalorií**

Vypočítá počet spálených kalorií za daný den. Údaje o spálených kaloriích můžete zobrazit v aplikaci nebo potažením hlavní obrazovky doleva.

- **Ujetá vzdálenost**

Informace o vzdálenosti ujeté během dne. Ujetou vzdálenost lze vidět v aplikaci nebo potažením hlavní obrazovky doleva.

- **Nastavení jasů podsvícení obrazovky**

Nastavení jasů pomáhá chránit vaše oči před příliš jasnou obrazovkou v noci a šetří baterii hodinek. Tuto funkci najdete v rozbalovací nabídce na hlavní obrazovce.

Funkce chytrých hodinek

- **Krevní tlak (BP)***

Krevní tlak je síla, kterou krev působí proti stěnám tepen při kontrakci a relaxaci srdečního svalu. Přijatá norma pro systolický tlak je 120 mm Hg a pro diastolický tlak 80 mm Hg. V hodinkách je funkce pro měření krevního tlaku v menu pod názvem „BP“.

- **Nasycení***

Funkce informuje o úrovni okysličení krve. Normálně by měl být výsledek mezi 95 a 100 %. Když hladina kyslíku klesne, může to být nebezpečné pro naše zdraví. V hodinkách je funkce pro měření saturace v menu pod názvem "Krevní kyslík".

- **Puls***

Tepová frekvence nebo puls: to je počet úderů srdečního svalu za 1 minutu. Přijatou normou je limit 60 až 100 tepů za minutu. Při zvýšeném tepu hovoříme o tachykardii, při nízkém o bradykardii. Oba stavy mohou být nebezpečné pro naše zdraví. V hodinkách je funkce pro měření tepu v menu pod názvem "Puls".

*Nedělejte zdravotní rozhodnutí pouze na základě výsledků testů z chytrých hodinek. Pro přesná měření by uživatelé měli měřit zdravotní funkce v klidu jako u tradičních lékařských přístrojů a zdržet se měření při cvičení, kouření nebo konzumaci alkoholu. Chytré hodinky nejsou lékařské zařízení a výsledky měření jsou pouze orientační.

Funkce chytrých hodinek

- **Měření teploty***

Funkce umožňuje měřit aktuální tělesnou teplotu. Normální tělesná teplota dospělého člověka je 36,6 stupňů Celsia. Když teplota stoupne na 38 stupňů, mluvíme o horečce. V hodinkách je funkce pro měření pulsu v menu pod názvem "Tělesná teplota".

- **Laserová terapie****

Laserová terapie spočívá ve vysílání paprsku světla (s pevnou intenzitou: délkou a výkonem) na část těla po určitou dobu. Laserové záření má analgetické, protizánětlivé, protitokové účinky, zvyšuje mikrocirkulaci, ovlivňuje imunologické a hormonální procesy, usnadňuje regeneraci nervů, urychluje růst kostí a stimuluje syntézu svalových vláken. Délka terapie je od 60 do 240 sekund. Funkci aktivujete stisknutím spodního tlačítka na straně obálky.

**Kontraindikace laserové terapie zahrnují: rakovina, hypertyreóza, epilepsie, kožní onemocnění (bakteriální, virové nebo plísňové infekce). Neměly by je užívat ani těhotné ženy.

Funkce chytrých hodinek

- **Stopky**

Funkce, která se používá k řízení a měření krátkých časových úseků. V hodinkách tuto funkci najdete v nabídce.

- **Poplach**

Chcete-li na hodinkách nastavit budík, vyberte v aplikaci čas a čas budíku. Více na straně 18.

- **Sledovač spánku**

Funkce, která pomáhá při analýze lidského spánku. Hodinky ukazují počet hodin, kdy jste spali. Na hodinkách najdete statistiky spánku v nabídce.

- **Počasí**

Po připojení k telefonu se na hodinkách zobrazí aktuální informace o počasí. Funkci počasí najdete v nabídce. Více na straně 18.

- **Hudba**

Hudbu v telefonu můžete ovládat z hodinek. Zapněte přehrávání hudby na telefonu a poté v nabídce hodinek vyberte funkci „Hudba“. Hudbu můžete pozastavit, přehrávat, přetáčet a přetáčet.

Funkce chytrých hodinek

- **Sportovní režimy**

Sportovní režimy na hodinkách vám umožňují ovládat své tréninkové cíle sledováním kroků, srdeční frekvence, kalorií a vzdálenosti.

Údaje o cvičení lze nalézt v aplikaci po synchronizaci nebo na hodinkách po tréninku.

Dostupné sportovní režimy: Chůze, Běh, Climb, Jízda na kole, Jóga, Crossový trenažér. Ve sportovním režimu se měří parametry jako čas, spálené kalorie, vzdálenost a tepová frekvence v závislosti na zvolené formě aktivity. Na hodinkách jsou sportovní funkce v menu pod názvem „Trénink“.

- **Změna motivu štítu**

Hodinky mají na výběr z několika ciferníků. Chcete-li změnit číselníky, dlouze stiskněte na hlavní obrazovce (asi 3 sekundy). Další disky na výběr jsou v aplikaci. Více na straně 16.

- **Změna vzhledu menu**

Menu si můžete přizpůsobit svým preferencím. Existují tři různé návrhy menu. Chcete-li změnit vzhled, přejděte do nastavení a vyberte „Styl hlavní nabídky“.

Funkce chytrých hodinek

- **Oznámení/Zprávy**

Po připojení hodinek k telefonu přes aplikaci a povolení příslušných souhlasů hodinky zobrazí příchozí upozornění ze sociálních sítí a začátek zprávy. Aby se upozornění zobrazovala, musí být tato funkce povolena v nastavení aplikace. Více na straně 17.

- **Režim Nerušit**

Režim, který způsobí, že se nezobrazí všechna oznámení. Chcete-li tento režim povolit, přejděte do nastavení a vyberte „Režim Nerušit“.

- **Funkce "Najít telefon"**

Po správném spárování zařízení s aplikací v telefonu budete moci svůj telefon rychle najít. Jakmile vyberete „Najít telefon“, váš telefon bude vibrovat a vyzvánět. V hodinkách tuto funkci najdete v nabídce.

Funkce chytrých hodinek

- **Obnovení továrního nastavení**

Obnovení továrního nastavení umožňuje resetovat hodinky a vymazat všechna data a nastavení. Na hodinkách je funkce reset v nastavení.

- **Nastavení**

V nastavení můžete:

- nastavte dobu podsvícení a jas obrazovky
- povolit funkci úspory energie
- nastavte intenzitu vibrací
- nastavit sílu a čas laserové terapie
- vyberte jazyk zařízení
- vypněte zařízení

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Historie měření**

V aplikaci najdete historii měření provedených hodinkami. Historii si můžete zkontrolovat na hlavní stránce aplikace.

- **Oznámení**

Funkce upozornění umožňuje přečíst začátek zprávy na obrazovce chytrých hodinek. Upozornění mohou pocházet z aplikací jako Facebook, Instagram, Gmail. Chcete-li tuto funkci povolit, přejděte na „Zařízení“ a poté vyberte „Nastavení oznámení“.

- **Změna motivu štítu**

Další motivy štítů jsou k dispozici ve vyhrazené aplikaci. Chcete-li vybrat ciferníky, přejděte v aplikaci na „Zařízení“ a poté na „Výběr ciferníku“. Chcete-li stáhnout ciferníky, je třeba v telefonu povolit data/Wifi.

- **Ovládání fotoaparátu telefonu**

Funkce umožňuje vzdáleně fotografovat fotoaparátem telefonu aktivací spouště fotoaparátu zatřesením hodinkami. Chcete-li pořídit fotografii, vyberte „Zařízení“ a poté „Vzdálený fotoaparát“. Užitečné pro pořizování skupinových fotografií na dálku.

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Najděte zařízení**

V aplikaci se výběrem funkce „Hledat hodinky“ v hodinkách aktivuje vibrační alarm, který pomůže zařízení lokalizovat.

- **Alarmy**

Chcete-li na hodinkách nastavit budík, vyberte v aplikaci čas a čas budíku. Chcete-li to provést, v aplikaci vyberte "Zařízení" a poté "Alarmy".

- **Připomenutí pohybu**

V aplikaci si můžete nastavit připomenutí, díky kterým vás hodinky po zjištění, že člověk zůstává delší dobu nehybný, informují o nutnosti vykonat nějakou činnost. Chcete-li funkci aktivovat, vyberte „Zařízení“ a poté „Připomenutí nečinnosti“.

- **Připomenutí hydratace**

V aplikaci si můžete nastavit připomenutí, díky kterým vám hodinky připomenou, abyste sáhli po vodě. Chcete-li tuto funkci povolit, v aplikaci vyberte „Zařízení“ a poté „Připomínka hydratace“.

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Počasí**

Aby hodinky zobrazovaly aktuální počasí, musíte aplikaci povolit přístup k poloze vašeho telefonu a povolit v aplikaci funkci počasí. Přejděte na „Zařízení“ a poté na „Informace o počasí“.

- **Probud'te obrazovku pohybem zápěstí (G-Sensor)**

Chcete-li povolit, aby se obrazovka hodinek probudila mávnutím, vyberte v aplikaci „Zařízení“ a poté „Probuzení pohybem zápěstí“.

- **Automatické měření tepové frekvence**

Aplikaci můžete nastavit tak, aby měřila vaši srdeční frekvenci každou hodinu. Automatické měření probíhá bez našeho zásahu každou hodinu. Chcete-li funkci aktivovat, v aplikaci vyberte „Zařízení“ a poté „Nepřetržité sledování srdečního tepu“.

Nastavení automatických měření snižuje životnost baterie.

- **Obnovení továrního nastavení**

Obnovení továrního nastavení umožňuje resetovat hodinky a vymazat všechna data a nastavení. Chcete-li resetovat, přejděte v aplikaci na „Zařízení“ a poté na „Obnovit tovární nastavení“.

Obecná informace

Technická data

IP67 vodotěsný**

Umožňuje používat hodinky při mytí rukou nebo za deštivého dne.

280mAh baterie

Moderní lithium-polymerová baterie.

Procesor Realtek 8762c

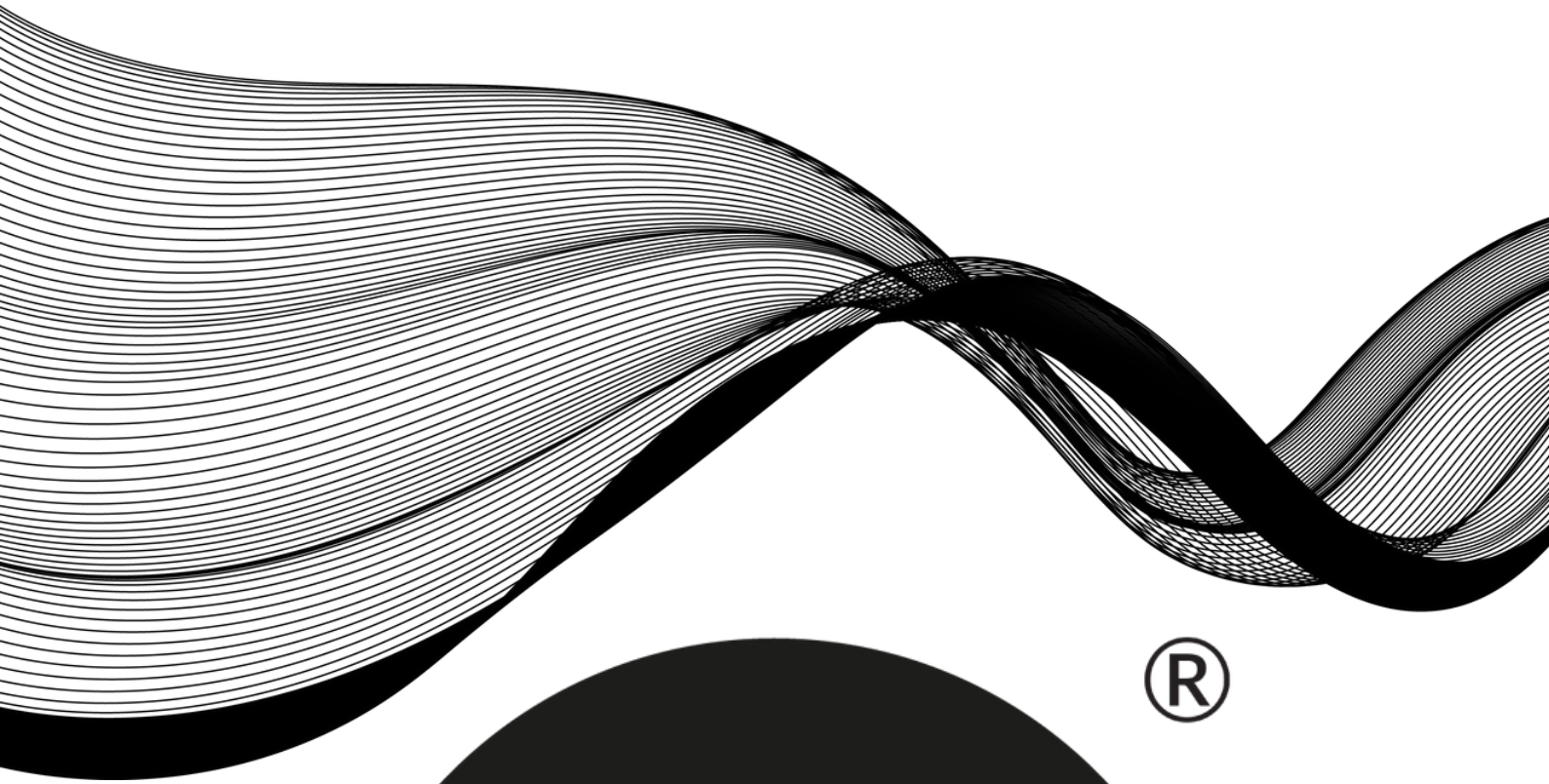
Inovativní procesor vyznačující se vysokou účinností.

Klasický design

Díky klasickému designu se hodinky hodí ke každému outfitu.



****Standard IP67 umožňuje teplotu vody od +10 do +35 stupňů Celsia a ponoření do hloubky 1m po dobu 30 minut. Hodinky nelze používat v horké koupeli nebo sauně, protože nejsou odolné vůči páře. Není určeno na plavání, je navrženo tak, aby vám pomohlo pečovat o vaše zdraví.**



®



WATCHMARK

