WATCHMARK®

РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

WWW.WATCHMARK.COM

СЪДЪРЖАНИЕ

Въведение

Гледайте информация **4**
Конфигурация на устройството
Съдържание на опаковката **5**
Хардуерни изисквания
Зареждане на вашия часовник **6**
Допълнителна информация

Как да носите смарт часовник? **7**
Смяна на ремък **8**

Приложения и функции

Инсталиране на приложението **9**
Функции на интелигентния часовник **10**
Време, дата
Педометър
Брояч на калории
Разстояние
Пулс **11**
Кръвно налягане
Насищане
Измерване на съпротивлението **12**
Измерване на температурата **13**
ЕКГ
Монитор на съня
Известия **14**
Спортни режими
Хронометър
Намиране на телефон **15**
Контрол на яркостта
Управление на музиката
Промяна на темата на циферблата
Изключване на устройството

СЪДЪРЖАНИЕ

Приложения и функции

Налични функции в приложението **16**
История на измерванията
Здравни измервания
Измерване на умората
ЕКГ **17**
Телесна температура
Намиране на устройство
Дистанционно управление на вашето устройство
Настройки за известия **18**
Будилник
Режим "Не безпокойте
Функция G-сензор **19**
Автоматично измерване
Нулиране на

Главна информация

Технически данни **20**
Рекламация на продукта **21**
Връщане на продукт **22**
Замяна на продукта **23**

Въведение

Информация за Watchmark WT1

Ръкавът е предназначен за измерване на телесната температура и температурата на околната среда. Той осигурява надеждно измерване за много кратко време. Часовникът също така измерва пулса, кръвното налягане и оксигенацията и прави измервания на ЕКГ. Смарт часовникът ще ви уведомява за входящи повиквания и съобщения. Смарт часовникът се управлява чрез чувствителен на допир метален панел, който се намира в долната предна част на корпуса.

Конфигурация на устройството

Съдържание на пакета

Смарт часовник (цветът и материалът може да варират в зависимост от избрания цвят)

Зарядно устройство (цветът и материалът може да варират в зависимост от избрания модел)

Каишка (цветът и материалът може да варират в зависимост от избрания цвят)

Изисквания за хардуер

iOS 8.2 и по-нова версия
Android 4.4 и по-нова версия
Поддържан Bluetooth: 4.0

Android 4.4+

IOS 8.2+

Инструкции за зареждане

Този смарт часовник използва USB зареждане. Отделете каишката на смарт часовника от устройството и след това включете USB края в USB порта. След свързване зареждането ще започне автоматично и на екрана на смарт часовника ще се появи икона за зареждане.

За пълното зареждане на батерията са необходими приблизително 2 часа. Не използвайте часовника, докато той се зарежда.

Допълнителна информация

Моля, прочетете внимателно цялото ръководство с инструкции, преди да използвате оборудването. Препоръчително е да използвате само оригиналната батерия, зарядно устройство и аксесоари, които са приложени към устройството.
Производителят или дистрибуторът не носи отговорност за използването на аксесоари на трети страни.

Функциите, които са представени в това ръководство, може да се различават между моделите, тъй като ръководството е общо описание на смарт часовниците. Някои модели може да се различават от стандартните.

Заредете устройството поне 2 часа преди да го използвате за първи път. Преди да използвате устройството, трябва да изтеглите и инсталирате приложението и да приемете всички съгласия, които смартфонът поиска. Ако това не е изпълнено напълно, няма да са налични всички функции на устройството. Смартфонът ще поиска достъп само до функциите, които са необходими за правилното функциониране на смарт часовника.

Компанията си запазва правото да променя съдържанието на това ръководство.

Как да носите смарт часовник?

Каишката за този модел часовник е с ширина 17 мм. Сменяема е, можете да закупите допълнителни каишки в различен цвят или от различен материал.

Нося часовник

Когато не тренирате, носете вашия смарт часовник като обикновен часовник, един пръст над костта на китката.

За да се възползвате напълно от функцията за следене на пулса по време на тренировка, опитайте да носите устройството над китката (в рамките на 2 пръста над костта на китката) за по-добър комфорт и стабилност. Много упражнения, като колоездене или вдигане на тежести, могат да накарат интелигентния часовник да се премести чрез, например, огъване на китката. Ако часовникът е по-ниско на костта на китката, измерванията могат да бъдат прекъснати, поради което правилното поставяне е толкова важно.

Смяна на ремък

Закрепете оригиналната каишка към часовника, преди да го използвате. Бъдете внимателни, когато правите това.

Носене на колан

Поставете края на каишката в пластмасовите части на обвивката на часовника и затегнете.

Сваляне на ремъка

Хванете плика и каишката на смарт часовника.
Издърпайте силно каишката, за да я отделите.

Приложения и функции

Инсталиране на приложението

Приложението за модела смарт часовник WT1 е "WearFit 2.0". Приложението трябва да бъде изтеглено от Google Play / App Store или чрез QR кода по-долу.

Google Play

App Store

След като инсталирате приложението, включете Bluetooth на телефона си и отидете в приложението. Създайте акаунт или влезте директно в него (в горния десен ъгъл на приложението). Разрешете достъпа. За да работи приложението правилно, трябва да дадете всички разрешения, които приложението иска. За да предоставите разрешения на приложението, следвайте инструкциите, показани в приложението. За да свържете часовника, щракнете в долния ъгъл: "Аз", "Управление на повикванията" и "Свързване на гривната". Телефонът ви ще потърси устройства и трябва да изберете подходящия модел (T1S).

Функции, налични в Smartwatch

- **Час, дата, ден от седмицата**

На дисплея се показват часът, датата и денят от седмицата. Данните се показват на основния екран на часовника.

- **Педометър**

Отчита направените крачки през даден ден (данните се нулират всеки ден от 00:00 ч.). Броят на направените стъпки може да се види в първия раздел.

- **Брояч на калории***

Изчислява броя на изгорените калории за даден ден. Данните за изгорените калории можете да видите във втория раздел.

- **Изминато разстояние**

Информация за това какво разстояние е било изминато през деня. Данните за изминатото разстояние можете да видите в третия раздел.

Функции, налични в Smartwatch

- **Импулс***

Сърдечен ритъм или пулс: това е броят на ударите на сърдечния мускул за 1 минута. Приетата норма е между 60 и 100 удара в минута. Когато пулсът е повишен, говорим за тахикардия, а когато е понижен - за брадикардия. И двете състояния могат да бъдат опасни за здравето ни. В часовника функцията за измерване на кръвния пулс се намира в четвъртия раздел под името BPM. За да извършите измерване, натиснете продължително сензорния панел.

- **Кръвно налягане***

Кръвното налягане е силата, с която кръвта се притиска към стените на артериите по време на съкращението и диастолата на сърдечния мускул. Приетата норма за систолично налягане е 120 mm Hg, а за диастолично налягане - 80 mm Hg. На часовника функцията за измерване на кръвното налягане се намира в раздела Петък под името MMHG. За да извършите измерване, натиснете продължително сензорния панел.

- **Насищане***

Тази функция показва нивото на насищане на кръвта с кислород. Като норма резултатът трябва да бъде между 95 и 100%. Когато нивото на насищане с кислород спадне, това може да е опасно за здравето ни. В часовника функцията за измерване на насищането се намира в шестия раздел под името SPO2. За да извършите измерване, натиснете продължително сензорния панел.

Функции, налични в Smartwatch

- **Измерване на имунитета (имунологична стойност)***

Измерва се чрез оценка на защитните механизми на имунната система. Колкото по-висока е стойността, толкова по-голям е имунитетът на организма. В часовника функцията за измерване на имунитета се намира в седмия раздел под името имунна справка. За да извършите измерването, натиснете продължително сензорния панел.

- **Измерване на температурата***

За нормална телесна температура на възрастен човек се счита 36,6 градуса по Целзий. Когато нивото на температурата се повиши до 38 градуса, говорим за треска. Температурата се измерва непрекъснато. В часовника информацията за стойността на температурата се намира в осмия раздел. За да проверите температурата на околната среда, трябва да смените циферблата на часовника. Вижте страница 15 за повече информация как да направите това.

- **ЕКГ***

Тя позволява откриването на много сърдечносъдови заболявания. По време на измерването дръжте металната пластина отстрани на часовника. Електродите на часовника трябва да са изцяло допрени до кожата. В часовника функцията за измерване на ЕКГ се намира в деветия раздел под името ЕКГ. За да извършите измерване, натиснете продължително сензорната плочка. За да завършите, натиснете отново панела за продължително докосване. Резултатът ще се появи в приложението.

Функции, налични в Smartwatch

- **Монитор на съня***

Функция, която помага да се анализира сънят на човека. Часовникът показва броя на часовете сън и фазите на съня, при които се прави разлика между плитък и дълбок сън. В часовника информацията за съня се намира в десетия раздел.

- **Известия/съобщения**

След като часовникът е свързан с телефона чрез приложението и са разрешени съответните съгласия, на часовника ще се показват входящи известия за съобщения и от социални мрежи. За да се показват известия, трябва да разрешите тази функция в настройките на приложението. За повече информация вижте страница 18. За да видите всички известия, отидете на единадесетия раздел и натиснете продължително сензорния панел.

- **Спортни режими**

5-те спортни режима на часовника ви позволяват да контролирате целите на тренировката си, като следите стъпките, сърдечния ритъм, калориите и разстоянието. Данните за тренировката можете да намерите в приложението след синхронизиране.
Налични спортни режими: бягане, колоездене, катерене, баскетбол, футбол. На часовника, за да активирате спортния режим, отидете на дванадесетия раздел и натиснете продължително сензорния панел.

Функции, налични в Smartwatch

- **Хронометър**

Функция, която се използва за проверка и измерване на кратки разстояния от време. На часовника функцията за хронометър се намира в тринадесетия раздел. За да активирате функцията, натиснете продължително сензорния панел и изберете "Stopwatch" (Хронометър).

- **Намиране на телефона**

Функция за намиране на телефона ви. Когато функцията е активирана, телефонът ще започне да издава звукови сигнали. На часовника функцията "Намиране на телефона" се намира в тринадесетия раздел. За да активирате функцията, натиснете продължително сензорния панел и изберете "Намери". За да деактивирате функцията, натиснете отново дълго сензорния панел.

- **4-степенно регулиране на яркостта на подсветката**

Четиристепенното регулиране на яркостта помага да защитите очите си от твърде ярък екран през нощта и да пестите батерията на часовника. На часовника функцията за настройка на яркостта се намира в тринадесетия раздел. За да настроите яркостта, натиснете продължително сензорния панел и изберете "Brightness" (Яркост). За да потвърдите избора, натиснете отново продължително сензорния панел.

Функции, налични в Smartwatch

- **Управление на музиката**

Когато свържете часовника с телефона си чрез приложението и включите музиката на телефона, можете да спирате и възобновявате музиката, както и да превъртате назад и да връщате песни. За да управлявате музиката, включете я в телефона и след това отидете във функцията за музика. Ще намерите тази функция в тринадесетия раздел. За да управлявате музиката, натиснете продължително сензорния панел и изберете "Музика". Чрез кратко натискане на сензорния панел можете да превключвате между опциите - пауза/ повторение на музиката, превъртане назад, бързо превъртане напред и излизане от музикалния режим. За да потвърдите опциите, натиснете продължително сензорния панел.

- **Промяна на темата на циферблата**

На часовника има няколко циферблата, от които можете да избирате. За да смените циферблата, натиснете продължително сензорния панел (около 4 секунди). Превключете, като натиснете за кратко сензорния панел. За да изберете циферблат, натиснете продължително сензорния панел. ЗАБЕЛЕЖКА: Циферблатът, който измерва и показва температурата на околната среда, значително намалява живота на батерията.

- **Изключване на устройството**

За да изключите устройството, отидете на тринадесетия раздел и натиснете продължително сензорния панел. Изберете функцията "Off" (Изкл.) и отново натиснете продължително сензорния панел. Устройството ще се изключи.

Функции, налични в специално приложение

- **История на измерванията**

В приложението ще намерите историята на измерванията, направени от часовника. За да проверите историята, изберете "Main" (Основно) в приложението и след това щракнете върху параметъра, който ви интересува. Можете да анализирате как се променят резултатите в рамките на един ден, седмица и месец.

- **Измерване на пулс, кръвно налягане, насищане и съпротивление***

Можете да измервате тези показатели и с помощта на приложението. За да измерите с помощта на приложението, отидете в приложението и изберете "Main" (Основни), "Pulse/Blood Pressure/Saturation/Resistance" (Пулс/кръвно налягане/насищане/съпротивление) и след това "Single Measurement" (Еднократно измерване).

- **Измерване на умората***

Можете също така да извършвате измервания на умората от приложението. Измерването отнема 20 секунди. Резултатът варира от 0 до 120. Колкото по-висок е резултатът, толкова по-голяма е умората. За да направите измерване с помощта на приложението, отидете в приложението и изберете "Main" (Основни), "Fatigue" (Умора) и след това "Single measurement" (Единично измерване).

***Не вземайте решения за здравето си само въз основа на резултатите от смарт часовника. За да бъдат измерванията точни, потребителите трябва да измерват здравните функции в покой, както биха го направили с традиционните медицински устройства, и да се въздържат от измерване по време на физически упражнения, пушене или консумация на алкохол. Смарт часовникът не е медицинско устройство и резултатите от измерванията са само за справка.**

Функции, налични в специално приложение

- **ЕКГ***

За да извършите измерването с помощта на приложението, отидете в приложението и изберете "Main" (Основни), "Fatigue" (Умора) и след това "Click to start measuring" (Кликнете, за да започнете измерването). Резултатът ще се появи в приложението. За да изтеглите или споделите резултата от измерването, изберете иконата в горния десен ъгъл.

- **Телесна температура**

Устройството непрекъснато измерва температурата. За да видите текущия резултат и историята на измерванията, отидете в приложението и изберете "Main" (Основно) и след това "Body temperature" (Телесна температура). За да изтеглите или споделите резултата от измерването, изберете иконата в горния десен ъгъл.

- **Намерете устройството си**

За да намерите устройството си, отидете в приложението в "Me", след това в "Device management" и изберете "Bracelet search". Часовникът ще започне да вибрира.

- **Разклащане, за да направите снимка**

Смарт часовникът може да действа като дистанционен затвор на камерата на телефона ви. За да направите снимка, отидете в "Me" (Аз) в приложението, след това в "Device management" (Управление на устройствата) и изберете "Photo" (Снимка). След това разклатете ръката си, за да направите снимка.

Функции, налични в специално приложение

- **Известия за повиквания и съобщения**

От смарт часовника можете да активирате известията за повиквания и съобщения. Часовникът ще вибрира, когато на телефона ви пристигне повикване или съобщение. За да активирате тези функции, отидете в "Аз", след това в "Управление на устройствата" и изберете "Известия".

- **Известия от приложения**

От смарт часовника можете да активирате кои приложения искате да получават известия от вас. Известията могат да идват от: QQ, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter. За да активирате тази функция, отидете в "Аз", след това в "Управление на устройството" и изберете "Известия".

- **Будилник**

Можете да настроите будилник в приложението, за да ви помогне да се събудите навреме. За да активирате тази функция, отидете в "Аз", след това в "Управление на устройствата" и изберете "Будилник".

- **Режим "Не безпокойте"**

В този режим смартчасовникът няма да получава никакви известия. За да активирате тази функция, изберете "Me", след това "Device management" и "Set times without notifications".

Функции, налични в специално приложение

- **Функция G-Sensor**

За да активирате функцията за активиране на екрана на часовника с движение на ръката, изберете "Me" в приложението, след това "Device management" и "Touch screen".

- **Автоматично наблюдение на здравните функции на всеки час**

За да извършвате автоматични измервания без наша намеса, автоматичните се извършват без наша намеса, активирайте функцията за автоматични измервания. За да активирате тази функция, изберете "Аз", след това "Управление на устройството" и "Измерване на всеки час".

- **Възстановяване на фабричните настройки**

Възстановяването на фабричните настройки ви позволява да нулирате часовника и да изтриете всички данни и настройки. За да нулирате часовника, изберете "Аз", след това "Настройки" и "Нулиране на гривната".

Главна информация

Технически данни

Водоустойчивост IP67**

Позволява ви да използвате часовника, докато си миете ръцете или в дъждовен ден.

90mAh батерия

Най-съвременна литиево-полимерна батерия.

Процесор MTK2502

Висока производителност и прецизни измервания.

Спортен дизайн

Издръжливи материали и силиконова каишка за лесно почистване.

**Стандартът IP67 позволява температура на водата от +10 до +35 градуса по Целзий и потапяне на дълбочина 1 м за период до 30 мин. Часовникът не може да се използва в горещи вани или сауни, тъй като не е пароустойчив. Часовникът не е предназначен за плуване, той е създаден, за да ви помогне да се грижите за здравето си.

WATCHMARK