

®

WATCHMARK



РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА

WWW.WATCHMARK.COM

СЪДЪРЖАНИЕ

Въведение

Гледайте информация	4
Конфигурация на устройството	
Съдържание на опаковката	
Хардуерни изисквания	5
Зареждане на вашия часовник	
Допълнителна информация	6
Как да носите смарт часовник?	7
Смяна на ремък	8

Приложения и функции

Инсталиране на приложението	9
Функции на интелигентния часовник	10
Време, дата	
Педометър	
Брояч на калории	
Разстояние	
Регулиране на яркостта на екрана	11
Кръвно налягане	
Насищане	
ЕКГ	12
Пулс	
Функция "Намиране на телефон"	13
Хронометър	
Таймер	
Аларма	
Монитор на съня	14
Управление на музиката	
Спортни режими	
Промяна на темата на циферблата	15
Времето	16
Известия/съобщения	
Разговори	
Нулиране на устройството	

СЪДЪРЖАНИЕ

Приложения и функции

Налични функции в приложението 17

История на измерванията

Известия

Промяна на темата на циферблата

ЕКГ

Чести контакти

Управление на камерата на телефона 18

Функция "Намиране на устройство"

Аларма

Напомняне за движение

Напомняне за хидратация 20

G-сензор

Времето

Автоматично наблюдение на сърдечния ритъм

Главна информация

Технически данни 21

Въведение

Относно Watchmark Ultra

Многофункционален смарт часовник, създаден за хора, които обичат активния начин на живот. Благодарение на вградените високоговорители и микрофон, можете да отговаряте на повиквания направо от китката си. Ще намерите и 19 спортни режима и здравни функции.

Конфигурация на устройството

Съдържание на опаковката



Смарт часовник (цветът и материалът може да варира в зависимост от избрания цвят)



Зарядно устройство (цветът и материалът може да варира в зависимост от избрания модел)

Кайшка (цветът и материалът може да варира в зависимост от избрания цвят)

Хардуерни изисквания

iOS 10.0 и по-нова версия

Android 5.0 и по-нова версия

Поддържан Bluetooth: 5.1

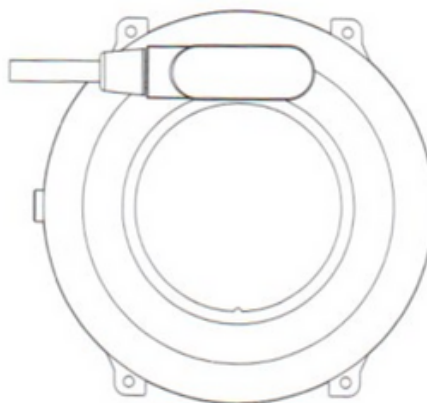
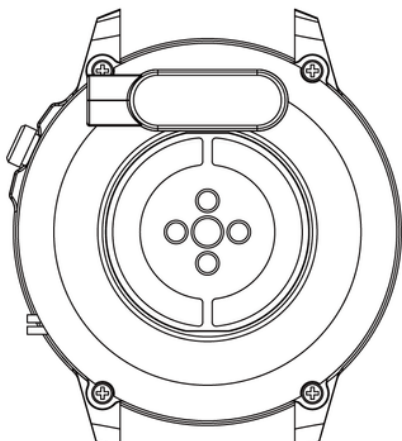


Android 5.0+



iOS 10.0+

Инструкции за зареждане



Този смарт часовник използва магнитно зареждане. Свържете кабела за зареждане към USB входа и към задните щифтове за зареждане на устройството. След като се свържете, зареждането ще започне автоматично и иконата за зареждане ще се появи на екрана.

Пълното зареждане на батерията отнема около 2 часа. Не използвайте часовника, докато се зарежда.

Внимание: Не свързвайте кабела за магнитно зареждане към 2 щифта едновременно с проводящ материал, тъй като това може да причини късо съединение.

Допълнителна информация

Преди да използвате оборудването, прочетете внимателно цялото ръководство за експлоатация. Препоръчително е да използвате само оригиналната батерия, зарядно устройство и аксесоари, включени в устройството.

Производителят или дистрибуторът не носи отговорност за използването на аксесоари на трети страни.

Функциите, представени в това ръководство, може да варират между моделите, тъй като ръководството е общо описание на смарт часовниците. Някои модели може да се различават от стандартните.

Преди да използвате устройството за първи път, заредете го поне 2 часа. Преди да започнете да използвате устройството, трябва да изтеглите и инсталирате приложението и да приемете всички искани от смартфона съгласия. Ако това не е направено напълно, няма да са налични всички функции на устройството. Смартфонът ще поиска достъп само до функции, които са необходими за правилното функциониране на смарт часовника.

Компанията си запазва правото да променя съдържанието на това ръководство.

Как да носите смарт часовник?

Кайшката за този модел часовник е широка 22 мм. Сменя се и можете да закупите допълнителни кайшки в различен цвят или материал.

Нося часовник

Когато не тренирате, носете своя смарт часовник като обикновен часовник, т.е. един пръст над костта на китката.

За да се възползвате напълно от функцията за следене на сърдечната честота, докато тренирате, опитайте да носите устройството върху китката си (2 пръста над костта на китката) за подобрен комфорт и стабилност. Много упражнения, като колоездене или вдигане на тежести, могат да променят позицията на смарт часовника чрез, например, огъване на китката. Ако часовникът е позициониран по-ниско върху костта на китката, измерванията могат да бъдат прекъснати, така че правилното позициониране е толкова важно.

Смяна на ремъка

Преди да използвате часовника, моля, прикрепете към него оригиналната каишка. Когато извършвате тази дейност, бъдете много внимателни и внимавайте за ноктите си, когато прикрепяте телескопите към часовника.

Поставяне на колана

1. Поставете единия край на каишката с телескопа във вдлъбнатината на корпуса на часовника.
2. От другата страна плъзнете телескопа във вдлъбнатината и го прикрепете към часовника.

Сваляне на колана

1. От едната страна натиснете кръга на телескопа и леко го преместете навътре.
2. След това дръпнете нагоре, докато телескопът се отдели от часовника.

Приложения и функции

Инсталиране на приложението

Приложението за модела смарт часовник Ultra е "FitCloudPro". Приложението трябва да бъде изтеглено от Google Play / App Store или чрез QR кода по-долу.



Google Play



App Store

След като инсталирате приложението, включете Bluetooth на телефона си и отидете на приложението. Създайте акаунт или продължете без регистрация. Попълнете данните и разрешите достъп. За правилното функциониране на приложението е необходимо да предоставите всички искани от приложението съгласия. За да свържете часовника, изберете „Устройство“ и след това „Сканиране“, изберете модела на часовника (NX3). За да използвате функциите за повикване и получаване на смарт часовника, свържете часовника си също чрез Bluetooth. На телефона отидете в настройките на Bluetooth и се свържете с устройството, наречено "BT-85E", докато сте на часовника, разгънете горното меню, изберете иконата на слушалка и включете "Аудио режим". Без такава връзка някои функции няма да бъдат активни.

Функции, налични в Smartwatch

- **Час, дата, ден от седмицата**

Дисплеят показва часа, датата и деня от седмицата. Данните се показват на главния екран на часовника.

- **Педометър**

Брой стъпките, направени в даден ден (данните се нулират всеки ден от 00:00). Броят на извършените стъпки може да се види в приложението или в първия раздел вдясно на основния екран.

- **Брояч на изгорени калории**

Изчислява количеството изгорени калории за даден ден. Данните за изгаряне на калории могат да бъдат намерени в първия раздел вдясно на началния екран или в приложението.

- **Изминато разстояние**

Информация за изминатото разстояние през деня. Изминатото разстояние се намира в първия раздел вдясно на основния екран или в приложението.

- **Регулиране на яркостта на подсветката на екрана**

Регулирането на яркостта помага да защитите очите си от прекалено ярък екран през нощта и пести батерията на часовника ви. Можете да намерите тази функция в падащото меню от главния екран.

Функции, налични в Smartwatch

- **Кръвно налягане (BP)***

Артериалното налягане е силата, с която кръвта се притиска към стените на артериите по време на свиване и отпускане на сърдечния мускул. Приетата норма за систолно кръвно налягане е 120 mm Hg, а за диастолично налягане е 80 mm Hg. На часовника функцията за измерване на кръвното налягане се намира в менюто под името BP.

- **Насищане (SPO2)***

Функцията информира за нивото на оксигенация на кръвта. Като стандарт резултатът трябва да бъде между 95 и 100%. Когато нивата на кислород спаднат, това може да бъде опасно за нашето здраве. В часовника функцията за измерване на сатурация се намира в менюто под името „Кислород в кръвта“.

- **пулс***

Пулс, т.е. пулс: това е броят на ударите на сърдечния мускул в минута. Приетата норма е границата от 60 до 100 удара в минута. Когато пулсът е повишен се нарича тахикардия, а когато е намален - брадикардия. И двете състояния могат да бъдат опасни за нашето здраве. В часовника функцията за измерване на пулса се намира в менюто под името „Пулс“.

*Не трябва да вземате здравни решения единствено въз основа на резултатите от теста на вашия смарт часовник. За точни измервания потребителите трябва да измерват здравословните функции в покой, както при традиционните медицински устройства, и да се въздържат от измерване, докато спортуват, пушат или пият алкохол. Умният часовник не е медицинско устройство и резултатите от измерването са само за илюстрация.

Функции, налични в Smartwatch

- **Функция "Намиране на телефон".**

След правилно сдвояване на устройството с приложението на вашия телефон, ще можете бързо да намерите телефона си. След като изберете опцията „Намиране на телефон“, телефонът ще вибрира и ще звъни. На часовника ще намерите тази функция в менюто.

- **Тапа**

Функция, която се използва за контрол и измерване на кратки периоди от време. На часовника ще намерите тази функция в менюто.

- **Минутен таймер**

Таймерът ви позволява да отброявате времето. На часовника ще намерите тази функция в менюто.

- **Аларма**

За да видите алармите, които сте задали, отидете в менюто и изберете „Аларма“. За да включите алармата, отидете на приложението. Повече на стр. 18.

Функции, налични в Smartwatch

- **Монитор сну**

Функция, която помага да се анализира човешкият сън. Часовникът показва броя на часовете сън и фазите на съня, в които различаваме лек и дълбок сън. На часовника функцията за наблюдение на съня се намира в менюто и в третия раздел от дясната страна на главния екран.

- **Музикален контрол**

След като свържете часовника към телефона си чрез приложението и включите музиката на телефона си, можете да спирате и възобновявате музиката, да превъртате назад и назад песните и да контролирате силата на звука. За да контролирате музиката, включете я на телефона си и след това отидете на музикалната функция. На часовника тази функция се намира в менюто.

- **Проследяване на цикъла на жената**

Можете да следите менструалния си цикъл на своя смарт часовник. За да използвате тази функция, активирайте я в приложението, като персонализирате настройките според вашите предпочитания. Повече на стр. 20.

Функции, налични в Smartwatch

- **Спортни режими**

19 спортни режима на часовника ви позволяват да контролирате тренировъчните си цели чрез наблюдение на крачки, пулс, калории и разстояние.

Данните за тренировките могат да бъдат намерени в приложението след синхронизиране или в часовника в менюто отляво на главния екран под името „Дневник на физическата активност“.

В спортния режим, в зависимост от избраната функция, се измерват параметри като време, изгорени калории и пулс.

На часовника спортните функции се намират в менюто.

Освен това можете да добавите други спортни режими в приложението. Повече на стр. 20.

- **Промяна на темата на щита**

Часовникът има няколко циферблата за избор. За да смените циферблатите, натиснете дълго главния екран (около 3 секунди). Можете да изтеглите още циферблати в приложението. Повече на стр. 17.

- **Метеорологично време**

След свързване с приложението, часовникът ще покаже температурата за даден ден. На часовника функцията за времето се намира в менюто или в четвъртия раздел вдясно на главния екран. Повече на стр. 19.

Функции, налични в Smartwatch

- **Известия/Съобщения**

След като свържете часовника към телефона чрез приложението и Bluetooth и разрешите съответните съгласия, входящото съобщение и известията в социалните медии ще се показват на часовника. За да се показват известия, тази функция трябва да е активирана в настройките на приложението. Повече на стр. 17.

- **Връзки**

Свързването на часовника към вашия телефон чрез Bluetooth ви позволява да провеждате разговори от смарт часовника, като същевременно поддържате високо качество на звука. След като свържете часовника към вашия телефон, контактите на телефона ще се покажат на часовника. За да осъществите повикване, можете ръчно да въведете номера или да изберете от списъка с най-чести контакти.

- **Чести контакти**

Можете да получите достъп до най-често набираните контакти на часовника си, за да осъществите бързо повикване. За да добавите контакти, отидете на приложението. Повече на стр. 17.

- **Режим „Не безпокойте“.**

Режим, който предотвратява появата на всички известия. За да активирате този режим, изберете иконата на луната от падащото меню на главния екран.

Функции, налични в Smartwatch

- **Възстановяване на фабричните настройки**

Фабричните настройки ви позволяват да нулирате часовника си и да изтриете всички данни и настройки. На часовника функцията за нулиране се намира в настройките в менюто.

- **Настройки**

В настройките можете:

- задаване на времето за подсветка и яркостта на екрана
- задайте времето за реакция на функцията G-сензор
- задайте интензитета на вибрациите
- изберете стила на главното меню
- включете режима за пестене на батерията
- задайте езика за гледане
- задайте парола
- възстановяване на фабричните настройки
- изключете устройството

Функции, налични в специално приложение

- **История на измерванията**

В приложението ще намерите историята на измерванията, направени от часовника. За да проверите историята си, изберете „Начало“ в приложението.

- **Известия**

Функцията за уведомяване ви позволява да прочетете началото на съобщението на екрана на смарт часовника. Известията могат да идват от приложения като Facebook, Instagram, Skype и Messenger. За да активирате тази функция, отидете на „Устройство“ и след това изберете „Настройки за уведомяване“.

- **Промяна на темата на щита**

Други теми за набиране са налични в специалното приложение. За да изберете циферблати, отидете на „Устройство“ и след това „Избор на циферблат“ в приложението. За да изтеглите щитове, данните/Wifi трябва да са включени на телефона ви.

- **Чести контакти**

За да добавите контакти, изберете "Устройство" и след това "Контакти" в приложението.

Функции, налични в специално приложение

- **Управление на камерата на телефона**

Функцията ви позволява дистанционно да правите снимки с камерата на телефона си, като активирате бутона на затвора на камерата чрез разклащане на часовника. За да направите снимка, изберете „Устройство“ и след това „Отдалечена камера“. Тази функция е полезна за правене на групови снимки от разстояние.

- **Намерете вашето устройство**

В приложението, избирането на функцията „Търсене на часовник“ ще задейства вибрационна аларма в часовника, която ще помогне за локализиране на устройството.

- **Аларми**

За да зададете аларма на часовника си, изберете часа и часа на алармата в приложението. За да направите това, изберете "Устройство" и след това "Аларми" в приложението.

- **Напомняне за движение**

В приложението можете да зададете почасови напомняния, благодарение на които часовникът, когато засече, че човек остава неподвижен за дълго време, му напомня да извърши някаква дейност. За да активирате функцията, изберете „Устройство“ и след това „Напомняне за неактивност“.

Функции, налични в специално приложение

- **Напомняне за хидратация**

В приложението можете да задавате циклични напомняния на всеки 30-180 минути, благодарение на които часовникът ви напомня да посегнете към вода. За да активирате тази функция, изберете „Устройство“ и след това „Напомняне за хидратация“ в приложението.

- **Събуждане на екрана с движение на китката (G-сензор)**

За да активирате или деактивирате функцията за включване на екрана на часовника с движение на китката, изберете „Устройство“ в приложението и след това „Събуждане с движение на китката“.

- **Метеорологично време**

За да покажете текущото време на вашия часовник, трябва да разрешите на приложението достъп до местоположението на телефона ви и да активирате функцията за информация за времето в приложението. Отидете на „Устройство“ и след това „Информация за времето“.

Функции, налични в специално приложение

- **Автоматично следене на пулса**

В приложението можете да настроите измерването на пулса да се извършва циклично. Честотата може да бъде зададена в рамките на даден период от време. Автоматично измерване се извършва без наша намеса. За да активирате функцията, изберете „Устройство“ и след това „Непрекъснато наблюдение на пулса“ в приложението. Задаването на автоматични измервания намалява живота на батерията.

- **Наблюдение на женския цикъл**

За да активирате тази функция, отидете в "Профил" и след това изберете "Менструален календар". Трябва да бъде предоставен достъп до календара. В приложението има 3 опции за избор: менструален цикъл, цикъл на подготовка за бременност и цикъл на бременност. След като въведете данните в приложението, смартфонът записва менструалния ви цикъл и ви напомня кога настъпва следващият. За да зададете параметрите, отидете на "Профил" и след това на "Менструален календар" в приложението.

Функции, налични в специално приложение

- **Допълнителни спортни режими**

В допълнение към основните спортни режими, налични на смарт часовника, можете да добавяте допълнителни режими. За да ги добавите, изберете "Устройство" и след това "Спортно натискане" в приложението.

- **Цели**

В приложението можете да задавате дневни цели за брой изминати крачки, изминато разстояние и изгорени калории. Часовникът систематично ще следи напредъка ви към тези цели. В зависимост от циферблата на часовника, който изберете, можете да проследявате ежедневните си постижения. За да зададете цели, отидете на „Профил“ и след това „Цел“.

- **Настройки на единица**

За да настроите единиците за дължина, маса и температура, отидете на „Профил“ и след това на „Единици“ в приложението.

Главна информация

Технически данни

IP67 водоустойчив**

Позволява ви да използвате часовника, докато си миете ръцете или в дъждовен ден.

Процесор RTL8762DK

Иновативен процесор с висока производителност.

Батерия 400mAh

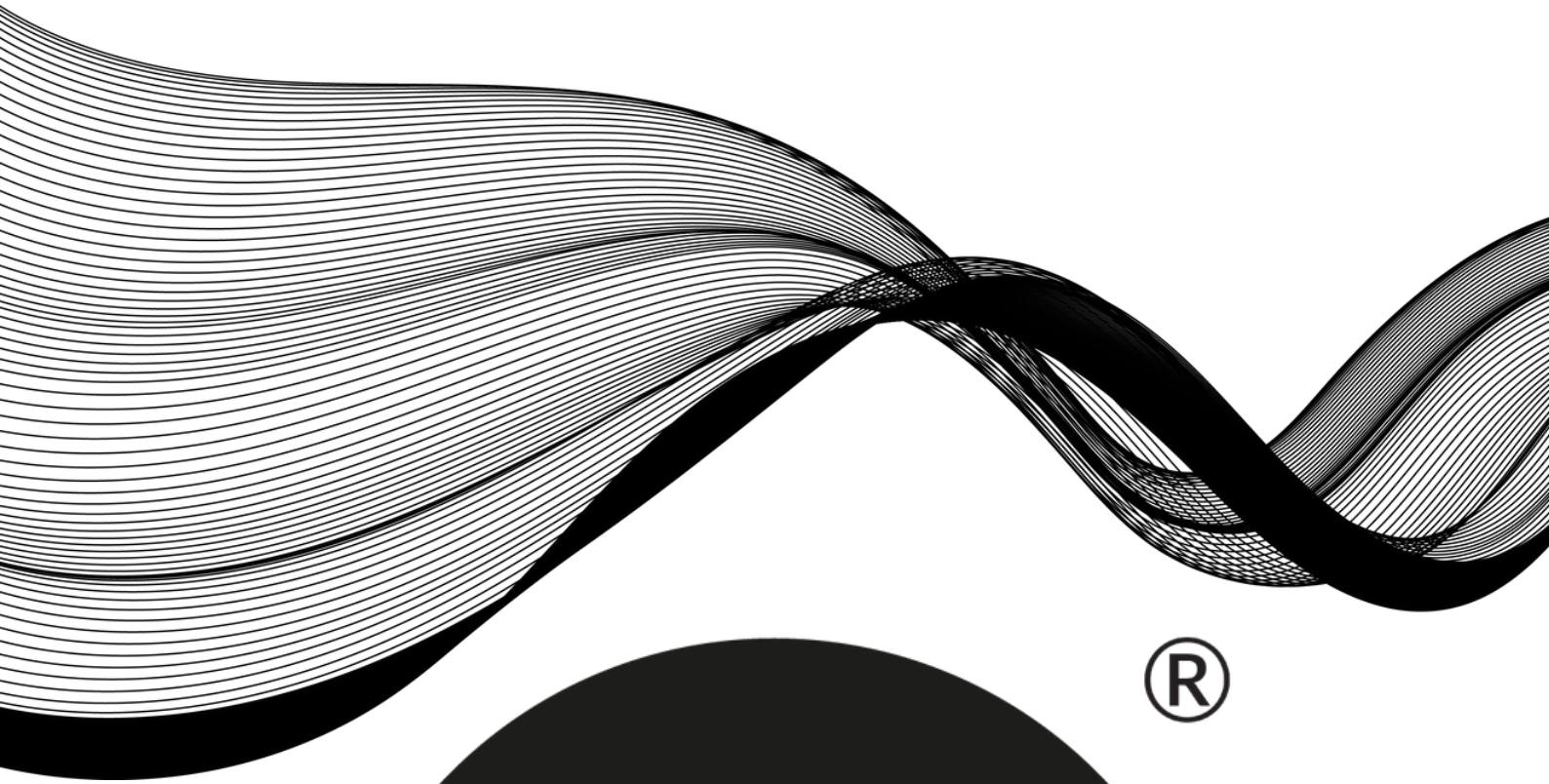
Модерна литиево-полимерна батерия с голям капацитет.

На открито

Устойчиви материали и лесна за почистване силиконова каишка.



**Стандартът IP67 позволява температура на водата от +10 до +35 градуса по Целзий и потапяне на дълбочина до 1 м за до 30 минути. Часовникът не може да се използва в горещи бани или в сауна, тъй като не е устойчив на пара. Не е предназначен за плуване, той е предназначен да ви помогне да останете здрави.



®



WATCHMARK

