

®

WATCHMARK



MANUAL DE INSTRUÇÕES

WWW.WATCHMARK.COM

ÍNDICE

Introdução

Sobre o relógio	4
Configuração do dispositivo	
Conteúdo da embalagem	
Requisitos de hardware	5
Carregar o relógio	
Informações adicionais	6
Como usar um smartwatch?	7
Substituição da correia	8

Aplicações e funções

Instalar aplicações	9
Funções disponíveis no smartwatch	10
Hora, data	
Pedómetro	
Contador de calorias	
Distância	
Ajuste da luminosidade do ecrã	
Pressão arterial	11
Saturação	
Pulso	
Treino respiratório	12
Cronómetro	
Calculadora	
Monitor do sono	
Temporizador	
Tempo	13
Música	
Modos desportivos	
Alterar o tema do mostrador	14
Mudança de menu	
Notificações / mensagens	
Chamadas	
Repor o dispositivo	15
Definições	

ÍNDICE

Aplicações e funções

Funções disponíveis na aplicação 16

Histórico de medições

Notificações

Alteração do tema do mostrador

Contactos

Controlo da câmara do telefone 17

Função "Localizar dispositivo

Alarmes

Lembrete de movimento

Lembrete de hidratação 18

Tempo

Medição horária automática

Informações gerais

Dados técnicos 19

Reclamação do produto 20

Devolução do produto 21

Substituição do produto 22

Introdução

Informações do relógio Wi12

Entre as funções mais importantes encontramos a medição da pressão arterial, oxigenação sanguínea e pulso. Todos os parâmetros são salvos em um aplicativo dedicado e você pode retornar a eles a qualquer momento. Encontraremos também diversas modalidades esportivas, medição de passos dados, distância percorrida e calorias queimadas.

Configuração do dispositivo

Conteúdo do pacote



Smartwatch (cor e material podem variar dependendo da cor selecionada)



Carregador (a cor e o material podem variar dependendo do modelo selecionado)

Alça (a cor e o material podem variar dependendo da cor selecionada)

Requisitos de hardware

iOS 10.0 e superior Android 5.0
e superior Bluetooth compatível:
4.0

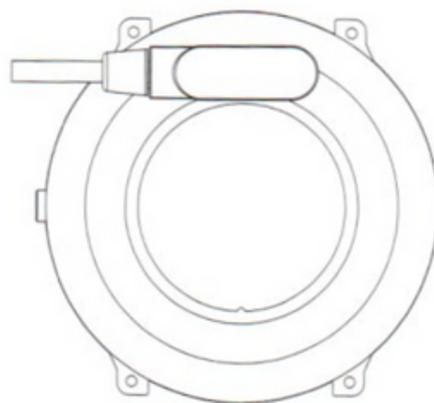
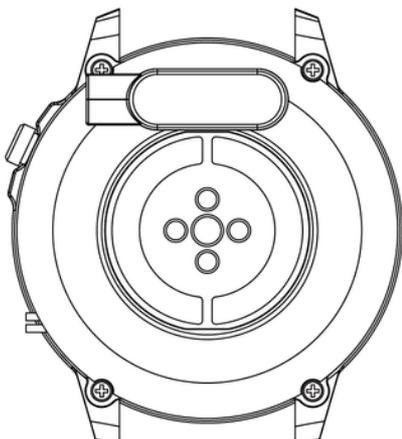


Android 5.0+



iOS 10.0+

Instruções de carregamento



Este smartwatch usa carregamento magnético.

Conecte o cabo de carregamento à entrada USB e aos contatos de carregamento traseiros do dispositivo. Uma vez conectado, o carregamento começará automaticamente e o ícone de carregamento aparecerá na tela.

Demora aproximadamente 2 horas para carregar totalmente a bateria. Não use o relógio durante o carregamento.

Cuidado: Não conecte o cabo de carregamento magnético a quaisquer 2 pinos ao mesmo tempo com material condutor, pois isso pode causar um curto-circuito.

Informações adicionais

Leia atentamente todo o manual de instruções antes de usar o equipamento. Recomenda-se utilizar apenas a bateria, carregador e acessórios originais que acompanham o aparelho. O fabricante ou distribuidor não se responsabiliza pelo uso de acessórios de terceiros.

As funções apresentadas neste manual podem diferir entre os modelos, pois o manual é uma descrição geral dos smartwatches. Alguns modelos podem diferir do padrão.

Carregue o dispositivo durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar pela primeira vez. Antes de usar o aparelho, você deve baixar e instalar o aplicativo e aceitar todos os consentimentos que o smartphone solicitar. Se isto não for totalmente executado, nem todas as funções do dispositivo estarão disponíveis. O smartphone solicitará apenas acesso às funções necessárias ao bom funcionamento do smartwatch.

A empresa reserva-se o direito de alterar o conteúdo deste manual.

Como usar um smartwatch?

A pulseira deste modelo de relógio tem 22 mm de largura. É substituível, você pode comprar pulseiras adicionais em uma cor diferente ou em um material diferente.

Usando um relógio

Quando não estiver se exercitando, use seu smartwatch como um relógio normal, um dedo acima do osso do pulso.

Para aproveitar ao máximo o recurso de monitoramento da frequência cardíaca durante o exercício, tente usar o dispositivo acima do pulso (2 dedos acima do osso do pulso) para melhor conforto e estabilidade. Muitos exercícios, como andar de bicicleta ou levantar pesos, podem fazer com que o smartwatch se mova, por exemplo, dobrando o pulso. Se o relógio estiver mais baixo no osso do pulso, as medições podem ser interrompidas, razão pela qual o posicionamento correto é tão importante.

Substituição da correia

A alça pode ser removida para limpeza, se necessário.

Removendo a alça

Segure a pulseira o mais próximo possível da tela do relógio. Depois, com um movimento firme, mova a barra paralelamente à tela do smartwatch.



Aplicativos e recursos

Instalando o aplicativo

O aplicativo para o modelo de smartwatch Wi12 é "WearFit Pro". O aplicativo deve ser baixado na Google Play/App Store ou através do código QR abaixo.



Google Play



App Store

Após instalar o aplicativo, ligue o Bluetooth do seu telefone e acesse o aplicativo. Consentimento para coleta de dados e permissões de aplicativos. Para o bom funcionamento da aplicação é necessário expressar todos os consentimentos que a aplicação solicita. Crie uma conta ou faça login. Preencha os dados e permita o acesso. Para conectar seu relógio, selecione "Dispositivo" e depois "Adicionar Dispositivo". Selecione "I12". Para usar o smartwatch para fazer e receber chamadas, conecte também seu relógio via Bluetooth. No smartwatch, expanda o menu da tela principal e selecione o primeiro ícone. No seu telefone, acesse as configurações de Bluetooth e conecte-se ao dispositivo chamado "I12". Sem essa conexão, algumas funções não estarão ativas.

Recursos do smartwatch

- **Hora, data, dia da semana**

Na tela principal você encontra informações sobre horário, data e dia da semana.

- **Pedômetro**

Conta as etapas realizadas em um determinado dia (os dados são redefinidos todos os dias a partir das 00h00). A quantidade de passos realizados pode ser visualizada no aplicativo, na tela principal dependendo do mostrador do relógio selecionado ou no menu sob o nome “Dados”.

- **Contador de calorias queimadas**

Calcula o número de calorias queimadas em um determinado dia. Os dados de calorias queimadas podem ser visualizados no aplicativo, na tela principal dependendo do mostrador do relógio selecionado, ou no menu chamado “Dados”.

- **Distância viajada**

Informações sobre a distância percorrida durante o dia. A distância percorrida pode ser visualizada no aplicativo, na tela principal dependendo do mostrador do relógio selecionado, ou no menu sob o nome “Dados”.

- **Ajustando o brilho da luz de fundo da tela**

O ajuste de brilho ajuda a proteger seus olhos de telas muito brilhantes à noite e economiza bateria do relógio. Você pode encontrar esse recurso no menu suspenso da tela principal.

Recursos do smartwatch

- **Pressão arterial***

A pressão arterial é a força exercida pelo sangue contra as paredes das artérias durante a contração e relaxamento do músculo cardíaco. A norma aceita para pressão sistólica é 120 mm Hg e para pressão diastólica 80 mm Hg. No relógio, a função de medição da pressão arterial está no menu sob o nome “Pressão arterial”.

- **Saturação***

A função informa sobre o nível de oxigenação do sangue. Via de regra, o resultado deve ficar entre 95 e 100%. Quando os níveis de oxigênio caem, pode ser perigoso para a saúde. No relógio, a função de medição da saturação está no menu sob o nome “Oxigênio no sangue”.

- **Pulso***

Frequência cardíaca ou pulso: é o número de vezes que o músculo cardíaco bate em 1 minuto. A norma aceita é o limite de 60 a 100 batimentos por minuto. Quando o pulso está elevado falamos de taquicardia, e quando está baixo falamos de bradicardia. Ambas as condições podem ser perigosas para a nossa saúde. No relógio, a função de medição do pulso está no menu chamado “Frequência cardíaca”.

*As decisões de saúde não devem ser tomadas apenas com base nos resultados dos testes do smartwatch. Para medições precisas, os usuários devem medir as funções de saúde em repouso, como acontece com os dispositivos médicos tradicionais, e abster-se de medir enquanto praticam exercícios, fumam ou consomem álcool. O smartwatch não é um dispositivo médico e os resultados da medição são apenas para referência.

Recursos do smartwatch

- **Treinamento respiratório**

Ajuda a relaxar e a acalmar. No relógio, a função de treinamento respiratório está no menu.

- **Cronômetro**

Uma função usada para controlar e medir curtos períodos de tempo. No relógio você encontrará esta função no menu.

- **Calculadora**

Uma função útil para realizar cálculos rápidos e simples. No relógio você encontrará esta função no menu.

- **Rastreador de sono**

Uma função que auxilia na análise do sono humano. O relógio mostra o número de horas que você dormiu. No seu relógio, você pode encontrar suas estatísticas de sono no menu.

- **Cronômetro**

O cronômetro de contagem regressiva permite fazer uma contagem regressiva do tempo. No relógio, a função do cronômetro está no menu chamado “Cálculo”.

Recursos do smartwatch

- **Clima**

Depois de conectar ao telefone, as informações meteorológicas atuais são exibidas no relógio. A função meteorológica pode ser encontrada no menu. Mais na página 18.

- **Música**

Para reproduzir música no relógio, conecte o smartwatch também através das configurações de Bluetooth do telefone. Ative a reprodução de música em seu telefone e selecione a função “Música” no menu do relógio. Você pode pausar, reproduzir, retroceder e retroceder a música e ajustar o volume.

- **Modos esportivos**

Os modos desportivos do seu relógio permitem-lhe controlar os seus objetivos de treino monitorizando os seus passos, frequência cardíaca, calorias e distância.

Os dados do treino podem ser encontrados no aplicativo após a sincronização ou no relógio após o treino.

Modos esportivos disponíveis: corrida, ciclismo, flexões, caminhada, montanhismo, corrida indoor, ciclismo indoor, flexões e outros esportes. No modo esportivo, dependendo do modo selecionado, são medidos parâmetros como tempo, calorias queimadas, distância e frequência cardíaca. No relógio, as funções esportivas estão no menu sob os nomes “Esportes ao ar livre” e “Atividades internas”.

Recursos do smartwatch

- **Mudança no tema do escudo**

O relógio tem vários mostradores para você escolher. Para alterar os rostos, deslize a tela para a esquerda ou direita. Outros discos para escolher estão no aplicativo. Mais na página 16.

- **Alterando a aparência do menu**

Você pode personalizar o menu de acordo com suas preferências. Existem três visuais de menu diferentes. Para alterar a aparência, acesse o menu e toque duas vezes no botão na lateral da tela.

- **Notificações/Mensagens**

Após conectar o relógio ao telefone por meio do aplicativo e permitir os devidos consentimentos, o relógio exibirá notificações recebidas sobre mensagens e redes sociais. Para que as notificações sejam exibidas, esta função deve estar habilitada nas configurações do aplicativo. Mais na página 16.

- **Conexões**

Conectar o relógio ao telefone via Bluetooth permite que você fale no nível do smartwatch, mantendo a alta qualidade de som. Após conectar o relógio ao telefone e adicionar contatos no aplicativo, a lista de contatos ficará disponível no relógio. Para fazer uma chamada, você pode inserir o número manualmente ou selecioná-lo na lista de contatos.

Recursos do smartwatch

- **Contatos**

Você pode acessar os contatos discados com mais frequência no relógio para fazer uma chamada rapidamente. Para adicionar contatos, acesse o aplicativo. Mais na página 17.

- **Modo Não perturbe**

Um modo que faz com que todas as notificações não apareçam. Para ativar este modo, acesse as configurações e selecione "Modo Não perturbe".

- **Restauração de fábrica**

Uma redefinição de fábrica permite redefinir seu relógio e apagar todos os dados e configurações. No relógio, a função de reset está nas configurações.

- **Configurações**

Nas configurações você pode:

- defina o tempo de luz de fundo e o brilho da tela
- ligar a função G-Sensor
- defina o nível de volume do som
- escolha a senha de definição do idioma do dispositivo
- desligue o dispositivo

Recursos disponíveis em um aplicativo dedicado

- **Histórico de medição**

No aplicativo você encontrará o histórico das medições feitas pelo relógio. Para verificar seu histórico, selecione “Home” no aplicativo.

- **Notificações**

A função de notificação permite ler o início da mensagem na tela do smartwatch. As notificações podem vir de aplicativos como Facebook, Instagram, Gmail. Para ativar este recurso, vá em “Dispositivo” e selecione “Notificações”.

- **Mudança no tema do escudo**

Outros temas de escudo estão disponíveis no aplicativo dedicado. Para selecionar mostradores de relógio, vá para "Dispositivo" no aplicativo e depois "Todos os mostradores de relógio". Dados/Wifi precisam estar ativados em seu telefone para baixar mostradores de relógio.

- **Contatos**

Para adicionar contatos, selecione “Dispositivo” e depois “Contatos” no aplicativo.

Recursos disponíveis em um aplicativo dedicado

- **Controle da câmera do telefone**

A função permite tirar fotos remotamente com a câmera do telefone, ativando o obturador da câmera agitando o relógio. Para tirar uma foto, selecione “Dispositivo” e depois “Câmera”. Útil para tirar fotos de grupo à distância.

- **Encontre o dispositivo**

No aplicativo, ao selecionar a função “Encontrar dispositivo”, um alarme vibratório será acionado no relógio, o que ajudará a localizar o dispositivo.

- **Alarmes**

Para definir um alarme em seu relógio, selecione a hora e a hora do alarme no aplicativo. Para fazer isso, no aplicativo, selecione “Dispositivo” e depois “Alarme”.

- **Lembrete de movimento**

No aplicativo você pode definir lembretes, graças aos quais o relógio, após detectar que uma pessoa permanece imóvel por muito tempo, informa sobre a necessidade de realizar uma atividade. Para ativar o recurso, selecione “Dispositivo” e depois “Lembretes de saúde”.

Recursos disponíveis em um aplicativo dedicado

- **Lembrete de hidratação**

No aplicativo você pode definir lembretes, graças aos quais o relógio lembra você de pegar água. Para ativar esse recurso, no aplicativo, selecione “Dispositivo” e depois “Lembretes de saúde”.

- **Clima**

Para que o relógio exiba o clima atual, você deve permitir que o aplicativo acesse a localização do seu telefone e ativar o recurso de clima no aplicativo. Vá em “Dispositivo” e depois em “Clima”.

- **Medição horária automática**

No aplicativo, você pode definir medições a serem feitas a cada hora. A medição automática é realizada sem a nossa intervenção. Para ativar o recurso, no app, selecione “Dispositivo” e depois “Outras configurações”.

Definir medições automáticas reduz a vida útil da bateria.

Informações gerais

Dados técnicos

IP67 à prova d'água**

Permite usar o relógio enquanto lava as mãos ou em dias de chuva.

Processador HS6621

Processador inovador caracterizado por alta eficiência.

Bateria de 200mAh

Bateria moderna de polímero de lítio.

Design de Moda

Corpo fino e excelente qualidade de tela resistente a arranhões.



****O padrão IP67 permite temperatura da água de +10 a +35 graus Celsius e imersão a uma profundidade de 1m por 30 minutos. O relógio não pode ser utilizado em banhos quentes ou saunas, pois não é resistente ao vapor. Não se destina à natação, foi concebido para o ajudar a cuidar da sua saúde.**

Informações gerais

Reclamação do produto

- Cada produto adquirido na Loja pode ser anunciado. A reclamação fornecida pelo fabricante é de 2 anos a partir da compra do equipamento.
- O produto reclamado deverá ser enviado para o seguinte endereço: Watchmark CH Marino, ul. Paprotna 7, 51-117 Breslávia.
- Para registrar uma reclamação, preencha o formulário em <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Após registrar a reclamação, receberá uma confirmação da sua submissão para o endereço de e-mail indicado juntamente com um anexo em pdf com o resumo da reclamação. A reclamação deverá ser acompanhada do produto anunciado com o comprovante de compra e o número do pedido recebido no e-mail.
- Após a verificação da mercadoria, o Departamento de Reclamações entrará em contacto com o Cliente e informará sobre a apreciação da reclamação.
- A reclamação será considerada no prazo de 30 dias a partir da data de recepção da mercadoria reclamada pelo Departamento de Reclamações.

Informações gerais

Devolução do produto

- O cliente tem o direito de rescindir o contrato no prazo de 14 dias a contar da data de recepção do produto, sem indicar qualquer motivo. As mercadorias devolvidas devem ter valor total e não podem apresentar vestígios de uso. Se a mercadoria devolvida não tiver o valor total, o Cliente suporta as consequências financeiras relacionadas com a redução do valor da mercadoria quando esta foi utilizada de forma inadequada e ficará com vestígios de utilização para além da verificação funcional básica.
- O cliente informa a loja sobre a rescisão do contrato preenchendo o formulário de devolução em:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Após o registo do formulário de levantamento, o Cliente receberá uma confirmação do seu envio para o endereço de e-mail indicado juntamente com um anexo em pdf com um resumo. Para cumprir o prazo de resolução do contrato, basta que o Cliente envie informação relativa ao exercício do seu direito de resolução do contrato antes do prazo de resolução do contrato.

Informações gerais

Devolução do produto

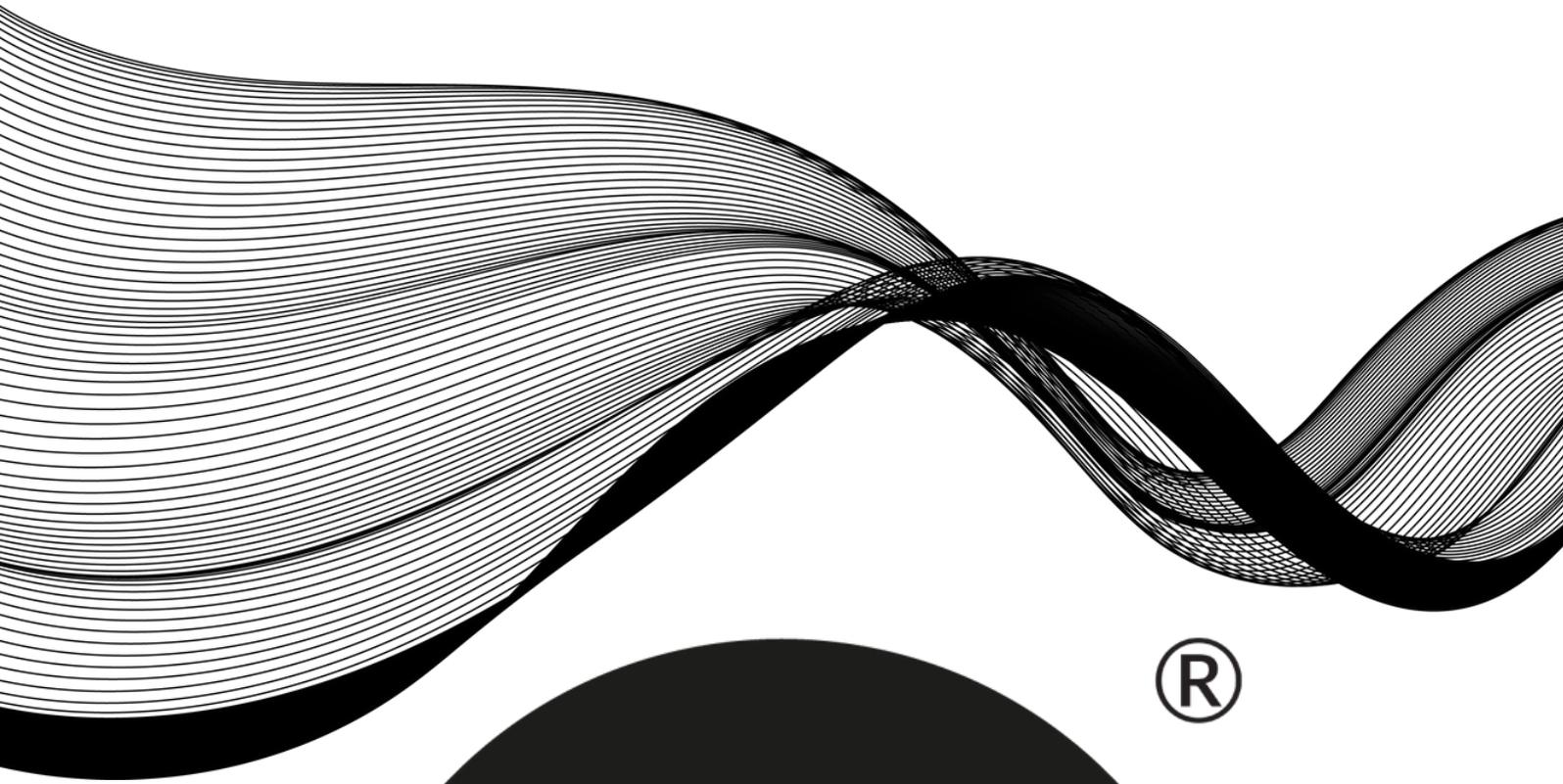
- O vendedor reembolsa o pagamento utilizando o mesmo método de pagamento utilizado pelo consumidor, a menos que o consumidor tenha concordado expressamente com um método de devolução diferente, que não implique quaisquer custos para ele.
- Os produtos adquiridos estacionários na loja não são reembolsáveis.

Substituição de produto

- O cliente tem o direito de trocar a mercadoria no prazo de 14 dias após o recebimento da remessa, sem indicar qualquer motivo.
- O cliente informa a loja sobre o desejo de troca da mercadoria preenchendo o formulário:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Após o registo do formulário de troca, o Cliente receberá uma confirmação da sua candidatura no endereço de e-mail indicado juntamente com o número da candidatura. Para cumprir o prazo de troca, basta que o Cliente envie informação sobre a disponibilidade para exercer o seu direito de troca antes do termo do prazo de troca.

Informações gerais

- O cliente envia por conta própria a mercadoria adquirida para o seguinte endereço: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawla II 16, 64-100 Leszno. A embalagem deverá vir acompanhada dos bens adquiridos isentos de defeitos e do número do requerimento recebido após o preenchimento do formulário.
- A troca será feita de imediato, mas o mais tardar no prazo de 5 dias a contar da data de entrega da mercadoria, se o produto pelo qual o Cliente pretende trocar a mercadoria estiver disponível na loja. Caso o produto indicado pelo cliente para substituição não esteja disponível, o mesmo será enviado imediatamente após aceitarmos a entrega do produto.
- Se a mercadoria devolvida não tiver o valor total, o Cliente suporta as consequências financeiras relacionadas com a redução do valor da mercadoria quando esta foi utilizada de forma inadequada e ficará com vestígios de utilização para além da verificação funcional básica.
- Não é possível trocar o relógio pelo mesmo modelo.



®



WATCHMARK

