

®

WATCHMARK



LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

WWW.WATCHMARK.COM

SATURA RĀDĪTĀJS

Ievads

Par viedpulksteni	4
Ierīces konfigurācija	
Iepakojuma saturs	
Aparatūras prasības	5
Pulksteņa uzlāde	
Papildu informācija	6
Kā valkāt viedpulksteni?	7
Siksnas nomaiņa	8

Pieteikumi un funkcijas

Aplikāciju instalēšana	9
Pieejamās funkcijas	10
viedpulkstenī	
Laiks, datums	
Pedometrs	
Kaloriju skaitītājs	
Attālums	
Ekrāna spilgtuma regulēšana	11
Asinsspiediens	
Piesātinājums	
Pulss	
Elpošanas treniņš	12
Stopkājis	
Kalkulators	
Miega monitors	
Taimeris	
Laikapstākļi	13
Mūzika	
Sporta režīmi	
Ciparnīcas tēmas maiņa	14
Izvēlnes maiņa	
Paziņojumi / ziņojumi	
Zvani	
Ierīces atiestatīšana	15
Iestatījumi	

SATURA RĀDĪTĀJS

Pieteikumi un funkcijas

Pieejamās funkcijas	16
aplikācijā	
Mērījumu vēsture	
Paziņojumi	
Ciparnīcas tēmas maiņa	
Kontakti	
Tālruņa kameras vadība	17
Funkcija "Atrast ierīci	
Trauksmes signāli	
Atgādinājums par kustību	
Hidratācijas atgādinājums	18
Laikapstākļi	
Automātiski mērījumi pa stundām	

Vispārīga informācija

Tehniskie dati	19
Produkta sūdzība	20
Produkta atgriešana	21
Produkta nomaiņa	22

levads

Watchmark Wi12 informācija

Starp svarīgākajām funkcijām mēs atrodam asinsspiediena, asins skābekļa un pulsa mērīšanu. Visi parametri tiek saglabāti īpašā lietojumprogrammā, un jūs varat atgriezties pie tiem jebkurā laikā. Atradīsim arī vairākus sporta režīmus, sperto soļu, nobrauktā attāluma un sadedzināto kaloriju mērījumus.

Ierīces konfigurācija

Iepakojuma saturs



Viedpulkstenis (krāsa un materiāls var atšķirties atkarībā no izvēlētās krāsas)



Lādētājs (krāsa un materiāls var atšķirties atkarībā no izvēlētā modeļa)

Siksna (krāsa un materiāls var atšķirties atkarībā no izvēlētās krāsas)

Aparatūras prasības

iOS 10.0 un jaunākas versijas
Android 5.0 un jaunākas versijas
Atbalstītais Bluetooth: 4.0

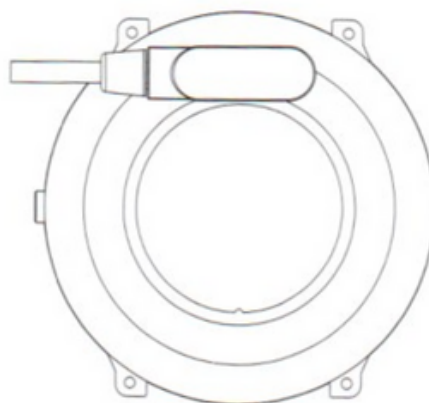
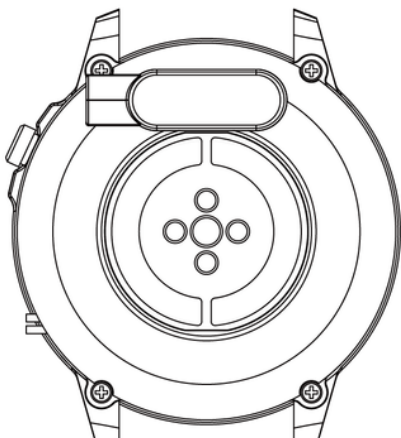


Android 5.0+



iOS 10.0+

Uzlādes instrukcijas



Šis viedpulkstenis izmanto magnētisko uzlādi.

Pievienojiet uzlādes kabeli USB ieejai un ierīces aizmugurējiem uzlādes kontaktiem. Kad būs izveidots savienojums, uzlāde sāksies automātiski un ekrānā parādīsies uzlādes ikona.

Lai pilnībā uzlādētu akumulatoru, nepieciešamas aptuveni 2 stundas. Neizmantojiet pulksteni uzlādes laikā.

Uzmanību: Nepievienojiet magnētisko uzlādes kabeli nevienam 2 kontaktiem vienlaikus ar vadošu materiālu, jo tas var izraisīt īssavienojumu.

Papildus informācija

Pirms iekārtas lietošanas, lūdzu, rūpīgi izlasiet visu lietošanas instrukciju. Ieteicams izmantot tikai oriģinālo akumulatoru, lādētāju un piederumus, kas tika piegādāti kopā ar ierīci. Ražotājs vai izplatītājs nav atbildīgs par trešo pušu piederumu izmantošanu.

Šajā rokasgrāmatā norādītās funkcijas dažādiem modeļiem var atšķirties, jo rokasgrāmata ir vispārīgs viedpulksteņu apraksts. Daži modeļi var atšķirties no standarta.

Pirms pirmās lietošanas reizes uzlādējiet ierīci vismaz 2 stundas. Pirms ierīces lietošanas ir jālejupielādē un jāinstalē aplikācija un jāpieņem visas piekrišanas, ko viedtālrunis pieprasa. Ja tas nav pilnībā izpildīts, visas ierīces funkcijas nebūs pieejamas. Viedtālrunis prasīs piekļuvi tikai tām funkcijām, kas ir nepieciešamas viedpulksteņa pareizai darbībai.

Uzņēmums patur tiesības mainīt šīs rokasgrāmatas saturu.

Kā valkāt viedpulksteni?

Šī pulksteņa modeļa siksnīņa ir 22 mm plata. Tas ir maināms, var iegādāties papildus siksnas citā krāsā vai no cita materiāla.

Valkā pulksteni

Kad neveicat vingrošanu, nēsājiet savu viedpulksteni kā parastu pulksteni vienu pirkstu virs plauksts kaula.

Lai treniņa laikā izmantotu visas sirdsdarbības uzraudzības funkcijas, mēģiniet valkāt ierīci virs plauksts locītavas (2 pirkstu attālumā virs plauksts kaula), lai nodrošinātu labāku komfortu un stabilitāti. Daudzi vingrinājumi, piemēram, braukšana ar velosipēdu vai smagumu celšana, var izraisīt viedpulksteņa pārvietošanos, piemēram, saliekot plauksts locītavu. Ja pulkstenis atrodas zemāk uz plauksts kaula, mērījumi var tikt pārtraukti, tāpēc pareiza novietošana ir tik svarīga.

Jostas maiņa

Ja nepieciešams, siksnu var noņemt tīrīšanai.

Siksnas noņemšana

1. Satveriet siksnu pēc iespējas tuvāk pulksteņa ekrānam.
2. Pēc tam ar stingru kustību pārvietojiet joslu paralēli viedpulksteņa ekrānam.



Lietotnes un funkcijas

Lietojumprogrammas instalēšana

Lietotne Wi12 viedpulksteņa modelim ir "WearFit Pro". Lietojumprogramma ir jālejupielādē no Google Play / App Store vai izmantojot tālāk norādīto QR kodu.



Google Play



App Store

Pēc lietojumprogrammas instalēšanas ieslēdziet tālrunī Bluetooth un dodieties uz programmu. Piekrišana datu vākšanai un lietotņu atļaujām. Lai aplikācija darbotos pareizi, ir jāizsaka visas piekrišanas, ko aplikācija pieprasa. Izveidojiet kontu vai piesakieties. Aizpildiet datus un atļaujiet piekļuvi. Lai pievienotu pulksteni, atlasiet "Ierīce" un pēc tam "Pievienot ierīci". Izvēlieties "I12". Lai izmantotu viedpulksteni zvanu veikšanai un saņemšanai, savienojiet arī pulksteni, izmantojot Bluetooth. Viedpulksteņa galvenajā ekrānā izvērsiet izvēlni un atlasiet pirmo ikonu. Tālrunī atveriet Bluetooth iestatījumus un izveidojiet savienojumu ar ierīci ar nosaukumu "I12". Bez šāda savienojuma dažas funkcijas nebūs aktīvas.

Viedpulksteņa funkcijas

- **Laiks, datums, nedēļas diena**

Galvenajā ekrānā varat atrast informāciju par laiku, datumu un nedēļas dienu.

- **Pedometr**

Uzskaita noteiktā dienā veiktās darbības (dati tiek atiestatīti katru dienu no plkst. 00:00). Veikto soļu skaitu var redzēt lietojumprogrammā, galvenajā ekrānā atkarībā no izvēlētās skalas vai izvēlnē ar nosaukumu "Dati".

- **Sadedzināto kaloriju skaitītājs**

Aprēķina noteiktā dienā sadedzināto kaloriju skaitu. Datus par sadedzinātajām kalorijām var redzēt aplikācijā, galvenajā ekrānā atkarībā no izvēlētā pulksteņa ciparnīcas vai izvēlnē ar nosaukumu "Dati".

- **Nobrauktais attālums**

Informācija par dienas laikā veikto distanci. Nobraukto attālumu var redzēt aplikācijā, galvenajā ekrānā atkarībā no izvēlētā pulksteņa ciparnīcas vai izvēlnē ar nosaukumu "Dati".

- **Ekrāna fona apgaismojuma spilgtuma regulēšana**

Spilgtuma regulēšana palīdz aizsargāt acis no pārāk spilgta ekrāna naktī un ietaupa pulksteņa baterijas. Šo funkciju varat atrast galvenā ekrāna nolaižamajā izvēlnē.

Viedpulksteņa funkcijas

- **Asinsspiediens***

Asinsspiediens ir spēks, ko asinis iedarbojas uz artēriju sienām sirds muskuļa kontrakcijas un relaksācijas laikā. Pieņemtā sistoliskā spiediena norma ir 120 mm Hg, bet diastoliskajam - 80 mm Hg. Pulkstenī asinsspiediena mērīšanas funkcija ir izvēlnē ar nosaukumu "Asinsspiediens".

- **Piesātinājums***

Funkcija informē par asins skābekļa līmeni. Parasti rezultātam jābūt no 95 līdz 100%. Kad skābekļa līmenis pazeminās, tas var būt bīstami mūsu veselībai. Pulkstenī piesātinājuma mērīšanas funkcija atrodas izvēlnē ar nosaukumu "Asins skābeklis".

- **Pulss***

Sirdsdarbības ātrums jeb pulss: tas ir sirds muskuļa sitienu skaits 1 minūtē. Pieņemtā norma ir robeža no 60 līdz 100 sitieniem minūtē. Kad pulss ir paaugstināts, mēs runājam par tahikardiju, un, kad tas ir zems, mēs runājam par bradikardiju. Abi apstākļi var būt bīstami mūsu veselībai. Pulkstenī pulsa mērīšanas funkcija ir izvēlnē ar nosaukumu "Sirdsdarbība".

*Nepieņemiet lēmumus par veselību, pamatojoties tikai uz viedpulksteņa testa rezultātiem. Lai veiktu precīzus mērījumus, lietotājiem ir jāizmēra veselības funkcijas miera stāvoklī tāpat kā ar tradicionālajām medicīnas ierīcēm un jāatturas no mērījumiem vingrošanas, smēķēšanas vai alkohola lietošanas laikā. Viedpulkstenis nav medicīnas ierīce, un mērījumu rezultāti ir paredzēti tikai atsaucei.

Viedpulksteņa funkcijas

- **Elpošanas treniņš**

Tas palīdz atpūsties un nomierināties. Pulkstenī elpas apmācības funkcija ir izvēlnē.

- **Hronometrs**

Funkcija, ko izmanto, lai kontrolētu un mērītu īsus laika periodus. Pulkstenī šo funkciju atradīsiet izvēlnē.

- **Kalkulators**

Noderīga funkcija ātru, vienkāršu aprēķinu veikšanai. Pulkstenī šo funkciju atradīsiet izvēlnē.

- **Miega izsekotājs**

Funkcija, kas palīdz cilvēka miega analīzē. Pulkstenis rāda, cik stundu esat gulējis. Pulksteņa izvēlnē varat atrast miega statistiku.

- **Taimeris**

Atpakaļskaitīšanas taimeris ļauj atskaitīt laiku. Pulkstenī taimera funkcija atrodas izvēlnē ar nosaukumu "Aprēķins".

Viedpulksteņa funkcijas

- **Laikapstākļi**

Pēc savienojuma izveides ar tālruni pulkstenī tiek parādīta aktuālā informācija par laikapstākļiem. Laikapstākļu funkciju var atrast izvēlnē. Vairāk 18. lpp.

- **Mūzika**

Lai pulkstenī atskaņotu mūziku, pievienojiet viedpulksteni arī caur Bluetooth iestatījumiem tālrunī. Ieslēdziet mūzikas atskaņošanu tālrunī, pēc tam pulksteņa izvēlnē atlasiet funkciju "Mūzika". Varat apturēt, atskaņot, attīt un attīt mūziku un pielāgot skaļumu.

- **Sporta režīmi**

Pulksteņa sporta režīmi ļauj kontrolēt savus treniņu mērķus, pārraugot soļus, pulsu, kalorijas un attālumu.

Treniņu datus var atrast lietotnē pēc sinhronizācijas vai pulkstenī pēc treniņa.

Pieejamie sporta režīmi: skriešana, braukšana ar velosipēdu, crunches, pastaigas, alpīnisms, skriešana telpās, ritenbraukšana telpās, atspiešanās, citi sporta veidi. Sporta režīmā atkarībā no izvēlētā režīma tiek mērīti tādi parametri kā laiks, sadedzinātās kalorijas, distance un pulss. Pulkstenī sporta funkcijas ir izvēlnē ar nosaukumiem "Outdoor Sports" un "Indoor Activity".

Viedpulksteņa funkcijas

- **Vairoga tēmas maiņa**

Pulkstenim ir vairākas ciparnīcas, no kurām izvēlēties. Lai mainītu sejas, velciet pa ekrānu pa kreisi vai pa labi. Citi diskri, no kuriem izvēlēties, ir lietotnē. Vairāk 16. lpp.

- **Izvēlnes izskata maiņa**

Jūs varat pielāgot izvēlni savām vēlmēm. Ir trīs dažādi izvēlnes modeļi. Lai mainītu izskatu, atveriet izvēlni un pēc tam veiciet dubultskārienu pogai ekrāna malā.

- **Paziņojumi/Ziņojumi**

Pēc pulksteņa pievienošanas telefonam caur aplikāciju un atbilstošu piekrišanu atļaušanas pulkstenis parādīs ienākošos paziņojumus par ziņām un sociālajiem tīkliem. Lai tiktu parādīti paziņojumi, šī funkcija ir jāiespējo lietojumprogrammas iestatījumos. Vairāk 16. lpp.

- **Savienojumi**

Pulksteņa savienošana ar tālruni, izmantojot Bluetooth, ļauj runāt no viedpulksteņa līmeņa, vienlaikus saglabājot augstu skaņas kvalitāti. Pēc pulksteņa savienošanas ar telefonu un kontaktu pievienošanas aplikācijā kontaktu saraksts būs pieejams pulkstenī. Lai veiktu zvanu, varat manuāli ievadīt numuru vai izvēlēties no kontaktu saraksta.

Viedpulksteņa funkcijas

- **Kontakti**

Pulkstenī varat piekļūt saviem visbiežāk zvanītajiem kontaktiem, lai ātri veiktu zvanu. Lai pievienotu kontaktpersonas, dodieties uz lietojumprogrammu. Vairāk 17. lpp.

- **Režīms Netraucēt**

Režīms, kurā netiek rādīti visi paziņojumi. Lai iespējotu šo režīmu, dodieties uz iestatījumiem un atlasiet "Netraucēt režīmu".

- **Rūpnīcas režīma iestatīšana**

Rūpnīcas datu atiestatīšana ļauj atiestatīt pulksteni un dzēst visus datus un iestatījumus. Pulkstenī atiestatīšanas funkcija ir iestatījumos.

- **Iestatījumi**

Iestatījumos varat:

- iestatiet fona apgaismojuma laiku un ekrāna spilgtumu
 - ieslēdziet G-Sensor funkciju
 - iestatīt skaņas skaļuma līmeni
 - izvēlieties ierīces valodu
- iestatīt paroli
- izslēdziet ierīci

Funkcijas, kas pieejamas īpašā lietojumprogrammā

- **Mērījumu vēsture**

Aplikācijā atradīsi pulksteņa veikto mērījumu vēsturi. Lai pārbaudītu savu vēsturi, lietotnē atlasiet "Sākums".

- **Paziņojumi**

Paziņojumu funkcija ļauj lasīt ziņojuma sākumu viedpulksteņa ekrānā. Paziņojumi var nākt no tādām lietojumprogrammām kā Facebook, Instagram, Gmail. Lai iespējotu šo funkciju, dodieties uz "Ierīce" un pēc tam atlasiet "Paziņojumi".

- **Vairoga tēmas maiņa**

Citas vairoga tēmas ir pieejamas speciālajā lietotnē. Lai atlasītu pulksteņa ciparnīcas, lietotnē atveriet sadaļu "Ierīce" un pēc tam — Visas pulksteņa ciparnīcas. Lai lejupielādētu pulksteņu ciparnīcas, tālrunī ir jāiespējo dati/Wi-Fi.

- **Kontakti**

Lai pievienotu kontaktpersonas, lietotnē atlasiet "Ierīce" un pēc tam "Kontakti".

Funkcijas, kas pieejamas īpašā lietojumprogrammā

- **Tālruņa kameras vadība**

Funkcija ļauj attālināti uzņemt attēlus ar tālruņa kameru, aktivizējot kameras aizvaru, kratot pulksteni. Lai uzņemtu fotoattēlu, izvēlieties "Ierīce" un pēc tam "Kamera". Noderīga grupu fotogrāfiju uzņemšanai no attāluma.

- **Atrodiet ierīci**

Aplikācijā, izvēloties funkciju "Atrast ierīci", pulkstenī tiks aktivizēta vibrosignalizācija, kas palīdzēs noteikt ierīces atrašanās vietu.

- **Signalizācijas**

Lai pulkstenī iestatītu modinātāju, lietotnē atlasiet laiku un modinātāja laiku. Lai to izdarītu, lietotnē atlasiet "Ierīce" un pēc tam "Signalizācija".

- **Kustības atgādinājums**

Aplikācijā var iestatīt atgādinājumus, pateicoties kuriem pulkstenis, konstatējot, ka cilvēks ilgstoši paliek nekustīgs, informē par nepieciešamību veikt kādu darbību. Lai iespējotu šo funkciju, atlasiet "Ierīce" un pēc tam "Atgādinājumi par veselību".

Funkcijas, kas pieejamas īpašā lietojumprogrammā

- **Hidratācijas atgādinājums**

Aplikācijā var iestatīt atgādinājumus, pateicoties kuriem pulkstenis atgādina ķerties klāt pēc ūdens. Lai iespējotu šo funkciju, lietotnē atlasiet "Ierīce" un pēc tam "Atgādinājumi par veselību".

- **Laikapstākļi**

Lai pulkstenis rādītu pašreizējos laikapstākļus, jums ir jāļauj lietotnei piekļūt jūsu tālruņa atrašanās vietai un jāiespējo laikapstākļu funkcija lietotnē. Dodieties uz "Ierīce" un pēc tam uz "Laika apstākļi".

- **Automātiska stundu mērīšana**

Lietojumprogrammā varat iestatīt mērījumus, kas jāveic katru stundu. Automātiskā mērīšana tiek veikta bez mūsu iejaukšanās. Lai iespējotu šo funkciju, lietotnē atlasiet "Ierīce" un pēc tam "Citi iestatījumi".

Automātisko mērījumu iestatīšana samazina akumulatora darbības laiku.

Galvenā informācija

Tehniskie dati

IP67 ūdensizturīgs**

Ļauj izmantot pulksteni, mazgājot rokas vai lietainā dienā.

HS6621 procesors

Inovatīvs procesors, ko raksturo augsta efektivitāte.

200 mAh akumulators

Mūsdienīgs litija polimēru akumulators.

Modes dizains

Plāns korpuss un lieliska ekrāna kvalitāte, kas ir izturīgs pret skrāpējumiem.



**IP67 standarts pieļauj ūdens temperatūru no +10 līdz +35 grādiem pēc Celsija un iegremdēšanu 1m dziļumā 30 minūtes. Pulksteni nevar izmantot karstās vannās vai saunās, jo tas nav tvaika izturīgs. Tas nav paredzēts peldēšanai, tas ir paredzēts, lai palīdzētu jums rūpēties par savu veselību.

Vispārīga informācija

Produkta sūdzība

- Var pieprasīt jebkuru veikalā iegādātu produktu. Ražotāja dotā prasība ir 2 gadi no iekārtas iegādes brīža.
- Reklamētais produkts jānosūta uz adresi: Watchmark CH Marino, Paprotna iela 7, 51-117 Vroclava.
- Lai reģistrētu sūdzību, aizpildiet veidlapu vietnē <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Pēc sūdzības reģistrēšanas uz norādīto e-pasta adresi saņemsiet apstiprinājumu par sūdzības iesniegšanu kopā ar pdf pielikumu, kurā būs iekļauts sūdzības kopsavilkums. Sūdzībai jāpievieno reklamētais produkts ar pirkumu apliecinājošu dokumentu un e-pastā saņemtais pieteikuma numurs.
- Kad preces būs pārbaudītas, Sūdzību nodaļa sazināsies ar klientu un informēs viņu, ka sūdzība ir izskatīta.
- Sūdzība tiks izskatīta 30 dienu laikā no dienas, kad Sūdzību nodaļa saņems reklamēto preci.

Vispārīga informācija

Produkta atgriešana

- Klientam ir tiesības atteikties no līguma 14 dienu laikā pēc produkta saņemšanas, nenorādot iemeslu. Atgrieztajām precēm jābūt pilnvērtīgām, un tām nedrīkst būt lietošanas pazīmju. Ja atgrieztās preces nav nevainojamā stāvoklī, Klients sedz finansiālās sekas, kas saistītas ar preču vērtības samazināšanos, ja tās ir izmantotas neatbilstošā veidā un tām ir lietošanas pēdas, kas pārsniedz pamatfunkcionalitātes pārbaudi.
- Pircējs informē veikalu par atteikšanos no līguma, aizpildot atgriešanas veidlapu, kas atrodas:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Kad atteikuma veidlapa būs reģistrēta, Klients uz norādīto e-pasta adresi saņems apstiprinājumu par paziņojumu, kā arī pdf pielikumu ar kopsavilkumu. Lai ievērotu atteikuma termiņu, ir pietiekami, ja Klients nosūta informāciju par savu atteikuma tiesību izmantošanu pirms atteikuma termiņa beigām.

Vispārīga informācija

Produkta atgriešana

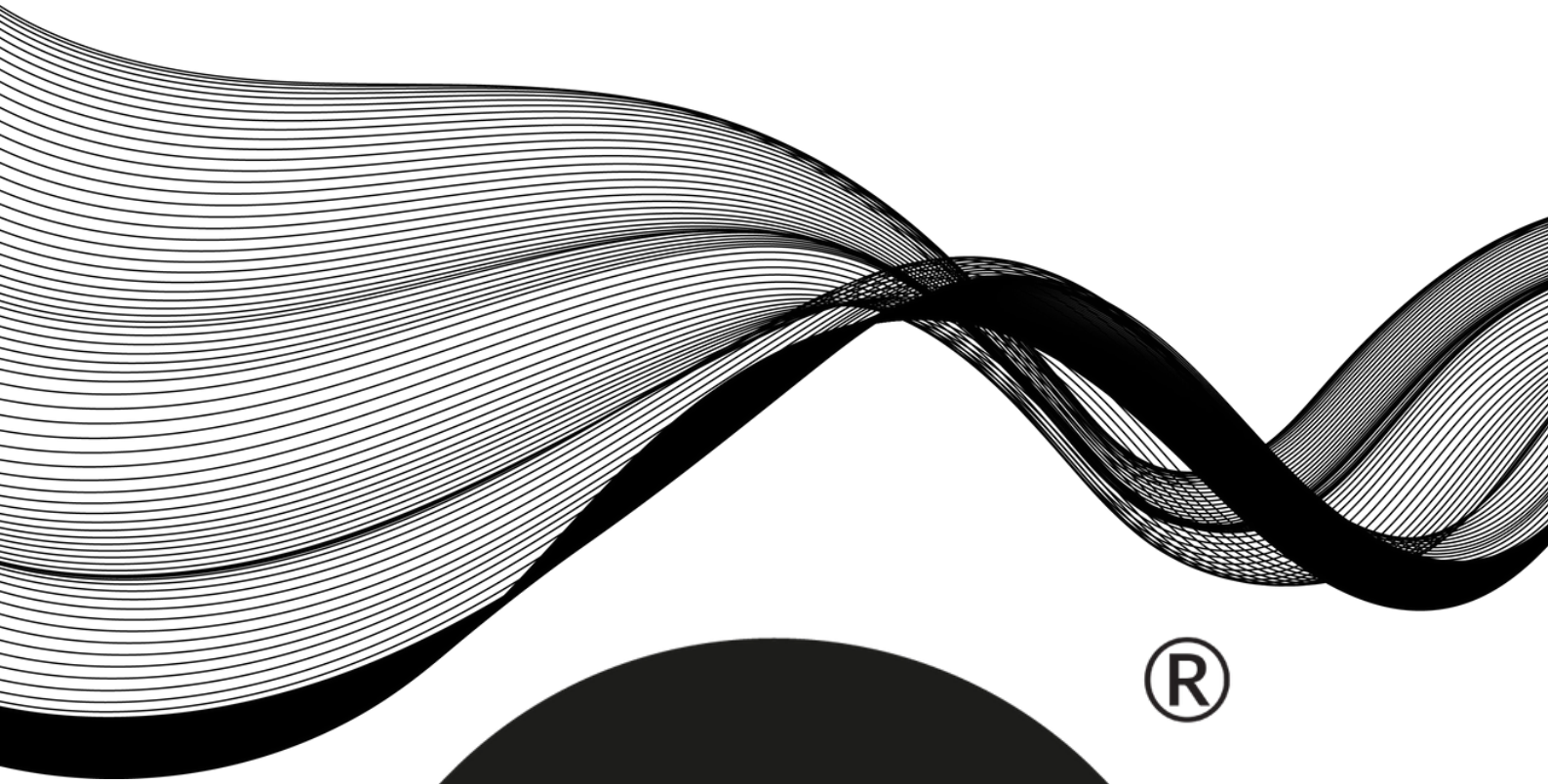
- Pārdevējs atmaksā maksājumu, izmantojot to pašu maksāšanas metodi, ko izmantojis patērētājs, ja vien patērētājs nav skaidri piekritis citai atmaksas metodei, kas patērētājam nerada nekādas izmaksas.
- Veikalā iegādātās stacionārās preces netiek atmaksātas.

Produkta nomaīņa

- Klientam ir tiesības 14 dienu laikā pēc preces saņemšanas to apmainīt, nenorādot iemeslu.
- Par vēlmi apmainīt preci pircējs informē veikalu, aizpildot veidlapu: <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Kad apmaiņas veidlapa ir reģistrēta, Klients uz norādīto e-pasta adresi saņems apstiprinājumu par savu pieprasījumu, kā arī pieprasījuma numuru. Lai ievērotu maiņas termiņu, ir pietiekami, ja Klients nosūta informāciju par savu vēlmi izmantot savas tiesības uz maiņu pirms maiņas termiņa beigām.

Vispārīga informācija

- Klients pats nosūta iegādātās preces uz norādīto adresi: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. Sūtījumam jāpievieno iegādātās preces bez defektiem un pieteikuma numurs, kas saņemts pēc veidlapas aizpildīšanas.
- Apmaiņa tiks veikta nekavējoties, bet ne vēlāk kā 5 dienu laikā no dienas, kad preces mums ir piegādātas, ja prece, pret kuru klients vēlas apmainīt preces, ir pieejama veikalā. Ja klienta norādītais produkts apmaiņai nav pieejams, tas tiks nosūtīts, tiklīdz mēs būsime pieņēmuši attiecīgā produkta piegādi.
- Ja atgrieztās preces nav pilnvērtīgas, klients būs finansiāli atbildīgs par preču vērtības samazinājumu, ja tās ir izmantotas neatbilstoši un tām ir lietošanas pazīmes, kas pārsniedz pamatfunktionalitātes pārbaudi.
- Pulksteņa nomaiņa pret tāda paša modeļa pulksteni nav iespējama.



®

WATCHMARK

