

®

WATCHMARK



KASUTUSJUHEND

WWW.WATCHMARK.COM

SISUKORD

Tutvustus

Nutikella kohta	4
Seadme konfiguratsioon	
Pakendi sisu	
Nõuded riistvarale	5
Kella laadimine	
Täiendav teave	6
Kuidas kanda nutikella?	7
Rihma vahetus	8

Rakendused ja funktsioonid

Rakenduste paigaldamine	9
Saadaolevad funktsioonid nutikellas	10
Kellaaeg, kuupäev	
Sammuloendur	
Kalorite loendur	
Kaugus	
Ekraani heleduse reguleerimine	
Vererõhk	11
Saturatsioon	
Pulss	
Hingamise treening	12
Stoppkell	
Kalkulaator	
Unenägemonitor	
Taimer	
Ilm	13
Muusika	
Spordirežiimid	
Valikuklahvi teema muutmine	
Menüü muutmine	14
Teated / sõnumid	
Kõned	
Seadme lähtestamine	15
Seaded	

SISUKORD

Rakendused ja funktsioonid

Saadaolevad funktsioonid taotluses	16
Mõõtmise ajalugu	
Teated	
Valikuklahvi teema muutmine	
Kontaktid	
Telefoni kaamera juhtimine	17
Funktsioon "Seadme leidmine	
Häired	
Liikumise meeldetuletus	
Hüdratsiooni meeldetuletus	18
Ilm	
Automaatne tunnipõhine	
Mõõtmine	

Üldine teave

Tehnilised andmed	19
Kaebus toote kohta	20
Toote tagastamine	21
Toote asendamine	22

Sissejuhatus

Watchmark Wi12 teave

Olulisematest funktsioonidest leiame vererõhu, vere hapnikuga varustamise ja pulsi mõõtmise. Kõik parameetrid salvestatakse spetsiaalsesse rakendusse ja saate nende juurde igal ajal naasta. Samuti leiame mitmeid sportimisrežiime, tehtud sammude mõõtmist, läbitud vahemaad ja põletatud kaloreid.

Seadme konfiguratsioon

Pakendi sisu



Nutikell (värv ja materjal võivad olenevalt valitud värvist erineda)



Laadija (värv ja materjal võivad olenevalt valitud mudelist erineda)

Rihm (värv ja materjal võivad olenevalt valitud värvist erineda)

Riistvaranõuded

iOS 10.0 ja uuemad
Android 5.0 ja uuemad
Toetatud Bluetooth: 4.0

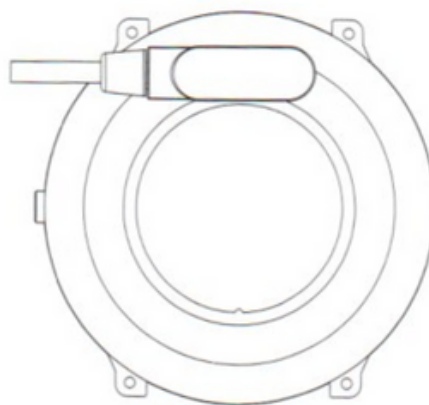
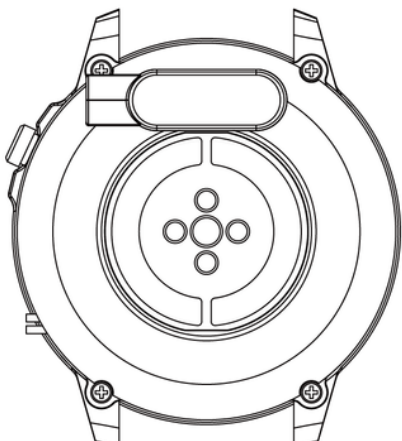


Android 5.0+



iOS 10.0+

Laadimisjuhised



See nutikell kasutab magnetlaadimist.

Ühendage laadimiskaabel USB-sisendiga ja seadme tagumiste laadimiskontaktidega. Pärast ühendamist algab laadimine automaatselt ja ekraanile ilmub laadimise ikoon.

Aku täielikuks laadimiseks kulub umbes 2 tundi. Ärge kasutage kella laadimise ajal.

Ettevaatust: Ärge ühendage magnetilist laadimiskaablit ühegi kahe kontaktiga samaaegselt juhtiva materjaliga, kuna see võib põhjustada lühise.

Lisainformatsioon

Enne seadme kasutamist lugege hoolikalt läbi kogu kasutusjuhend. Soovitav on kasutada ainult seadmega kaasas olnud originaalakut, laadijat ja tarvikuid.

Tootja või edasimüüja ei vastuta kolmandate osapoolte tarvikute kasutamise eest.

Selles juhendis esitatud funktsioonid võivad mudeliti erineda, kuna juhend on nutikellade üldine kirjeldus. Mõned mudelid võivad standardist erineda.

Laadige seadet enne esmakordset kasutamist vähemalt 2 tundi. Enne seadme kasutamist tuleb rakendus alla laadida ja installida ning nõustuda kõigi nõusolekutega, mida nutitelefon küsib. Kui seda ei tehta täielikult, ei ole kõik seadme funktsioonid saadaval. Nutitelefon küsib juurdepääsu ainult nendele funktsioonidele, mis on nutikella nõuetekohaseks toimimiseks vajalikud.

Ettevõtte jätab endale õiguse selle juhendi sisu muuta.

Kuidas nutikella kanda?

Selle kellamudeli rihm on 22 mm lai. See on vahetatav, saab juurde osta erinevat värvi või erinevast materjalist rihmad.

Kella kandmine

Kui te ei treeni, kandke oma nutikella nagu tavalist käekella, üks sõrm randmeluust kõrgemal.

Südame löögisageduse jälgimise funktsiooni täielikuks kasutamiseks treeningu ajal proovige kanda seadet randme kohal (2 sõrme randmeluust kõrgemal), et tagada mugavus ja stabiilsus. Paljud harjutused, nagu rattasõit või raskuste tõstmine, võivad põhjustada nutikella ümberpaigutamist, näiteks randme painutamise tõttu. Kui kell on randmeluul madalamal, võivad mõõtmised katkeda, mistõttu on õige paigutus nii oluline.

Rihma vahetus

Vajadusel saab rihma puhastamiseks lahti võtta.

Rihma eemaldamine

1. Haarake rihmast võimalikult lähedalt kella ekraanile.
2. Seejärel liigutage riba kindla liigutusega paralleelselt nutikella ekraaniga.



Rakendused ja funktsioonid

Rakenduse installimine

Wi12 nutikella mudeli rakendus on "WearFit Pro". Rakendus tuleb alla laadida Google Playst / App Store'ist või kasutades allolevat QR-koodi.



Google Play



App Store

Pärast rakenduse installimist lülitage oma telefonis Bluetooth sisse ja minge rakenduse juurde. Nõusolek andmete kogumiseks ja rakenduste lubadeks. Rakenduse nõuetekohaseks toimimiseks on vaja väljendada kõiki nõusolekuid, mida rakendus küsib. Loo konto või logi sisse. Täitke andmed ja lubage juurdepääs. Kella ühendamiseks valige "Seade" ja seejärel "Lisa seade". Valige "I12". Nutikella kasutamiseks helistamiseks ja kõnede vastuvõtmiseks ühenda ka kell Bluetoothi kaudu. Laiendage nutikella põhiekraanilt menüüd ja valige esimene ikoon. Avage oma telefonis Bluetoothi seaded ja looge ühendus seadmega nimega "I12". Ilma sellise ühenduseta pole mõned funktsioonid aktiivsed.

Nutikella funktsioonid

- **Kellaaeg, kuupäev, nädalapäev**

Põhiekraanilt leiate teavet kellaaaja, kuupäeva ja nädalapäeva kohta.

- **Sammulugeja**

Loendab antud päeval tehtud samme (andmed lähtestatakse iga päev alates kella 00:00st). Tehtud sammude arvu saab näha rakenduses, põhiekraanil olenevalt valitud kettast või menüüst nimetuse "Andmed" all.

- **Põletatud kalorite loendur**

Arvutab antud päeval põletatud kalorite arvu. Põletatud kalorite andmeid saab näha rakenduses, põhiekraanil olenevalt valitud kella sihverplaadist või menüüst "Andmed" nime all.

- **Läbitud vahemaa**

Teave päeva jooksul läbitud vahemaa kohta. Läbitud vahemaad on näha rakenduses, põhiekraanil olenevalt valitud kella sihverplaadist või menüüst "Andmed" nime all.

- **Ekraani taustvalgustuse heleduse reguleerimine**

Heleduse reguleerimine aitab kaitsta silmi öösel liiga ereda ekraani eest ja säästab kella patareisid. Selle funktsiooni leiate põhiekraani rippmenüüst.

Nutikella funktsioonid

- **Vererõhk***

Vererõhk on jõud, mida veri avaldab südamelihase kokkutõmbumise ja lõdvestamise ajal arterite seintele. Süstoolse rõhu aktsepteeritud norm on 120 mm Hg ja diastoolne 80 mm Hg. Kellas on vererõhu mõõtmise funktsioon menüüs "Vererõhk" nime all.

- **Küllastus***

Funktsioon teavitab vere hapnikusisalduse tasemest. Normina peaks tulemus jääma 95–100% vahele. Kui hapnikutase langeb, võib see olla meie tervisele ohtlik. Kellas on küllastuse mõõtmise funktsioon menüüs "Verehapnik" nime all.

- **Pulss***

Südame löögisagedus või pulss: see on südamelihase löökide arv 1 minuti jooksul. Aktsepteeritud norm on piir 60 kuni 100 lööki minutis. Kui pulss on kõrgendatud, räägime tahhükardiast ja kui see on madal, siis bradükardiast. Mõlemad tingimused võivad olla meie tervisele ohtlikud. Kellas on pulsi mõõtmise funktsioon menüüs "Südame löögisageduse" nime all.

*Ära langeta tervisealaseid otsuseid ainult nutikella testitulemuste põhjal. Täpsete mõõtmiste jaoks peaksid kasutajad mõõtma tervisefunktsioone puhkeolekus nagu traditsiooniliste meditsiiniseadmete puhul ning hoiduma mõõtmisest treenimise, suitsetamise või alkoholi tarbimise ajal. Nutikell ei ole meditsiiniseade ja mõõtmistulemused on üksnes viitamiseks.

Nutikella funktsioonid

- **Hingamisõpe**

See aitab lõõgastuda ja rahuneda. Kellas on hingamistreeningu funktsioon menüüs.

- **Stopper**

Funktsioon, mida kasutatakse lühikeste ajavahemike juhtimiseks ja mõõtmiseks. Kellas leiab selle funktsiooni menüüst.

- **Kalkulaator**

Kasulik funktsioon kiirete ja lihtsate arvutuste tegemiseks. Kellas leiab selle funktsiooni menüüst.

- **Une jälgija**

Funktsioon, mis aitab analüüsida inimese und. Kell näitab, mitu tundi olete maganud. Kella une statistika leiab menüüst.

- **Taimer**

Taimer võimaldab teil aega maha lugeda. Kellal on taimeri funktsioon menüüs "Arvutamine" nime all.

Nutikella funktsioonid

- **Ilm**

Pärast telefoniga ühendamist kuvatakse kellal praegune ilmateave. Ilmafunktsiooni leiata menüüst. Lähemalt lk 18.

- **Muusika**

Kellas muusika esitamiseks ühenda nutikell ka telefoni Bluetoothi seadete kaudu. Lülitage oma telefonis sisse muusika taasesitus, seejärel valige kella menüüst funktsioon "Muusika". Saate muusikat peatada, esitada, tagasi ja tagasi kerida ning helitugevust reguleerida.

- **Spordirežiimid**

Kella spordirežiimid võimaldavad teil oma treeningueesmärke juhtida, jälgides oma samme, pulssi, kaloreid ja distantse. Treeninguandmed leiata rakendusest pärast sünkroonimist või kellalt pärast treeningut.

Saadaval on spordirežiimid: jooksmine, rattasõit, krõbinad, kõndimine, mägironimine, sisejooks, siserattasõit, kätekõverdused, muud spordialad. Spordirežiimis mõõdetakse olenevalt valitud režiimist selliseid parameetreid nagu aeg, põletatud kalorit, distantse ja pulssi. Kellal on spordifunktsioonid menüüs "Outdoor Sports" ja "Indoor Activity" nime all.

Nutikella funktsioonid

- **Kilbi teema muutmine**

Kellal on valida mitme sihverplaadi vahel. Nägude muutmiseks pühkige ekraanil vasakule või paremale. Muud plaadid, mille vahel valida, on rakenduses. Lisateavet leiate lk 16.

- **Menüü välimuse muutmine**

Saate kohandada menüüd vastavalt oma eelistustele. Menüüs on kolm erinevat kujundust. Välimuse muutmiseks minge menüüsse ja topeltpuudutage ekraani küljel olevat nuppu.

- **Märguanded/Sõnumid**

Pärast rakenduse kaudu kella telefoniga ühendamist ja vastavate nõusolekute lubamist kuvab kell saabuvad teated sõnumite ja suhtlusvõrgustike kohta. Teatiste kuvamiseks peab see funktsioon olema rakenduse seadetes lubatud. Lähemalt lk 16.

- **Ühendused**

Kella ühendamine telefoniga Bluetoothi kaudu võimaldab rääkida nutikella tasemelt, säilitades samal ajal kõrge helikvaliteedi. Pärast kella ühendamist telefoniga ja kontaktide lisamist rakenduses on kontaktide nimekiri kellas saadaval. Helistamiseks võite numbri käsitsi sisestada või valida kontaktiloendist.

Nutikella funktsioonid

- **Kontaktid**

Kiireks helistamiseks pääsete kellas juurde oma kõige sagedamini valitud kontaktidele. Kontaktide lisamiseks avage rakendus. Lähemalt lk 17.

- **Mitte segada režiim**

Režiim, mille tõttu ei kuvata kõiki märguandeid. Selle režiimi lubamiseks avage seaded ja valige "Ära sega režiim".

- **Tehaseseadete taastamine**

Tehaseseadetele lähtestamine võimaldab teil kella lähtestada ning kõik andmed ja seaded kustutada. Kellal on lähtestamise funktsioon seadetes.

- **Seaded**

Seadetes saate:

- määrake taustvalgustuse aeg ja ekraani heledus
 - lülitage G-sensori funktsioon sisse
 - määrake helitugevuse tase
 - valige seadme keel
- määrake parool
- lülitage seade välja

Funktsioonid, mis on saadaval spetsiaalses rakenduses

- **Mõõtmiste ajalugu**

Rakendusest leiate kella tehtud mõõtmiste ajaloo. Ajaloo kontrollimiseks valige rakenduses "Kodu".

- **Märguanded**

Teavitusfunktsioon võimaldab lugeda sõnumi algust nutikella ekraanilt. Märguanded võivad tulla sellistest rakendustest nagu Facebook, Instagram, Gmail. Selle funktsiooni lubamiseks minge jaotisse "Seade" ja seejärel valige "Teavitused".

- **Kilbi teema muutmine**

Muud kilbi teemad on saadaval spetsiaalses rakenduses. Kellakuvade valimiseks avage rakenduses "Seade" ja seejärel "Kõik kellaplaadid". Kellakuvarite allalaadimiseks peab teie telefonis olema lubatud andmeside/Wifi.

- **Kontaktid**

Kontaktide lisamiseks valige rakenduses "Seade" ja seejärel "Kontaktid".

Funktsioonid, mis on saadaval spetsiaalses rakenduses

- **Telefoni kaamera juhtimine**

Funktsioon võimaldab telefoni kaameraga eemalt pildistada, aktiveerides kella raputades kaamera katiku. Pildistamiseks valige "Seade" ja seejärel "Kaamera". Kasulik grupipiltide tegemiseks distantilt.

- **Leidke seade**

Rakenduses "Otsi seade" funktsiooni valides aktiveeritakse kellas vibroalarm, mis aitab seadme asukohta tuvastada.

- **Äratused**

Kellale äratuse määramiseks valige rakenduses kellaaeg ja äratuse aeg. Selleks valige rakenduses "Seade" ja seejärel "Alarm".

- **Liikumise meeldetuletus**

Rakenduses saab seadistada meeldetuletusi, tänu millele annab kell pärast inimese pikemaks ajaks liikumatuks jäämise tuvastamist mingi tegevuse sooritamise vajadusest teada. Funktsiooni lubamiseks valige "Seade" ja seejärel "Tervise meeldetuletused".

Funktsioonid, mis on saadaval spetsiaalses rakenduses

- **Niisutuse meeldetuletus**

Rakenduses saab määrata meeldetuletusi, tänu millele tuletab kell meelde vee järele sirutamist. Selle funktsiooni lubamiseks valige rakenduses "Seade" ja seejärel "Tervise meeldetuletused".

- **Ilm**

Selleks, et kell näitaks hetkeilma, peate lubama rakendusel juurdepääsu teie telefoni asukohale ja lubama rakenduses ilmafunktsiooni. Minge jaotisse "Seade" ja seejärel "Ilm".

- **Automaatne tunnimõõtmine**

Rakenduses saate määrata mõõtmised, mida tehakse iga tunni tagant. Automaatne mõõtmine toimub ilma meie sekkumiseta. Funktsiooni lubamiseks valige rakenduses "Seade" ja seejärel "Muud seaded".

Automaatsete mõõtmiste seadistamine vähendab aku tööiga.

Üldine informatsioon

Tehnilised andmed

IP67 veekindel**

Võimaldab kella kasutada käte pesemise ajal või vihmasel päeval.

HS6621 protsessor

Uuenduslik protsessor, mida iseloomustab kõrge efektiivsus.

200mAh aku

Kaasaegne liitium-polümeer aku.

Moedisain

Õhuke korpus ja suurepärase ekraanikvaliteet, mis on kriimustuskindel.



**IP67 standard lubab vee temperatuuri +10 kuni +35 kraadi Celsiuse järgi ja sukeldamist 1m sügavusele 30 minutiks. Kella ei saa kasutada kuumades vannides ega saunades, kuna see ei ole aurukindel. See ei ole mõeldud ujumiseks, see on loodud selleks, et aidata teil oma tervise eest hoolt kanda.

Üldine teave

Kaebus toote kohta

- Iga poest ostetud toodet saab taotleda. Tootja antud nõue on 2 aastat alates seadme ostmisest.
- Reklaamitud toode tuleb saata aadressile: Watchmark CH Marino, Paprotna tänav 7, 51-117 Wrocław.
- Kaebuse registreerimiseks täitke palun vorm aadressil <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Pärast kaebuse registreerimist saadetakse teile märgitud e-posti aadressile kinnitus kaebuse esitamise kohta koos pdf-lisaga, mis sisaldab kaebuse kokkuvõtet. Kaebusele tuleb lisada reklaamitud toode koos ostutõendiga ja e-kirjas saadud taotluse number.
- Kui kaup on kontrollitud, võtab kaebuste osakond kliendiga ühendust ja teavitab teda kaebuse menetlemisest.
- Kaebus vaadatakse läbi 30 päeva jooksul alates päevast, mil kaebuste osakond sai reklaamitud kauba kätte.

Üldine teave

Toote tagastamine

- Kliendil on õigus lepingust taganeda 14 päeva jooksul pärast toote kättesaamist ilma põhjendusi esitamata. Tagastatud kaup peab olema täisväärtuslik ja sellel ei tohi olla mingeid kasutusmärke. Kui tagastatud kaup ei ole laitmatus korras, kannab klient kauba väärtuse vähenemisega seotud rahalised tagajärjed, kui seda on kasutatud ebasobival viisil ja kui sellel on kasutamisel jäljed, mis ulatuvad kaugemale kui põhifunktsionaalsuse kontroll.
- Klient teavitab kauplust lepingust taganemisest, täites tagastusvormi aadressil:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Kui taganemisvorm on registreeritud, saab klient oma teatamise kohta kinnituse märgitud e-posti aadressile koos kokkuvõtet sisaldava pdf-lisaga. Taganemisajast kinnipidamiseks piisab, kui klient saadab enne taganemisperioodi lõppu teabe oma taganemisõiguse kasutamise kohta.

Üldine teave

Toote tagastamine

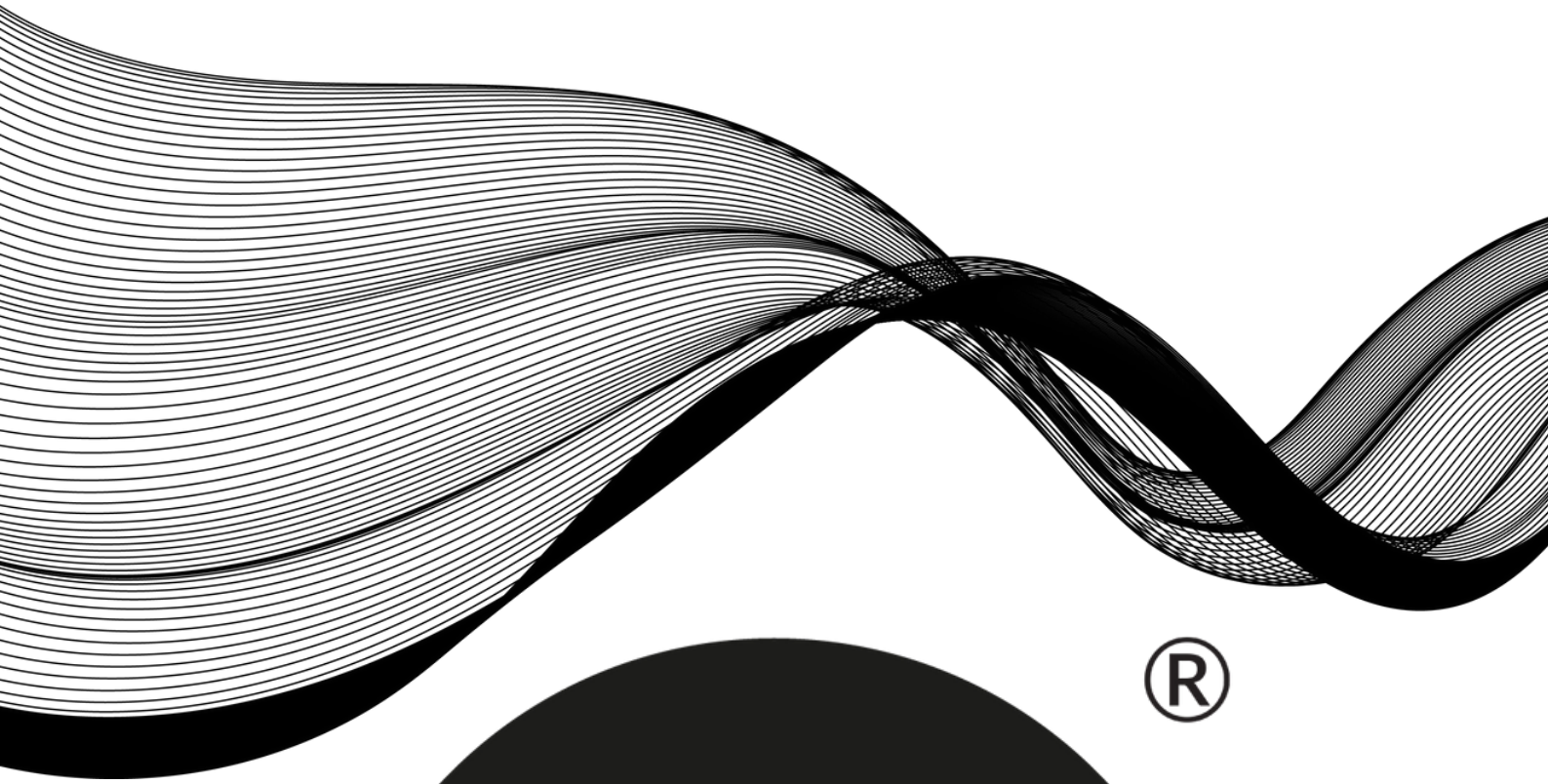
- Müüja maksab makse tagasi, kasutades sama makseviisi, mida tarbija kasutas, välja arvatud juhul, kui tarbija on selgesõnaliselt nõustunud teistsuguse tagasimakseviisiga, mis ei tekita tarbijale mingeid kulusid.
- Kauplusest ostetud kaupu ei tagastata.

Toote asendamine

- Kliendil on õigus vahetada kaup 14 päeva jooksul alates kauba kättesaamisest ilma põhjendusi esitamata.
- Klient teavitab kauplust kaubavahetuse soovist, täites selleks vormi:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Kui vahetusvorm on registreeritud, saab klient oma taotluse kohta kinnituse koos taotluse numbriga märgitud e-posti aadressile. Vahetustähtajast kinnipidamiseks piisab sellest, kui klient saadab enne vahetustähtaja lõppu teabe oma soovist kasutada oma vahetamisõigust.

Üldine teave

- Klient saadab ostetud kauba ise aadressile: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. Pakile tuleb lisada ostetud defektideta kaup ja pärast vormi täitmist saadud taotluse number.
- Vahetamine toimub kohe, kuid mitte hiljem kui 5 päeva jooksul alates kauba meile üleandmise kuupäevast, kui toode, mille vastu klient soovib kaupa vahetada, on kaupluses saadaval. Kui kliendi poolt väljavahetamiseks märgitud toode ei ole saadaval, saadetakse see välja niipea, kui me oleme kõnealuse toote tarne vastu võtnud.
- Kui tagastatud kaup ei ole täisväärtuslik, vastutab klient kauba väärtuse vähenemisest tulenevate rahaliste tagajärgede eest, kui kaupu on kasutatud valesti ja neil on kasutusmärke, mis ületavad põhifunktsionaalsuse kontrolli.
- Kella ei ole võimalik sama mudeli vastu välja vahetada.



®



WATCHMARK

