WATCHMARK®

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

WWW.WATCHMARK.COM

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezetés

Az okosóráról **4**
Eszköz konfigurációja
A csomagolás tartalma
Hardveres követelmények **5**
Az óra töltése
További információk **6**

Hogyan viseljünk okosórát? **7**
Órapánt cseréje **8**

Alkalmazások és funkciók

Alkalmazások telepítése **9**

Rendelkezésre álló funkciók az okosórában **10**
Idő, dátum
Lépésszámláló
kalóriaszámláló
Távolság
Impulzus **11**
Vérnyomás
Telítettség
Ellenállás mérés **12**
Hőmérséklet mérés
EKG
alváskövető **13**
Értesítések
Sport módok
Stopperóra **14**
Keresse meg a telefont
Fényerő beállítása
Zenevezérlés **15**
A pajzs téma módosítása
A készülék kikapcsolása

TARTALOMJEGYZÉK

Alkalmazások és funkciók

Elérhetőfunkciók az alkalmazásban **16**
Mérési előzmények
Egészségügyi mérések
Fáradtság mérés
EKG **17**
testhőmérséklet
Keresse meg a készüléket
Kamera távirányító
Értesítési beállítások **18**
Riasztás
Ne zavarjanak mód
G-szenzor funkció **19**
Automatikus mérések
Visszaállítás

Általános információk

Műszaki adatok **20**
Termékpanasz **21**
Termékvisszatérítés **22**
Termékcsere **23**

Bevezetés

A Watchmark WT1 okosóráról

A szalag a test és a környezet hőmérsékletének mérésére szolgál. Nagyon rövid idő alatt megbízható mérést biztosít. Az óra pulzust, vérnyomást és oxigénellátást is mér, valamint EKG mérést végez. Az okosóra értesít a bejövő hívásokról és üzenetekről. Az okosórát egy érintésérzékeny fém panel működteti, amely a tok alsó részén található.

Eszköz konfiguráció

A csomag tartalma

Smartwatch (a szín és az anyag a választott színtől függően változhat)

Töltő (a szín és az anyag a kiválasztott modelltől függően változhat)

Pánt (színe és anyaga a választott színtől függően változhat)

Hardverkövetelmények

iOS 8.2 és újabb
Android 4.4 és újabb
Támogatott Bluetooth: 4.0

Android 4.4+

IOS 8.2+

Töltési utasítások

Ez az okosóra USB töltést használ. Válassza le az okosóra szíját az eszközről, majd csatlakoztassa az USB végét az USB-porthoz. A csatlakozás után a töltés automatikusan elindul, és egy töltés ikon jelenik meg az okosóra képernyőjén.

Az akkumulátor teljes feltöltése körülbelül 2 órát vesz igénybe. Ne használja az órát töltés közben.

További információk

Kérjük, a berendezés használata előtt figyelmesen olvassa el a teljes használati útmutatót. Javasoljuk, hogy csak az eredeti akkumulátort, töltőt és tartozékokat használja, amelyek a készülékkel együtt kapott készletben találhatók.
Sem a gyártó, sem a forgalmazó nem felelős a harmadik féltől származó tartozékok használatáért.

A jelen kézikönyvben bemutatott funkciók modellenként eltérőek lehetnek, mivel a kézikönyv az okosórák általános leírása.
Egyes modellek eltérhetnek a szabványtól.

A készülék első használatba vétele előtt legalább 2 órán keresztül töltse fel a készüléket. A készülék használata előtt le kell töltenie és telepítenie az alkalmazást, és el kell fogadnia az okosóra által kért összes hozzájárulást. Ha ez nem történik meg teljes mértékben, akkor nem lesz elérhető a készülék minden funkciója. Az okosóra csak olyan funkciókhoz kér hozzáférést, amelyek az okosóra megfelelő működéséhez szükségesek.

A vállalat fenntartja a jogot a kézikönyv tartalmának megváltoztatására.

Hogyan viseljünk okosórát?

Az órához tartozó szíj 17 mm széles. Cserélhető, és további pántok vásárolhatók más színben vagy anyagból.

Egy okosóra viselése

Amikor nem edz, viselje az okosórát úgy, mint egy hagyományos órát, azaz egy ujjal a csuklócsontja fölött.

Ahhoz, hogy a pulzusmérő funkciót teljes mértékben kihasználhassa edzés közben, próbálja meg a készüléket a csuklója felett (2 ujjal a csuklócsontja felett) viselni a kényelem és a stabilitás javítása érdekében. Számos gyakorlat, például a kerékpározás vagy a súlyemelés, a csukló behajlításával megváltoztathatja az okosóra elhelyezését. Ha az óra lejjebb ül a csuklócsonton, a mérések szakaszosak lehetnek, ezért fontos a helyes elhelyezés.

Ékszíj csere

Használat előtt csatlakoztassa az eredeti szíjat az órához. Legyen rendkívül óvatos, amikor ezt teszi.

Az öv felhelyezése

Helyezze be a szíj végét az óraház műanyag részeibe, és nyomja le.

A heveder eltávolítása

Fogja meg az okosóra tokját és szíját. Erősen húzza meg a szíjat a kioldáshoz.

Alkalmazások és funkciók

Alkalmazások telepítése

A WT1 okosóra modellhez tartozó alkalmazás a "WearFit 2.0". Az alkalmazást le kell tölteni a Google Play / App Store áruházból, vagy az alábbi QR-kód használatával.

Google Play

App Store

Az alkalmazás telepítése után kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon, és lépjen az alkalmazáshoz. Hozzon létre egy fiókot, vagy lépjen be közvetlenül (az alkalmazás jobb felső sarkában). Hozzáférés engedélyezése. Az alkalmazás megfelelő működéséhez minden olyan hozzájárulást ki kell fejezni, amelyet az alkalmazás kér. Kövesse az alkalmazáson belüli utasításokat az alkalmazásengedélyek megadásához. Az óra csatlakoztatásához kattintson az alsó sarokban található „Én”, „Kapcsolatok kezelése” és „Karkötő csatlakoztatása” lehetőségre. A telefon megkeresi az eszközöket, és kiválasztja a megfelelő modellt (T1S).

Az okosóra jellemzői

- **Idő, dátum, a hét napja**

A kijelzőn az idő, a dátum és a hét napja látható. Az adatok az óra főképernyőjén jelennek meg.

- **Lépésszámláló**

Számolja az adott napon megtett lépéseket (az adatok minden nap 00:00-tól visszaállnak). A megtett lépések száma az első fülön látható.

- **Elégetett kalória számláló***

Kiszámítja az adott napon elégetett kalóriák számát. Az elégetett kalóriákra vonatkozó adatok a második fülön találhatók.

- **Megtett távolság**

Információ a napközben megtett távolságról. A megtett távolságra vonatkozó adatok a harmadik fülön találhatók.

Az okosóra jellemzői

- **Impulzus***

Pulzusszám vagy pulzus: a szívizom hányszor ver 1 perc alatt. Az elfogadott norma a 60-100 ütés percenkénti határértéke. Ha a pulzus emelkedett, akkor tachycardiáról beszélünk, ha alacsony, akkor bradycardiáról. Mindkét állapot veszélyes lehet az egészségünkre. Az órán a pulzus mérésére szolgáló funkció a negyedik BPM fülön található. A méréshez nyomja meg hosszan az érintőpanelt.

- **Vérnyomás***

A vérnyomás az az erő, amelyet a vér az artériák falára fejt ki a szívizom összehúzódása és ellazulása során. A szisztolés nyomás elfogadott norma 120 Hgmm, a diasztolés nyomás pedig 80 Hgmm. Az órán a vérnyomásmérés funkciója a Péntek fülön található MMHG néven. A méréshez nyomja meg hosszan az érintőpanelt.

- **Telítettség***

A funkció a vér oxigénellátásának szintjéről tájékoztat. Normál esetben az eredménynek 95 és 100% között kell lennie. Ha az oxigénszint csökken, az egészségünkre veszélyes lehet. Az órán a telítettségmérési funkció a hatodik fülön található SPO2 néven. A méréshez nyomja meg hosszan az érintőpanelt.

***Ne hozzon egészségügyi döntéseket kizárólag az okosóra teszteredményei alapján. A pontos mérés érdekében a felhasználóknak a hagyományos orvosi eszközökhöz hasonlóan mérniük kell az egészségügyi funkciókat nyugalomban, és tartózkodniuk kell a méréstől edzés, dohányzás vagy alkoholfogyasztás közben. Az okosóra nem orvosi eszköz, a mérési eredmények tájékoztató jellegűek.**

Az okosóra jellemzői

- **Az immunitás mérése (immunológiai érték)***

A mérés az immunrendszer védekező mechanizmusainak felméréséből áll. Minél nagyobb az érték, annál nagyobb a test ellenállása. Az órán az ellenállás mérésére szolgáló funkció a hetedik, immunreferencia nevű lapon található. A méréshez nyomja meg hosszan az érintőpanelt.

- **Hőmérséklet mérés***

A funkció lehetővé teszi az aktuális testhőmérséklet mérését. Egy felnőtt ember normál testhőmérséklete 36,6 Celsius-fok. Amikor a hőmérséklet 38 fokra emelkedik, lázról beszélünk. A hőmérséklet mérése folyamatosan történik. Az órán a hőmérsékleti értékre vonatkozó információk a nyolcadik lapon találhatók. A környezeti hőmérséklet ellenőrzéséhez meg kell változtatnia az óra számlapját. Ennek módjáról további információkat a 15. oldalon talál.

- **EKG***

Az elektrokardiogram a szív elektromos aktivitását méri. Lehetővé teszi számos, a keringési rendszerrel kapcsolatos betegség kimutatását. A mérés során tartsa az óra oldalán lévő fémlapot. Az óra elektródáinak teljes mértékben érintkezniük kell a bőrrel. Az órában az EKG mérési funkció a kilencedik lapon található EKG néven. A méréshez nyomja meg hosszan az érintőpanelt. A befejezéshez nyomja meg ismét hosszan az érintőpanelt. Az eredmény megjelenik az alkalmazásban.

***Ne hozzon egészségügyi döntéseket kizárólag az okosóra teszteredményei alapján. A pontos mérés érdekében a felhasználóknak a hagyományos orvosi eszközökhöz hasonlóan mérniük kell az egészségügyi funkciókat nyugalomban, és tartózkodniuk kell a méréstől edzés, dohányzás vagy alkoholfogyasztás közben. Az okosóra nem orvosi eszköz, a mérési eredmények tájékoztató jellegűek.**

Az okosóra jellemzői

- **Alváskövető***

Egy funkció, amely segít az emberi alvás elemzésében. Az óra az elaludt órák számát és az alvási fázisokat mutatja, amelyekben megkülönböztetjük a sekély és mély alvásra való felosztást.
Az órán az alvási információ a tizedik lapon található.

- **Értesítések/Üzenetek**

Miután az órát az alkalmazáson keresztül csatlakoztatta a telefonhoz, és megadta a megfelelő hozzájárulásokat, az óra megjeleníti a beérkező értesítéseket az üzenetekről és a közösségi oldalakról. Az értesítések megjelenítéséhez ezt a funkciót engedélyezni kell az alkalmazás beállításaiban. További információ a 18. oldalon. Az összes értesítés megtekintéséhez lépjen a tizenegyedik lapra, és hosszan nyomja meg az érintőpanelt.

- **Sport módok**

Az óra 5 sportmódja lehetővé teszi, hogy lépéseid, pulzusszámod, kalóriáid és távolságod figyelésével szabályozd edzési céljaidat. Az edzésadatok a szinkronizálás után az alkalmazásban találhatók.
Elérhető sportmódok: futás, kerékpározás, hegymászás, kosárlabda, futball. Az órában a sport mód bekapcsolásához lépjen a tizenkettedik fülre, és hosszan nyomja meg az érintőpanelt.

Az okosóra jellemzői

- **Stopperóra**

Rövid időtartamok vezérlésére és mérésére szolgáló funkció. Az órában a stopper funkció a tizenharmadik lapon található. A funkció aktiválásához nyomja meg hosszan az érintőpanelt, és válassza a „Stopper” lehetőséget.

- **Keresse meg a telefont**

Egy funkció, amely segít megtalálni a telefont. Amikor a funkció be van kapcsolva, a telefon hangjelzést ad. Az órában a telefon keresése funkció a tizenharmadik lapon található. A funkció aktiválásához nyomja meg hosszan az érintőpanelt, és válassza a "Keresés" lehetőséget. A kikapcsoláshoz nyomja meg ismét hosszan az érintőpadot.

- **A képernyő háttérvilágításának 4 fokozatú fényerejének beállítása**

A négy fokozatú fényerő-beállítás segít megvédeni a szemét a túl fényes képernyőtől éjszaka, és kíméli az óra elemeit. Az órán a fényerő beállítási funkciója a tizenharmadik lapon található. A fényerő beállításához nyomja meg hosszan az érintőpanelt, és válassza a „Fényerő” lehetőséget. A választás megerősítéséhez nyomja meg ismét hosszan az érintőpadot.

Az okosóra jellemzői

- **Zenevezérlés**

Miután az órát az alkalmazáson keresztül csatlakoztatta a telefonhoz, és bekapcsolta a zenét a telefonon, szüneteltetheti és folytathatja a zenelejátszást, valamint a dalok vissza- és visszatekerését. A zene vezérléséhez kapcsolja be a telefont, majd lépjen a zene funkcióra. Ezt a funkciót a tizenharmadik lapon találja. A zene vezérléséhez nyomja meg hosszan az érintőpadot, és válassza a „Zene” lehetőséget. Az érintőpanel rövid megnyomásával válthat az opciók között – a zene szüneteltetése/folytatása, visszatekerés, visszatekerés és kilépés a zenei üzemmódból. Nyomja meg hosszan az érintőpadot az opciók megerősítéséhez.

- **A pajzs téma módosítása**

Az órán több számlap közül lehet választani. A tárcsák megváltoztatásához nyomja meg hosszan az érintőpadot (kb. 4 másodpercig). Váltás az érintőpanel rövid megnyomásával. Arc kiválasztásához nyomja meg hosszan az érintőpadot.
FIGYELEM! A környezeti hőmérsékletet mérő és mutató tárcsa jelentősen csökkenti az akkumulátor élettartamát.

- **A készülék kikapcsolása**

Az eszköz kikapcsolásához lépjen a tizenharmadik fülre, és nyomja meg hosszan az érintőpanelt. Válassza ki a "Ki" funkciót, és nyomja meg ismét hosszan az érintőpanelt. A készülék kikapcsol.

Egy dedikált alkalmazásban elérhető funkciók

- **Mérési előzmények**

Az alkalmazásban megtalálja az óra által végzett mérések történetét. Az előzmények ellenőrzéséhez válassza ki az alkalmazásban a "Fő" elemet, majd kattintson az Önt érdeklő paraméterre. Elemezheti, hogyan változnak az eredmények a nap, a hét és a hónap során.

- **Pulzus-, vérnyomás-, telítettség- és immunitásmérés***

Ezeket a méréseket az alkalmazás segítségével is megmérheti. Az alkalmazás használatával történő méréshez lépjen az alkalmazásba, és válassza a „Fő”, „Pulzus/vérnyomás/telítettség/ellenállás”, majd az „Egyszeri mérés” lehetőséget.

- **Fáradtság mérés***

Fáradtsági méréseket is végezhet az alkalmazásból. A mérés 20 másodpercet vesz igénybe. A pontszám 0 és 120 között mozog. Minél magasabb, annál fáradtabb. Ha mérést szeretne végezni az alkalmazással, lépjen az alkalmazásba, és válassza a „Fő”, „Fáradtság”, majd az „Egyszeri mérés” lehetőséget.

***Ne hozzon egészségügyi döntéseket kizárólag az okosóra teszteredményei alapján. A pontos mérés érdekében a felhasználóknak a hagyományos orvosi eszközökhöz hasonlóan mérniük kell az egészségügyi funkciókat nyugalomban, és tartózkodniuk kell a méréstől edzés, dohányzás vagy alkoholfogyasztás közben. Az okosóra nem orvosi eszköz, a mérési eredmények tájékoztató jellegűek.**

Egy dedikált alkalmazásban elérhető funkciók

- **EKG***

Ha mérést szeretne végezni az alkalmazás segítségével, lépjen az alkalmazásba, és válassza a "Fő", "Fáradtság", majd a "Kattintson a mérés megkezdéséhez" lehetőséget. Az eredmény megjelenik az alkalmazásban. A mérési eredmény letöltéséhez vagy megosztásához válassza a jobb felső sarokban található ikont.

- **Testhőmérséklet**

A készülék folyamatosan méri a hőmérsékletet. Az aktuális eredmény és a mérési előzmények megtekintéséhez lépjen az alkalmazásba, és válassza a "Fő", majd a "Testhőmérséklet" lehetőséget. A mérési eredmény letöltéséhez vagy megosztásához válassza a jobb felső sarokban található ikont.

- **Keresse meg a készüléket**

Az eszköz megkereséséhez lépjen az alkalmazásban az „Én”, majd az „Eszközkezelés” elemre, és válassza a „Karkötő keresése” lehetőséget. Az óra rezegni fog.

- **Fénykép készítéséhez rázza meg**

Az okosóra távoli kamerazárként működhet a telefonon. Fénykép készítéséhez lépjen az alkalmazásban az „Én”, majd az „Eszközkezelés” elemre, és válassza a „Photo” lehetőséget. Ezután fogd meg a kezed a kép elkészítéséhez.

Egy dedikált alkalmazásban elérhető funkciók

- **Hívás és üzenet értesítések**

Az okosórájáról bekapcsolhatja a hívás- és üzenetértesítéseket. Az óra rezegni fog, ha hívás vagy üzenet érkezik a telefonjára. A funkció engedélyezéséhez lépjen az "Én", majd az "Eszközkezelés" elemre, és válassza az "Értesítések" lehetőséget.

- **Alkalmazás értesítések**

Az okosóra szintjén engedélyezheti, hogy mely alkalmazásoktól szeretne értesítéseket kapni. Az értesítések a következőkről származhatnak: QQ, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter. A funkció engedélyezéséhez lépjen az "Én", majd az "Eszközkezelés" elemre, és válassza az "Értesítések" lehetőséget.

- **Riasztás**

Az alkalmazásban beállíthat egy ébresztőórát, hogy segítsen időben felébredni. A funkció engedélyezéséhez válassza az „Én”, majd az „Eszközkezelés” és az „Ébresztőóra” lehetőséget.

- **Ne zavarjanak mód**

Ebben a módban az okosóra nem kap értesítést. A funkció engedélyezéséhez válassza az "Én", majd az "Eszközkezelés" és az "Idők beállítása értesítések nélkül" lehetőséget.

Egy dedikált alkalmazásban elérhető funkciók

- **G-szenzor funkció**

Az óra képernyőjének kézlengetéssel történő bekapcsolásához válassza az alkalmazásban az „Én”, majd az „Eszközkezelés” és az „Érintőképernyő” lehetőséget.

- **Automatikus egészségügyi funkciók figyelése óránként**

A beavatkozásunk nélküli automatikus mérések elvégzéséhez az automatikus mérések a mi beavatkozásunk nélkül történnek, kapcsolja be az automatikus mérés funkciót. A funkció engedélyezéséhez válassza az "Én", majd az "Eszközkezelés" és az "Óránkénti mérés" lehetőséget.

- **Gyári beállítások visszaállítása**

A gyári beállítások visszaállítása lehetővé teszi az óra visszaállítását, valamint az összes adat és beállítás törlését. Az óra visszaállításához válassza az „Én”, majd a „Beállítások” és a „Karkötő visszaállítása” lehetőséget.

Általános információk

Műszaki adatok

IP67 vízálló**

Lehetővé teszi az óra használatát kézmosás közben vagy esős napon.

90 mAh akkumulátor

Modern lítium-polimer akkumulátor.

MTK2502 processzor

Nagy hatékonyság és mérési pontosság.

Sportos kivitel

Tartós anyagok és szilikon pánt a könnyű tisztításért.

**Az IP67 szabvány +10 és +35 Celsius fok közötti vízhőmérsékletet tesz lehetővé, és 30 percig 1 m mélységig merítheti. Az óra nem használható forró fürdőben vagy szaunában, mivel nem gőzálló. Nem úszásra készült, hanem az egészség megőrzését szolgálja.

Általános információk

Termékpanasz

- Bármely, a Shopban vásárolt termék igényelhető. A gyártó által megadott igény a berendezés megvásárlásától számított 2 év.

- A hirdetett terméket a címre kell küldeni: Watchmark CH Marino, Paprotna utca 7, 51-117 Wrocław.

- A panasz bejelentéséhez kérjük, töltse ki a https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new oldalon található űrlapot.

- A panasz regisztrálása után a megadott e-mail címre visszaigazolást kap a panasz benyújtásáról, valamint egy pdf csatolmányt, amely tartalmazza a panasz összefoglalóját. A panaszhoz csatolni kell a reklámozott terméket a vásárlást igazoló bizonylattal és az e-mailben kapott jelentkezési számmal együtt.

- Az áru ellenőrzését követően a Panaszok Osztálya felveszi a kapcsolatot az ügyféllel, és tájékoztatja őt a panasz feldolgozásáról.

- A reklamációt a Reklamációs Osztályhoz történő beérkezéstől számított 30 napon belül kell elbírálni.

Általános információk

A termék visszaküldése

- A vásárlónak joga van a termék átvételétől számított 14 napon belül indoklás nélkül elállni a szerződéstől. A visszaküldött árunak teljes értékűnek kell lennie, és nem viselheti a használat nyomait. Ha a visszaküldött áru nem kifogástalan állapotban van, az Ügyfél viseli az áru értékcsökkenésével kapcsolatos pénzügyi következményeket, ha az árut nem megfelelő módon használták, és az alapvető funkcionalitás ellenőrzésén túlmutató használat nyomai vannak rajta.

- A Vevőnek a szerződéstől való elállásról az üzletet a visszaküldési űrlap kitöltésével kell tájékoztatnia a következő címen: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Miután az elállási űrlapot regisztrálták, az Ügyfél a megadott e-mail címre visszaigazolást kap az értesítésről, valamint egy összefoglalót tartalmazó pdf csatolmányt. Az elállási határidő betartásához elegendő, ha az Ügyfél az elállási határidő lejárta előtt tájékoztatást küld az elállási jogának gyakorlásáról.

Általános információk

Termékvisszatérítés

- Az eladó a fogyasztó által használt fizetési móddal azonos módon téríti vissza a fizetést, kivéve, ha a fogyasztó kifejezetten hozzájárult egy másik, a fogyasztó számára költséget nem okozó visszatérítési módhoz.

- Az üzletben helyhez kötötten vásárolt áruk nem téríthetők vissza.

A termék cseréje

- A vásárlónak joga van az áru átvételétől számított 14 napon belül indoklás nélkül kicserélni az árut.

- A vásárlónak az űrlap kitöltésével tájékoztatnia kell az üzletet a csere iránti igényéről: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- A csere űrlap regisztrálása után az Ügyfél a megadott e-mail címre visszaigazolást kap a kéréséről, a kérés számával együtt. Az átváltási határidő betartásához elegendő, ha az Ügyfél a cserejogával való élni kívánásáról szóló tájékoztatást az átváltási határidő lejárta előtt elküldi.

Általános információk

- A vásárló a megvásárolt árut saját maga küldi el a megadott címre: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. A csomaghoz csatolni kell a megvásárolt, hibátlan árut és az űrlap kitöltése után kapott jelentkezési számot.

- A csere azonnal, de legkésőbb az áru hozzánk történő átvételétől számított 5 napon belül megtörténik, ha az a termék, amelyre az ügyfél az árut cserélni szeretné, elérhető az üzletben. Ha a vásárló által csere céljából megjelölt termék nem áll rendelkezésre, akkor azt azonnal elküldjük, amint átvettük a kérdéses termék átvételét.

- Ha a visszaküldött áru nem teljes értékű, az ügyfél felel az áru értékcsökkenésének pénzügyi következményeiért, ha az árut helytelenül használták, és a használat jelei az alapvető funkcionalitás ellenőrzésén túlmutatnak.

- Az óra cseréje ugyanarra a modellre nem lehetséges.

®
WATCHMARK