

®

WATCHMARK



# NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

[WWW.WATCHMARK.COM](http://WWW.WATCHMARK.COM)

# TURINYS

## Įvadas

<b>Apie laikrodį</b>	<b>4</b>
Įrenginio konfigūracija	
Pakuotės turinys	
Techninės įrangos reikalavimai	<b>5</b>
Laikrodžio įkrovimas	<b>6</b>
Papildoma informacija	<b>7</b>
<b>Kaip dėvėti išmanųjį laikrodį?</b>	
<b>Laikrodžio dirželio keitimas</b>	<b>8</b>

## Programos ir funkcijos

<b>Programų diegimas</b>	<b>9</b>
<b>Galimos funkcijos išmaniajame laikrodyje</b>	<b>10</b>
Laikas, data	
Žingsniamatis	
Ryškumo valdymas	
Kalorijų skaitiklis	
Atstumas	
Pulsometras	<b>11</b>
Kraujospūdis	
Sporto režimai	<b>12</b>
Miego monitorius	
Chronometras	
Funkcija "Rasti telefoną"	<b>13</b>
Pranešimai / žinutės	
Rinkimo temos keitimas	

# TURINYS

## Programos ir funkcijos

<b>Galimos funkcijos</b>	<b>14</b>
<b>paraiškoje</b>	
Širdies ritmo stebėjimas	
Priminimas judėti	
Priminimas apie hidrataciją	
Žadintuvas	
Priminimas apie vaistus	<b>15</b>
Priminimas apie susitikimą	
Priminimas apie socialinę programėlę	
Pranešimai / žinutės	
Režimas netrukdyti	<b>16</b>
G jutiklio funkcija	
Telefono kameros valdymas	
Rasti savo laikrodį	
Priežiūros funkcija	<b>17</b>
Gamyklinių nustatymų atkūrimas	

## Bendra informacija

<b>Techniniai duomenys</b>	<b>18</b>
<b>Prekių reklamacija</b>	<b>19</b>
<b>Produkto gražinimas</b>	<b>20</b>
<b>Produkto pakeitimas</b>	<b>21</b>

---

## Įvadas

### Apie išmanųjį laikrodį Watchmark WKW10

Šis labai moteriškas išmanusis laikrodis ne tik atlieka daugybę naudingų funkcijų, bet ir atlieka kasdienės aprangos aksesuaro funkciją. Jame yra jutiklinis ekranas, kuriame galima asmeniškai pritaikyti ciferblatą, o "Bluetooth" ryšys leidžia laikrodį tiesiog sinchronizuoti su telefonu. Laikrodis valdomas ekrano apačioje esančiu jutikliniu skydeliu. Norėdami slinkti per meniu, trumpai palieskite skydelį. Norėdami pasirinkti, ilgai paspauskite skydelį.

### Įrenginio konfigūracija

#### Pakuotės turinys



Išmanusis laikrodis (spalva ir medžiaga gali skirtis priklausomai nuo pasirinktos spalvos)



Įkroviklis (spalva ir medžiaga gali skirtis priklausomai nuo pasirinkto modelio)

Dirželis (spalva ir medžiaga gali skirtis priklausomai nuo pasirinktos spalvos)

---

## Techninės įrangos reikalavimai

"iOS 8.0" ir naujesnė versija  
"Android 4.4" ir vėlesnės versijos  
Palaikoma "Bluetooth": 5.0

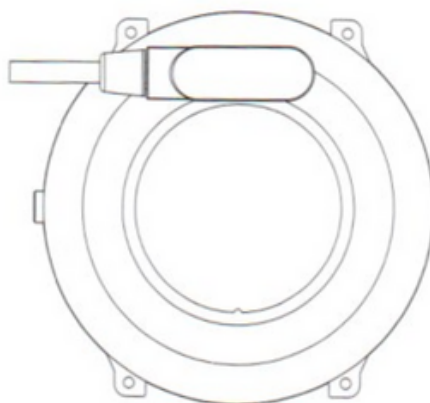
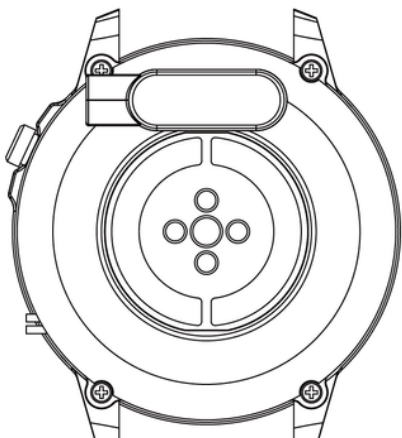


Android 4.4+



iOS 8.0+

## Įkrovimo instrukcijos



Šiame išmaniajame laikrodyje naudojamas indukcinis (belaidis) įkrovimas. Prijunkite įkrovimo kabelį prie USB įvesties ir prijunkite įkrovimo laikiklį prie prietaiso nugarėlėje esančių kontaktų. Prijungus, įkrovimas prasidės automatiškai ir ekrane pasirodys įkrovimo piktograma.

Visiškai įkrauti akumuliatorių užtrunka maždaug 2 valandas. Nenaudokite laikrodžio, kol jis įkraunamas.

**Įspėjimas: magnetinio įkrovimo laido neprijunkite prie bet kurių 2 kontaktų vienu metu su laidžia medžiaga, nes tai gali sukelti trumpąjį jungimą.**

---

## **Papildoma informacija**

Prieš naudodami įrangą atidžiai perskaitykite visą naudotojo vadovą. Rekomenduojama naudoti tik originalų akumuliatorių, įkroviklį ir priedus, esančius kartu su prietaisu gautame rinkinyje.

Nei gamintojas, nei platintojas neatsako už trečiųjų šalių priedų naudojimą.

Šiame vadove pateiktos funkcijos gali skirtis priklausomai nuo modelio, nes vadovas yra bendras išmaniųjų laikrodžių aprašymas. Kai kurie modeliai gali nukrypti nuo standarto.

Prieš naudodami prietaisą pirmą kartą, įkraukite jį mažiausiai 2 valandas. Prieš naudodami prietaisą turite atsisiųsti ir įdiegti programėlę bei sutikti su visais sutikimais, kurių prašo išmanusis laikrodis. Jei tai bus padaryta ne iki galo, bus galima naudotis ne visomis prietaiso funkcijomis. Išmanusis laikrodis prašys prieigos tik prie tų funkcijų, kurios būtinos, kad išmanusis laikrodis tinkamai veiktų.

Bendrovė pasilieka teisę keisti šio vadovo turinį.

---

## **Kaip dėvėti išmanųjį laikrodį?**

Šio laikrodžio modelio dirželis yra 16 mm pločio. Juos galima keisti, todėl galima įsigyti kitos spalvos ar medžiagos papildomų dirželių.

### **Laikrodžio nešiojimas**

Kai nesportuojate, dėvėkite išmanųjį laikrodį kaip įprastą laikrodį, t. y. vienu pirštu virš riešo kaulo.

Kad treniruočių metu galėtumėte visapusiškai išnaudoti širdies ritmo stebėjimo funkciją, pabandykite dėvėti prietaisą virš riešo (2 pirštai virš riešo kaulo), kad būtų patogiau ir stabiliau. Dėl daugelio pratimų, pvz., važiavimo dviračiu ar svorių kilnojimo, gali pasikeisti išmaniojo laikrodžio padėtis, pavyzdžiui, sulenkus riešą. Jei laikrodis yra žemiau ant riešo kaulo, matavimai gali būti su pertrūkiais, todėl svarbu jį teisingai uždėti.

---

## Diržo keitimas

Prieš naudodami laikrodį, prie jo pritvirtinkite originalų dirželį. Atlikdami šią operaciją, būkite atsargūs ir saugokitės nagų, kai prie laikrodžio tvirtinsite teleskopus.

### Dėvėti diržą / apyranke

1. Vieną dirželio galą kartu su teleskopais įkiškite į laikrodžio voko įdubą. Teleskopai gali būti atskiri, tokiu atveju juos pirmiausia reikia uždėti ant abiejų laikrodžio dirželio / apyrankės galų.
2. Kitame gale teleskopą įkiškite į ertmės centrą ir pritvirtinkite prie laikrodžio.

### Diržo ir (arba) apyrankės nuėmimas

1. Viena ranka paspauskite teleskopo ratuką ir švelniai stumkite į vidų.
2. Tada traukite aukštyn, kol teleskopas atsiskirs nuo laikrodžio.

### Apyrankės reguliavimas

1. Sugadinkite užraktą, esantį apyrankės išorėje.
2. Norėdami sumažinti arba padidinti apyranke, pastumkite fiksatorių į reikiamą pusę.
3. Pasiekę norimą efektą, užfiksukite fiksatorių.



---

## Programos ir funkcijos

### Programų diegimas

WKW10 išmaniojo laikrodžio modelio programėlė yra "F Fit". Programėlę atsisiųskite iš "Google Play" / "App Store" arba naudodami toliau pateiktą QR kodą.



Google Play



App Store

Įdiegę programą, įjunkite telefone "Bluetooth" ir eikite į programą. Sukurkite paskyrą arba prisijunkite anonimiškai ir sutikite su sąlygomis. Užpildykite savo duomenis ir leiskite prieigą. Kad programa veiktų tinkamai, turite duoti visus sutikimus, kurių ji prašo. Norėdami prijungti laikrodį, spustelėkite apatiniame kampe: "Devices" ir tada "Pair devices". Telefonas ieškos įrenginių ir turėtumėte pasirinkti tinkamą modelį (KW10).

---

## Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Laikas, data, savaitės diena**

Ekrane rodomas laikas, data ir savaitės diena. Duomenys rodomi pagrindiniame laikrodžio ekrane po sinchronizavimo su telefonu.

- **Žingsniamatis**

Skaičiuoja žingsnius, nueitus tam tikrą dieną (duomenys kiekvieną dieną iš naujo nustatomi nuo 00:00). Nueitų žingsnių skaičių galima matyti programoje arba toliau nurodytuose laikrodžio meniu skirtukuose.

- **Ekranų apšvietimo ryškumo reguliavimas**

Ryškumo reguliavimas padeda apsaugoti akis nuo per ryškaus ekranų naktį ir taupo laikrodžio bateriją. Šią funkciją rasite laikrodžio meniu.

- **Kalorijų skaitiklis**

Apskaičiuoja per dieną sudegintų kalorijų skaičių. Duomenis apie sudegintas kalorijas galite rasti šiose laikrodžio meniu ir programėlėje esančiose kortelėse.

- **Nueitas atstumas**

Informacija apie tai, koks atstumas buvo įveiktas per dieną. Nuvažiuotą atstumą rasite šiose laikrodžio meniu ir programėlės skirtukuose.

---

## Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Pulsometras\***

Širdies ritmas arba pulsas - tai širdies raumens susitraukimų skaičius per 1 minutę. Priimta norma yra nuo 60 iki 100 dūžių per minutę. Kai pulsas padidėjęs, kalbame apie tachikardiją, o kai sumažėjęs - apie bradikardiją. Abi būklės gali būti pavojingos mūsų sveikatai. Laikrodyje širdies ritmo matavimo funkcija yra antroje laikrodžio meniu kortelėje.

- **Kraujospūdis\***

Kraujospūdis - tai jėga, kuria kraujas spaudžia arterijų sieneles širdies raumens susitraukimo ir diastolės metu. Priimtas sistolinio spaudimo standartas yra 120 mm Hg, o diastolinio - 80 mm Hg.

Laikrodyje kraujospūdžio matavimo funkcija yra trečioje laikrodžio meniu kortelėje.

\*Nepriimkite sveikatos sprendimų remdamiesi vien tik išmaniojo laikrodžio rezultatais. Kad matavimai būtų tikslūs, vartotojai turėtų matuoti sveikatos funkcijas ramybės būsenoje, kaip tai darytų naudodami tradicinius medicinos prietaisus, ir susilaikyti nuo matavimo fizinio krūvio metu, rūkymo ar alkoholio vartojimo metu. Išmanusis laikrodis nėra medicinos prietaisas, o matavimo rezultatai yra tik informacinio pobūdžio.

---

## Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Sporto režimai**

Laikrodžio 9 sporto režimai leidžia kontroliuoti treniruočių tikslus stebint žingsnius, širdies ritmą, kalorijas ir atstumą.

Treniruočių duomenis galima rasti programėlėje po sinchronizavimo.

Galimi sporto režimai: bėgimas, ėjimas, laipiojimas, važiavimas dviračiu, plaukimas, stalo tenisas, krepšinis, badmintonas, futbolas. Laikrodyje sporto režimų funkciją rasite šiuose laikrodžio meniu skirtukuose.

- **Miego monitorius\***

Funkcija, padedanti analizuoti asmens miegą. Laikrodis rodo miegotų valandų skaičių ir miego fazes, kuriose išskiriamas negilus ir gilus miegas.

Laikrodyje miego stebėsenos funkcija yra šiose laikrodžio meniu skirtukuose.

- **Laikmatis**

Funkcija, naudojama trumpiems laiko tarpams stebėti ir matuoti. Laikrodyje chronometro funkciją rasite šiose laikrodžio meniu skirtukuose.

\*Nepriimkite sveikatos sprendimų remdamiesi vien tik išmaniojo laikrodžio rezultatais. Kad matavimai būtų tikslūs, vartotojai turėtų matuoti sveikatos funkcijas ramybės būsenoje, kaip tai darytų naudodami tradicinius medicinos prietaisus, ir susilaikyti nuo matavimo fizinio krūvio metu, rūkymo ar alkoholio vartojimo metu. Išmanusis laikrodis nėra medicinos prietaisas, o matavimo rezultatai yra tik informacinio pobūdžio.

---

## Išmaniajame laikrodyje prieinamos funkcijos

- **Funkcija "Rasti telefoną"**

Tinkamai susiejus prietaisą su telefone esančia programėle, galėsite greitai surasti savo telefoną. Pasirinkus funkciją "Rasti telefoną", telefonas pradės vibruoti ir skambėti. Laikrodyje šią funkciją rasite šiuose laikrodžio meniu skirtukuose.

- **Pranešimai / žinutės**

Kai laikrodis per programą bus prijungtas prie telefono ir leisite atitinkamus leidimus, laikrodyje bus rodomi įeinantys pranešimai apie gautus pranešimus ir iš socialinių tinklų. Kad pranešimai būtų rodomi, ši funkcija turi būti įjungta programėlės nustatymuose.

- **Ciferblato temos keitimas**

Laikrodyje galima pasirinkti kelis ciferblatus. Laikrodžio ciferblato temos keitimo funkciją rasite šiuose laikrodžio meniu skirtukuose. Norėdami pasirinkti temą, ilgai spauskite jutiklinį skydelį.

---

## Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Automatinis širdies ritmo stebėjimas**

Širdies ritmo matavimus pagal pareikalavimą galima atlikti programėlėje, taip pat galima nustatyti, kad matavimai būtų atliekami cikliška. Ciklinį matavimą galima įjungti arba išjungti programėlėje ir nustatyti, kad automatiniai matavimai būtų atliekami kas 5 minutes. Automatinis matavimas atliekamas be mūsų įsikišimo. Širdies ritmo matavimas padeda nustatyti treniruotės intensyvumą, nustatyti širdies ritmo skirtumus stresinėse situacijose ir ramybės būsenoje. Norėdami automatiškai stebėti širdies ritmą, programėlėje pasirinkite "Device" (įrenginys) ir tada "Continuous HR monitoring" (nuolatinis širdies ritmo stebėjimas). Nustačius automatinius matavimus, sumažėja akumuliatoriaus veikimo laikas.

- **Judėjimo priminimas**

Programėlėje galite nustatyti ciklinius priminimus kas 60-240 minučių, pagal kuriuos laikrodis, nustatęs, kad žmogus ilgesnį laiką nejuda, primins jam atlikti tam tikrą veiklą. Norėdami įjungti šią funkciją, programėlėje pasirinkite "Device" ir tada "Reminder settings".

- **Hidratacijos priminimas**

Programėlėje galima nustatyti ciklinius priminimus kas 60-240 minučių, kad laikrodis primintų pasiekti vandens. Norėdami įjungti šią funkciją, programėlėje pasirinkite "Device" ir tada "Reminder settings".

---

## Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Signalizacija**

Norėdami laikrodyje nustatyti žadintuvą, programėlėje pasirinkite žadintuvo laiką ir valandą. Norėdami tai padaryti, programėlėje pasirinkite "Device" ir tada "Reminder settings".

- **Priminimas apie vaistus**

Programėlėje galite nustatyti ciklinius priminimus kas 60-240 minučių, kad laikrodis primintų išgerti vaistus. Norėdami įjungti šią funkciją, programėlėje pasirinkite "Device" ir tada "Reminder settings".

- **Susitikimo priminimas**

Programėlėje galite nustatyti priminimą apie susitikimą. Norėdami įjungti šią funkciją, programėlėje pasirinkite "Device" ir tada "Reminder settings".

- **Pranešimai / žinutės**

Pranešimų funkcija leidžia išmaniojo laikrodžio ekrane perskaityti žinutės pradžią. Pranešimai gali būti siunčiami iš tokių programėlių kaip "QQ", "WeChat", "LinkedIn", "Skype", "Facebook", "WhatsApp", "Instagram" ir "Gmail". Norėdami įjungti šią funkciją, eikite į "Device" ir pasirinkite "Notification".

---

## Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Režimas "Netrukdyti"**

Režimas, dėl kurio jokie pranešimai nerodomi nuo 22.00 iki 8.00. Norėdami įjungti šį režimą, pasirinkite "Įrenginys" ir tada "Netrukdyti".

- **G jutiklio funkcija**

Jei norite, kad laikrodžio ekranas būtų aktyvuojamas rankos judesiu, programėlėje pasirinkite "Device" ir tada "Lift wrist".

- **Telefono kameros valdymas**

Ši funkcija leidžia nuotoliniu būdu fotografuoti telefono fotoaparatu suaktyvinant fotoaparato užrakto mygtuką laikrodyje. Norėdami fotografuoti, pasirinkite "Device", tada "Take photo". Naudinga funkcija, pavyzdžiui, norint daryti grupines nuotraukas per atstumą.

- **Raskite savo laikrodį**

Programėlėje pasirinkus funkciją "Find Device" (rasti įrenginį), laikrodyje suveiks vibracijos signalas, padedantis nustatyti laikrodžio buvimo vietą.



---

## Specialioje programoje esančios funkcijos

- **Priežiūros funkcija**

Laikrodžio naudotojo programoje "draugą" galima pridėti per paskyros pavadinimą (ID). Teisingai pridėjus, galima patikrinti, kokius išmatavimus turi laikrodžio nešiotojas. Norėdami pridėti draugą, programėlėje pasirinkite "Care" ir tada "Add friend".

- **Gamyklinių nustatymų atkūrimas**

Gamyklinių nustatymų atkūrimas leidžia iš naujo nustatyti laikrodį ir ištrinti visus duomenis bei nustatymus. Laikrodyje atstatymo funkcija yra programėlėje. Norėdami atstatyti gamyklinius nustatymus, pasirinkite "Device" ir tada "More settings".

---

## Bendra informacija

### Techniniai duomenys

#### IP68\*\* atsparumas vandeniui

Laikrodį galima naudoti plaunant rankas arba lietingą dieną.

#### NRF52832 procesorius

Didelis našumas ir tikslūs matavimai.

#### 120 mAh akumuliatorius

Ilgai veikiantis ličio polimerų akumuliatorius.

#### Madingas dizainas

Unikalus išmaniojo laikrodžio dizainas suteikia charakterio bet kokiai aprangai.



\*\*Pagal IP68 standartą galima naudoti nuo +10 iki +35 laipsnių Celsijaus temperatūros vandenyje ir panardinti į 1,5 m gylį iki 30 min. Laikrodžio negalima naudoti karštosiose voniose ar pirtyje, nes jis nėra atsparus garams.

---

## Bendra informacija

### Prekių reklamacija

- Pretenduoti galima į bet kurį parduotuvėje įsigytą gaminį. Gamintojas suteikia pretenziją per 2 metus nuo įrangos įsigijimo.
- Reklamuojamą produktą reikia siųsti šiuo adresu: "Watchmark CH Marino", Paprotna gatvė 7, 51-117 Wrocław.
- Jei norite užregistruoti skundą, užpildykite <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new> esančią formą.
- Užregistravę skundą, nurodytu el. pašto adresu gausite patvirtinimą apie jo pateikimą ir pdf priedą su skundo santrauka. Prie skundo turi būti pridėtas reklamuojamas produktas su pirkimo įrodymu ir el. paštu gautos paraiškos numeris.
- Patikrinęs prekes, Skundų skyrius susisieks su klientu ir informuos jį apie skundo nagrinėjimą.
- Skundas bus išnagrinėtas per 30 dienų nuo tos dienos, kai Skundų skyrius gaus reklamuojamą prekę.

---

## Ogólne Informacje

### Produkto grażinimas

- Klientas turi teisę atsisakyti sutarties per 14 dienų nuo gaminio gavimo, nenurodydamas priežasties. Gražinamų prekių vertė turi būti pilna ir jos neturi turėti jokių naudojimo požymių. Jei gražinamos prekės nėra nepriekaištingos būklės, Klientas prisiima finansines pasekmes, susijusias su prekių vertės sumažinimu, jei jos buvo naudojamos netinkamai ir ant jų yra naudojimo pėdsakų, kurie viršija pagrindinį funkcionalumo patikrinimą.
- Pirkėjas turi informuoti parduotuvę apie sutarties atsisakymą, užpildydamas gražinimo formą adresu:  
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Užregistravęs atsisakymo formą, Klientas gaus patvirtinimą apie pranešimą nurodytu el. pašto adresu ir pdf priedą su santrauka. Kad būtų laikomasi sutarties atsisakymo termino, pakanka, kad Klientas iki sutarties atsisakymo termino pabaigos atsiųstų informaciją apie pasinaudojimą savo teise atsisakyti sutarties.

---

## **Bendra informacija**

### **Produkto gražinimas**

- Pardavėjas gražina mokėjimą naudodamas tą patį vartotojo naudotą mokėjimo būdą, išskyrus atvejus, kai vartotojas aiškiai sutiko su kitokiu gražinimo būdu, dėl kurio vartotojas nepatiria jokių išlaidų.
- Parduotuvėje įsigytos stacionarios prekės negražinamos.

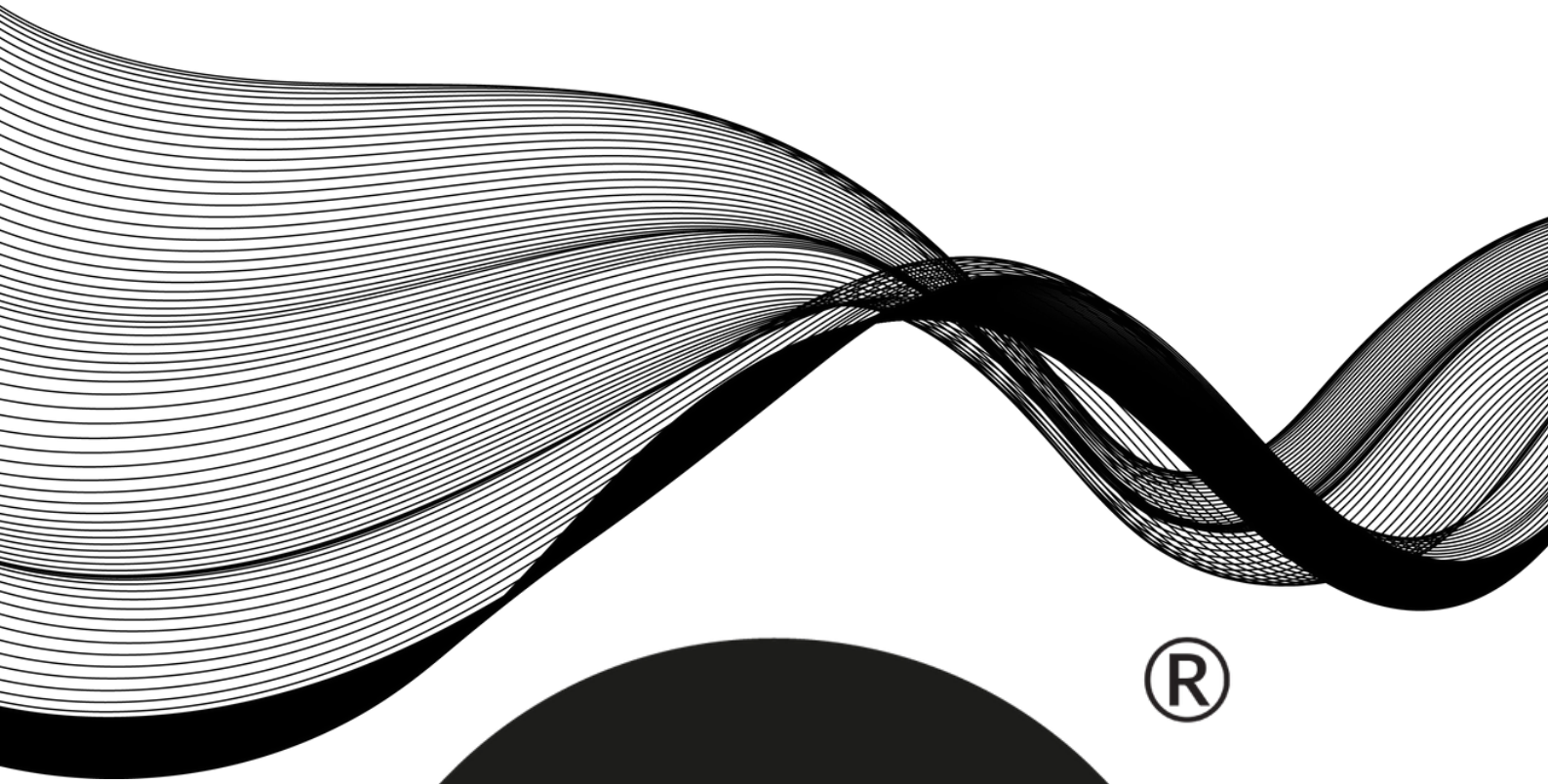
### **Gaminio pakeitimas**

- Klientas turi teisę pakeisti prekes per 14 dienų nuo jų gavimo, nenurodydamas priežasties.
- Apie pageidavimą pakeisti prekes pirkėjas informuoja parduotuvę užpildydamas formą:  
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Užregistravęs mainų formą, Klientas gaus savo prašymo patvirtinimą nurodytu el. pašto adresu kartu su prašymo numeriu. Kad būtų laikomasi keitimo termino, pakanka, kad Klientas atsiųstų informaciją apie savo pageidavimą pasinaudoti teise į keitimą iki keitimo termino pabaigos.

---

## Bendra informacija

- Klientas pats siunčia įsigytas prekes nurodytu adresu: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. Kartu su siuntiniu turi būti siunčiamos įsigytos prekės be defektų ir paraiškos numeris, gautas užpildžius formą.
- Keitimas bus atliktas nedelsiant, bet ne vėliau kaip per 5 dienas nuo prekių pristatymo mums dienos, jei produktas, į kurį klientas nori pakeisti prekes, yra parduotuvėje. Jei kliento nurodyto keičiamo gaminio nėra, jis bus išsiųstas, kai tik priimsime atitinkamo gaminio pristatymą.
- Jei gražinamos prekės yra ne visos vertės, klientas bus atsakingas už finansines pasekmes, susijusias su prekių vertės sumažėjimu, jei jos buvo netinkamai naudojamos ir turi naudojimo požymių, kurie nėra susiję su pagrindiniu funkcionalumo patikrinimu.
- Pakeisti laikrodžio į to paties modelio laikrodį neįmanoma.



®



WATCHMARK

