

®

WATCHMARK



ISTRUZIONI D'USO

WWW.WATCHMARK.COM

INDICE DEI CONTENUTI

Introduzione

Informazioni sull'orologio	4
Configurazione del dispositivo	
Contenuto dell'imballaggio	5
Requisiti hardware	
Ricarica dell'orologio	6
Informazioni aggiuntive	
Come indossare uno smartwatch?	7
Sostituzione del cinturino di un orologio	8

App e funzioni

Installazione delle app	9
Funzioni disponibili nello smartwatch	10
Ora, data	
Pedometro	
Controllo della luminosità	
Contatore di calorie	
Distanza	
Pulsometro	11
Pressione sanguigna	
Modalità sportive	12
Monitoraggio del sonno	
Cronometro	
Funzione "Trova telefono"	13
Notifiche/messaggi	
Modifica del tema del quadrante	

INDICE DEI CONTENUTI

App e funzioni

Funzioni disponibili nell'applicazione	14
Monitoraggio della frequenza cardiaca	
Promemoria per il movimento	
Promemoria per l'idratazione	15
Allarme	
Promemoria per i farmaci	
Promemoria riunioni	
Promemoria app sociali	
Notifiche/messaggi	
Modalità "non disturbare"	16
Funzione G-Sensor	
Controllo della fotocamera del telefono	
Trova il tuo orologio	
Funzione di cura	17
Ripristino delle impostazioni di fabbrica	

Informazioni generali

Dati tecnici	18
Reclamo del prodotto	19
Ritorno del prodotto	20
Sostituzione del prodotto	21

Introduzione

Informazioni su Watchmark WKW10

Oltre alle sue numerose e utili funzioni, questo smartwatch molto femminile si presta anche come accessorio per l'abbigliamento di tutti i giorni. È dotato di uno schermo touchscreen con la possibilità di personalizzare il quadrante, mentre la connettività Bluetooth consente di sincronizzare l'orologio con il telefono in tutta semplicità. L'orologio si aziona tramite un touchpad posto nella parte inferiore dello schermo. Per scorrere i menu, toccare brevemente il pannello. Per selezionare, premere a lungo il pannello.

Configurazione del dispositivo

Contenuto della confezione



Smartwatch (il colore e il materiale possono variare a seconda del colore scelto)



Caricabatterie (il colore e il materiale possono variare a seconda del modello selezionato)

Cinturino (il colore e il materiale possono variare a seconda del colore scelto)

Requisiti hardware

iOS 8.0 e versioni successive

Android 4.4 e successivi

Bluetooth supportato: 5.0

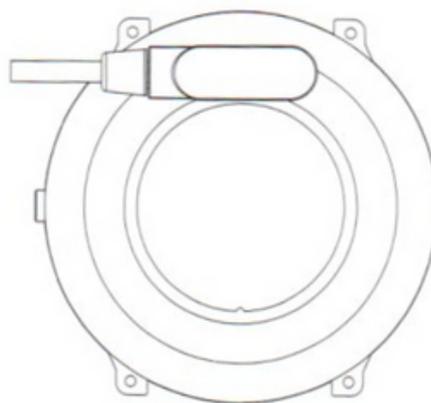
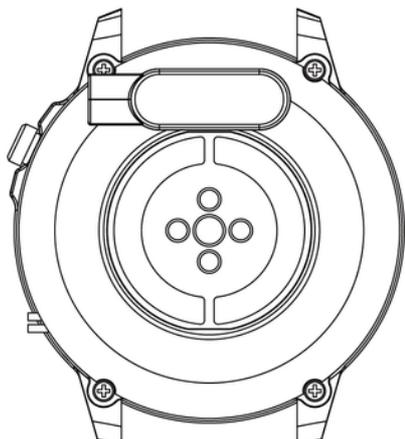


Android 4.4+



iOS 8.0+

Istruzioni per la ricarica



Questo smartwatch utilizza la ricarica induttiva (wireless). Collegare il cavo di ricarica all'ingresso USB e collegare la base di ricarica ai contatti sul retro del dispositivo. Una volta collegato, la ricarica si avvierà automaticamente e sullo schermo apparirà l'icona di ricarica.

Sono necessarie circa 2 ore per caricare completamente la batteria. Non utilizzare l'orologio mentre è in carica.

Attenzione: non collegare il cavo di ricarica magnetico a 2 contatti contemporaneamente al materiale conduttivo, per evitare di provocare un cortocircuito.

Informazioni aggiuntive

Prima di utilizzare l'apparecchiatura, leggere attentamente l'intero manuale d'uso. Si raccomanda di utilizzare esclusivamente la batteria, il caricabatterie e gli accessori originali inclusi nel kit fornito con il dispositivo.

Né il produttore né il distributore sono responsabili dell'uso di accessori di terzi.

Le funzioni presentate in questo manuale possono variare da un modello all'altro, poiché si tratta di una descrizione generale degli smartwatch. Alcuni modelli possono discostarsi dallo standard.

Prima di utilizzare il dispositivo per la prima volta, caricarlo per almeno 2 ore. Prima di utilizzare il dispositivo, è necessario scaricare e installare l'applicazione e accettare tutti i consensi richiesti dallo smartwatch. Se questo non viene fatto completamente, non tutte le funzioni del dispositivo saranno disponibili. Lo smartwatch chiederà l'accesso solo alle funzioni necessarie per il suo corretto funzionamento.

L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale.

Come indossare uno smartwatch?

Il cinturino di questo modello di orologio è largo 16 mm. È intercambiabile e si possono acquistare cinghie aggiuntive di colore o materiale diverso.

Indossare un orologio

Quando non si fa attività fisica, indossare lo smartwatch come un normale orologio, cioè con un dito sopra l'osso del polso.

Per sfruttare appieno la funzione di monitoraggio della frequenza cardiaca durante l'esercizio, provare a indossare il dispositivo sopra il polso (2 dita sopra l'osso del polso) per migliorare il comfort e la stabilità. Molti esercizi, come il ciclismo o il sollevamento pesi, possono far cambiare la posizione dello smartwatch, ad esempio piegando il polso. Se l'orologio è posizionato più in basso sull'osso del polso, le misurazioni possono essere intermittenti, quindi è importante che sia posizionato correttamente.

Sostituzione del cinturino di un orologio

Prima di utilizzare l'orologio, fissare il cinturino originale. Durante questa operazione, prestare molta attenzione e fare attenzione alle unghie quando si attaccano i telescopi all'orologio.

Indossare una cintura/bracciale

1. Inserire un'estremità del cinturino insieme ai telescopi nell'incavo della busta dell'orologio. I telescopi possono essere separati, nel qual caso devono essere posizionati prima su entrambe le estremità del cinturino/bracciale dell'orologio.
2. Sull'altra estremità, far scorrere il telescopio al centro della cavità e fissarlo all'orologio.

Rimozione della cintura/bracciale

1. Con una mano, premere la rotella sul telescopio e spingere delicatamente verso l'interno.
2. Quindi, tirare verso l'alto finché il telescopio non si stacca dall'orologio.

Regolazione del bracciale

1. Scavalcare il fermo che si trova all'esterno del bracciale.
2. Far scorrere il fermo sul lato appropriato per ridurre o aumentare le dimensioni.
3. Bloccare il fermo quando si è ottenuto l'effetto desiderato.

App e funzioni

Installazione delle applicazioni

L'applicazione per il modello di smartwatch WKW10 è "F Fit". Scaricare l'applicazione da Google Play / App Store o tramite il codice QR qui sotto.



Google Play



App Store

Dopo aver installato l'applicazione, accendere il Bluetooth sul telefono e accedere all'applicazione. Creare un account o accedere in forma anonima e accettare i termini e le condizioni. Inserite i vostri dati e consentite l'accesso. Affinché l'applicazione funzioni correttamente, è necessario fornire tutti i consensi richiesti. Per collegare l'orologio, fare clic nell'angolo inferiore: "Dispositivi" e poi "Accoppia dispositivi". Il telefono cercherà i dispositivi e si dovrà selezionare il modello appropriato (KW10).

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Ora, data e giorno della settimana**

Il display visualizza l'ora, la data e il giorno della settimana. I dati vengono visualizzati sulla schermata principale dell'orologio dopo la sincronizzazione con il telefono.

- **Pedometro**

Conta i passi compiuti in un determinato giorno (i dati si azzerano ogni giorno a partire dalle 00:00). Il numero di passi effettuati può essere visualizzato nell'app o nelle schede seguenti del menu dell'orologio.

- **Regolazione della luminosità della retroilluminazione dello schermo**

La regolazione della luminosità aiuta a proteggere gli occhi da uno schermo troppo luminoso di notte e a risparmiare la batteria dell'orologio. Questa funzione si trova nel menu dell'orologio.

- **Contatore di calorie**

Calcola il numero di calorie bruciate in un determinato giorno. I dati sulle calorie bruciate si trovano nelle seguenti schede nel menu dell'orologio e nell'app.

- **Distanza percorsa**

Informazioni sulla distanza percorsa durante la giornata. I dati sulla distanza percorsa si trovano nelle seguenti schede del menu dell'orologio e dell'app.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Pulsometro***

Frequenza cardiaca o polso: è il numero di battiti del muscolo cardiaco in 1 minuto. La norma accettata è tra i 60 e i 100 battiti al minuto. Quando il polso è elevato si parla di tachicardia, mentre quando è ridotto si parla di bradicardia. Entrambe le condizioni possono essere pericolose per la nostra salute. Nell'orologio, la funzione di misurazione della frequenza cardiaca si trova nella seconda scheda del menu dell'orologio.

- **Pressione sanguigna***

La pressione arteriosa è la forza con cui il sangue spinge contro le pareti delle arterie durante la contrazione e la diastole del muscolo cardiaco. Lo standard accettato per la pressione sistolica è di 120 mm Hg, mentre per la pressione diastolica è di 80 mm Hg.

Sull'orologio, la funzione di misurazione della pressione sanguigna si trova nella terza scheda del menu dell'orologio.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **Modalità sportive**

Le 9 modalità sportive dell'orologio consentono di controllare gli obiettivi di allenamento monitorando passi, frequenza cardiaca, calorie e distanza.

I dati dell'allenamento sono disponibili nell'app dopo la sincronizzazione.

Modalità sportive disponibili: corsa, camminata, arrampicata, ciclismo, nuoto, tennis da tavolo, pallacanestro, badminton, calcio. Sull'orologio, la funzione delle modalità sportive si trova nelle seguenti schede del menu dell'orologio.

- **Monitoraggio del sonno***

Funzione che aiuta ad analizzare il sonno di una persona.

L'orologio mostra il numero di ore dormite e le fasi del sonno, in cui si distingue tra sonno superficiale e profondo.

Sull'orologio, la funzione di monitoraggio del sonno si trova nelle seguenti schede del menu dell'orologio.

- **Cronometro**

Funzione utilizzata per monitorare e misurare brevi distanze di tempo. Nell'orologio, la funzione di cronometro si trova nelle seguenti schede del menu dell'orologio.

*Non prendere decisioni sulla salute basandosi esclusivamente sui risultati dello smartwatch. Affinché le misurazioni siano accurate, gli utenti devono misurare le funzioni sanitarie a riposo come farebbero con i dispositivi medici tradizionali e astenersi dal misurare durante l'esercizio fisico, il fumo o il consumo di alcol. Lo smartwatch non è un dispositivo medico e i risultati delle misurazioni sono solo di riferimento.

Funzioni disponibili sullo Smartwatch

- **"Funzione "Trova telefono"**

Una volta che il dispositivo è stato accoppiato correttamente con l'applicazione sul telefono, sarà possibile trovare rapidamente il telefono. Quando si seleziona "Trova telefono", il telefono inizia a vibrare e a squillare. Sull'orologio, questa funzione si trova nelle seguenti schede del menu dell'orologio.

- **Notifiche / messaggi**

Una volta che l'orologio è collegato al telefono tramite l'applicazione e che si sono concessi i permessi appropriati, le notifiche in arrivo per i messaggi e dai social network saranno visualizzate sull'orologio. Per visualizzare le notifiche, questa funzione deve essere attivata nelle impostazioni dell'app.

- **Cambiare il tema del quadrante**

L'orologio offre diversi quadranti tra cui scegliere. La funzione per cambiare il tema del quadrante si trova nelle schede seguenti del menu dell'orologio. Per selezionare un tema, premere a lungo il pannello a sfioramento.

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Monitoraggio automatico della frequenza cardiaca**

Le misurazioni della frequenza cardiaca possono essere effettuate su richiesta nell'app e possono anche essere impostate per essere effettuate ciclicamente. La misurazione ciclica può essere attivata o disattivata nell'app e impostata per effettuare misurazioni automatiche ogni 5 minuti. La misurazione automatica viene eseguita senza il nostro intervento. La misurazione della frequenza cardiaca ci aiuta a determinare l'intensità dell'allenamento e a rilevare le differenze della frequenza cardiaca in situazioni di stress e a riposo. Per monitorare automaticamente la frequenza cardiaca, nell'app selezionare "Dispositivo" e quindi "Monitoraggio continuo della FC". L'impostazione delle misurazioni automatiche riduce la durata della batteria.

- **Promemoria del movimento**

Nell'app è possibile impostare promemoria ciclici ogni 60-240 minuti, in base ai quali l'orologio, quando rileva che una persona rimane immobile per un periodo di tempo prolungato, le ricorda di svolgere un'attività. Per attivare questa funzione, nell'app selezionare "Dispositivo" e quindi "Impostazioni promemoria".

- **Promemoria idratazione**

Nell'app è possibile impostare promemoria ciclici ogni 60-240 minuti per ricordare all'orologio di andare a prendere l'acqua. Per attivare questa funzione, nell'app selezionare "Dispositivo" e quindi "Impostazioni promemoria".

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Sveglia**

Per impostare una sveglia sull'orologio, è necessario selezionare un orario e una data di sveglia nell'app. A tal fine, selezionare "Dispositivo" nell'app e quindi "Impostazioni promemoria".

- **Promemoria per i farmaci**

Nell'app è possibile impostare promemoria ciclici ogni 60-240 minuti per ricordare all'orologio di assumere i farmaci. Per attivare questa funzione, nell'app selezionare "Dispositivo" e quindi "Impostazioni promemoria".

- **Promemoria riunioni**

Nell'app è possibile impostare un promemoria per un appuntamento. Per attivare questa funzione, nell'app selezionare "Dispositivo" e quindi "Impostazioni promemoria".

- **Notifiche/messaggi**

La funzione di notifica consente di leggere l'inizio di un messaggio sullo schermo dello smartwatch. Le notifiche possono provenire da app come QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram e Gmail. Per attivare questa funzione, andare su "Dispositivo" e selezionare "Notifica".

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Modalità "Non disturbare"**

Una modalità che fa sì che le notifiche non vengano visualizzate tra le 22.00 e le 8.00. Per attivare questa modalità, selezionare "Dispositivo" e quindi "Non disturbare".

- **Funzione G-Sensor**

Per attivare lo schermo dell'orologio con un movimento della mano, selezionare "Dispositivo" nell'app e poi "Solleva polso".

- **Controllo della fotocamera del telefono**

Questa funzione consente di scattare foto a distanza con la fotocamera del telefono attivando il pulsante di scatto della fotocamera sull'orologio. Per scattare una foto, selezionare "Dispositivo" e quindi "Scatta foto". Una funzione utile per scattare foto di gruppo a distanza, ad esempio.

- **Trovare l'orologio**

Nell'app, selezionando la funzione "Trova dispositivo", l'orologio emette un segnale di vibrazione che aiuta a localizzarlo.

Funzioni disponibili in un'applicazione dedicata

- **Funzione di assistenza**

Nell'applicazione del portatore dell'orologio, è possibile aggiungere un "amico" tramite il nome dell'account (ID). Una volta aggiunto correttamente, è possibile verificare quali misure ha l'indossatore dell'orologio. Per aggiungere un amico, selezionare "Cura" nell'applicazione e quindi "Aggiungi amico".

- **Ripristino delle impostazioni di fabbrica**

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica consente di resettare l'orologio e di cancellare tutti i dati e le impostazioni. Sull'orologio, la funzione di reset si trova nell'app. Per ripristinare, selezionare "Dispositivo" e quindi "Altre impostazioni".

Informazioni generali

Dati tecnici

Resistenza all'acqua IP68**

Consente di utilizzare l'orologio mentre ci si lava le mani o in una giornata di pioggia.

Processore NRF52832

Prestazioni elevate e misure di precisione.

Batteria da 120 mAh

Batteria ai polimeri di litio di lunga durata.

Design alla moda

Il design unico dello smartwatch aggiunge carattere a qualsiasi abbigliamento.



**Lo standard IP68 consente una temperatura dell'acqua compresa tra +10 e +35 gradi Celsius e l'immersione a 1,5 m di profondità per un massimo di 30 minuti. L'orologio non può essere utilizzato durante bagni caldi o in sauna poiché non è resistente al vapore.

Informazioni generali

Reclamo del prodotto

- È possibile richiedere qualsiasi prodotto acquistato presso il Negozio. La garanzia fornita dal produttore è di 2 anni dall'acquisto dell'apparecchiatura.
- Il prodotto pubblicizzato deve essere inviato all'indirizzo: Watchmark CH Marino, via Paprotna 7, 51-117 Breslavia.
- Per registrare un reclamo, compilare il modulo all'indirizzo <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Dopo aver registrato il reclamo, riceverete una conferma dell'invio all'indirizzo e-mail specificato, insieme a un allegato pdf contenente una sintesi del reclamo. Il reclamo deve essere accompagnato dal prodotto pubblicizzato con la prova d'acquisto e dal numero di richiesta ricevuto nell'e-mail.
- Una volta verificata la merce, l'Ufficio Reclami contatterà il cliente per informarlo che il reclamo è stato elaborato.
- Il reclamo verrà preso in considerazione entro 30 giorni dal giorno in cui l'Ufficio Reclami ha ricevuto la merce pubblicizzata.

Informazioni generali

Restituzione del prodotto

- Il cliente ha il diritto di recedere dal contratto entro 14 giorni dal ricevimento del prodotto, senza fornire alcuna motivazione. La merce restituita deve essere di pieno valore e non deve presentare segni di utilizzo. Se la merce restituita non è in perfette condizioni, il Cliente si farà carico delle conseguenze economiche relative alla riduzione del valore della merce se è stata utilizzata in modo non appropriato e presenta tracce di utilizzo che vanno al di là di un controllo di funzionalità di base.
- Il Cliente dovrà informare il negozio del recesso dal contratto compilando il modulo di reso all'indirizzo:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Una volta registrato il modulo di recesso, il Cliente riceverà all'indirizzo di posta elettronica indicato una conferma dell'avvenuta notifica, unitamente a un allegato pdf contenente un riepilogo. Per rispettare il periodo di recesso, è sufficiente che il Cliente invii le informazioni relative all'esercizio del suo diritto di recesso prima della scadenza del periodo di recesso.

Informazioni generali

Ritorno del prodotto

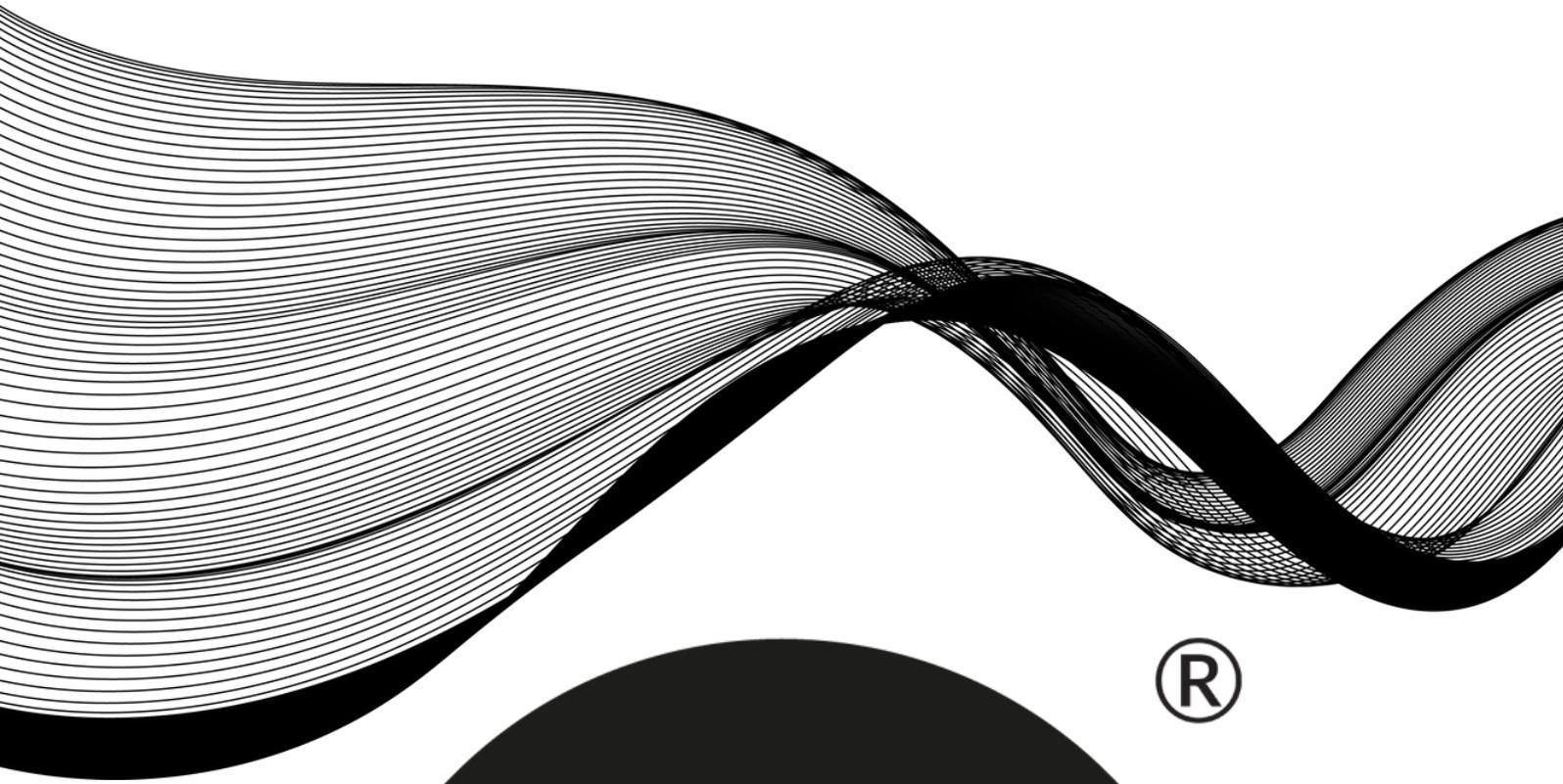
- Il venditore rimborserà il pagamento utilizzando lo stesso metodo di pagamento utilizzato dal consumatore, a meno che quest'ultimo non abbia espressamente accettato un metodo di rimborso diverso che non comporti alcun costo per il consumatore.
- La merce acquistata in negozio non è rimborsabile.

Sostituzione del prodotto

- Il cliente ha il diritto di cambiare la merce entro 14 giorni dal ricevimento senza fornire alcuna motivazione.
- Il cliente dovrà informare il negozio del desiderio di cambiare la merce compilando il modulo:
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Una volta registrato il modulo di scambio, il Cliente riceverà una conferma della sua richiesta all'indirizzo e-mail indicato, insieme al numero di richiesta. Per rispettare il termine di cambio, è sufficiente che il Cliente invii le informazioni relative alla sua volontà di esercitare il diritto di cambio prima della scadenza del termine di cambio.

Informazioni generali

- Il cliente spedisce autonomamente la merce acquistata all'indirizzo: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. Il pacco deve essere accompagnato dalla merce acquistata priva di difetti e dal numero di richiesta ricevuto dopo la compilazione del modulo.
- Il cambio verrà effettuato immediatamente, ma non oltre 5 giorni dalla data di consegna della merce a noi, se il prodotto per il quale il cliente vuole cambiare la merce è disponibile in negozio. Se il prodotto indicato dal cliente per il cambio non è disponibile, sarà spedito non appena avremo accettato la consegna del prodotto in questione.
- Se la merce restituita non è di pieno valore, il cliente sarà finanziariamente responsabile per qualsiasi riduzione del valore della merce se è stata utilizzata in modo inappropriato e presenta segni di utilizzo al di là di un controllo di funzionalità di base.
- Non è possibile sostituire l'orologio con lo stesso modello.



®



WATCHMARK

