

®

WATCHMARK



# INSTRUCCIONES DE USO

[WWW.WATCHMARK.COM](http://WWW.WATCHMARK.COM)

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

## Introducción

<b>Sobre el reloj</b>	<b>4</b>
Configuración	
Contenido del envase	
Requisitos de hardware	<b>5</b>
Cargar el reloj	
Información adicional	<b>6</b>
<b>¿Cómo llevar un smartwatch?</b>	<b>7</b>
<b>Sustitución de la correa</b>	<b>8</b>

## Aplicaciones y funciones

<b>Instalación de aplicaciones</b>	<b>9</b>
<b>Funciones disponibles en el Smartwatch</b>	<b>10</b>
Hora, fecha	
Podómetro	
Control de brillo	
Contador de calorías	
Distancia	
Pulsómetro	<b>11</b>
Tensión arterial	
Modos de deporte	<b>12</b>
Monitor de sueño	
Cronómetro	
Función "Buscar teléfono"	<b>13</b>
Notificaciones/mensajes	
Cambio del tema de la esfera	

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

## Aplicaciones y funciones

<b>Funciones disponibles en la aplicación</b>	<b>14</b>
Control del ritmo cardíaco	
Recordatorio de movimiento	
Recordatorio de hidratación	
Alarma	
Recordatorio de medicación	<b>15</b>
Recordatorio de reunión	
Recordatorio de aplicación social	
Notificaciones/mensajes	
Modo "No molestar"	<b>16</b>
Función G-Sensor	
Control de la cámara del teléfono	
Encuentra tu reloj	
Función de cuidado	<b>17</b>
Restablecer los ajustes de fábrica	

## Información general

<b>Datos técnicos</b>	<b>18</b>
<b>Reclamación</b>	<b>19</b>
<b>Devolución</b>	<b>20</b>
<b>Sustitución</b>	<b>21</b>

---

## Introducción

### Acerca de Watchmark WKW10

Además de sus muchas funciones útiles, este reloj inteligente muy femenino también cumplirá su propósito como accesorio para un atuendo diario. Tiene una pantalla táctil que viene con una opción para personalizar el dial, y la conectividad Bluetooth te permite sincronizar fácilmente el reloj con tu teléfono. El reloj se maneja a través de un panel táctil en la parte inferior de la pantalla. Para desplazarse por los menús, toque el panel brevemente. Para seleccionar, mantenga presionado el panel.

### Configuración del dispositivo

#### Contenido del paquete



Reloj inteligente (el color y el material pueden variar según el color seleccionado)



Cargador (el color y el material pueden variar según el modelo seleccionado)

Correa (el color y el material pueden variar según el color seleccionado)

---

## Requisitos de hardware

iOS 8.0 y superior

Android 4.4 y superior

Bluetooth compatible: 5.0

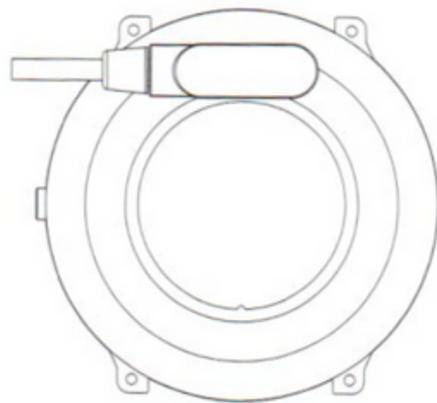
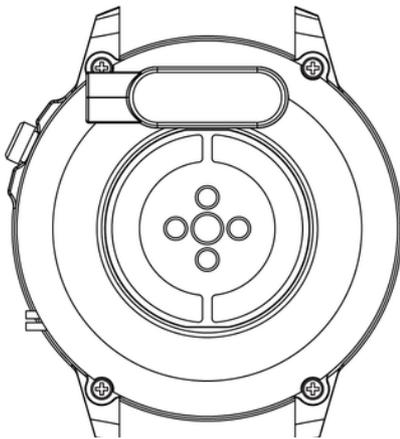


Android 4.4+



IOS 8.0+

## Instrucciones de carga



Este reloj inteligente utiliza carga inductiva (inalámbrica).

Conecte el cable de carga a la entrada USB y coloque el soporte de carga en los contactos de la parte posterior del dispositivo.

Una vez conectado, la carga comenzará automáticamente y el icono de carga aparecerá en la pantalla.

Se tarda aproximadamente 2 horas en cargar completamente la batería. No utilice el reloj mientras se carga.

**Precaución: No conecte el cable de carga magnético a 2 pines al mismo tiempo con material conductor, ya que esto puede causar un cortocircuito.**

---

## Información adicional

Por favor, lea atentamente todo el manual de usuario antes de utilizar el equipo. Se recomienda utilizar únicamente la batería, el cargador y los accesorios originales que se incluyen en el kit recibido con el dispositivo.

Ni el fabricante ni el distribuidor son responsables del uso de accesorios de terceros.

Las funciones que se presentan en este manual pueden variar entre los modelos, ya que el manual es una descripción general de los smartwatches. Algunos modelos pueden desviarse de la norma.

Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, cárguelo durante un mínimo de 2 horas. Antes de utilizar el dispositivo, debes descargar e instalar la aplicación y aceptar todos los consentimientos que te pida el smartwatch. Si esto no se hace completamente, no estarán disponibles todas las funciones del dispositivo. El reloj inteligente sólo pedirá acceso a las funciones que sean necesarias para que el reloj inteligente funcione correctamente.

La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual.

---

## ¿Cómo llevar un smartwatch?

La correa de este modelo de reloj es de 16 mm de ancho. Es intercambiable y se pueden adquirir correas adicionales de otro color o material.

### Llevar un reloj

Cuando no estés haciendo ejercicio, lleva el smartwatch como lo harías con un reloj normal, es decir, con un dedo por encima del hueso de la muñeca.

Para aprovechar al máximo la función de monitorización de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio, intente llevar el dispositivo por encima de la muñeca (2 dedos por encima del hueso de la muñeca) para mejorar la comodidad y la estabilidad. Muchos ejercicios, como el ciclismo o el levantamiento de pesas, pueden hacer que la colocación del smartwatch cambie al doblar la muñeca, por ejemplo. Si el reloj se asienta más abajo en el hueso de la muñeca, las mediciones pueden ser intermitentes, por lo que es importante la colocación correcta.

---

## **Sustitución de la correa**

Coloque la correa original en el reloj antes de usarlo. Al hacer esto, tenga mucho cuidado y tenga cuidado con sus uñas cuando coloque los telescopios en el reloj.

### **Ponerse un cinturón/pulsera**

1. Inserte un extremo de la correa con el telescopio en el hueco de la caja del reloj. Los telescopios pueden ubicarse por separado, en cuyo caso deben colocarse primero en ambos extremos de la correa/brazaletes del reloj.
2. Por otro lado, deslice el telescopio hacia el centro del hueco y fíjelo al reloj.

### **Quitar la correa/pulsera**

1. Por un lado, presione el anillo en el telescopio y muévalo suavemente hacia el centro.
2. Luego, tire hacia arriba hasta que el telescopio se separe del reloj.

### **Ajuste de pulsera**

1. Haga palanca en el pestillo en el exterior de la pulsera.
2. Deslice el pestillo en la dirección adecuada para reducir o aumentar el tamaño.
3. Bloquee el pestillo cuando obtenga el efecto deseado.

---

## Aplicaciones y funciones

### Instalación de aplicaciones

La aplicación para el modelo de reloj inteligente WKW10 es "F Fit". La aplicación debe descargarse desde Google Play / App Store o utilizando el código QR a continuación.



Google Play



App Store

Después de instalar la aplicación, active Bluetooth en su teléfono y vaya a la aplicación. Cree una cuenta o inicie sesión de forma anónima y acepte los términos y condiciones. Complete los datos y permita el acceso. Para el correcto funcionamiento de la aplicación, es necesario manifestar todos los consentimientos que la aplicación solicita. Para conectar su reloj, haga clic en "Dispositivos" en la esquina inferior y luego en "Emparejar dispositivos". El teléfono buscará dispositivos y seleccionará el modelo apropiado (KW10).

---

## Funciones de reloj inteligente

- **Hora, fecha, día de la semana**

La pantalla muestra la hora, la fecha y el día de la semana. Los datos se muestran en la pantalla principal del reloj después de la sincronización con el teléfono.

- **Podómetro**

Cuenta los pasos dados en un día determinado (los datos se restablecen todos los días a partir de las 00:00). El número de pasos dados se puede ver en la aplicación o en las próximas apuestas en el menú del reloj.

- **Ajuste del brillo de la luz de fondo de la pantalla**

Ajustar el brillo ayuda a proteger sus ojos de una pantalla demasiado brillante por la noche y ahorra pilas al reloj. Puede encontrar esta función en el menú del reloj.

- **Contador de calorías quemadas**

Calcula el número de calorías quemadas en un día determinado. Los datos sobre las calorías quemadas se pueden encontrar en las siguientes pestañas en el menú del reloj y en la aplicación.

- **Distancia viajada**

Información sobre la distancia recorrida durante el día. La distancia recorrida está en las apuestas posteriores en el menú del reloj y en la app.

---

## Funciones de reloj inteligente

- **Monitor de pulso cardíaco\***

Frecuencia cardíaca o pulso: es el número de veces que late el músculo cardíaco en 1 minuto. La norma aceptada es el límite de 60 a 100 latidos por minuto. Cuando el pulso está elevado, hablamos de taquicardia, y cuando está bajo, hablamos de bradicardia. Ambas condiciones pueden ser peligrosas para nuestra salud. En el reloj, la función de medición de la frecuencia cardíaca se encuentra en la segunda pestaña del menú del reloj.

- **Presión arterial\***

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias durante la contracción y relajación del músculo cardíaco. La norma aceptada para la presión sistólica es de 120 mm Hg y para la presión diastólica de 80 mm Hg. En el reloj, la función para medir la presión arterial se encuentra en la tercera pestaña del menú del reloj.

---

## Funciones de reloj inteligente

- **Modos deportivos**

Los 9 modos deportivos del reloj te permiten controlar tus objetivos de entrenamiento al monitorear tus pasos, frecuencia cardíaca, calorías y distancia.

Los datos de entrenamiento se pueden encontrar en la aplicación después de la sincronización.

Modos deportivos disponibles: correr, caminar, escalar, andar en bicicleta, nadar, tenis de mesa, baloncesto, bádminton, fútbol. En el reloj, la función de modos deportivos se encuentra en las próximas apuestas en el menú del reloj.

- **Rastreador de sueño\***

Una función que ayuda en el análisis del sueño humano. El reloj muestra el número de horas dormidas y las fases del sueño, en las que distinguimos la división en sueño superficial y profundo.

En el reloj, la función de monitoreo del sueño se encuentra en las siguientes pestañas del menú del reloj.

- **Cronógrafo**

Una función que se utiliza para controlar y medir períodos cortos de tiempo. En el reloj, la función de cronómetro se encuentra en las siguientes pestañas del menú del reloj.

\*No tome decisiones de salud basándose únicamente en los resultados de las pruebas del reloj inteligente. Para mediciones precisas, los usuarios deben medir las funciones de salud en reposo como con los dispositivos médicos tradicionales y abstenerse de medir mientras hacen ejercicio, fuman o consumen alcohol. El reloj inteligente no es un dispositivo médico y los resultados de las mediciones son solo de referencia.

---

## Funciones de reloj inteligente

- **Función "Buscar teléfono"**

Después de emparejar correctamente el dispositivo con la aplicación en su teléfono, podrá encontrarlo rápidamente. Una vez que seleccione "Buscar teléfono", su teléfono vibrará y sonará. En el reloj, encontrará esta función en las siguientes pestañas del menú del reloj.

- **Notificaciones/Mensajes**

Después de conectar el reloj al teléfono a través de la aplicación y permitir los consentimientos apropiados, el reloj mostrará notificaciones entrantes sobre mensajes y redes sociales. Para que se muestren las notificaciones, esta función debe estar habilitada en la configuración de la aplicación.

- **Cambiar el tema del escudo**

El reloj tiene varias esferas para elegir. La función para cambiar el tema de la cara se encuentra en las siguientes pestañas del menú del reloj. Mantenga presionado el panel táctil para seleccionar un tema.

---

## Funciones disponibles en una aplicación dedicada

- **Monitoreo automático de la frecuencia cardíaca**

En la aplicación, puede realizar mediciones de frecuencia cardíaca a pedido, así como establecer mediciones para que se realicen de forma cíclica. La medición cíclica se puede activar o desactivar en la aplicación y establecer mediciones automáticas cada 5 minutos. La medición automática se realiza sin nuestra intervención. La medición de la frecuencia cardíaca nos ayuda a determinar la intensidad del entrenamiento, a detectar diferencias en nuestra frecuencia cardíaca en situaciones de estrés y en reposo. Para controlar automáticamente su frecuencia cardíaca, en la aplicación, seleccione "Dispositivo" y luego "Monitorización continua de la frecuencia cardíaca". La configuración de mediciones automáticas reduce la duración de la batería.

- **Recordatorio de movimiento**

En la aplicación puedes establecer recordatorios cíclicos cada 60-240 minutos, gracias a los cuales el reloj, tras detectar que una persona permanece inmóvil durante mucho tiempo, te recuerda la necesidad de realizar una actividad. Para habilitar esta función, en la aplicación, seleccione "Dispositivo" y luego "Configuración de recordatorio".

- **Recordatorio de hidratación**

En la aplicación, puede configurar recordatorios cíclicos cada 60-240 minutos, gracias a los cuales el reloj le recuerda que debe alcanzar el agua. Para habilitar esta función, en la aplicación, seleccione "Dispositivo" y luego "Configuración de recordatorio".

---

## Funciones disponibles en una aplicación dedicada

- **Alarma**

Para configurar una alarma en su reloj, seleccione la hora y la hora de la alarma en la aplicación. Para hacer esto, seleccione "Dispositivo" en la aplicación, luego "Configuración de recordatorio".

- **Recordatorio de medicamentos**

En la aplicación, puede configurar recordatorios periódicos cada 60-240 minutos, gracias a los cuales el reloj le recuerda que debe tomar sus medicamentos. Para habilitar esta función, en la aplicación, seleccione "Dispositivo" y luego "Configuración de recordatorio".

- **Recordatorio de reunión**

Puede configurar un recordatorio de cita en la aplicación. Para habilitar esta función, en la aplicación, seleccione "Dispositivo" y luego "Configuración de recordatorio".

- **Notificaciones/Mensajes**

La función de notificación le permite leer el comienzo del mensaje en la pantalla del reloj inteligente. Las notificaciones pueden provenir de aplicaciones como QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, WhatsApp, Instagram y Gmail. Para habilitar esta función, vaya a "Dispositivo" y luego seleccione "Notificación".

---

## Funciones disponibles en una aplicación dedicada

- **Modo no molestar**

Un modo que provoca que no te aparezcan todas las notificaciones entre las 22:00 y las 8:00. Para habilitar este modo, seleccione "Dispositivo" y luego "No molestar".

- **Función de sensor G**

Para encender la pantalla del reloj moviendo la mano, seleccione "Dispositivo" en la aplicación, luego "Levantar la muñeca".

- **Control de la cámara del teléfono**

La función le permite tomar fotos de forma remota con la cámara del teléfono al iniciar el botón del obturador de la cámara en el reloj. Para tomar una foto, seleccione "Dispositivo" y luego "Tomar foto". Útil para hacer fotos de grupo a distancia, por ejemplo.

- **Encontrar un reloj**

En la aplicación, al seleccionar la función "Buscar dispositivo", se activará una señal vibratoria en el reloj, que te ayudará a localizar el reloj.

---

## Funciones disponibles en una aplicación dedicada

- **Función de cuidado**

En la aplicación del propietario del reloj, puede agregar un "amigo" por nombre de cuenta (ID). Después de la suma correcta, puede verificar los resultados de la medición de la persona que usa el reloj. Para agregar un amigo, seleccione "Cuidado" en la aplicación, luego "Agregar amigo".

- **Restablecimiento de fábrica**

Un restablecimiento de fábrica le permite restablecer su reloj y borrar todos los datos y configuraciones. En el reloj, la función de reinicio está en la aplicación. Para restablecer, seleccione "Dispositivo" y luego "Más configuraciones".

---

## Información general

### Datos técnicos

#### IP68 a prueba de agua\*\*

Le permite usar el reloj mientras se lava las manos o en un día lluvioso.

#### Procesador NRF52832

Alta eficiencia y precisión de las medidas.

#### batería de 120 mAh

Alta durabilidad de la batería de polímero de litio.

#### diseño de moda

La apariencia única del reloj inteligente agrega carácter a cualquier estilo.



\*\*El estándar IP68 permite una temperatura del agua de +10 a +35 grados centígrados y una inmersión a una profundidad de 1,5 m durante 30 minutos. El reloj no se puede utilizar en baños calientes o saunas ya que no es resistente al vapor.

---

## Información general

### Reclamación de productos

- Se puede reclamar cualquier producto comprado en la Tienda. El plazo de reclamación dado por el fabricante es de 2 años desde la compra del equipo.
- El producto anunciado debe enviarse a la dirección: Watchmark CH Marino, calle Paprotna 7, 51-117 Wrocław.
- Para registrar una queja, rellene el formulario en <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Tras registrar la reclamación, recibirá una confirmación de su presentación en la dirección de correo electrónico indicada, junto con un archivo adjunto en formato pdf que contiene un resumen de la reclamación. La reclamación debe ir acompañada del producto anunciado con la prueba de compra y el número de solicitud recibido en el correo electrónico.
- La reclamación se estudiará en un plazo de 30 días a partir del día en que el Departamento de Reclamaciones reciba la mercancía anunciada.

---

## Información general

### Devolución del producto

- El cliente tiene derecho a rescindir el contrato en un plazo de 14 días a partir de la recepción del producto, sin necesidad de alegar ningún motivo. La mercancía devuelta debe tener todo su valor y no debe presentar signos de uso. Si la mercancía devuelta no está en perfectas condiciones, el Cliente asumirá las consecuencias económicas relacionadas con la reducción del valor de la mercancía si ésta ha sido utilizada de forma inadecuada y presenta huellas de uso que vayan más allá de una comprobación de funcionalidad básica.
- El Cliente deberá informar a la tienda del desistimiento del contrato rellenando el formulario de devolución en: <https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Una vez registrado el formulario de desistimiento, el Cliente recibirá una confirmación de su notificación a la dirección de correo electrónico indicada, junto con un archivo adjunto en formato pdf que contiene un resumen. Para cumplir el plazo de desistimiento, basta con que el Cliente envíe la información relativa al ejercicio de su derecho de desistimiento antes de que expire el plazo de desistimiento.

---

## Información general

### Devolución del producto

- El vendedor reembolsará el pago utilizando el mismo método de pago utilizado por el consumidor, a menos que éste haya aceptado expresamente un método de reembolso diferente que no suponga ningún coste para el consumidor.
- Los productos adquiridos de forma fija en la tienda no son reembolsables.

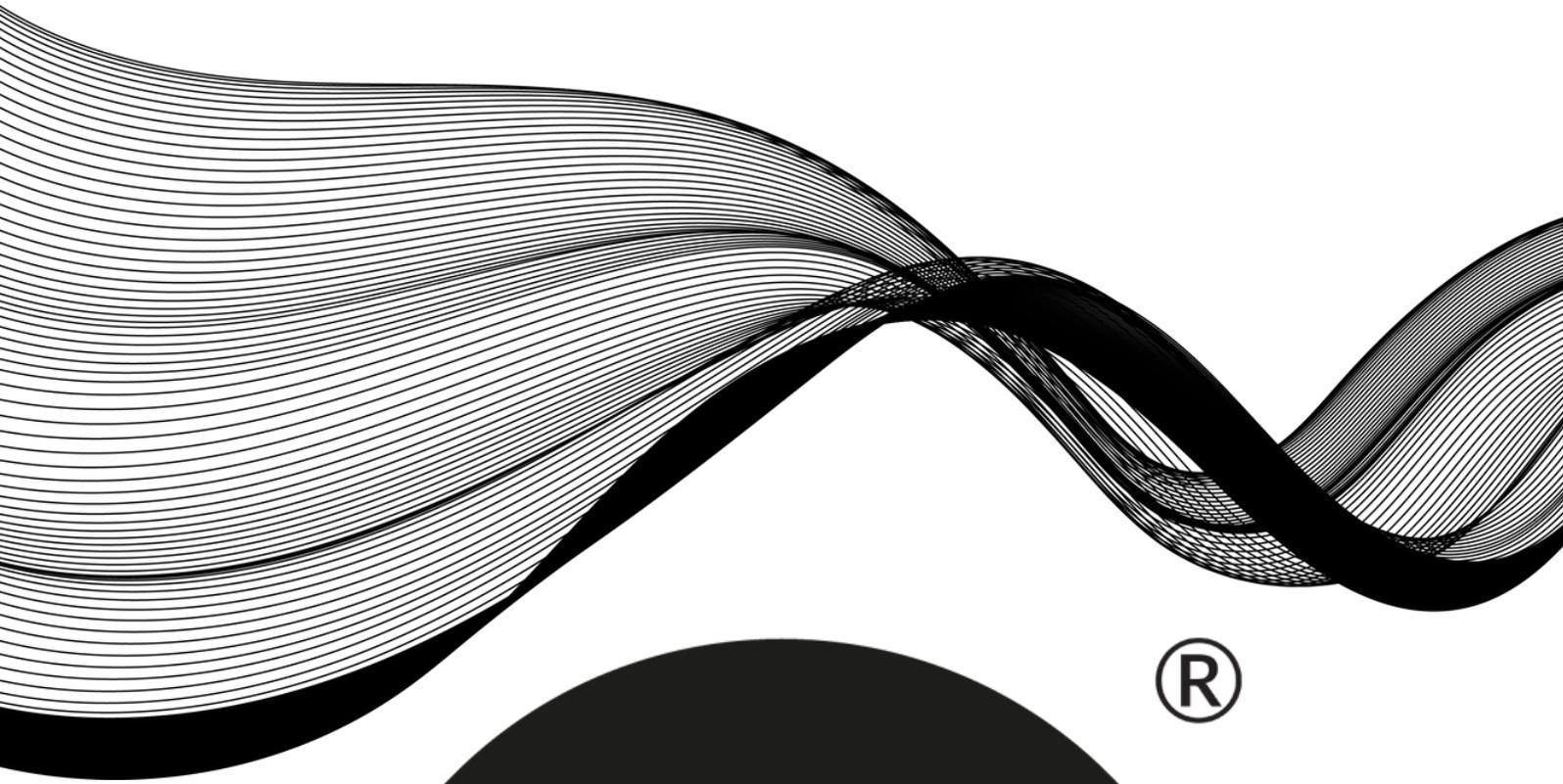
### Sustitución del producto

- El cliente tiene derecho a cambiar la mercancía en un plazo de 14 días a partir de la fecha de recepción, sin indicar el motivo.
- El cliente deberá informar a la tienda de su deseo de cambiar la mercancía rellenando el formulario:  
<https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new>.
- Una vez registrado el formulario de intercambio, el Cliente recibirá una confirmación de su solicitud a la dirección de correo electrónico indicada, junto con el número de solicitud. Para cumplir con el plazo de canje, basta con que el Cliente envíe la información relativa a su deseo de ejercer su derecho de canje antes de la expiración del plazo de canje.

---

## Información general

- El cliente envía la mercancía comprada por su cuenta a la dirección: Watchmark CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. El paquete debe ir acompañado de la mercancía adquirida libre de defectos y del número de solicitud recibido tras rellenar el formulario.
- El cambio se realizará inmediatamente, pero a más tardar en un plazo de 5 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía a nosotros, si el producto por el que el cliente quiere cambiar la mercancía está disponible en la tienda. Si el producto indicado por el cliente para el cambio no está disponible, se enviará tan pronto como hayamos aceptado la entrega del producto en cuestión.
- Si la mercancía devuelta no tiene todo su valor, el cliente será responsable de las consecuencias financieras de la reducción del valor de la mercancía si ésta ha sido utilizada de forma incorrecta y presenta signos de uso más allá de una comprobación de funcionalidad básica.
- No es posible cambiar el reloj por el mismo modelo.



®



WATCHMARK

