

SMARTWATCH WATCHMARK WL11



Gebruiksaanwijzing

GEACHTE KLANT, DANK U VOOR HET KOPEN VAN ONS PRODUCT!

Lees voor gebruik aandachtig de volledige gebruiksaanwijzing. Het wordt aanbevolen om alleen de originele batterij, lader en accessoires te gebruiken die in de kit zitten, met het apparaat.

Noch de fabrikant, noch de distributeur is verantwoordelijk voor het gebruik van accessoires van derden.

(De in deze gebruiksaanwijzing genoemde functies kunnen per model enigszins verschillen, aangezien de gebruiksaanwijzing een algemene beschrijving van het Smartwatch is en sommige modellen kunnen afwijken van de standaard).

Het apparaat moet minstens 2 uur worden opgeladen voor het eerste gebruik. Voordat u het apparaat gebruikt, moet u de app downloaden en installeren en alle toestemmingen accepteren, anders zullen niet alle functies beschikbaar zijn.

Het bedrijf behoudt zich het recht voor om de inhoud van deze handleiding te wijzigen.

ANDERE FUNCTIES

4. Sportmodi: u kunt kiezen uit 9 sporten: Wandelen, hardlopen, fietsen, klimmen, zwemmen, yoga, tafeltennis, badminton, volleybal, touwtjespringen. Nadat u een activiteit hebt gekozen, klikt u erop en begint u te oefenen. U kunt een pauze nemen tijdens de activiteit en dan verder gaan. Afhankelijk van de activiteit worden de hartslag, het aantal verbrande calorieën, de afgelegde afstand, het aantal stappen en de snelheid waarmee we ons hebben verplaatst, geregistreerd.
5. Muziekbediening op afstand: u kunt het afspelen van muziek op uw telefoon bedienen vanaf het horloge.
6. Weer: het weer wordt gesynchroniseerd met de horloge-app. De telefoon moet GPS-compatibel zijn en de lokale weersomstandigheden kunnen onder normale netwerkomstandigheden worden geraadpleegd.

DE KNOP

De bovenste knop wordt gebruikt om het apparaat in en uit te schakelen. Om het Smartwatch aan/uit te zetten, houdt u de knop 3 seconden ingedrukt.

De onderste knop schakelt de zaklamp aan en uit.

Raak de instructies op het hoofdscherm aan:

- Veeg naar beneden om informatie te krijgen over het horlogemodel, de QR-code, het helderheidsniveau, de batterijstatus en de succesvolle verbinding met de telefoon.
- Veeg omhoog om inkomende berichten te openen.

- Veeg naar links voor toegang tot functies zoals stappenteller, metingen en sportmodi.

- Veeg naar rechts voor toegang tot andere functies, zoals de stopwatch, spraak en het uitschakelen van het toestel.

VEILIGHEIDSMATREGELEN

1. Laag batterijniveau:

Laad het toestel onmiddellijk op wanneer het batterijniveau laag is om de levensduur van de batterij te beschermen.

2. Opladen

Gebruik het horloge niet terwijl het wordt opgeladen.

3. De omgevingstemperatuur tijdens het opladen boven 50 graden Celsius kan oververhitting, vervorming en verbranding van het toestel veroorzaken.

Niet zwemmen, duiken of het toestel onder water gebruiken. 5.

5. het toestel gebruikt een ingebouwde batterij en het is verboden deze zelf te demonteren. 6. Vermijd contact met de batterij.

6. Vermijd contact met ogen en huid in geval van breuk of lekken van de batterij.

LAADVOORSCHRIFTEN

Laad het horloge volledig op voordat u het voor de eerste keer gebruikt. Na het opladen zal het toestel automatisch starten.

Lijn de oplaadkop uit en sluit de magnetische zuignap aan op de oplaadconnector totdat het oplaadsymbool op het horlogedisplay verschijnt (continu opladen gedurende 2 uur).

APPLICATIES

Download de app "FitCloudPro" op uw mobiele telefoon. Dit kan op twee manieren gebeuren:

1. Scan de QR code op het horloge.

2. Zoek naar de app in de Play Store of Apps Story en installeer het.

Zodra de app is geïnstalleerd, zet u Bluetooth aan en opent u FitCloudPro. Schakel meldingen en andere toestemmingen in die de app vereist. Registreer en voer uw persoonlijke gegevens in. Druk op "Add device", zoek het "L15" apparaat (zet de GPS van uw smartphone aan voordat u koppelt) en druk op "Connect".

BELANGRIJKE INFORMATIE

1. Veiligheid:

- Wrijf het horloge af met een zachte doek om het horloge en het bandje schoon te houden. schoon (gebruik schoon water of zeewater).

- Zorg ervoor dat de hartslaglens van het horloge dicht bij uw huid zit.

- de huidtemperatuur op uw pols is te laag als gevolg van het weer, wat de controle van uw hartslag beïnvloedt.

2. opmerkingen over de waterbestendigheid (zelfs als het een waterbestendig horloge is):

Let op de volgende methodes omdat ze de waterdichting beïnvloeden.

- Draag alstublieft uw horloge niet onder de douche.

- Draag het horloge niet in een verwarmd zwembad, sauna of andere omgeving met een hoge temperatuur of vochtigheidsgraad.

- Horloges mogen niet worden gedragen bij het wassen van handen of gezicht, of bij werkzaamheden waarbij zeep of detergenten worden gebruikt.

- Na onderdompeling in de zee moet het horloge worden ontdaan van zout en vuil.

FUNCTIES

1. Stappenteller: Deze functie telt uw dagelijkse stappen, verbrande calorieën en afgelegde afstand.

2. Slaapmonitoring: De Smartwatch begint automatisch uw slaapkwaliteit te meten tussen 22.00 en 08.00 uur. Een gedetailleerd rapport over de slaapkwaliteit zal beschikbaar zijn in de app.

3. Gezondheid:

- Hartslagmeting: Wacht 2 seconden voordat u een meting verricht. De meting wordt verricht door de huid te scannen met een groen optisch licht. Om de meting te stoppen, schuift u uw vinger naar rechts of naar links. De standaardwaarden voor hartslagmeting zijn 60-90 slagen per minuut. Professionele atleten kunnen minder dan 60 slagen per minuut hebben. Tijdens intense lichamelijke activiteit kan de waarde echter oplopen tot 200 slagen per minuut.

- Bloeddruk: Houd uw handen plat tijdens de meting. De meettijd is ongeveer 48 seconden.

Vergeet niet dat oudere mensen een hogere bloeddruk hebben dan jongere mensen.

Omgekeerd hebben vrouwen een lagere bloeddruk dan mannen.

- Zuurstofgehalte in het bloed: SP02H is het percentage zuurstof in het bloed. De norm is 94-99%. De norm voor hartslagmeting is 60-90 slagen per minuut. Professionele atleten hebben soms minder dan 60 slagen per minuut. Tijdens intense lichamelijke activiteit kan de waarde echter oplopen tot 200 slagen per minuut.

- Bloeddruk: Houd uw handen plat tijdens de meting. De meettijd is ongeveer 48 seconden.

Vergeet niet dat oudere mensen een hogere bloeddruk hebben dan jongere mensen.

Omgekeerd hebben vrouwen een lagere bloeddruk dan mannen.

- Zuurstofgehalte in het bloed: SP02H is het percentage zuurstof in het bloed. De norm is 94-99%.

- ECG: Na het aansluiten van de ECG transducer, hebben we ongeveer 30 seconden nodig voor de meting. Wanneer de meting voltooid is, wordt "ToApp" weergegeven. De ECG meting wordt opgeslagen in de app en kan worden gedeeld met anderen voor referentie.



www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND