WATCHMARK®

KASUTUSJUHEND

WWW.WATCHMARK.COM

SISUKORD

Tutvustus

Nutikella kohta **4**
Seadme konfiguratsioon
Pakendi sisu
Nõuded riistvarale **5**
Kella laadimine
Täiendav teave **6**

Kuidas kanda nutikella? **7**
Rihma vahetus **8**

Rakendused ja funktsioonid

Rakenduste paigaldamine **9**

Saadaolevad funktsioonid nutikellas **10**
Kellaaeg, kuupäev
Jalamõõtja
Heleduse reguleerimine
Vererõhk **11**
Küllastumine
Südame löögisagedus
Spordirežiimid **12**
Taimer
Stoppkell
Funktsioon "telefoni leidmine" **13**
Teave
Muusika juhtimine
Igapäevane statistika **14**
Unejälgimisseade
Dial teema muutmine
Seaded

SISUKORD

Rakendused ja funktsioonid

Saadaolevad funktsioonid taotluses **15**
Mõõtmise ajalugu
Spordirežiimid
Märgid
Eesmärkide seadmine
Isikupärastatud seaded **16**
Hooldusfunktsioon
EKG mõõtmine
Hüpoksia häire **17**
Hoiatus liiga kõrge südame löögisageduse korral
Sotsiaalsete rakenduste teavitused
Liikumise meeldetuletus **18**
G-sensor
Häirekell
Automaatsed mõõtmised
Nutikella lahtiühendamine **19**
Andmete lähtestamine

Üldine teave

Tehnilised andmed **20**
Kaebus toote kohta **21**
Toote tagastamine **22**
Toote asendamine **23**

Tutvustus

Watchmark WGT2 kohta

Watchmark WGT2 on tipptasemel seade, millel on palju funktsioone teie tervise jälgimiseks. Nutikell mõõdab vererõhku, vere hapnikusisaldust, EKG-d ja pulssi. Hoolimata oma täiustatud funktsioonidest on kella väga lihtne kasutada. Sellel on ka mitu spordirežiimi. See mõõdab samme, põletatud kaloreid, läbitud distantsi ja treeninguaega. Kella menüü on inglise keeles.

Seadme konfiguratsioon

Pakendi sisu

Nutikell (värv ja materjal võivad sõltuvalt valitud värvist erineda)

Laadija (värv ja materjal võivad sõltuvalt valitud mudelist erineda)

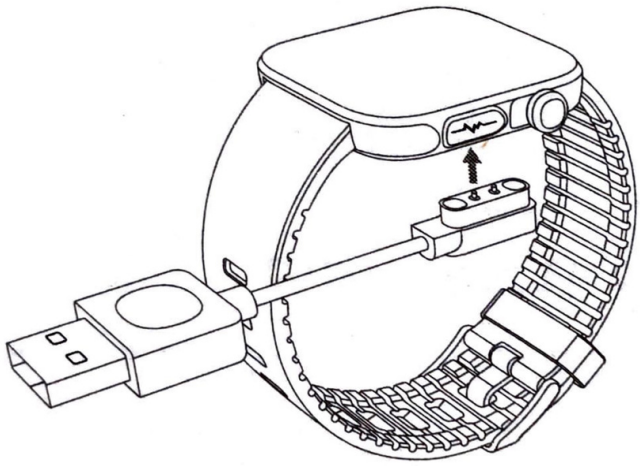
Rihm (värv ja materjal võivad sõltuvalt valitud värvist erineda)

Nõuded riistvarale

iOS 9.0 ja uuemad versioonid
Android 5.5 ja uuemad versioonid
Toetatud Bluetooth: 4.0

Android 5.5+ IOS 9.0+

Laadimisjuhised



See nutikell kasutab magnetilist laadimist.
Ühendage laadimiskaabel USB-sisendiga ja seadme tagumise laadimiskontaktiga. Kui seade on ühendatud, algab laadimine automaatselt ja ekraanile ilmub laadimise ikoon.

Aku täielikuks laadimiseks kulub umbes 2 tundi. Ärge kasutage kella laadimise ajal.

Ettevaatust: ärge ühendage magnetilist laadimiskaablit üheaegselt 2 kontaktiga juhtiva materjaliga, sest see võib põhjustada lühise.

Täiendav teave

Enne seadme kasutamist lugege hoolikalt läbi kogu kasutusjuhend. Soovitatav on kasutada ainult originaalakut, -laadijat ja -tarvikuid, mis kuuluvad seadmega kaasas olevasse komplekti.
Tootja ega turustaja ei vastuta kolmanda osapoole lisaseadmete kasutamise eest.

Käesolevas kasutusjuhendis esitatud funktsioonid võivad mudelite lõikes erineda, kuna kasutusjuhend on nutikellade üldine kirjeldus. Mõned mudelid võivad erineda standardist.

Enne seadme esmakordset kasutamist laadige seda vähemalt 2 tundi. Enne seadme kasutamist peate rakenduse alla laadima ja installima ning nõustuma kõigi nõusolekutega, mida nutikell küsib. Kui seda ei tehta täielikult, ei ole kõik seadme funktsioonid kättesaadavad. Nutikell küsib juurdepääsu ainult nendele funktsioonidele, mis on vajalikud nutikella nõuetekohaseks toimimiseks.

Ettevõte jätab endale õiguse muuta käesoleva kasutusjuhendi sisu.

Kuidas kanda nutikella?

Selle kella mudeli rihma laius on 22 mm. See on vahetatav ja lisarihma saab osta erineva värvi või materjaliga.

Kella kandmine

Kui te ei tee trenni, kandke nutikella nagu tavalist käekella, st ühe sõrmega randmeluu kohal.

Et kasutada südame löögisageduse jälgimise funktsiooni treeningu ajal täielikult ära, proovige kanda seadet mugavuse ja stabiilsuse parandamiseks randme kohal (2 sõrme randmeluu kohal). Paljud harjutused, näiteks jalgrattasõit või raskuste tõstmine, võivad põhjustada nutikella paigutuse muutumist, näiteks randme painutamise tõttu. Kui kell istub madalamal randmeluu peal, võivad mõõtmised olla katkendlikud, seega on oluline õige paigutus.

Rihma vahetus

Enne kasutamist kinnitage kellale originaalne rihm. Selle toimingu tegemisel olge hoolikalt ettevaatlik ja jälgige, et teleskoopide kinnitamisel kellale ei läheks küüsi.

Vöö kandmine

1. Sisestage rihma üks ots koos teleskoobiga kella ümbrise süvendisse.
2. Sisestage teleskoop teise otsaga keskele ja kinnitage see kella külge.

Rihma eemaldamine

1. Vajutage ühe käega teleskoopi ratast ja lükake seda ettevaatlikult sissepoole.
2. Seejärel tõmmake ülespoole, kuni teleskoop eemaldub kellast.

Rakendused ja funktsioonid

Rakenduste paigaldamine

WGT2 mudeliga ühilduvad rakendused on "Wofit", "Wofit Lite" ja "morePro". Rakendused tuleb alla laadida Google Play / App Store'ist või alloleva QR-koodi kaudu (Wofiti rakenduse kood), mis on ingliskeelne.

Google Play

App Store

Kui see on paigaldatud, lülitage telefonis Bluetooth sisse ja minge rakendusse. Looge konto või logige sisse anonüümselt. Täitke oma andmed ja lubage juurdepääs. Et rakendus saaks korralikult töötada, peate andma kõik nõutavad nõusolekud. Kella ühendamiseks klõpsake alumisel ribal: "Seade", seejärel "Lisa uus seade" ja "Lisa seade käsitsi". Lubage kõik nõusolekud, mida rakendus küsib. Telefon otsib seadmeid, seejärel valib sobiva mudeli (GT2). Kui nutikell on ühendatud, uuendatakse kellaaeg ja kuupäev automaatselt.

Smartwatchi funktsioonid

- **Kellaaeg, kuupäev, nädalapäev**

Ekraanil kuvatakse kellaaeg, kuupäev ja nädalapäev. Andmed kuvatakse kella põhiekraanil. Kuupäeva ja kellaaja määramiseks ühendage nutikell oma telefoni rakendusega.

- **Jalamõõtja**

Loeb antud päeval tehtud samme (andmed nullib iga päev alates 00:00). Astutud sammude arvu saab vaadata rakenduses või kella põhiekraanil.

- **Mitmeastmeline ekraani heleduse reguleerimine**

Heleduse reguleerimine aitab kaitsta teie silmi öösel liiga heleda ekraani eest ja säästab kella akut. Selle funktsiooni leiate seadete vasakpoolses menüüs nimetuse "Brightness" all.

- **EKG***

Elektrokardiogrammiga testitakse teie südame elektrilist aktiivsust. See võimaldab tuvastada paljusid südame-veresoonkonna haigusi. Hoidke mõõtmise ajal metallplaati käekella küljes. Kella elektroodid peavad olema täielikult vastu nahka. Mõõtmist saab teha rakenduse abil (täpsemalt lk 16).

Smartwatchi funktsioonid

- **Vererõhk (BP)***

Vererõhk on jõud, millega veri südamelihase süstoolil ja diastoolil vastu arteriseinu surub. Süstoolse vererõhu aktsepteeritud norm on 120 mm Hg, diastoolse vererõhu puhul on see 80 mm Hg. Kellal leiate vererõhu mõõtmise funktsiooni, kui liigutate põhiekraani vasakule.

- **Küllastatus (Sp02)*.**

See funktsioon näitab vere hapnikuga varustatuse taset. Tavaliselt peaks tulemus olema vahemikus 95-100%. Kui hapnikutase langeb, võib see olla ohtlik meie tervisele.
Kellal leiate funktsiooni vere hapnikusisalduse mõõtmiseks, kui liigutate põhiekraani vasakule.

- **Südame löögisagedus (HR)***

Südame löögisagedus ehk pulss: see on südamelihase löökide arv 1 minuti jooksul. Aktsepteeritud norm on 60-100 lööki minutis. Kui pulss on kõrgenenud, räägime tahhükardiast, kui aga pulss on langenud, siis räägime bradükardiast. Mõlemad tingimused võivad olla meie tervisele ohtlikud. Kellal saab südame löögisageduse mõõtmise funktsiooni leida, kui liigutada põhiekraani vasakule.

*** Ärge tehke tervisealaseid otsuseid ainult nutikella tulemuste põhjal. Selleks, et mõõtmised oleksid täpsed, peaksid kasutajad mõõtma tervisefunktsioone puhkeolekus, nagu nad teeksid seda traditsiooniliste meditsiiniseadmetega, ning hoiduma mõõtmistest treeningu, suitsetamise või alkoholitarbimise ajal. Nutikell ei ole meditsiiniline seade ja mõõtmistulemused on ainult illustratiivsed.**

Smartwatchi funktsioonid

- **Spordirežiimid**

Kella 10 spordirežiimi võimaldavad teil kontrollida oma treeningueesmärke, jälgides treeningu ajal aega, põletatud kaloreid, pulssi, distantsi ja samme.
Treeningu andmed on pärast sünkroniseerimist rakenduses leitavad.
Saadaolevad spordirežiimid: jooksmine, jalgrattasõit, fitness, sulgpall, pingpong, korvpall, hüppamine. Kella spordirežiimid leiad, kui libistad põhiekraanil vasakule jaotise "Sports" all.

- **Taimer**

Taimer võimaldab teil aega tagasi lugeda. Kellal leiate tagasiarvestuse taimer pärast põhiekraani vasakule libistamist nimetuse "Countdown" all.

- **Stoppkell**

Stoppkell võimaldab teil aega täpselt mõõta. Stoppkella leiad, kui liigud põhiekraanil vasakule, nimetuse "Stopwatch" alla.

Smartwatchi funktsioonid

- **Funktsioon "Telefoni leidmine"**

Kui olete oma seadme ja telefoni rakenduse õigesti sidunud, saate oma telefoni kiiresti üles leida. Kui valite "Find phone", hakkab teie telefon vibreerima ja helisema. Kellal leiate selle funktsiooni, kui libistate põhiekraani vasakule.

- **Teave**

Kui kell on rakenduse kaudu telefoniga ühendatud ja olete lubanud vastavad õigused, kuvab kell sissetulevaid teateid sõnumite, kõnede ja sotsiaalvõrgustike teabe kohta. Selleks, et teateid kuvataks, peab see funktsioon olema rakenduses lubatud (vt lk 17). Viimase teate leiate, kui libistate põhiekraani vasakule, nimetuse "Information" alla.

- **Muusika juhtimine**

Kui ühendate oma kella rakenduse kaudu telefoniga ja lülitate telefoni muusika sisse, saate muusikat peatada ja jätkata, samuti saate lugusid tagasi kerida ja tagasi kerida. Muusika juhtimiseks lülitage telefon sisse ja leidke menüüst funktsioon "Music", kui libistate ekraani vasakule.

Smartwatchi funktsioonid

- **Igapäevane statistika**

Kui libistad põhiekraanil paremale, leiad kogu päeva statistika, st põletatud kalorite arvu, sammude arvu ja läbitud vahemaa.

- **Unejälgimisseade**

Funktsioon, mis aitab analüüsida inimese und. Kell näitab magatud tundide arvu ja unefaase, mille puhul eristatakse madalat ja sügavat und.
Kellal leiate statistika magatud une kohta, kui liigutate põhiekraani paremale.

- **Dial teema muutmine**

Kellal on mitu numbrimärki, mille vahel valida. Valikuklahve vahetate, libistades põhiekraani üles või alla.

- **Seaded**

Seadetes saate:
-valige, millistest rakendustest soovite kellale teateid saada,
-ekraani heleduse reguleerimine
-ekraani taustavalgustuse aja reguleerimine (kuni 30 sekundit).
Ja ka võimaldada:
-liikumise meeldetuletus (Sedentary)
-Ekraani valgustus käe liikumise kaudu (Turn the wrist)
-tervisefunktsioonide automaatne jälgimine

Spetsiaalses rakenduses saadaval olevad funktsioonid

- **Mõõtmise ajalugu**

Rakenduses leiate kella poolt tehtud mõõtmiste ajaloo. Ajaloo kontrollimiseks valige rakenduses "Home".

- **Spordirežiimid**

Rakenduses saate kasutada spordirežiime ja näha telefonis eelvaadet läbitud marsruudist, tempost ja tegevuse kestusest. Kui olete tegevuse lõpetanud, näitab rakendus kaardil läbitud marsruuti. Saate oma tulemusi jagada või üles laadida. Saadaval on järgmised režiimid: Jookseb,
Jooks, jalgrattasõit, plank, jalutuskäik, ronimine ja matkamine.

- **Märgid**

Sa võid saada märke sooritatud saavutuste eest. Teenitavate märkide vaatamiseks vali rakenduses "Mine" ja seejärel "My badges".

- **Eesmärkide seadmine**

Rakenduses saate seada oma eesmärgid, mis on seotud igapäevaste sammude arvu, põletatavate kalorite arvu, oma soovitud unetsükli ja selle pikkusega. Siin saate ka oma äratuskella määrata konkreetseks ajaks ja nutikell ütleb teile, millal on parim aeg magama minna.

Spetsiaalses rakenduses saadaval olevad funktsioonid

- **Isikupärastatud seaded**

Rakenduses saate määrata enda kohta põhilised andmed, st vanuse, soo, kaalu, pikkuse ja kehamassiindeksi. Samuti on võimalik registreerida oma menstruatsioonitsüklit ja määrata meeldetuletus, kui see saabub.
Nende andmete sisestamiseks valige rakenduses "Mine" ja klõpsake seejärel üleval asuvat ikooni.

- **Hooldusfunktsioon**

Kellahoidja rakenduses saate lisada "sõbra" oma konto nime kaudu. Kui see on õigesti lisatud, saate kontrollida, millised on kella kandja mõõtmed. Sõbra lisamiseks valige rakenduses "Mine" ja seejärel "Follow".

- **EKG mõõtmine**

Elektrokardiogrammiga uuritakse südame elektrilist aktiivsust. See võimaldab tuvastada paljusid südame-veresoonkonnaga seotud haigusi. Hoidke mõõtmise ajal metallplaati käekella küljes. Kella elektroodid peavad olema täielikult vastu nahka. Rakenduse abil mõõtmise tegemiseks minge rakendusse ja valige "Home", "EKG" ja seejärel "Start testing".

Spetsiaalses rakenduses saadaval olevad funktsioonid

- **Hüpoksia hoiatus**

Kui kell tuvastab automaatsete mõõtmiste ajal küllastusnäitajate kõrvalekaldeid, teavitab see teid sellest. Selle funktsiooni lubamiseks valige rakenduses "Home", seejärel "SPO2" ja seejärel "Hypoxia wake up".

- **Hoiatus, mis annab teile teada, kui teie südame löögisagedus on liiga kõrge**

Kui kell tuvastab mõõtmiste ajal südame löögisagedusega seotud kõrvalekaldeid, teavitab see teid sellest. Selle funktsiooni lubamiseks valige rakenduses "Home", seejärel "HR" ja seejärel "Heart rate cap reminder" (südame löögisageduse ülempiiri meeldetuletus). Seadistage, millisest BPM-tasemest alates peaks kell teid teavitama kõrvalekalletest.

- **Sotsiaalsete rakenduste teavitused**

Rakenduse teavitusfunktsioon võimaldab teil lugeda sõnumi algust nutikella ekraanil. Teated võivad tulla sellistest rakendustest nagu: Facebook, WhatsApp, Instagram ja Gmail. Selle funktsiooni lubamiseks valige jaotis "Seade" ja seejärel "Notifications".

Spetsiaalses rakenduses saadaval olevad funktsioonid

- **Liikumise meeldetuletus**

Rakenduses on võimalik määrata iga 30-240 minuti järel tsüklilisi meeldetuletusi, mille puhul kell tuletab pikema aja jooksul liikumatult seisvat inimest meelde, et ta peaks sooritama mingi tegevuse. Samuti saate määrata tundide vahemiku, mille jooksul funktsioon on aktiivne. Selle funktsiooni lubamiseks valige rakenduses "Device" ja seejärel "Sedentary Reminder".

- **Randme liikumise ekraani äratamine (G-sensor)**

Kellakella ekraani aktiveerimise funktsiooni aktiveerimiseks randme liigutamisega valige rakenduses "Device" ja seejärel "Light up display by rotating your wrist".

- **Häirekell**

Rakenduses saab seadistada äratuskella, mis aitab teil õigel ajal ärgata. Selle funktsiooni lubamiseks valige "Device", seejärel "Alarms".

- **Automaatsed mõõtmised**

Kui soovite, et kell võtaks ise automaatseid mõõtmisi, lubage see funktsioon rakenduses. Valige "Device", seejärel "Switch setting" ja valige, milliseid mõõtmisi soovite automaatselt teha.

Spetsiaalses rakenduses saadaval olevad funktsioonid

- **Nutikella lahutamine rakendusest**

Seadme ja rakenduse sidumise tühistamiseks valige rakenduses "Device" ja seejärel "Cancel pairing".

- **Andmete lähtestamine**

Andmete lähtestamiseks rakenduses valige "Device" ja seejärel klõpsake ühendatud kella nimele. Andmete lähtestamise funktsioon asub menüüs nimetuse "Clear device data" all.

Üldine teave

Tehnilised andmed

IP68** veekindlus

Võimaldab kasutada kella käte pesemise ajal või vihmase päeva ajal.

220mAh aku

Suur aku mahutavus võimaldab nutikella pikka kasutamist.

NRF52832 protsessor

Kõrge jõudlus ja täpsed mõõtmised.

Sportlik disain

Kerge korpus ja äärmiselt selge värviline ekraan.

****IP68 standard lubab veetemperatuuri +10 kuni +35 kraadi Celsiuse järgi kuni 1,5 m sügavusele kastmist kuni 30 minutiks. Kella ei saa kasutada kuumas vannis või saunas, kuna see ei ole aurukindel. See ei ole mõeldud ujumiseks, vaid selleks, et aidata hoolitseda teie tervise eest.**

***** Nutikellas on Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED andurid vere hapniku mõõtmiseks, Ti 129X kiip vastutab EKG mõõtmise eest ja Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 PPG mõõtmiseks.**

Üldine teave

Kaebus toote kohta

- Iga poest ostetud toodet saab taotleda. Tootja antud nõue on 2 aastat alates seadme ostmisest.
- Reklaamitud toode tuleb saata aadressile: Watchmark CH Marino, Paprotna tänav 7, 51-117 Wrocław.
- Kaebuse registreerimiseks täitke palun vorm aadressil https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.
- Pärast kaebuse registreerimist saadetakse teile märgitud e-posti aadressile kinnitus kaebuse esitamise kohta koos pdf-lisaga, mis sisaldab kaebuse kokkuvõtet. Kaebusele tuleb lisada reklaamitud toode koos ostutõendiga ja e-kirjas saadud taotluse number.
- Kui kaup on kontrollitud, võtab kaebuste osakond kliendiga ühendust ja teavitab teda kaebuse menetlemisest.
- Kaebus vaadatakse läbi 30 päeva jooksul alates päevast, mil kaebuste osakond sai reklaamitud kauba kätte.

Üldine teave

Toote tagastamine

- Kliendil on õigus lepingust taganeda 14 päeva jooksul pärast toote kättesaamist ilma põhjendusi esitamata. Tagastatud kaup peab olema täisväärtuslik ja sellel ei tohi olla mingeid kasutusmärke. Kui tagastatud kaup ei ole laitmatus korras, kannab klient kauba väärtuse vähenemisega seotud rahalised tagajärjed, kui seda on kasutatud ebasobival viisil ja kui sellel on kasutamisjäljed, mis ulatuvad kaugemale kui põhifunktsionaalsuse kontroll.

- Klient teavitab kauplust lepingust taganemisest, täites tagastusvormi aadressil: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Kui taganemisvorm on registreeritud, saab klient oma teatamise kohta kinnituse märgitud e-posti aadressile koos kokkuvõtet sisaldava pdf-lisaga. Taganemisajast kinnipidamiseks piisab, kui klient saadab enne taganemisperioodi lõppu teabe oma taganemisõiguse kasutamise kohta.

Üldine teave

Toote tagastamine

- Müüja maksab makse tagasi, kasutades sama makseviisi, mida tarbija kasutas, välja arvatud juhul, kui tarbija on selgesõnaliselt nõustunud teistsuguse tagasimakseviisiga, mis ei tekita tarbijale mingeid kulusid.

- Kauplusest ostetud kaupu ei tagastata.

Toote asendamine

- Kliendil on õigus vahetada kaup 14 päeva jooksul alates kauba kättesaamisest ilma põhjendusi esitamata.

- Klient teavitab kauplust kaubavahetuse soovist, täites selleks vormi: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Kui vahetusvorm on registreeritud, saab klient oma taotluse kohta kinnituse koos taotluse numbriga märgitud e-posti aadressile. Vahetustähtajast kinnipidamiseks piisab sellest, kui klient saadab enne vahetustähtaja lõppu teabe oma soovist kasutada oma vahetamisõigust.

Üldine teave

- Klient saadab ostetud kauba ise aadressile: Emedyczny CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. Pakile tuleb lisada ostetud defektideta kaup ja pärast vormi täitmist saadud taotluse number.

- Vahetamine toimub kohe, kuid mitte hiljem kui 5 päeva jooksul alates kauba meile üleandmise kuupäevast, kui toode, mille vastu klient soovib kaupa vahetada, on kaupluses saadaval. Kui kliendi poolt väljavahetamiseks märgitud toode ei ole saadaval, saadetakse see välja niipea, kui me oleme kõnealuse toote tarne vastu võtnud.

- Kui tagastatud kaup ei ole täisväärtuslik, vastutab klient kauba väärtuse vähenemisest tulenevate rahaliste tagajärgede eest, kui kaupu on kasutatud valesti ja neil on kasutusmärke, mis ületavad põhifunktsionaalsuse kontrolli.

- Kella ei ole võimalik sama mudeli vastu välja vahetada.

WATCHMARK®