WATCHMARK®

INSTRUCCIONES DE USO

WWW.WATCHMARK.COM

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Introducción

Sobre el reloj **4**
Configuración
Contenido del envase
Requisitos de hardware **5**
Cargar el reloj
Información adicional **6**

¿Cómo llevar un smartwatch? **7**
Sustitución de la correa **8**

Aplicaciones y funciones

Instalación de aplicaciones **9**

Funciones disponibles en el Smartwatch **10**
Hora, fecha
Podómetro
Control de luminosidad
Tensión arterial **11**
Saturación
Frecuencia cardiaca
Modos deportivos **12**
Temporizador
Cronómetro
Función "Buscar teléfono **13**
Información
Control de la música
Estadísticas diarias **14**
Monitor de sueño
Cambio del tema de la esfera
Ajustes

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Aplicaciones y funciones

Funciones disponibles en la aplicación **15**
Historial de mediciones
Modos deportivos
Insignias
Fijación de objetivos
Ajustes personalizados **16**
Función asistencial
Medición del ECG
Alarma de hipoxia **17**
Alerta por frecuencia cardiaca demasiado alta
Notificaciones de aplicaciones sociales
Recordatorio de movimiento
Sensor G **18**
Despertador
Mediciones automáticas
Desconexión del smartwatch **19**
Restablecimiento de datos

Información general

Datos técnicos **20**
Reclamación **21**
Devolución **22**
Sustitución **23**

Introducción

Acerca del Watchmark WGT2

El Watchmark WGT2 es un dispositivo de última generación con muchas funciones para realizar un seguimiento de su salud. El smartwatch mide la presión arterial, la oxigenación de la sangre, el ECG y el pulso. A pesar de sus avanzadas funciones, el reloj es muy fácil de usar. También dispone de varios modos deportivos. Mide los pasos, las calorías quemadas, la distancia recorrida y el tiempo de entrenamiento. El menú del reloj está en inglés.

Configuración del dispositivo

Contenido del paquete

Smartwatch (el color y el material pueden variar en función del color elegido)

Cargador (el color y el material pueden variar en función del modelo elegido)

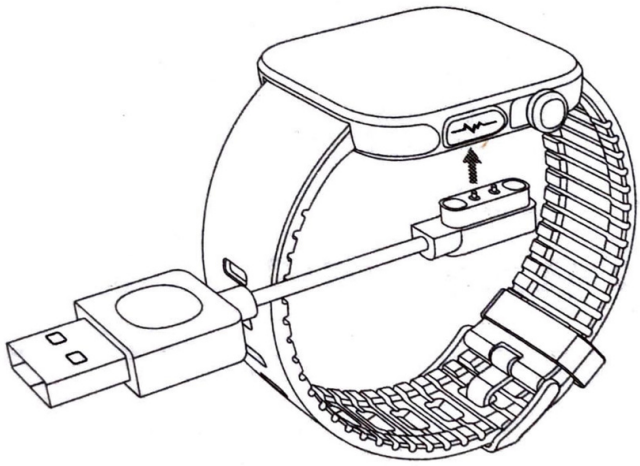
Correa (el color y el material pueden variar en función del color elegido)

Requisitos de hardware

iOS 9.0 y superior
Android 5.5 y superior
Bluetooth compatible: 4.0

Android 5.5+ IOS 9.0+

Instrucciones de carga



Este smartwatch utiliza carga magnética.
Conecta el cable de carga a la entrada USB y a los contactos de carga traseros del dispositivo. Una vez conectado, la carga se iniciará automáticamente y el icono de carga aparecerá en la pantalla.
La batería tarda aproximadamente 2 horas en cargarse por completo. No utilice el reloj mientras se está cargando.

Atención: no conecte el cable de carga magnético a 2 contactos al mismo tiempo con material conductor, ya que podría provocar un cortocircuito.

Información complementaria

Lea atentamente todo el manual de usuario antes de utilizar el equipo. Se recomienda utilizar únicamente la batería, el cargador y los accesorios originales que se incluyen en el kit recibido con el dispositivo.
Ni el fabricante ni el distribuidor son responsables del uso de accesorios de terceros.

Las funciones que se presentan en este manual pueden variar según el modelo, ya que el manual es una descripción general de los smartwatches. Algunos modelos pueden desviarse de la norma.

Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, cárgalo durante un mínimo de 2 horas. Antes de utilizar el dispositivo, debes descargar e instalar la aplicación y aceptar todos los consentimientos que te pida el reloj inteligente. Si no se hace por completo, no estarán disponibles todas las funciones del dispositivo. El reloj inteligente sólo solicitará acceso a las funciones necesarias para su correcto funcionamiento.

La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual.

¿Cómo llevar un smartwatch?

La correa de este modelo de reloj es de 22 mm de ancho. Es intercambiable y se pueden adquirir correas adicionales de otro color o material.

Llevar un reloj

Cuando no estés haciendo ejercicio, lleva el smartwatch como lo harías con un reloj normal, es decir, con un dedo por encima del hueso de la muñeca.

Para aprovechar al máximo la función de monitorización de la frecuencia cardíaca durante el ejercicio, intente llevar el dispositivo por encima de la muñeca (2 dedos por encima del hueso de la muñeca) para mejorar la comodidad y la estabilidad. Muchos ejercicios, como el ciclismo o el levantamiento de pesas, pueden hacer que la colocación del smartwatch cambie al doblar la muñeca, por ejemplo. Si el reloj se asienta más abajo en el hueso de la muñeca, las mediciones pueden ser intermitentes, por lo que es importante la colocación correcta.

Sustitución de la correa

Coloque la correa original en el reloj antes de utilizarlo. Al realizar esta operación, tenga mucho cuidado y cuide sus uñas al colocar los telescopios en el reloj.

Llevar una correa de reloj

1. Introduzca un extremo de la correa junto con el telescopio en el hueco del sobre del reloj.
2. Con el otro extremo, desliza el telescopio en el centro de la cavidad y fíjalo al reloj.

Cómo quitar la correa del reloj

1. Con una mano, presione la rueda del telescopio y empuje suavemente hacia dentro.
2. A continuación, tire hacia arriba hasta que el telescopio se separe del reloj.

Aplicaciones y funciones

Instalación de aplicaciones

Las aplicaciones compatibles con WGT2 son "Wofit", "Wofit Lite" y "morePro". Las aplicaciones deben descargarse de Google Play / App Store o mediante el código QR que aparece a continuación (código de la aplicación Wofit), que está en inglés.

Google Play

App Store

Una vez instalada, enciende el Bluetooth de tu teléfono y ve a la aplicación. Cree una cuenta o conéctese de forma anónima. Rellene sus datos y permita el acceso. Para que la aplicación funcione correctamente, tienes que dar todos los consentimientos que te pide. Para conectar el reloj, pulsa en la barra inferior: "Dispositivo", luego "Añadir nuevo dispositivo" y "Añadir dispositivo manualmente". Permita todos los consentimientos que le pida la aplicación. El teléfono buscará dispositivos y seleccionará el modelo adecuado (GT2). Una vez conectado el reloj inteligente, la hora y la fecha se actualizarán automáticamente.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Hora, fecha, día de la semana**

La pantalla muestra la hora, la fecha y el día de la semana. Los datos se muestran en la pantalla principal del reloj. Para ajustar la fecha y la hora, conecta el reloj inteligente a la aplicación de tu teléfono.

- **Podómetro**

Cuenta los pasos dados en un día determinado (los datos se reinician cada día a partir de las 00:00). El número de pasos dados puede verse en la aplicación o en la pantalla principal del reloj.

- **Ajuste del brillo de la pantalla en varios niveles**

Ajustar el brillo ayuda a proteger los ojos de una pantalla demasiado brillante por la noche y ahorra batería del reloj. Encontrará esta función en el menú de la izquierda, en los ajustes, bajo el nombre "Brillo".

- **ECG***

Un electrocardiograma evalúa la actividad eléctrica del corazón. Permite detectar muchas enfermedades cardiovasculares. Durante la medición, sujete la placa metálica por el lado del reloj. Los electrodos del reloj deben estar completamente contra la piel. La medición puede realizarse con la aplicación (más información en la página 16).

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Tensión arterial (TA)***

La presión arterial es la fuerza con la que la sangre empuja contra las paredes arteriales durante la sístole y la diástole del músculo cardíaco. La norma aceptada para la tensión arterial sistólica es de 120 mm Hg, mientras que para la diastólica es de 80 mm Hg. En el reloj, encontrará la función para medir la tensión arterial desplazando la pantalla principal hacia la izquierda.

- **Saturación (Sp02)*.**

Esta función indica el nivel de oxigenación de la sangre. Como norma, el resultado debe situarse entre el 95 y el 100%. Cuando el nivel de oxigenación desciende, puede ser peligroso para nuestra salud.
En el reloj, encontrará la función para medir la oxigenación de la sangre desplazando la pantalla principal hacia la izquierda.

- **Frecuencia cardíaca (FC)***

Frecuencia cardiaca o pulso: es el número de latidos del músculo cardiaco por 1 minuto. La norma aceptada es un límite de entre 60 y 100 pulsaciones por minuto. Cuando el pulso se eleva hablamos de taquicardia, mientras que cuando se reduce hablamos de bradicardia. Ambas condiciones pueden ser peligrosas para nuestra salud. En el reloj, la función para medir la frecuencia cardiaca se encuentra desplazando la pantalla principal hacia la izquierda.

***No tome decisiones de salud basadas únicamente en los resultados del smartwatch. Para que las mediciones sean precisas, los usuarios deben medir las funciones sanitarias en reposo como lo harían con los dispositivos médicos tradicionales y abstenerse de realizar mediciones durante el ejercicio, el tabaquismo o el consumo de alcohol. El smartwatch no es un dispositivo médico y los resultados de las mediciones son sólo de referencia.**

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Modos deportivos**

Los 10 modos deportivos del reloj te permiten controlar tus objetivos de entrenamiento mediante la monitorización del tiempo, las calorías quemadas, el pulso, la distancia y los pasos durante tu entrenamiento.
Los datos del entrenamiento se pueden encontrar en la aplicación después de la sincronización.
Modos deportivos disponibles: carrera, ciclismo, fitness, bádminton, ping-pong, baloncesto, skipping. En el reloj, los modos de deporte se pueden encontrar deslizando la pantalla principal hacia la izquierda en "Sports".

- **Temporizador**

El temporizador permite realizar una cuenta atrás. En el reloj encontrarás el temporizador de cuenta atrás tras deslizar la pantalla principal hacia la izquierda bajo el nombre "Countdown".

- **Cronómetro**

El cronómetro permite medir el tiempo con precisión. Encontrará el cronómetro en el reloj desplazando la pantalla principal hacia la izquierda bajo el nombre "Stopwatch".

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **"Función "Buscar teléfono**

Una vez que hayas emparejado correctamente tu dispositivo con la aplicación de tu teléfono, podrás encontrarlo rápidamente. Cuando selecciones "Find phone", tu teléfono empezará a vibrar y a sonar. En el reloj, encontrarás esta función deslizando la pantalla principal hacia la izquierda.

- **Información**

Una vez que el reloj esté conectado a tu teléfono a través de la aplicación y hayas permitido los permisos adecuados, el reloj mostrará las notificaciones entrantes de mensajes, llamadas e información de las redes sociales. Para que se muestren las notificaciones, esta función debe estar activada en la aplicación (para más información, consulta la página 17). Encontrarás la última notificación al deslizar la pantalla principal hacia la izquierda, bajo el nombre "Information".

- **Control de la música**

Cuando conectas el reloj al teléfono a través de la aplicación y activas la música en el teléfono, puedes pausar y reanudar la música, así como rebobinar y retroceder canciones. Para controlar la música, enciende el teléfono y busca la función "Music" en el menú al deslizar la pantalla hacia la izquierda.

Funciones disponibles en el Smartwatch

- **Estadísticas diarias**

Si deslizas la pantalla principal hacia la derecha, encontrarás las estadísticas de todo el día, es decir, el número de calorías quemadas, el número de pasos y la distancia recorrida.

- **Monitor de sueño**

Una función que ayuda a analizar el sueño de una persona. El reloj muestra el número de horas dormidas y las fases del sueño, en las que se distingue entre sueño superficial y profundo.
En el reloj, encontrarás las estadísticas del sueño que has dormido desplazando la pantalla principal hacia la derecha.

- **Cambiar el tema de la esfera**

Hay varias esferas para elegir en el reloj. Cambiará los diales deslizando la pantalla principal hacia arriba o hacia abajo.

- **Ajustes**

En los ajustes puedes: selecciona de qué aplicaciones quieres recibir notificaciones en el reloj, ajustar el brillo de la pantalla, ajustar el tiempo de retroiluminación de la pantalla (hasta un máximo de 30 segundos)
Y también habilitar: recordatorio de movimiento (Sedentario), Iluminación de la pantalla mediante el movimiento de la mano (Girar la muñeca), seguimiento automático de las funciones sanitarias

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Historial de mediciones**

En la aplicación, encontrarás el historial de las mediciones tomadas por el reloj. Para consultar tu historial, selecciona "Home" en la aplicación.

- **Modos deportivos**

En la aplicación, puedes utilizar los modos de deporte y tener una vista previa en tu teléfono de la ruta recorrida, el ritmo y la duración de la actividad. Cuando hayas terminado una actividad, la aplicación mostrará en el mapa la ruta recorrida. Puedes compartir o subir tus resultados. Los modos disponibles son: Corre,
Carrera en pista cubierta, Bicicleta, Plancha, Marcha, Escalada y Senderismo.

- **Insignias**

Puedes recibir insignias por los logros conseguidos. Para ver las insignias que puedes ganar, selecciona "Mine" en la aplicación y luego "My badges".

- **Fijar objetivos**

En la aplicación, puedes establecer tus objetivos relacionados con el número de pasos diarios que debes dar, el número de calorías que debes quemar, tu ciclo de sueño objetivo y su duración. Aquí también podrás programar tu despertador para una hora concreta, y el smartwatch te dirá cuál es la mejor hora para irte a dormir.

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Ajustes personalizados**

En la aplicación, puedes establecer información básica sobre ti mismo, es decir, edad, sexo, peso, altura e IMC. También es posible registrar tu ciclo menstrual y programar un recordatorio cuando llegue.
Para introducir estos datos, en la aplicación vaya a "Mine" y pulse el icono de la parte superior.

- **Función asistencial**

En la aplicación watch keeper, puedes añadir un "amigo" a través del nombre de tu cuenta. Una vez añadido correctamente, puede comprobar qué medidas tiene el usuario del reloj. Para añadir a un amigo, selecciona "Mine" en la aplicación y luego "Follow".

- **Medición del ECG**

Un electrocardiograma examina la actividad eléctrica del corazón. Permite detectar muchas enfermedades relacionadas con el sistema cardiovascular. Durante la medición, sujete la placa metálica por el lado del reloj. Los electrodos del reloj deben estar completamente contra la piel. Para realizar una medición con la aplicación, vaya a la aplicación y seleccione "Home", "ECG" y, a continuación, "Start testing".

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Alerta de hipoxia**

Cuando el reloj detecte anomalías de saturación durante las mediciones automáticas, se lo notificará. Para activar esta función, ve a "Home" en la aplicación, luego a "SPO2" y selecciona "Hypoxia wake up".

- **Alerta para avisarte si tu frecuencia cardiaca es demasiado alta**

Cuando el reloj detecte anomalías relacionadas con la frecuencia cardiaca durante las mediciones, se lo notificará. Para activar esta función, ve a "Home" en la aplicación, luego a "HR" y selecciona "Heart rate cap reminder". Establezca a partir de qué nivel de BPM el reloj debe notificarle las irregularidades.

- **Notificaciones de aplicaciones sociales**

La función de notificación de aplicaciones permite leer el principio de un mensaje en la pantalla del smartwatch. Las notificaciones pueden proceder de aplicaciones como: Facebook, WhatsApp, Instagram y Gmail. Para activar esta función, vaya a "Device" y seleccione "Notifications".

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Recordatorio de movimiento**

En la app, es posible establecer recordatorios cíclicos cada 30-240 minutos, mediante los cuales el reloj, cuando detecta que una persona permanece inmóvil durante un periodo prolongado de tiempo, le recuerda que debe realizar una actividad. También puede establecer el intervalo de horas durante el cual la función estará activa. Para activar esta función, en la aplicación, seleccione "Device" y, a continuación, "Sedentary Reminder".

- **Activación de la pantalla por el movimiento de la muñeca (G-Sensor)**

Para activar la función de activar la pantalla del reloj con el movimiento de la muñeca, seleccione "Device" en la aplicación y, a continuación, "Light up display by rotating your wrist".

- **Despertador**

En la aplicación se puede programar un despertador para ayudarte a levantarte a tiempo. Para activar esta función, seleccione "Device" y, a continuación, "Alarms".

- **Mediciones automáticas**

Para que el reloj realice mediciones automáticas por sí mismo, activa esta función en la aplicación. Seleccione "Device" y, a continuación, "Switch setting" y elija las mediciones que desea realizar automáticamente.

Funciones disponibles en una aplicación específica

- **Desconectar el smartwatch de la aplicación**

Para cancelar el emparejamiento de su dispositivo con la aplicación, en la aplicación seleccione "Device" y luego "Cancel pairing".

- **Restablecer datos**

Para restablecer los datos en la aplicación, seleccione "Dispositivo" y, a continuación, haga clic en el nombre del reloj emparejado. La función de restablecimiento de datos se encuentra en el menú bajo el nombre "Borrar datos del aparato".

Información general

Datos técnicos

Resistencia al agua IP68

Permite utilizar el reloj mientras te lavas las manos o en un día lluvioso.

Batería de 220 mAh

La gran capacidad de la batería permite un uso prolongado del smartwatch.

Procesador NRF52832

Mediciones de alto rendimiento y precisión.

Diseño deportivo

Cuerpo elegante y pantalla en color extremadamente nítida.

****La norma IP68 permite temperaturas del agua de +10 a +35 grados Celsius y la inmersión a una profundidad de 1,5 m durante un máximo de 30 minutos. El reloj no puede utilizarse durante baños calientes ni en la sauna, ya que no es resistente al vapor. No está diseñado para nadar, sino para cuidar de tu salud.**

*****El smartwatch cuenta con sensores Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED para medir la oxigenación sanguínea, el chip Ti 129X se encarga de medir el ECG, y Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 para medir el PPG.**

Información general

Reclamación de productos

- Se puede reclamar cualquier producto comprado en la Tienda. El plazo de reclamación dado por el fabricante es de 2 años desde la compra del equipo.

- El producto anunciado debe enviarse a la dirección: Watchmark CH Marino, calle Paprotna 7, 51-117 Wrocław.

- Para registrar una queja, rellene el formulario en https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Tras registrar la reclamación, recibirá una confirmación de su presentación en la dirección de correo electrónico indicada, junto con un archivo adjunto en formato pdf que contiene un resumen de la reclamación. La reclamación debe ir acompañada del producto anunciado con la prueba de compra y el número de solicitud recibido en el correo electrónico.

- La reclamación se estudiará en un plazo de 30 días a partir del día en que el Departamento de Reclamaciones reciba la mercancía anunciada.

Información general

Devolución del producto

- El cliente tiene derecho a rescindir el contrato en un plazo de 14 días a partir de la recepción del producto, sin necesidad de alegar ningún motivo. La mercancía devuelta debe tener todo su valor y no debe presentar signos de uso. Si la mercancía devuelta no está en perfectas condiciones, el Cliente asumirá las consecuencias económicas relacionadas con la reducción del valor de la mercancía si ésta ha sido utilizada de forma inadecuada y presenta huellas de uso que vayan más allá de una comprobación de funcionalidad básica.

- El Cliente deberá informar a la tienda del desistimiento del contrato rellenando el formulario de devolución en: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Una vez registrado el formulario de desistimiento, el Cliente recibirá una confirmación de su notificación a la dirección de correo electrónico indicada, junto con un archivo adjunto en formato pdf que contiene un resumen. Para cumplir el plazo de desistimiento, basta con que el Cliente envíe la información relativa al ejercicio de su derecho de desistimiento antes de que expire el plazo de desistimiento.

Información general

Devolución del producto

- El vendedor reembolsará el pago utilizando el mismo método de pago utilizado por el consumidor, a menos que éste haya aceptado expresamente un método de reembolso diferente que no suponga ningún coste para el consumidor.

- Los productos adquiridos de forma fija en la tienda no son reembolsables.

Sustitución del producto

- El cliente tiene derecho a cambiar la mercancía en un plazo de 14 días a partir de la fecha de recepción, sin indicar el motivo.

- El cliente deberá informar a la tienda de su deseo de cambiar la mercancía rellenando el formulario: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Una vez registrado el formulario de intercambio, el Cliente recibirá una confirmación de su solicitud a la dirección de correo electrónico indicada, junto con el número de solicitud. Para cumplir con el plazo de canje, basta con que el Cliente envíe la información relativa a su deseo de ejercer su derecho de canje antes de la expiración del plazo de canje.

Información general

- El cliente envía la mercancía comprada por su cuenta a la dirección: Emedical CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. El paquete debe ir acompañado de la mercancía adquirida libre de defectos y del número de solicitud recibido tras rellenar el formulario.

- El cambio se realizará inmediatamente, pero a más tardar en un plazo de 5 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía a nosotros, si el producto por el que el cliente quiere cambiar la mercancía está disponible en la tienda. Si el producto indicado por el cliente para el cambio no está disponible, se enviará tan pronto como hayamos aceptado la entrega del producto en cuestión.

- Si la mercancía devuelta no tiene todo su valor, el cliente será responsable de las consecuencias financieras de la reducción del valor de la mercancía si ésta ha sido utilizada de forma incorrecta y presenta signos de uso más allá de una comprobación de funcionalidad básica.

- No es posible cambiar el reloj por el mismo modelo.

WATCHMARK®