WATCHMARK®

NÁVOD K POUŽITÍ

WWW.WATCHMARK.COM

OBSAH

Úvod

O hodinkách 4
Konfigurace zařízení
Obsah balení
Požadavky na hardware 5
Nabíjení hodinek
Další informace 6

Jak nosit WM18 7
Výměna řemínku 8

Aplikace a funkce

Instalace aplikací 9

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch 10
Čas, datum
Krokoměr
Ovládání jasu
Počítadlo kalorií
Vzdálenost
Krevní tlak 11
Nasycení
Srdeční frekvence 12
Tělesná teplota
EKG
Rychlost dýchání 13
Monitor spánku
Oznámení/zprávy
Stopky 14
Ovládání přístroje
Počasí
Sportovní režimy
Obnovení továrního nastavení 15

OBSAH

Aplikace a funkce

Funkce dostupné v aplikaci **16**

Kalibrace monitoru krevního tlaku

Automatická detekce srdečního tepu

Oznámení **17**

Budík

Režim "nerušit

Žádný pohyb

Funkce péče **18**

Najít telefon

Měření EKG

Nastavení alarmu **19**

Aplikace a funkce

Technické údaje **19**

Reklamace výrobku **20**

Vrácení produktu **21**

Výměna výrobků **23**

Úvod

O hodinkách WM18

Chytré hodinky WM18 jsou prémiový model, který byl navržen s ohledem na vaše zdraví. Zařízení má funkce, jako je monitor srdečního tepu, monitor krevního tlaku, pulzní oxymetr, teploměr, měření EKG a monitor spánku. Je vybaven nejnovější generací čipu Texas Instruments AFE Ti4404 pro přesné měření tlaku, sportovními režimy a možností zobrazovat oznámení ze sociálních aplikací.

Konfigurace zařízení

Obsah balení

Chytré hodinky (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na zvolené barvě)

Řemínek chytrých hodinek (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na zvolené barvě)

Nabíječka (barva a materiál se mohou lišit v závislosti na vybraném modelu)

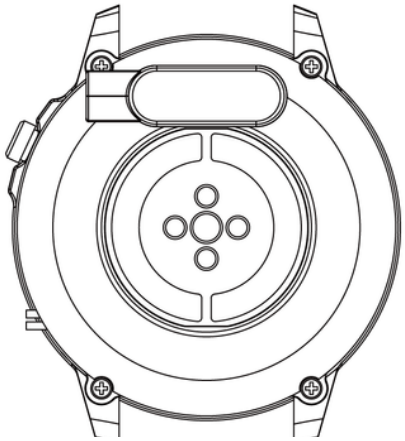
Požadavky na hardware

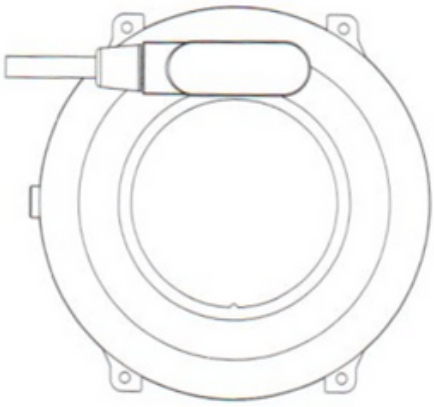
iOS 8.2 a vyšší
Android 4.4 a novější
Podporované rozhraní
Bluetooth: 4.0

Android 4.4+

IOS 8.2+

Pokyny pro nabíjení





Tyto chytré hodinky používají magnetické nabíjení.
Připojte nabíjecí kabel ke vstupu USB a k zadním nabíjecím kontaktům zařízení. Po připojení se automaticky spustí nabíjení a na obrazovce se zobrazí ikona nabíjení.

Plné nabití baterie trvá přibližně 2 hodiny. Hodinky během nabíjení nepoužívejte.

Upozornění: Nepřipojujte magnetický nabíjecí kabel k žádným 2 kontaktům současně vodivým materiálem, protože by mohlo dojít ke zkratu.

Další informace

Před použitím zařízení si pečlivě přečtěte celý návod k použití. Doporučujeme používat pouze originální baterii, nabíječku a příslušenství, které jsou součástí sady dodané se zařízením. Výrobce ani distributor neodpovídají za používání příslušenství třetích stran.

Funkce uvedené v této příručce se mohou u jednotlivých modelů lišit, protože příručka je obecným popisem chytrých hodinek. Některé modely se mohou odchylovat od standardu.

Před prvním použitím zařízení nabíjejte minimálně 2 hodiny. Před použitím zařízení si musíte stáhnout a nainstalovat aplikaci a přijmout všechny souhlasy, které chytré hodinky požadují. Pokud to nebude provedeno v plném rozsahu, nebudou k dispozici všechny funkce zařízení. Chytré hodinky budou požadovat přístup pouze k funkcím, které jsou nezbytné pro jejich správné fungování.

Společnost si vyhrazuje právo na změnu obsahu této příručky.

Jak nosić WM18?

Řemínek tohoto modelu hodinek je široký 22 mm. Je vyměnitelný a lze k němu dokoupit další popruhy v jiné barvě nebo z jiného materiálu.

Nošení hodinek

Když necvičíte, noste hodinky WM18 jako běžné hodinky, tedy jeden prst nad zápěstní kostí.

Chcete-li při cvičení co nejlépe využít funkci monitorování srdečního tepu, zkuste zařízení nosit přes zápěstí (2 prsty nad zápěstní kostí), abyste zvýšili pohodlí a stabilitu. Při mnoha cvičeních, jako je jízda na kole nebo vzpírání, může dojít ke změně umístění chytrých hodinek například ohnutím zápěstí. Pokud jsou hodinky umístěny níže na zápěstní kosti, může být měření přerušované, proto je důležité správné umístění.

Výměna řemínku

Před použitím hodinek k nim připevněte originální řemínek. Při provádění této operace buďte opatrní a dávejte pozor na nehty při připevňování lunety k hodinkám.

Připevnění popruhu

1. Vložte jeden konec řemínku s lunetou do prohlubně obalu hodinek WM18 Plus.
2. Na druhé straně vložte lunetu do středu dutiny a připevněte ji k hodinkám.

Sejmutí popruhu

1. Na jedné straně stiskněte kolečko na teleskopu a jemně jej zatlačte dovnitř.
2. Poté táhněte nahoru, dokud se luneta neoddělí od hodinek.

Aplikace a funkce

Instalace aplikací

Aplikace pro model chytrých hodinek WM18 Plus je "SmartHealth". Aplikaci si stáhněte z Google Play / App Store nebo pomocí níže uvedeného QR kódu.

Po instalaci aplikace zapněte v telefonu Bluetooth a přejděte do aplikace. Aby aplikace správně fungovala, musíte udělit všechny souhlasy, které aplikace požaduje. Vyplňte své osobní údaje - v pravém dolním rohu přejděte do "Nastavení" a vyberte ikonu s e-mailovou adresou. Chcete-li hodinky připojit, klikněte v dolním rohu na:
"Nastavení" a poté "Stav zařízení". Telefon vyhledá zařízení Bluetooth a vy byste měli vybrat příslušný model (M18 Plus).

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch

- **Čas, datum, den v týdnu**

Na displeji se zobrazuje čas, datum a den v týdnu. Údaje se zobrazují na hlavní obrazovce hodinek.

- **Krokoměr**

Počítá kroky, které byly v daný den vykonány (údaje se resetují každý den od 00:00). Počet kroků lze zobrazit v aplikaci nebo na hlavní obrazovce hodinek.

- **Třístupňové nastavení jasu podsvícení obrazovky**

Třístupňové nastavení jasu pomáhá chránit oči před příliš jasnou obrazovkou v noci a šetří baterii hodinek. Tuto funkci najdete v nastavení chytrých hodinek a můžete vybrat vhodný jas displeje.

- **Počítadlo kalorií***

Vypočítá počet kalorií spálených za daný den. Údaje o spálených kaloriích najdete na domovské obrazovce hodinek a v aplikaci.

- **Ujetá vzdálenost**

Informace o tom, jaká vzdálenost byla během dne uražena. Ujetou vzdálenost najdete na první kartě vpravo na domovské obrazovce. Na této kartě najdete také počet kroků a spálených kalorií.

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch

- **Krevní tlak***

revní tlak je síla, kterou krev tlačí na stěny tepen během kontrakce a diastoly srdečního svalu. Přijatá norma pro systolický krevní tlak je 120 mm Hg, zatímco pro diastolický krevní tlak je to 80 mm Hg. Chytré hodinky mají možnost kalibrovat měřič krevního tlaku zabudovaný do chytrých hodinek prostřednictvím lékařské aplikace pro měření krevního tlaku. Cílem kalibrace je zajistit přesnější měření krevního tlaku.
Po instalaci speciální aplikace přejděte na domovskou stránku a vyhledejte funkci "PRESSURE". Po spuštění funkce stiskněte tlačítko "CALIBRATION" a zadejte výsledek měření z klasického tlakoměru.
Funkce měření krevního tlaku se na hodinkách nachází na 5. kartě vpravo od hlavní obrazovky.

- **Nasycení kyslíkem***

Tato funkce udává úroveň okysličení krve. Standardně by se měl výsledek pohybovat mezi 95 a 100 %. Pokles hladiny okysličení může být pro naše zdraví nebezpečný.
Na hodinkách se funkce měření okysličení krve nachází na 6. kartě vpravo na domovské obrazovce.

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch

- **Tepová frekvence***

Tepová frekvence neboli puls: je to počet úderů srdečního svalu za 1 minutu. Přijatá norma je 60 až 100 tepů za minutu. Při zvýšeném tepu hovoříme o tachykardii, při sníženém o bradykardii. Oba stavy mohou být nebezpečné pro naše zdraví.
Na hodinkách se funkce srdečního tepu nachází na 3. kartě vpravo od domovské obrazovky.

- **Tělesná teplota***

Tato funkce umožňuje měřit aktuální tělesnou teplotu. Za normální tělesnou teplotu dospělého člověka se považuje 36,6 °C. Když teplota stoupne na 38 stupňů, mluvíme o horečce.
Na hodinkách se funkce měření teploty nachází na 2. kartě vpravo od domovské obrazovky.

- **EKG***

Elektrokardiogram měří elektrickou aktivitu srdce. Umožňuje odhalit mnoho kardiovaskulárních onemocnění. Během měření držte kovovou destičku na boku hodinek. Elektrody hodinek musí být zcela přiloženy ke kůži.
Na hodinkách se funkce pro měření EKG nachází na 4. kartě vpravo od domovské obrazovky.

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch

- **Rychlost dýchání***

Počet dechů za minutu se nazývá dechová frekvence (RR). Normální klidná frekvence dýchání u dospělého člověka je 12-20 dechů za minutu.
Funkce měření dechové frekvence se na hodinkách nachází na 7. kartě vpravo na domovské obrazovce.

- **Monitor spánku***

Funkce, která pomáhá analyzovat spánek člověka. Hodinky ukazují počet hodin spánku a fáze spánku, ve kterých rozlišujeme mělký a hluboký spánek.
Na hodinkách je funkce pro sledování spánku na 9. místě ve spodní části výběru funkcí.

- **Oznámení / zprávy**

Po připojení hodinek k telefonu prostřednictvím aplikace a udělení příslušných oprávnění se na hodinkách zobrazí příchozí oznámení o zprávách a ze sociálních sítí.

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch

- **Stopky**

Funkce, která se používá ke kontrole a měření krátkých časových intervalů.
Funkce stopek se v hodinkách nachází na pozici 10 v dolní části výběru funkcí.

- **Ovládání fotoaparátu telefonu**

Tato funkce umožňuje pořizovat fotografie fotoaparátem telefonu na dálku aktivací tlačítka spouště fotoaparátu telefonu prostřednictvím chytrých hodinek.
Na hodinkách se funkce ovládání fotoaparátu nachází na 11. místě v dolní části výběru funkcí.

- **Počasí**

Další funkce, která se v současné době testuje. Počasí může ukazovat nesprávnou polohu.

- **Sportovní režimy**

Hodinky mají 7 sportovních režimů, které umožňují kontrolovat vaše tréninkové cíle mimo jiné sledováním času, tempa, spálených kalorií a tepu během tréninku.
Údaje o tréninku najdete v aplikaci po synchronizaci.
Dostupné sportovní režimy: běh, jízda na kole, fitness, badminton, pingpong, basketbal, skákání. Sportovní režimy se na hodinkách nacházejí vlevo od hlavní obrazovky.

Funkce dostupné na hodinkách Smartwatch

- **Obnovení továrního nastavení**

Obnovení továrního nastavení umožňuje vybrat různé typy nastavení a později je obnovit do továrního nastavení.
Funkce obnovení továrního nastavení se na hodinkách nachází na pozici 3 v hlavním nastavení.

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Kalibrace monitoru krevního tlaku**

Chytré hodinky mají možnost kalibrovat měřič krevního tlaku zabudovaný do chytrých hodinek prostřednictvím aplikace lékařského měřiče krevního tlaku. Cílem kalibrace je zajistit přesnější měření krevního tlaku.
Po instalaci speciální aplikace přejděte na domovskou stránku a vyhledejte funkci "PRESSURE". Po spuštění funkce stiskněte tlačítko "CALIBRATION" a zadejte výsledek měření z klasického tlakoměru.

- **Automatická detekce srdečního tepu**

V aplikaci je možné provádět měření tepové frekvence na vyžádání a nastavit cyklické měření.
V aplikaci lze zapnout nebo vypnout cyklické měření a nastavit automatické měření každých 10-60 minut. Automatické měření probíhá bez našeho zásahu.
Měření tepové frekvence nám pomáhá určit intenzitu tréninku, zjistit rozdíly v tepové frekvenci ve stresových situacích a v klidu.
Nastavení automatického měření snižuje životnost baterie.

Funkce dostupné ve speciální aplikaci

- **Oznámení o příchozích hovorech**

Upozornění na příchozí hovor se jménem kontaktu z telefonního seznamu smartphonu.

- **Oznámení z aplikací sociálních médií**

Funkce oznámení aplikace umožňuje přečíst zprávu na displeji chytrých hodinek. Oznámení mohou přicházet z aplikací, jako jsou QQ, WeChat, LinkedIn, Skype, Facebook, Twitter, WhatsApp, Viber, Line a další.

- **Budík**

V aplikaci lze nastavit budík, který vám pomůže vstávat včas.

- **Režim Nerušit**

Tento režim se vám bude hodit v situacích a na schůzkách, kde by vás oznámení neměla rozptylovat. Během jejího běhu se vám nebudou zobrazovat oznámení o zprávách a z aplikace.

- **Žádný návrh**

Žádný pohyb Tato funkce nás upozorňuje, že jsme dlouho nebyli aktivní. Připomíná nám to a povzbuzuje nás to, abychom začali být aktivní.

Funkce dostupné ve vyhrazené aplikaci

- **Funkce péče**

V aplikaci majitele hodinek je třeba přidat "přítele" prostřednictvím jména účtu/e-mailu. Po správném přidání může zkontrolovat, jaké míry má uživatel hodinek.

- **Najít telefon**

Výběrem funkce "Najít telefon" se na chytrých hodinkách spustí zvukový signál, který vám pomůže telefon rychle a snadno najít.

- **Měření EKG**

Aplikace nám umožňuje měřit EKG, tj. kontrolovat normální srdeční frekvenci. Díky tomuto měření můžeme odhalit odchylky od normy, které nás mohou upozornit na zdravotní problémy. V aplikaci máme možnost vyvolat měření EKG. Pro správné provedení měření musí být řemínek chytrých hodinek pevně připevněn tak, aby pevně seděl na zápěstí. Kovovou destičku na vnitřní straně obálky je třeba přitisknout ke kůži a současně stisknout tlačítko na pravé straně obálky. Při měření se nehýbejte, zachovejte klid a vyčkejte na dokončení měření.

***Nedělejte zdravotní rozhodnutí pouze na základě výsledků chytrých hodinek. Aby bylo měření přesné, měli by uživatelé měřit zdravotní funkce v klidu jako u tradičních lékařských přístrojů a neměli by provádět měření během cvičení, kouření nebo konzumace alkoholu. Chytré hodinky nejsou zdravotnickým prostředkem a výsledky měření jsou pouze ilustrativní.**

Funkce dostupné ve vyhrazené aplikaci

V aplikaci lze nastavit dva alarmy:

- **Nastavení alarmu horečky**

V aplikaci máme možnost nastavit upozornění, když tělesná teplota dosáhne 38 ℃ (teplota se nastavuje automaticky). V oznámení můžete změnit teplotu od 37 ℃ nebo vyšší.

- **Nastavení budíku na příliš vysokou tepovou frekvenci**

Nastavené alarmy vás upozorní na příliš vysokou tepovou frekvenci. Můžete nastavit tepovou frekvenci, o které vás má aplikace informovat. Tepová frekvence, která se automaticky nastaví při aktivaci budíku, je 150 tepů za minutu.

V aplikaci najdete dostupné historie měření:

- přijaté kroky
- spálené kalorie
- ujetá vzdálenost
- délka spánku
- měření srdeční frekvence
- krevní tlak
- okysličení krve
- tělesná teplota
- dechová frekvence
- aktivita

Obecné informace

Technické specifikace

Vodotěsnost podle IP67**

Umožňuje používat hodinky při mytí rukou nebo za deštivého dne.

240mAh baterie

Velká kapacita baterie umožňuje dlouhé používání chytrých hodinek.

Procesor od Texas Instruments a OSRAM***.

Vysoce přesné monitorování zdravotních funkcí.

Design Classic

Díky klasickému designu se hodinky hodí do každého stylu.

**Normou IP67 je povolena teplota vody +10 až +35 stupňů Celsia a ponoření do hloubky 1 m až na 30 minut. Hodinky nelze používat při horké koupeli nebo v sauně, protože nejsou odolné vůči páře. Není určena k plavání, ale k péči o vaše zdraví.

***Chytré hodinky mají snímače Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 + OSRAM LED pro měření okysličení krve, čip Ti 129X je zodpovědný za měření EKG a Ti AFE4404 + 2*OSRAM 2703 pro měření PPG.

Obecné informace

Reklamace výrobku

- Reklamovat lze jakýkoli výrobek zakoupený v obchodě. Záruka poskytovaná výrobcem je 2 roky od zakoupení zařízení.
- Reklamovaný výrobek je třeba zaslat na adresu: Watchmark CH Marino, Paprotna 7, 51-117 Wrocław.
- Chcete-li zaregistrovat stížnost, vyplňte formulář na adrese https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.
- Po registraci stížnosti obdržíte na uvedenou e-mailovou adresu potvrzení o jejím podání spolu s přílohou ve formátu pdf obsahující shrnutí stížnosti. K reklamaci je třeba přiložit reklamovaný výrobek s dokladem o koupi a číslo žádosti, které jste obdrželi v e-mailu.
- Po ověření zboží bude reklamační oddělení kontaktovat zákazníka a informovat ho o vyřízení reklamace.
- Reklamace bude vyřízena do 30 dnů od obdržení reklamovaného zboží reklamačním oddělením.

Obecné informace

Vrácení výrobku

- Zákazník má právo odstoupit od smlouvy do 14 dnů od převzetí výrobku bez udání důvodu. Vrácené zboží musí mít plnou hodnotu a nesmí nést známky používání. Pokud vrácené zboží není v bezvadném stavu, nese zákazník finanční důsledky spojené se snížením hodnoty zboží, pokud bylo použito nevhodným způsobem a nese stopy používání přesahující základní kontrolu funkčnosti.

- Zákazník informuje obchod o odstoupení od smlouvy vyplněním návratového formuláře na adrese: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Po zaregistrování formuláře pro odstoupení od smlouvy obdrží zákazník na uvedenou e-mailovou adresu potvrzení o jeho oznámení spolu s přílohou ve formátu pdf, která obsahuje shrnutí. Pro dodržení lhůty pro odstoupení od smlouvy stačí, aby zákazník zaslal informace o uplatnění svého práva na odstoupení od smlouvy před uplynutím lhůty pro odstoupení od smlouvy.

Obecné informace

Vrácení výrobku

- Prodávající vrátí platbu stejným způsobem platby, jaký použil spotřebitel, pokud spotřebitel výslovně nesouhlasil s jiným způsobem vrácení platby, který spotřebiteli nevzniká.

- Zboží zakoupené v obchodě jako stacionární se nevrací.

Výměna výrobku

- Zákazník má právo na výměnu zboží do 14 dnů od jeho převzetí bez udání důvodu.

- Zákazník informuje prodejnu o přání vyměnit zboží vyplněním formuláře: https://ecom.freshdesk.com/support/tickets/new.

- Po zaregistrování výměnného formuláře obdrží zákazník na uvedenou e-mailovou adresu potvrzení své žádosti spolu s číslem žádosti. Pro dodržení lhůty pro výměnu stačí, aby zákazník zaslal informace o svém přání uplatnit právo na výměnu před uplynutím lhůty pro výměnu.

Obecné informace

- Zákazník si zakoupené zboží zašle sám na adresu: Emedical CH Manhattan, Al. Jana Pawła II 16, 64-100 Leszno. K zásilce je třeba přiložit zakoupené zboží bez vad a číslo žádosti, které obdržíte po vyplnění formuláře.

- Výměna bude provedena ihned, nejpozději však do 5 dnů ode dne doručení zboží k nám, pokud je výrobek, za který chce zákazník zboží vyměnit, v obchodě k dispozici. Pokud výrobek určený zákazníkem k výměně není k dispozici, bude odeslán, jakmile přijmeme dodávku daného výrobku.

- Pokud vrácené zboží nemá plnou hodnotu, nese zákazník finanční důsledky snížení hodnoty zboží, pokud bylo nesprávně použito a nese známky používání nad rámec základní kontroly funkčnosti.

- Hodinky není možné vyměnit za stejný model.

WATCHMARK
®