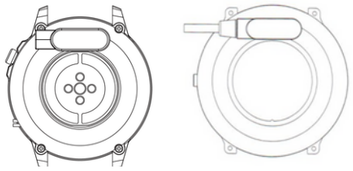
KÄRA KUND, TACK FÖR ATT DU KÖPTE VÅR PRODUKT!

Du bör läsa hela bruksanvisningen noggrant innan du börjar använda den. Vi rekommenderar att du endast använder originalbatteriet, laddaren och tillbehören som ingår i det kit som medföljer enheten.
Tillverkaren och distributören ansvarar inte för användningen av tillbehör från tredje part.
(De funktioner som anges i den här handboken kan variera något mellan olika modeller eftersom handboken är en allmän beskrivning av smartklockan och vissa modeller kan avvika från standarden).
Enheten bör laddas i minst 2 timmar innan den används för första gången.
Innan du använder enheten måste du ladda ner och installera appen och acceptera alla godkännanden, annars kommer alla funktioner inte att vara tillgängliga.
Företaget förbehåller sig rätten att ändra innehållet i denna handbok.

FÖRSTA ANVÄNDNINGEN

Klockan måste laddas och aktiveras innan den används för första gången.

LADDNINGSINSTRUKTIONER



Den här produkten använder magnetisk laddning.
Anslut laddaren till USB-ingången och till enhetens bakre laddningskontakter. När den är ansluten startar laddningen automatiskt och laddningsikonen visas på skärmen.
Full laddning tar vanligtvis 2 timmar, enhetens standby-tid är upp till 25 dagar, 4-7 dagar i arbetsläge. Använd inte klockan när den laddas.
Obs: Anslut inte den magnetiska laddningskabeln till två kontakter samtidigt med ledande material, eftersom det kan orsaka en kortslutning.

TILLÄMPNINGAR

Ladda ner och installera appen SMART TIME PRO och skapa din klocka så att den kan synkronisera data från appen. Med appen kan du sätta upp mål, analysera data och mycket mer.

När du har installerat appen slår du på Bluetooth och appen på telefonen.

Logga in. Detta kan göras på flera olika sätt, t.ex. via Google, Facebook, WeChat osv. Därefter måste du ange personliga uppgifter, t.ex. smeknamn, kön, födelsedatum, längd, vikt, mål för antalet steg per dag och bekräfta ditt tillstånd.

På fliken "devices" (enheter) klickar du på "add device" (lägg till en enhet). Håll klockan nära telefonen och lokalisera den. Klicka sedan på önskad modell på telefonen. Du kommer att uppmanas på smartklockan att acceptera parning med din telefon.

VÄLJA EN URTAVLA

Om du vill välja en urtavla håller du huvudskärmen intryckt i cirka 3 sekunder och klickar sedan kort på touchknappen för att byta urtavla. När du har gjort valet håller du in tryckknappen i cirka 3 sekunder för att bekräfta valet.
Dessutom finns det många rattar att välja mellan i appen.
Du kan också anpassa startskärmen. Det finns bakgrundsbilder att välja mellan, visarnas utseende, i den elektroniska klockan kan du välja färg på den visade tiden och det är möjligt att lägga till ikoner för steg, puls, förbrukade kalorier och tillryggalagd sträcka på huvudskärmen.

FUNKTIONER

1.Tid/Datum: Synkroniserar datum och tid från telefonen när smartklockan är ansluten till appen.
2.Statusfältet: kan utökas från startskärmen (svep nedåt). Bluetooth-status, information om strömförbrukning, inställningar för ljusstyrka samt inställningar, vibrationer och Do Not Disturb-läge visas.
3.Aktivitetsinformation: kan utökas från startskärmen (svep till vänster) - antal steg, tillryggalagd sträcka, genomsnittlig hjärtfrekvens och förbrukade kalorier under dagen. Uppgifterna lagras i appen. Räknaren kommer att återställas vid 24:00.
4.Pedometer: räknar antalet steg som tagits under en dag. Klockan återställs vid midnatt.
5.Kroppstemperatur. Temperaturtestet bör göras efter 10 minuter när du bär smartklockan. Om du vill mäta temperaturen i smartklockans meny väljer du lämplig ikon. Du kan ställa in appen så att den mäter en konstant temperatur, välj "Temperature Monitoring" (temperaturövervakning) och bekräfta sedan. Du kan också ställa in temperaturövervakningstiden (start- och sluttid för mätningen). Övervakningsintervallet innebär mätfrekvensen.
6. Blodtrycksmätning: Om du vill göra en mätning väljer du bp measurement i klockmenyn. När du mäter ska du hålla händerna platta och klockan ska sitta tätt mot huden. Den accepterade normen för systoliskt tryck är 120 mm Hg och för diastoliskt tryck 80 mm Hg. Man bör dock komma ihåg att trycket förändras hela tiden under dagen och att det också förändras med åldern. Ju äldre en person är, desto högre är trycket. Andra normer gäller även för barn och personer med kroniska sjukdomar.
7. Hjärtfrekvens: Vänta 2 sekunder innan mätningen startar. Mätningen görs genom att huden skannas med ett grönt optiskt ljus. Om du vill avbryta mätningen
svep till höger eller vänster. Standarderna för
Resultaten av hjärtfrekvensmätningen är 60-90 slag per minut. Professionella idrottare kan ha mindre än 60 slag per minut. Under intensiv träning kan dock mätningarna vara så höga som 200 slag per minut.
8.Sportfunktion: Välj gränssnittet för sportläget.Det finns många sportlägen att välja mellan, till exempel: löpning, gång, cykling, stationär cykel, yoga, badminton. Om du vill välja ett specifikt sportläge klickar du på ikonen för det valda läget. Under sport mäter klockan parametrar som tid, förbrukade kalorier och puls. Om du vill avsluta det valda läget trycker du på sidoknappen eller flyttar skärmen till höger för att acceptera avslutningstillståndet.
9.Övervakning av sömn: När du somnar kommer klockan automatiskt att växla över till sömndetektering. Smartklockan registrerar data som: sömnlängd och sömnkvalitet under sömnen samt antalet gånger du vaknar under natten. Uppgifterna skickas till appen.
10. Kamera: Med den här funktionen kan du ta foton på distans när klockan är ansluten till din telefon.
11. Larm: Du kan ställa in från appen på din telefon
12. Hitta din telefon: Tryck på för att larma din telefon.
13. Plan: Du kan ställa in upp till 5 möten (synliga på klockan) med möjlighet att påminna dig om mötet.
14. Hälsovård: Påminnelse om menstruationscykel: måste ställas in i appen.
15. Bakgrundsbelysning: Du kan välja tiden för skärmens bakgrundsbelysning (5 till 8 sekunder). Kortare batteri sparar tid
16. Slå på skärmen genom att flytta: När du utlöser funktionen visas den vid en tidpunkt som vi anger.
17. Meddelanden: (Svep till höger) Klicka på meddelandet som visas på klockan för att visa dess innehåll, bläddra uppåt eller nedåt. Svep till höger för att komma ut.
18. Tryck på meddelanden: Tryck på "Enheter", välj "pushmeddelanden" och kontrollera vilka meddelanden du vill ta emot.
19. Inkommande samtal.
20. Stör inte: När den är aktiverad får du inga meddelanden (förutom larm) under den inställda tidsperioden.
21. Beläggning: Du kan använda appen för att ställa in när du vill flytta. För att göra inställningen går du till ikonen "Enheter" i appen och väljer "Beläggning".

WATCHMARK

www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

DAGLIGA MÄTNINGAR.

På fliken "Status" i programmet finns uppgifter som:

- Antal steg som tagits under dagen, antal förbrända kalorier och vandringssträcka.

- Pulsmätningar under dagen visas i ett diagram. Vi har också information om maximal, genomsnittlig och minimal hjärtfrekvens.

- Resultat av blodtrycksmätning visas i ett diagram

- Sömnkvalitet visas i ett diagram. Ger total sömntid och exakta uppgifter om sömnkvalitet.

- Mätning av kroppstemperaturen under dagen.

HÅRDVARUKRAV

iOS 11.0 och högre
Android 5.0 och högre
Bluetooth 4.0 stöds

Android 5.0 +

iOS 11.0 +

SÄKERHETSÅTGÄRDER

1.Lågt batteri:
Om batterinivån är låg, ladda enheten omedelbart för att skydda batteriets livslängd.

2. Laddning:
Använd inte klockan när den laddas.

3. Använd inte klockan när den laddas ovan.
50 grader Celsius kan leda till överhettning, deformation och bränning av enheten.

4. Simma inte, dyk inte och använd inte enheten under vatten.

5. Enheten använder ett inbyggt batteri och det är förbjudet att demontera det själv.

6. Undvik kontakt med ögon och hud om batteriet går sönder och läcker.

LADDNING

Laddning sker med den medföljande laddningskabeln. När laddningen är klar startar klockan automatiskt.
Om du inte använder klockan på mer än en månad ska du ladda den helt och stänga av den för att bibehålla rätt batterikapacitet.

VIKTIG INFORMATION

1.Skydd:
-Rengör klockan med en mjuk trasa för att hålla klockan och armbandet rena (använd rent vatten eller havsvatten).
- Se till att pulslinsen på klockan är nära huden.
- temperaturen på huden på handleden är för låg på grund av vädret, vilket påverkar din hjärtfrekvenskontroll.
2. Anmärkningar om vattentålighet (även om det är en vattentät klocka):
Var uppmärksam på följande metoder eftersom de försämrar tätskiktet.
Bär inte klockan i duschen.
-Bär inte klockan i en uppvärmd pool, bastu eller annan miljö med hög temperatur och fuktighet.
-Bär inte klockan när du tvättar händerna eller ansiktet eller när du arbetar där tvål eller rengöringsmedel används.
-Efter nedsänkning i havet måste du tvätta bort salt och smuts från klockan.

GARANTI

Garantiservice:
1. Vid normal användning av produkterna, så länge produkten inte har några mekaniska skador och inte har orsakats av felaktig användning, kan konsumenterna dra nytta av gratis garantiservice efter 24 månader från inköpsdatumet.
2. Konsumenten kan inte utnyttja garantin om:
A. de orsakade skadorna själva,
B. garantiperioden har löpt ut,
C. de har inte använt produkten i enlighet med bruks- och underhållsinstruktionerna,
D. Produkterna har demonterats, reparerats av dem själva eller sänkts i vatten.

SMARTWATCH WATCHMARK WR6

Bruksanvisningar

watchmark.com