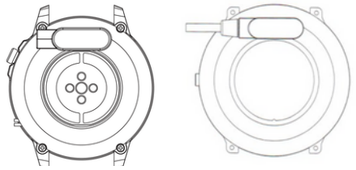
SZANOWNY KLIENCIE, DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP NASZEGO PRODUKTU!

Przed przystąpieniem do obsługi urządzenia należy dokładnie przeczytać całą instrukcję obsługi. Zaleca się stosowanie wyłącznie oryginalnych akumulatorów, ładowarki i akcesoriów dostarczonych z urządzeniem.
Producent i dystrybutor nie ponoszą odpowiedzialności za stosowanie akcesoriów innych firm.
(Funkcje wymienione w tej instrukcji mogą się nieznacznie różnić w zależności od modelu, ponieważ instrukcja stanowi ogólny opis zegarka Smartwatch, a niektóre modele mogą różnić się od standardowych).
Przed pierwszym użyciem urządzenie powinno być ładowane przez co najmniej 2 godziny.
Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy pobrać i zainstalować aplikację oraz zaakceptować wszystkie uprawnienia, ponieważ w przeciwnym razie nie wszystkie funkcje będą dostępne.
Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji.

PIERWSZE UŻYCIE

Przed pierwszym użyciem zegarek musi być naładowany i włączony.

INSTRUKCJA ŁADOWANIA



Ten produkt wykorzystuje ładowanie magnetyczne.
Podłącz ładowarkę do wejścia USB i do styków ładowania z tyłu urządzenia. Po podłączeniu ładowanie rozpoczyna się automatycznie, a na ekranie pojawia się ikona ładowania.
Pełne naładowanie trwa zwykle 2 godziny, czas czuwania urządzenia wynosi do 25 dni, a w trybie pracy 4-7 dni. Nie należy używać zegarka w trakcie ładowania.
Uwaga: Nie należy podłączać magnetycznego kabla ładującego do dwóch styków z materiału przewodzącego jednocześnie, ponieważ może to spowodować zwarcie.

APLIKACJA

Pobierz i zainstaluj aplikację SMART TIME PRO i upewnij się, że Twój zegarek może synchronizować dane z aplikacją. Aplikacja umożliwia wyznaczanie celów, analizowanie danych i wiele więcej.

Po zainstalowaniu aplikacji włącz Bluetooth i aplikację w telefonie.
Zaloguj się. Można to zrobić na różne sposoby, np. za pośrednictwem Google, Facebooka, WeChat itp. Następnie trzeba będzie podać dane osobowe, np. pseudonim, płeć, datę urodzenia, wzrost, wagę, dzienny cel kroków, oraz potwierdzić zgodę.
Na karcie Urządzenia kliknij przycisk Dodaj urządzenie.
Przytrzymaj zegarek w pobliżu telefonu i zlokalizuj go.
Następnie kliknij żądany model w telefonie. Na zegarku Smartwatch zostanie wyświetlony monit o zaakceptowanie parowania z telefonem.

TARCZE

Aby wybrać tarczę, naciśnij i przytrzymaj ekran główny przez około 3 sekundy, a następnie krótko kliknij przycisk dotykowy, aby zmienić tarczę. Po dokonaniu wyboru naciśnij i przytrzymaj przycisk przez ok. 3 sekundy, aby potwierdzić wybór. W aplikacji jest też wiele pokręteł do wyboru. Ekran główny można również dostosować do własnych potrzeb. Do wyboru są tapety, wygląd wskazówek, w zegarze elektronicznym można wybrać kolor wyświetlanej godziny, a na ekranie głównym można dodać ikony kroków, tętna, spalonych kalorii i pokonanego dystansu.

FUNKCJE

1.Czas/Data: Synchronizuje datę i godzinę z telefonu po pomyślnym połączeniu zegarka Smartwatch z aplikacją.

2. Pasek stanu: można go rozwinąć z ekranu głównego (przesuń palcem w dół). Wyświetlane są informacje o stanie łączności Bluetooth, zużyciu energii, ustawieniach jasności i ustawieniach, wibracjach i trybie "nie przeszkadzać".

3.Informacje o aktywności: rozszerzalne z poziomu ekranu głównego (przesuń palcem w lewo) - liczba kroków, przebyty dystans, średnie tętno i spalone kalorie w ciągu dnia. Dane są przechowywane w aplikacji. Licznik jest zerowany o godzinie 24:00.

4.Krokomierz: zlicza liczbę kroków wykonanych w ciągu dnia. Zegar jest resetowany o północy.

5.Temperatura ciała. Test temperatury należy przeprowadzić po 10 minutach noszenia zegarka Smartwatch. Aby zmierzyć temperaturę w menu zegarka Smartwatch, wybierz odpowiednią ikonę. Można ustawić aplikację tak, aby mierzyła stałą temperaturę, wybrać opcję "Monitorowanie temperatury", a następnie potwierdzić. Można także ustawić czas monitorowania temperatury (czas rozpoczęcia i zakończenia pomiaru). Interwał monitorowania oznacza częstotliwość pomiarów.

6. Pomiar ciśnienia krwi: Aby dokonać pomiaru, wybierz Pomiar ciśnienia krwi w menu monitorowania. Podczas dokonywania pomiaru należy trzymać ręce płasko, a zegarek blisko skóry. Przyjęta norma dla ciśnienia skurczowego wynosi 120 mm Hg, a dla rozkurczowego 80 mm Hg. Należy jednak pamiętać, że ciśnienie ulega ciągłym zmianom w ciągu dnia, a także z wiekiem. Im człowiek jest starszy, tym wyższe jest ciśnienie. Inne standardy dotyczą również dzieci i osób z chorobami przewlekłymi

7.Częstość akcji serca: odczekaj 2 sekundy przed rozpoczęciem pomiaru. Pomiaru dokonuje się poprzez skanowanie skóry zielonym światłem optycznym. Jeśli chcesz zatrzymać pomiar
Przeciągnij palcem w prawo lub w lewo. Normy dotyczące
Wyniki pomiaru tętna wynoszą 60-90 uderzeń na minutę. U zawodowych sportowców częstość uderzeń serca może być mniejsza niż 60 uderzeń na minutę. Jednak podczas intensywnego wysiłku fizycznego pomiary mogą wynosić nawet 200 uderzeń na minutę.

8.Funkcja sportowa: wybór interfejsu trybu sportowego. Do wyboru jest wiele trybów sportowych, na przykład: bieganie, chodzenie, jazda na rowerze, rower stacjonarny, joga, badminton. Aby wybrać określony tryb sportowy, kliknij ikonę wybranego trybu. Podczas uprawiania sportu zegarek mierzy takie parametry, jak czas, spalone kalorie i tętno. Aby wyjść z wybranego trybu, naciśnij przycisk boczny lub przesuń ekran w prawo, aby potwierdzić zgodę na wyjście.

9. Monitorowanie snu: kiedy użytkownik zasypia, zegarek automatycznie przełącza się na funkcję wykrywania snu. Smartwatch rejestruje takie dane, jak: czas trwania i jakość snu podczas snu, a także liczbę przebudzeń w nocy. Dane są przesyłane do aplikacji.
10. Aparat: Ta funkcja umożliwia zdalne robienie zdjęć, gdy zegarek jest połączony z telefonem.

11. Alarm: można go ustawić za pomocą aplikacji w telefonie.

12. Znajdź swój telefon: Naciśnij, aby uruchomić alarm w telefonie.

13. Terminarz: można ustawić do 5 terminów (widocznych na zegarze) i otrzymywać przypomnienia o nich.

14. opieka zdrowotna: Przypomnienie o cyklu menstruacyjnym: musi być ustawione za pomocą aplikacji.

15.Podświetlenie: Można ustawić czas trwania podświetlenia ekranu (od 5 do 8 sekund). Krótsza bateria oszczędza czas

16. Włącz ekran, przesuwając go: Po uruchomieniu funkcji pojawia się ona w określonym przez nas czasie.

17. Wiadomości: (przesuń palcem w prawo) Kliknij wiadomość wyświetlaną na zegarku, aby zobaczyć jej treść i przewinąć w górę lub w dół. Przesuń palcem w prawo, aby wyjść.

WATCHMARK

www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

18. Komunikaty push: Naciśnij "Devices" (Urządzenia), wybierz "Push Messages" (Wiadomości Push) i zaznacz powiadomienia, które chcesz otrzymywać.
19. Połączenia przychodzące: Naciśnij "Urządzenia", wybierz "Połączenie przychodzące", następnie usuń zaznaczenie opcji "Włącz", aby otrzymywać powiadomienia o połączeniach, i "Potwierdź".
20 Nie przeszkadzać: Po aktywacji użytkownik nie będzie otrzymywać żadnych powiadomień (z wyjątkiem alarmów) w ustawionym okresie czasu.
21. Zajętość: za pomocą aplikacji można ustawić, kiedy ma się poruszać. Aby to ustawić, przejdź do ikony "Urządzenia" w aplikacji i wybierz "Dostępność".

POMIARY DZIENNE

W aplikacji, w zakładce "Status", znajdują się takie dane, jak:
- Liczba kroków wykonanych w ciągu dnia, liczba spalonych kalorii i pokonany dystans.
- Pomiary tętna w ciągu dnia są wyświetlane na wykresie. Dostępne są także informacje o maksymalnym, średnim i minimalnym tętnie.
- Wyświetlanie wyników pomiaru ciśnienia krwi na wykresie.
- Jakość snu jest wyświetlana w postaci wykresu. Podaje całkowity czas snu i dokładne dane dotyczące jakości snu.
- Pomiar temperatury ciała w ciągu dnia.

WYMAGANIA SPRZĘTOWE

iOS 11.0 lub nowszy
Android 5.0 lub nowszy
Obsługa technologii Bluetooth 4.0

Android 5.0 +

iOS 11.0 +

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA

1. Słaba bateria:
W przypadku niskiego poziomu naładowania akumulatora należy natychmiast naładować urządzenie, aby chronić jego żywotność.
2. Ładowanie:
Nie należy używać zegarka w trakcie ładowania.
3. Nie należy używać zegarka podczas ładowania.
50 stopni Celsjusza może spowodować przegrzanie, odkształcenie i spalenie urządzenia.
4. Nie należy pływać, nurkować ani obsługiwać urządzenia pod wodą.
5.Urządzenie korzysta z wbudowanej baterii i nie wolno go samodzielnie demontować. 6.
6. Unikać kontaktu z oczami i skórą w przypadku pęknięcia i wycieku z baterii.

ŁADOWANIE

Ładowanie odbywa się za pomocą dostarczonego kabla do ładowania. Po zakończeniu ładowania zegarek zostanie uruchomiony automatycznie. Jeśli nie używasz zegarka przez ponad miesiąc, naładuj go w pełni i wyłącz, aby zachować odpowiednią pojemność baterii.

WAŻNE INFORMACJE

1.Ochrona:
-Czyść zegarek miękką szmatką, aby utrzymać zegarek i pasek w czystości (używaj czystej wody lub wody morskiej).
- Upewnij się, że soczewka zegarka do pomiaru tętna znajduje się blisko skóry.
- temperatura skóry na nadgarstku jest zbyt niska ze względu na pogodę, co wpływa na kontrolę tętna.
2. uwagi dotyczące wodoodporności (nawet jeśli jest to zegarek wodoodporny):
Należy pamiętać o następujących metodach, ponieważ mają one wpływ na wodoodporność.

Nie należy nosić zegarka pod prysznicem.
-Nie należy nosić zegarka w ogrzewanym basenie, saunie lub innym miejscu o wysokiej temperaturze/wilgotności.
-Nie należy nosić zegarka podczas mycia rąk lub twarzy ani podczas pracy w miejscach, w których używa się mydła lub detergentów.
-Po zanurzeniu w morzu należy oczyścić zegarek z soli i brudu.

GWARANCJA

Serwis gwarancyjny:
1. Przy normalnym użytkowaniu produktów, o ile produkt nie ma uszkodzeń mechanicznych i nie został spowodowany niewłaściwym użytkowaniem, konsumenci mogą skorzystać z bezpłatnej usługi gwarancyjnej po 24 miesiącach od daty zakupu.
2. Konsument nie może dochodzić roszczeń z tytułu gwarancji, jeżeli:
A. Sami spowodowali szkody,
B. upłynął okres gwarancji,
C. nie używali wyrobu zgodnie z instrukcjami użytkowania i konserwacji,
D. produkty zostały zdemontowane, były naprawiane samodzielnie lub zanurzone w wodzie.

SMARTWATCH WATCHMARK WR6

Instrukcja obsługi

watchmark.com