ESTIMADO CLIENTE, ¡GRACIAS POR COMPRAR NUESTRO PRODUCTO!

Debe leer todo el manual de instrucciones con atención antes de empezar a utilizarlo. Se recomienda utilizar únicamente la batería, el cargador y los accesorios originales incluidos en el kit recibido con el dispositivo.
El fabricante y el distribuidor no son responsables del uso de accesorios de terceros.
(Las características enumeradas en este manual pueden variar ligeramente entre los modelos, ya que el manual es una descripción general del smartwatch, algunos modelos pueden desviarse del estándar).
El dispositivo debe cargarse durante al menos 2 horas antes de su primer uso.
Antes de utilizar el dispositivo, debes descargar e instalar la app y aceptar todas las autorizaciones, de lo contrario todas las funciones no estarán disponibles.
La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual

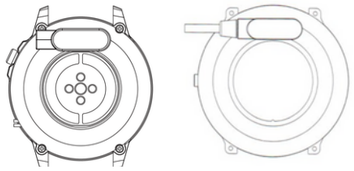
PRIMER USO

El reloj debe cargarse y activarse antes del primer uso.

WATCHMARK

www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

INSTRUCCIONES DE CARGA



Este producto utiliza la carga magnética.
Conecta el cargador a la entrada USB y a los contactos de carga traseros del dispositivo. Una vez conectado, la carga se iniciará automáticamente y el icono de carga aparecerá en la pantalla.
La carga completa suele tardar 2 horas, el tiempo de espera del dispositivo hasta 25 días, 4-7 días en modo de trabajo. No utilice el reloj mientras se está cargando.
Nota: No conecte el cable de carga magnético a dos contactos al mismo tiempo con material conductor, ya que puede provocar un cortocircuito.

APLICACIONES

Descargue e instale la aplicación SMART TIME PRO y cree su reloj puede sincronizar los datos de la aplicación. La aplicación permite establecer objetivos, analizar datos y mucho más.

Después de instalar la aplicación, activa el Bluetooth y la aplicación en tu teléfono.
Entra en el sistema. Esto puede hacerse de varias maneras, por ejemplo, a través de Google, Facebook, WeChat, etc. A continuación, deberá facilitar sus datos personales, es decir, su apodo, su sexo, su fecha de nacimiento, su altura, su peso, su objetivo de pasos diarios y confirmar su autorización.
En la pestaña "dispositivos", haz clic en "añadir dispositivo". Acerca el reloj a tu teléfono y localízalo. A continuación, haz clic en el modelo deseado en tu teléfono. Se te pedirá en el reloj inteligente que aceptes el emparejamiento con tu teléfono.

PANTALLA DE INICIO

Para seleccionar un dial, mantenga la pantalla principal durante unos 3 segundos y luego pulse brevemente el botón táctil para cambiar de dial. Después de hacer la selección, mantenga el botón táctil durante unos 3 segundos para confirmar la selección. Además, hay muchos diales para elegir en la aplicación. También puedes personalizar la pantalla de inicio. Hay fondos de pantalla para elegir, el aspecto de las manecillas, en el reloj electrónico se puede elegir el color de la hora mostrada y es posible añadir a la pantalla principal iconos de pasos, ritmo cardíaco, calorías quemadas y distancia recorrida.

FUNCIONES

1.Hora/Fecha: Sincroniza la fecha y la hora del teléfono una vez que el smartwatch se ha conectado correctamente a la aplicación.
2.Barra de estado: se puede ampliar desde la pantalla de inicio (deslizar hacia abajo). Se mostrará el estado del Bluetooth, la información sobre el consumo de energía, la configuración del brillo, así como los ajustes, la vibración y el modo No Molestar.
3.Información sobre la actividad: ampliable desde la pantalla de inicio (deslizando el dedo hacia la izquierda): número de pasos, distancia recorrida, frecuencia cardíaca media y calorías quemadas durante el día. Los datos se almacenarán en la aplicación. El contador se pondrá a cero a las 24:00.
4.Podómetro: cuenta el número de pasos dados en un día. El reloj se reinicia a medianoche.
5.Temperatura corporal: para que la medición sea lo más precisa posible, el fondo del reloj debe ajustarse con precisión a la piel. La prueba de temperatura debe realizarse después de 10 minutos de llevar el reloj inteligente. Para medir la temperatura en el menú del reloj inteligente, seleccione el icono correspondiente. Puedes configurar la aplicación para que mida una temperatura constante, selecciona "Control de temperatura" y luego confirma. También se puede ajustar la hora de control de la temperatura (hora de inicio y fin de la medición). El intervalo de control significa la frecuencia de la medición.
6. Medición de la presión arterial: Para realizar una medición, seleccione medición bp en el menú del reloj. Al tomar la medida, mantenga las manos planas y el reloj debe quedar bien ajustado a su piel. La norma aceptada para la presión sistólica es de 120 mm Hg, mientras que para la presión diastólica es de 80 mm Hg. Sin embargo, hay que tener en cuenta que la presión cambia constantemente durante el día y también cambia con la edad. Cuanto mayor es una persona, mayor es la presión. También hay normas adicionales para los niños y las personas que padecen enfermedades crónicas.
7. Frecuencia cardíaca: espere 2 segundos antes de que comience la medición. La medición se realiza escaneando la piel con una luz óptica verde. Si desea detener la medición deslizar a la derecha o a la izquierda. Las normas para Los resultados de la medición de la frecuencia cardíaca son de 60-90 latidos por minuto. Los atletas profesionales pueden tener menos de 60 latidos por minuto. Sin embargo, durante el ejercicio intenso, las mediciones pueden llegar a ser de hasta 200 latidos por minuto.
8.Función deportiva: Selecciona la interfaz del modo deportivo. Hay muchos modos deportivos para elegir, por ejemplo: correr, caminar, ciclismo, bicicleta estática, yoga, bádminton. Para seleccionar un modo de deporte específico, haz clic en el icono del modo seleccionado. Durante la práctica deportiva, el reloj mide parámetros como el tiempo, las calorías quemadas y la frecuencia cardíaca. Para salir del modo seleccionado, pulse el botón lateral o mueva la pantalla hacia la derecha para aceptar el permiso de salida.
9.Monitorización del sueño: Cuando te duermas, el reloj pasará automáticamente a la detección de sueño. El smartwatch registra datos como: la duración y la calidad del sueño durante el mismo, así como el número de veces que te despiertas durante la noche. Los datos se envían a la aplicación.
10. La cámara: Esta función permite tomar fotos a distancia cuando el reloj está conectado al teléfono.
11. Alarma: Puedes configurar desde la aplicación en tu teléfono
12. Encuentra tu teléfono: pulsa para que suene la alarma en tu teléfono.
13. Plan: Puedes establecer hasta 5 citas (visibles en el reloj) con la opción de que te recuerden la cita.
14. La sanidad: Recordatorio del ciclo menstrual: debe configurarse desde la aplicación.
15. Retroiluminación: puedes seleccionar el tiempo de retroiluminación de la pantalla (de 5 a 8 segundos). La menor duración de la batería ahorra tiempo
16. Encender la pantalla moviéndose: al activar la función, aparecerá a la hora que especifiquemos.
17. Mensajes: (Deslice hacia la derecha) Pulse sobre un mensaje que aparezca en su reloj para ver su contenido, desplácese hacia arriba o hacia abajo. Desliza el dedo hacia la derecha para salir.
18. Mensajes push: Pulsa "Dispositivos", selecciona "mensajes push", marca las notificaciones que quieres recibir.
19. Llamadas entrantes: pulse "Dispositivos", seleccione "Llamada entrante", luego desmarque "Activar" para recibir notificaciones de llamadas para ver" y "Confirmar"
20. No molestar: Una vez activado, no recibirás notificaciones (excepto las alarmas) durante el periodo de tiempo establecido.
21. Ocupación: puedes usar la app para establecer cuándo quieres moverte. Para realizar el ajuste, vaya al icono "Dispositivos" de la aplicación y seleccione "Disponibilidad".

MEDICIONES DIARIAS

En la aplicación, en la pestaña "Estado" hay datos como:
- Número de pasos dados durante el día, número de calorías quemadas y distancia recorrida.
- Las mediciones de la frecuencia cardíaca durante el día se muestran en un gráfico. También tenemos información sobre la frecuencia cardíaca máxima, media y mínima
- Los resultados de la medición de la presión arterial se muestran en un gráfico
- La calidad del sueño se muestra en un gráfico. Proporciona el tiempo total de sueño y datos precisos sobre la calidad del mismo.
- Medición de la temperatura corporal durante el día.

REQUISITOS DE HARDWARE

iOS 11.0 y superior
Android 5.0 y superior
Compatible con Bluetooth 4.0

Android 5.0 +

iOS 11.0 +

PRECAUCIONES

1.Batería baja:
En caso de que la batería esté baja, cargue el dispositivo inmediatamente para proteger la vida de la batería.

2. Carga:
No utilice el reloj mientras se está cargando.

3. Temperatura ambiente durante la carga por encima de 50 grados centígrados puede provocar el sobrecalentamiento, la deformación y la quema del aparato.

4. Por favor, no nade, bucee ni maneje equipos bajo el agua.

5. El dispositivo utiliza una batería incorporada y está prohibido desmontarlo por sí mismo.

6. Evite el contacto con los ojos y la piel en caso de rotura y fuga de la batería.

CARGANDO

La carga se realiza con el cable de carga incluido. Cuando se complete la carga, el reloj se pondrá en marcha automáticamente.
Si no utiliza el reloj durante más de un mes, cárguelo completamente y apáguelo para mantener la capacidad correcta de la batería.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

1.Protección:
-Limpie el reloj con un paño suave para mantener el reloj y la correa limpios (utilice agua limpia o agua de mar)
- Asegúrate de que la lente de frecuencia cardíaca del reloj esté cerca de tu piel
- la temperatura de la piel en la muñeca es demasiado baja debido al clima, lo que afectará al control de la frecuencia cardíaca.
2. Notas sobre la resistencia al agua (aunque sea un reloj resistente al agua):
Preste atención a los siguientes métodos, ya que deterioran la impermeabilización.
Por favor, no lleves el reloj en la ducha.
-No lleve el reloj en una piscina climatizada, sauna u otro entorno de alta temperatura/humedad.
-No lleve el reloj cuando se lave las manos o la cara o cuando trabaje en lugares donde se utilice jabón o detergente.
-Después de la inmersión en el mar, asegúrese de lavar cualquier sal o suciedad del reloj.

GARANTÍA

Servicio de garantía:
1. En caso de uso normal de los productos, siempre que el producto no presente daños mecánicos y no haya sido causado por un uso inadecuado, los consumidores pueden aprovechar el servicio de garantía gratuito después de 24 meses desde la fecha de compra.
2. Los consumidores no pueden beneficiarse de la garantía si:
A. ellos mismos causaron el daño,
B. el período de garantía ha expirado,
C. no han utilizado el producto de acuerdo con las instrucciones de uso y mantenimiento,
D. los productos han sido desmontados, reparados por ellos mismos o sumergidos en agua.

SMARTWATCH
WATCHMARK WR6
Instrucciones de uso

watchmark.com