KÄRA KUND, TACK FÖR ATT DU KÖPER VÅR PRODUKT!

Läs igenom hela anvisningen noggrant innan du använder den. Det rekommenderas att endast använda originalbatteriet, laddaren och tillbehören som ingår i satsen.
med enheten.
Varken tillverkaren eller distributören ansvarar för användningen av tillbehör från tredje part.
(De funktioner som anges i den här handboken kan variera något mellan olika modeller eftersom handboken är en allmän beskrivning av smartklockan, vissa modeller kan skilja sig från standarden).
Enheten bör laddas i minst 2 timmar innan den används för första gången.
Innan du använder enheten måste du ladda ner appen, installera appen och acceptera alla behörigheter, annars kommer alla funktioner inte att vara tillgängliga.
Företaget förbehåller sig rätten att ändra innehållet i denna handbok.

KNAPPAR

Den översta knappen används för att slå på/av enheten. Om du vill slå på/av smartklockan håller du in knappen i 3 sekunder.
Den nedre knappen slår på/av ficklampan.
Tryck på instruktioner från huvudskärmen:
- Svep nedåt för att få tillgång till information om klockmodellen, QR-koden, ljusstyrkan, batteristatus och om enheten är ansluten till telefonen.
- Svep uppåt för att komma åt inkommande meddelanden.
- Svep till vänster för att komma åt funktioner som t.ex. stegräknare, mätningar och sportlägen.
- Svep till höger för att få tillgång till andra funktioner, t.ex. stoppur, språk, stänga av enheten.

LADDNINGSINSTRUKTIONER

Ladda klockan helt innan du använder den för första gången. Efter laddning startar den automatiskt.
Rikta in laddningshuvudet och anslut den magnetiska sugladdningsporten tills laddningsikonen visas på klockskärmen (kontinuerlig laddning i 2 timmar).

TILLÄMPNINGAR

Ladda ner appen "FitCloudPro" till din telefon. Detta kan göras på två sätt:
1. Skanna QR-koden från klockan.
2. Hitta appen i Play Store eller Apps Story och installera den.

När du har installerat appen slår du på Bluetooth och öppnar FitCloudPro. Aktivera meddelanden och andra behörigheter som appen begär. Registrera dig och fyll i dina personuppgifter. Tryck på "Add Device" (Lägg till enhet), hitta "L11"-enheten (aktivera GPS:en i din smartphone innan du kopplar ihop den) och tryck på Connect (Anslut).

FUNKTIONER

1. Pedometer: Den här funktionen räknar dina dagliga steg, förbrukade kalorier och den sträcka du gått.
2. Sömnmonitor: Smartklockan börjar automatiskt mäta din sömnkvalitet från 22.00 till 08.00. En detaljerad rapport om sömnkvaliteten kommer att finnas tillgänglig i appen.
3. Hälsa:
   - Mätning av hjärtfrekvens: vänta 2 sekunder innan du gör en mätning. Mätningen görs genom att huden skannas med ett grönt optiskt ljus. Om du vill stoppa mätningen för du fingret åt höger eller vänster.

Normerna för mätning av hjärtfrekvensen är 60-90 slag per minut. Professionella idrottare kan ha mindre än 60 slag per minut. Under intensiv träning kan dock mätningen vara så hög som 200 slag per minut.
- Blodtryck: Håll händerna platta under mätningen. Mätningstiden är cirka 48 sekunder. Tänk på att äldre människor har högre blodtryck än yngre människor. Omvänt har kvinnor lägre blodtryck än män.
- Syresättning i blodet: SP02H är andelen syre i blodet. Normen är 94-99 %.
- EKG: Efter att ha anslutit EKG-givaren behöver vi cirka 30 sekunder för att göra mätningen. När mätningen är klar visas "ToApp". EKG-mätningen sparas i appen och kan delas med andra som referens.
4. Sportlägen: Du kan välja mellan 9 sportlägen: promenader, löpning, cykling, klättring, simning, yoga, bordtennis, badminton, volleyboll och hopprep.
När du har valt en aktivitet klickar du på den och börjar träna.

Du kan ta en paus under aktiviteten och sedan fortsätta. Beroende på aktiviteten registreras hjärtfrekvens, förbrukade kalorier, vandringssträcka, antal steg och hastigheten med vilken vi rörde oss.
5. Fjärrstyrning av musik: Du kan styra musiken som spelas på din telefon med hjälp av klockan.
6. Väderprognos. Telefonen måste vara GPS-aktiverad och lokala väderförhållanden kan erhållas under normala nätverksförhållanden.

WATCHMARK

www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

YTTERLIGARE FUNKTIONER

- Språk/tid/datum: Synkroniserar datum, tid och språk från telefonen när Bluetooth är ansluten.
- Huvudgränssnitt. När du har gjort ett urval markerar du det med ett kort klick.
- Meddelanden: synkroniserar alla telefonmeddelanden som Facebook, WhatsApp, SMS, e-post osv.
- Larm: Du kan ställa in flera larm via APP.
- Stoppur. Klockan har en historik över de senaste 20 mätningarna.
- Timer: Ställ in den tid du vill räkna ner. När nedräkningen är klar vibrerar klockan.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

1.Låg batteriladdningsnivå:
Om batterinivån är låg, ladda enheten omedelbart för att skydda batteriets livslängd.
2.Laddning
Använd inte klockan när den laddas.
3.Omgivningstemperaturen vid laddning över 50 grader Celsius kan leda till överhettning, deformation och bränning av enheten.
4.Simma inte, dyk inte och använd inte enheten under vatten.
5.Enheten använder ett inbyggt batteri och det är förbjudet att demontera det själv.
6.Undvik kontakt med ögon och hud om batteriet brister och läcker ut.

VIKTIG INFORMATION

1.Säkerhet:
-Torka av klockan med en mjuk trasa för att hålla klockan och armbandet rena.
ren. (Använd rent vatten eller havsvatten).
- Se till att pulslinsen på klockan är nära huden.
- hudtemperaturen på din handled är för låg på grund av vädret, vilket påverkar din hjärtfrekvenskontroll.
2.Anteckningar om vattentålighet (även om det är en vattentät klocka):
Var uppmärksam på följande metoder, eftersom de försämrar tätskiktet.
- Bär inte klockan i duschen.
- Bär inte klockan i en uppvärmd pool, bastu eller annan miljö med hög temperatur och fuktighet.
- Klockor bör inte bäras när man tvättar händer eller ansikte eller när man arbetar där tvål eller rengöringsmedel används.
- Efter nedsänkning i havet ska du tvätta bort salt och smuts från klockan.

GARANTI

Garantiservice:
1. Vid normal användning av produkterna, så länge produkten inte uppvisar mekaniska skador som orsakats av felaktig användning, kan konsumenterna dra nytta av gratis garantiservice i 24 månader från inköpsdatumet.
2. Konsumenten kan inte utnyttja garantin om:
A. skadan är självförvållad,
B. garantiperioden har löpt ut,
C. de har inte använt produkten i enlighet med bruks- och underhållsinstruktionerna,
D. Produkterna har demonterats, reparerats eller sänkts i vatten.

SMARTWATCH WATCHMARK WL11

Bruksanvisningar