

SMARTWATCH WATCHMARK WCF18 PRO

Instrukcja obsługi



watchmark.pl

DRUGI KLIENTE, DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP NASZEGO PRODUKTU!

Przed rozpoczęciem użytkowania należy uważnie przeczytać całą instrukcję obsługi. Zaleca się używać tylko oryginalnej baterii ładowarki i akcesoriów, które znajdują się w otrzymanym zestawie z urządzeniem. Producent ani dystrybutor nie bierze odpowiedzialności za użytkowanie akcesoriów innych firm. (Funkcje jakie są przedstawione w niniejszej instrukcji mogą się trochę różnić między modelami, gdyż instrukcja jest ogólnym opisem smartwatchy, niektóre modele mogą odbiegać od standardu).

Przed pierwszym korzystaniem z urządzenia należy je ładować nie krócej niż 2 godziny. Zanim zaczniesz używać urządzenie należy pociągnąć aplikację, zainstalować aplikację i zaakceptować wszystkie autoryzacje, w przeciwnym razie nie wszystkie funkcje będą dostępne.

Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji.

- **Informacje o aktywności:** Aby zobaczyć dane, tzn. ilość zrobionych kroków, ilość spalonych kalorii, a także przebyty dystans należy przesunąć ekran główny w lewo. W zależności od wybranej tarczy niektóre te informacje będą wyświetlane na ekranie głównym. Dane zostaną zapisane również w aplikacji. Licznik zostanie zresetowany o godz. 24:00.
- **Zdalne sterowanie muzyką:** Odtwarzana muzyka w telefonie może być sterowana zegarkiem. Po włączeniu muzyki w telefonie należy w menu smartwatcha wybrać ikonkę muzyki.
- **Prognoza pogody:** Pogoda jest zsynchronizowana z aplikacją do zegarka. Telefon musi mieć włączony GPS, a lokalne warunki pogodowe może uzyskać w normalnych warunkach sieciowych.
- **Tryby sportowe:** Masz do wyboru 7 trybów sportowych: chodzenie, bieganie, jazda na rowerze, koszykówka, piłka nożna, badminton, skakanie na skakance. Aby wybrać daną aktywność należy wejść w ikonkę trybów, kliknąć play i zaznaczyć wybrany tryb. W trakcie aktywności możemy zrobić przerwę, a następnie kontynuować. W zależności od aktywności będzie rejestrowane tętno, spalone kalorie, przebyty dystans, ilość kroków, prędkość z jaką się przemieszczaliśmy.

OBJAŚNIENIE PRZYCIŚKÓW

- Przycisk fizyczny:
- Długie naciśnięcie włącza / wyłącza urządzenie.
 - Krótkie naciśnięcie włącza / wyłącza ekran główny.
 - Krótkie naciśnięcie w wybranej funkcji spowoduje powrót do głównego ekranu.



Przycisk fizyczny

- Przycisk dotykowy:
- Z głównego ekranu przesunąć w górę, aby wejść w wiadomości.
 - Po wybraniu funkcji dotknij ją, aby rozpocząć działanie.
 - Z głównego menu przesunąć w prawo, aby przejść do menu obrazkowego.
 - Z głównego menu przesunąć w dół, aby przejść do ustawień.



- **Cisnienie krwi:** ciśnienie tętnicze to siła, z jaką krew napiera na ściany tętnic w czasie skurczu mięśnia sercowego, a potem jego rozkurczu. Przyjętą normą dla ciśnienia rozkurczowego jest 120 mm Hg., natomiast dla ciśnienia rozkurczowego 80 mm Hg. Należy jednak pamiętać, że ciśnienie zmienia się stale w ciągu dnia, a także ulega zmianie wraz z wiekiem. By zmierzyć ciśnienie w menu smartwatcha należy wybrać odpowiednią ikonkę, kliknąć w nią i odczekać kilkanaście sekund. Wynik zostanie pokazany na ekranie zegarka.
- **Natlenienie krwi:** czyli saturacja: jako normę przyjmuje się, że poziom saturacji powinien wynosić od 95 do 100%. By zmierzyć natlenienie krwi w menu smartwatcha należy wybrać ikonkę natlenienia, kliknąć i odczekać kilkanaście sekund. Wynik zostanie pokazany na ekranie zegarka.
- **Tętno:** czyli puls: jest to ilość uderzeń mięśnia sercowego na 1 minutę. By zmierzyć tętno w menu smartwatcha należy wybrać ikonkę tętna, kliknąć oraz odczekać kilkanaście sekund. Wynik zostanie pokazany na ekranie zegarka. Przyjętą normą jest granica od 60 do 100 uderzeń na minutę.

INSTRUKCJA ŁADOWANIA



Ładowanie odbywa się za pomocą dołączonej do zestawu ładowarki. Po podłączeniu na ekranie wyświetli się ikonka ładowania. Po zakończonym ładowaniu na ekranie smartwatcha wyświetli się informacja: FINISH

Pełne ładowanie trwa zwykle około 2 godziny. Nie używaj zegarka podczas ładowania.

Uwaga: Niestosowanie się do zaleceń może skrócić żywotność baterii urządzenia.

- **Alarm:** Możesz ustawić kilka alarmów za pośrednictwem aplikacji.
- **Stoper:** Funkcja stopera polega na odmierzaniu czasu. Aby uruchomić stoper należy wejść w jego ikonkę i kliknąć play.
- **Zdalne robienie zdjęć:** funkcja ta umożliwi robienie zdalnej fotografii, gdy zegarek jest połączony z telefonem.
- **Konfiguracja jednostek:** należy wejść w aplikację, wybrać środkową ikonkę zegarka, po czym wejść w "Inne".
- **Siedzący tryb życia, przypomnienie o wodzie:** Za pomocą aplikacji możesz ustawić co jaki czas należy się ruszyć lub wypić wodę. Aby dokonać ustawień należy wejść w aplikację, kliknąć środkową ikonkę zegarka, a następnie wybrać "Inne".
- **Przypomnienie cyklu miesięczkowego:** należy ustawić z poziomu aplikacji.

WAŻNE INFORMACJE

1. Ochrona:
- czyścić zegarek miękką szmatką, aby utrzymać zegarek i opaskę w czystości. (używaj czystej wody lub wody morskiej)
 - upewnij się, że soczewka tętna na zegarku jest blisko skóry

APLIKACJA

Aby zegarek był połączony z telefonem należy pobrać aplikację "Da Fit". Można to zrobić korzystając z dwóch metod:

1. Telefon z systemem Android: wyszukaj i pobierz aplikację "Da Fit z Google Play.
2. Telefon z systemem iOS: wyszukaj i pobierz aplikację "Da Fit" z App Store



Po zainstalowaniu aplikacji włącz w telefonie Bluetooth oraz aplikację. Potwierdź powiadomienia i inne uprawnienia, o które pytają. Uzupełnij dane osobowe - należy wejść w ikonkę w prawym dolnym rogu oraz kliknąć "Profil". Aby podłączyć zegarek należy w dolnym rogu kliknąć środkową ikonkę zegarka, a następnie "Dodaj urządzenie". Telefon wyszuka urządzenia bluetooth i należy wybrać odpowiedni model (CF18P).

POWIADOMIENIA

Po uruchomieniu aplikacji naciśnij środkową ikonkę zegarka.

Następnie wejdź w "Powiadomienia" i wybierz jakie

2. Uwagi dotyczące wodoodporności (nawet jeżeli jest to zegarek wodoodporny):
- należy zwrócić uwagę na następujące metody, ponieważ osłabiają one wodoszczelność.
 - Proszę nie nosić zegarka w kabinie prysznicowej.
 - Proszę nie nosić zegarka w ocieplonym basenie, saunie lub w innym środowisku o wysokiej temperaturze/wilgotności.
 - Nie należy nosić zegarka w przypadku mycia rąk lub twarzy, wykonywania prac przy których używamy mydła lub detergentu. -Po zanurzeniu w morzu należy umyć całą skórę lub brud z zegarka.

GWARANCJA

Serwis gwarancyjny:

1. Przy normalnym użytkowaniu produktów, jeżeli produkt nie posiada uszkodzeń mechanicznych i spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem, 24 miesięcy od daty zakupu konsumenci mogą skorzystać z bezpłatnej usługi gwarancyjnej.
2. Konsumenci nie mogą skorzystać z gwarancji jeśli:
 - A. dokonali szkód samodzielnie,
 - B. minął okres gwarancji.
 - C. korzystali niezgodnie z instrukcjami użytkownika i konserwacji produktu,
 - D. nastąpił demontaż, naprawa produktów na własną rękę lub zanurzenie w wodzie.

powiadomienia chcesz odbierać. Można zaznaczyć wszystko.

Dostępna jest funkcja "Telefon", aby ją uruchomić należy tą opcję zaznaczyć w aplikacji. Po zaznaczeniu tej funkcji połączenia przychodzące na telefon będą widoczne na zegarku. Dostępna jest również funkcja "Wiadomości", aby ją uruchomić należy zaznaczyć tą opcję w aplikacji. Po zaznaczeniu na zegarek będą widoczne wiadomości SMS wysłane na telefon. Aby zobaczyć wiadomości należy przesunąć w górę na ekranie głównym.

AKTUALIZACJA APLIKACJI

Aby korzystać z aktualnych aplikacji, należy je systematycznie aktualizować. Informacja o aplikacji zawarta jest w ikonce w prawym dolnym rogu.

GŁÓWNE FUNKCJE

- **Czas / Data:** Dane aktualizują się automatycznie po pomyślnym połączeniu smartwatcha z aplikacją.
- **Główny interfejs:** Aby zmienić wygląd głównego ekranu należy go przytrzymać przez 2 sekundy, a następnie można dokonać wyboru tarczy. Po dokonaniu wyboru należy wybrać go krótkim kliknięciem.



www.watchmark.pl
ul. Paprotna 7
Wrocław