

BESTE KLANT, DANK U VOOR HET KOPEN VAN ONS PRODUCT!

Lees de gehele gebruiksaanwijzing zorgvuldig door alvorens het toestel in gebruik te nemen. Het wordt aanbevolen om alleen de originele batterij, lader en accessoires te gebruiken die bij het apparaat zijn geleverd. De fabrikant en de distributeur zijn niet verantwoordelijk voor het gebruik van accessoires van derden.

(De functies die in deze handleiding worden genoemd, kunnen enigszins afwijken afhankelijk van het model, aangezien de handleiding een algemene beschrijving van de Smartwatch is en sommige modellen kunnen afwijken van de standaard).

Het apparaat moet minstens 2 uur worden opgeladen voor het eerste gebruik. Voordat u het apparaat gebruikt, moet u de app downloaden en installeren en alle toestemmingen accepteren, anders zullen niet alle functies beschikbaar zijn.

Het bedrijf behoudt zich het recht voor om de inhoud van deze handleiding te wijzigen.

UITLEG VAN DE KNOPPEN

Fysieke knop:

- Lang indrukken om het toestel aan/uit te zetten.
- Een korte druk schakelt het hoofdscherm aan/uit.
- Druk kort op de geselecteerde functie om terug te keren naar het hoofdscherm.



Fysieke knop

Raak de toets aan:

- Veeg omhoog op het hoofdscherm om een bericht in te voeren.
- Wanneer u een functie hebt gekozen, raakt u deze aan om te beginnen werken.
- Veeg naar rechts in het hoofdmenu om het beeldmenu te openen.
- Veeg omlaag in het hoofdmenu en ga naar Instellingen.

- Activiteitsinformatie: Beweeg het startscherm naar links om gegevens te bekijken zoals het aantal genomen stappen, verbrande calorieën en afgelegde afstand. Afhankelijk van de geselecteerde wijzerplaat wordt sommige van deze informatie op het beginscherm weergegeven. De gegevens worden ook in de app opgeslagen. De teller wordt teruggezet op 24:00.
- Muziekbediening op afstand: Het afspelen van muziek op uw telefoon kan vanaf uw horloge worden bediend. Wanneer u de muziek op uw telefoon inschakelt, selecteert u het muziekpictogram in het Smartwach-menu.
- Weersvoorspelling. De telefoon moet GPS-compatibel zijn en de lokale weersomstandigheden kunnen onder normale netwerkomstandigheden worden verkregen.
- Sportmodi: U kunt kiezen uit 7 sportmodi: Lopen, rennen, fietsen, basketbal, voetbal, badminton, touwtjespringen. Om een activiteit te selecteren, gaat u naar het "Modes" icoon, klikt u op de "Play" knop en selecteert u de gewenste modus. We kunnen een pauze nemen tijdens de activiteit en dan verder gaan. Afhankelijk van de activiteit worden de hartslag, het aantal verbrande calorieën, de afgelegde afstand, het aantal stappen en de snelheid waarmee we ons hebben verplaatst, geregistreerd.

OPLAADINSTRUCTIES



Opladen gebeurt met de meegeleverde oplader. Zodra de verbinding tot stand is gebracht, verschijnt er een oplaadsymbool op het scherm. Na het opladen wordt de volgende informatie weergegeven op het scherm van het Smartwatch. Een volledige lading duurt meestal ongeveer 2 uur. Gebruik het horloge niet terwijl het wordt opgeladen. Opmerking: Het niet opvolgen van de aanbevelingen kan de levensduur van de batterij van het toestel verkorten.

TOEPASSINGEN

Om het horloge met uw telefoon te verbinden, moet u de Da Fit app downloaden. Dit kan op twee manieren gebeuren:

- Bloeddruk: De arteriële druk is de kracht waarmee het bloed tegen de wanden van de slagaders drukt tijdens het samentrekken van de hartspier en de daaropvolgende diastole. De aanvaarde norm voor de systolische druk is 120 mm Hg, voor de diastolische druk 80 mm Hg. Het is echter belangrijk te onthouden dat de druk in de loop van de dag voortdurend verandert en ook varieert met de leeftijd. Om de druk te meten in het Smartwatch-menu, selecteert u het overeenkomstige pictogram, klikt u erop en wacht u een paar seconden. Het resultaat wordt weergegeven op het volgscherm.
- Bloedzuurstofgehalte, d.w.z. saturatie: Standaard wordt aangenomen dat de saturatie tussen 95 en 100 % moet liggen. Om de zuurstofverzadiging van het bloed te meten in het Smartwatch-menu, selecteert u het zuurstofverzadigingsicoon, klikt u erop en wacht u een paar seconden. Het resultaat wordt weergegeven op het horlogescherm
- Hartslag is de polsslag: het is het aantal hartslagen per 1 minuut. Om de hartslag te meten in het Smartwatch-menu, selecteert u het hartslagpictogram, klikt u erop en wacht u een tiental seconden. Het resultaat wordt weergegeven op het scherm van het horloge. De aanvaarde norm is een limiet van 60 tot 100 slagen per minuut.

1. Android-telefoon: zoek de app "Da Fit" op Google Play en download hem.
2. iOS-telefoon: zoek de app "Da Fit" in de App Store en download hem.



Da Fit

Nadat u de app hebt geïnstalleerd, schakelt u Bluetooth en de app op uw telefoon in. Bevestig de vereiste kennisgevingen en andere toestemmingen. Voer uw persoonlijke gegevens in - ga naar het pictogram in de rechterbenedenhoek en klik op "Profiel". Om uw horloge te verbinden, klikt u op het middelste horloge-icoontje in de benedenhoek en vervolgens op "Apparaat toevoegen". Uw telefoon zoekt het Bluetooth-apparaat en selecteert het juiste model (CF18P).

AANKONDIGINGEN

Wanneer de app start, tikt u op het middelste klokpictogram. Ga dan naar "Meldingen" en selecteer welke meldingen u wilt ontvangen.

- Alarm: U kunt verschillende alarmen instellen via de app.
- Stopwatch: De stopwatchfunctie meet de tijd. Om de stopwatch te starten, ga naar zijn icoon en klik op Play.

- Fotograferen op afstand: Met deze functie kunt u op afstand een foto maken wanneer uw horloge verbonden is met uw mobiele telefoon.
- Configureer eenheden: Open de app, selecteer het middelste klokpictogram en voer "Other" in.
- Lichamelijke inactiviteit, water reminders: Met de app kun je instellen hoe vaak je moet sporten of water drinken. Om in te stellen, open de app, klik op het middelste klok icoon en selecteer dan "Other".
- Menstruatiecyclusherinnering: kan via de app worden ingesteld.

BELANGRIJKE INFORMATIE

1. Bescherming:
 - Maak het horloge schoon met een zachte doek om het horloge en het bandje schoon te houden (gebruik schoon water of zeewater).
 - Zorg ervoor dat de hartslaglens van het horloge dicht bij uw huid zit.

Je kunt alles kiezen. De telefoonfunctie is beschikbaar, u moet deze optie in de app selecteren om hem te starten. Als u deze functie selecteert, worden inkomende oproepen op uw telefoon weergegeven op uw horloge. De functie "Berichten" is ook beschikbaar. U moet deze optie in de app selecteren om hem te starten. Wanneer deze optie is geselecteerd, ziet u de SMS-berichten die naar uw telefoon zijn verzonden op uw horloge. Om de berichten te bekijken, veegt u op het startscherm omhoog.

APPLICATIE-UPDATES

Om de huidige toepassingen te kunnen gebruiken, moeten zij regelmatig worden bijgewerkt. De toepassingsinformatie is vervat in het icoontje in de rechter benedenhoek.

BELANGRIJKSTE FUNCTIES

- Tijd/datum: De gegevens worden automatisch bijgewerkt zodra de Smartwatch met succes is verbonden met de app.
- Hoofdscherm: Om het uitzicht van het hoofdscherm te wijzigen, moet u de toets 2 seconden ingedrukt houden, daarna kunt u een keuze maken. Nadat u uw selectie hebt gemaakt, moet u deze met een korte klik selecteren.

2. Opmerkingen over de waterbestendigheid (zelfs als het een waterdicht horloge is): Wees voorzichtig met de volgende methoden, omdat ze de afdichtingen aantasten.
 - Draag het horloge niet onder de douche.
 - Draag het horloge niet in een verwarmd zwembad, sauna of andere omgeving met een hoge temperatuur/vochtigheid.
 - Draag het horloge niet terwijl u uw handen of gezicht wast of terwijl u werkzaamheden uitvoert waarbij zeep of detergent wordt gebruikt. Was zout en vuil van het horloge na onderdompeling in de zee.

GARANTIE

Garantieservice:

1. Bij normaal gebruik van de producten, mits het product geen mechanische schade heeft en niet is veroorzaakt door oneigenlijk gebruik, 24 maanden vanaf de datum van aankoop, kunnen consumenten aanspraak maken op de gratis garantieservice.
2. Consumenten kunnen geen aanspraak maken op de garantie indien:
 - A. Zij hebben de schade zelf veroorzaakt,
 - B. de garantieperiode is verstreken,
 - C. het product niet in overeenstemming met de gebruiks- en onderhoudsaanwijzingen hebben gebruikt,
 - D. de producten zijn gedemonteerd, zelf gerepareerd of ondergedompeld in water.

Er zijn 4 wijzerplaten ingebouwd in het horloge, maar we kunnen er nog veel meer downloaden in de bijbehorende app - om dit te doen, gaat u naar het middelste horlogepictogram en selecteert u "Watch Appearance" (Wijzerplaat). Klik dan op "Meer wijzerplaten" om de wijzerplaat van uw keuze te downloaden.

- Slaapmonitoring: de Smartwatch schakelt automatisch in van 10:00 's avonds tot 8:00 's morgens. U kunt alle details over uw slaapkwaliteit in de app bekijken. Wanneer u het horloge met uw telefoon verbindt, worden de gegevens over de slaapkwaliteit automatisch in de app opgeslagen.
- Kennisgevingen. Om meldingen met inhoud te bekijken, moet u naar de app gaan en de gewenste melding selecteren. Bovendien moeten sommige toestemmingen ook van de telefoon zelf worden verkregen. Het horloge trilt wanneer een oproep of bericht wordt ontvangen. U kunt de verbindingstrilling ook uitschakelen door op de fysieke knop te drukken. U kunt een oproep ook weigeren via de Smartwatch.
- Statusbalk: uitbreidbaar vanaf het startscherm (veeg omlaag). De status van de Bluetooth-verbinding, de helderheids- en trilstellingen en de voorkeuren worden weergegeven.

SMARTWATCH WATCHMARK WCF18 PRO

Gebruiksaanwijzing



watchmark.com