

CARO CLIENTE, GRAZIE PER AVER ACQUISTATO IL NOSTRO PRODOTTO!

Si dovrebbe leggere attentamente l'intero manuale di istruzioni prima di iniziare ad usarlo. Si raccomanda di utilizzare solo la batteria, il caricatore e gli accessori originali inclusi nel kit ricevuto con il dispositivo. Il produttore e il distributore non sono responsabili dell'uso di accessori di terzi.

(Le caratteristiche elencate in questo manuale possono variare leggermente tra i modelli in quanto il manuale è una descrizione generale dello smartwatch, alcuni modelli possono discostarsi dallo standard).

Il dispositivo deve essere caricato per almeno 2 ore prima del primo utilizzo.

Prima di utilizzare il dispositivo, è necessario scaricare l'app, installare l'app e accettare tutte le autorizzazioni, altrimenti tutte le funzioni non saranno disponibili.

L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale.

SPIEGAZIONE DEI PULSANTI

Pulsante fisico:

- Premere a lungo per accendere/spengere il dispositivo.

- Una breve pressione accende/spegne lo schermo principale.

- Premere brevemente la funzione selezionata per tornare alla schermata principale.



Pulsante fisico

Pulsante a sfioramento:

- Scorri verso l'alto dalla schermata principale per inserire un messaggio.

- Una volta che avete selezionato una funzione, toccatela per iniziare a lavorare.

- Dal menu principale, scorri verso destra per accedere al menu delle immagini.

- Dal menu principale, scorri verso il basso e vai alle impostazioni.

- Informazioni sull'attività: Spostare la schermata iniziale a sinistra per visualizzare i dati, cioè il numero di passi fatti, le calorie bruciate e la distanza percorsa. A seconda del quadrante selezionato, alcune di queste informazioni saranno visualizzate nella schermata iniziale. I dati saranno anche memorizzati nell'app. Il contatore sarà azzerato alle 24:00.

- Controllo remoto della musica: la musica in riproduzione sul tuo telefono può essere controllata dal tuo orologio. Quando accendi la musica sul tuo telefono, seleziona l'icona della musica nel menu smartwatch.

- Previsioni del tempo. Il telefono deve avere il GPS abilitato e le condizioni meteo locali possono essere ottenute in condizioni di rete normali.

Modalità sportive: Puoi scegliere tra 7 modalità di sport: camminata, corsa, ciclismo, basket, calcio, badminton, corda per saltare. Per selezionare un'attività, vai all'icona delle modalità, clicca sul pulsante Play e seleziona la modalità di tua scelta. Possiamo fare una pausa durante l'attività e poi riprendere. A seconda dell'attività, saranno registrati la frequenza cardiaca, le calorie bruciate, la distanza percorsa, il numero di passi, la velocità con cui ci siamo mossi.

ISTRUZIONI PER LA RICARICA



La ricarica avviene con il caricatore incluso. Una volta collegato, l'icona di ricarica apparirà sullo schermo. Dopo la ricarica, le seguenti informazioni saranno visualizzate sullo schermo dello smartwatch.

Una carica completa richiede di solito circa 2 ore. Non usare l'orologio mentre è in carica.

Nota: Il mancato rispetto delle raccomandazioni può ridurre la durata della batteria del dispositivo.



- Pressione sanguigna: la pressione arteriosa è la forza con cui il sangue spinge contro le pareti delle arterie durante la contrazione del muscolo cardiaco e poi la sua diastole. La norma accettata per la pressione sistolica è 120 mm Hg, mentre per la pressione diastolica è 80 mm Hg. Tuttavia, bisogna ricordare che la pressione cambia costantemente durante il giorno e varia anche con l'età. Per misurare la pressione nel menu dello smartwatch, seleziona l'icona appropriata, clicca su di essa e aspetta qualche secondo. Il risultato sarà visualizzato sullo schermo di monitoraggio.

- Ossigenazione del sangue, cioè la saturazione: per impostazione predefinita, si presume che il livello di saturazione debba essere compreso tra 95 e 100%. Per misurare l'ossigenazione del sangue nel menu dello smartwatch, seleziona l'icona dell'ossigenazione, clicca e aspetta qualche secondo. Il risultato sarà visualizzato sullo schermo dell'orologio.

- Frequenza cardiaca questo è il polso: questo è il numero di battiti cardiaci per 1 minuto. Per misurare la frequenza cardiaca nel menu dello smartwatch, seleziona l'icona della frequenza cardiaca, clicca e aspetta una dozzina di secondi.

APPLICAZIONI

Per collegare l'orologio al telefono, è necessario scaricare l'app "Da Fit". Questo può essere fatto in due modi:

1. Telefono Android: cerca e scarica l'applicazione "Da Fit" da Google Play.

2. Cerca e scarica l'applicazione "Da Fit" dall'app store



Dopo aver installato l'applicazione, attiva il Bluetooth e l'applicazione sul tuo telefono.

Confermate le notifiche e gli altri permessi che vi chiedono. Inserisci le tue informazioni personali - vai sull'icona in basso a destra e clicca su "Profilo".

Per collegare il tuo orologio, clicca sull'icona centrale dell'orologio nell'angolo in basso e poi clicca su "Add Device".

Il telefono cercherà il dispositivo Bluetooth e selezionerà il modello appropriato (CF18P).

Il risultato sarà visualizzato sullo schermo dell'orologio. La norma accettata è un limite da 60 a 100 battiti al minuto.

- Allarme: è possibile impostare più allarmi tramite l'app.

- Cronometro. Per avviare il cronometro, vai alla sua icona e clicca su Play.

- Remote Photo: questa funzione permette di scattare una foto a distanza quando l'orologio è collegato al telefono.

- Configura le unità: entra nell'app, seleziona l'icona centrale dell'orologio, poi inserisci "Altro".

- Stile di vita sedentario, promemoria per l'acqua: usa l'app per impostare quanto spesso dovresti muoverti o bere acqua. Per fare l'impostazione, entrare nell'app, cliccare sull'icona centrale dell'orologio, poi selezionare "Altro".

- Promemoria del ciclo mestruale: può essere impostato dall'app.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

1. Protezione:

- Pulire l'orologio con un panno morbido per mantenere pulito l'orologio e il cinturino (usare acqua pulita o acqua di mare)

- Assicurati che la lente della frequenza cardiaca sull'orologio sia vicina alla tua pelle

ANNUNCI

Quando l'app si avvia, tocca l'icona centrale dell'orologio.

Poi vai su "Notifiche" e seleziona le notifiche che vuoi ricevere. Si può selezionare qualsiasi cosa.

La funzione "Telefono" è disponibile, devi selezionare questa opzione nell'app per avviarla. Se selezioni questa funzione, le chiamate in arrivo al tuo telefono saranno visibili sul tuo orologio.

La funzione "Messaggi" è anche disponibile, è necessario selezionare questa opzione nell'app per avviarla. Quando questa opzione è selezionata, vedrai gli SMS inviati al tuo telefono sul tuo orologio.

Per visualizzare i messaggi, scorri verso l'alto nella schermata iniziale

AGGIORNAMENTI DELL'APPLICAZIONE

Per utilizzare applicazioni aggiornate, devono essere aggiornate regolarmente. Le informazioni sull'applicazione sono contenute nell'icona in basso a destra.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Ora/data: i dati vengono aggiornati automaticamente una volta che lo smartwatch è collegato con successo all'app.

- Per cambiare l'aspetto della schermata principale, è necessario tenerlo premuto per 2 secondi, quindi è possibile effettuare una selezione

2. Note sulla resistenza all'acqua (anche se è un orologio impermeabile):

prestare attenzione ai seguenti metodi perché deteriorano l'impermeabilizzazione.

- Si prega di non indossare l'orologio sotto la doccia.

- Non indossare l'orologio in una piscina riscaldata, in una sauna o in altri ambienti ad alta temperatura/umidità.

- Non indossare l'orologio quando ci si lava le mani o il viso o quando si lavora dove si usa sapone o detergente. Dopo l'immersione in mare, lavare qualsiasi sale o sporco dall'orologio

GARANZIA

Servizio di garanzia:

1. Nell'uso normale dei prodotti, a condizione che il prodotto non abbia danni meccanici e non sia stato causato da un uso improprio, 24 mesi dalla data di acquisto, i consumatori possono usufruire del servizio di garanzia gratuito.

2. I consumatori non possono beneficiare della garanzia se:

A. hanno causato loro stessi il danno,

B. il periodo di garanzia è scaduto,

C. non hanno usato il prodotto secondo le istruzioni per l'uso e la manutenzione,

D. i prodotti sono stati smontati, auto-riparati o immersi in acqua.

quadrante. Dopo aver fatto la tua selezione, dovresti selezionarla con un breve clic. Ci sono 4 quadranti incorporati nell'orologio, ma possiamo scaricarne molti altri nell'app dedicata - per farlo, entra nell'icona centrale dell'orologio e seleziona "Watch Appearance". Poi clicca su "Altri quadranti" per scaricare il quadrante di tua scelta.

- Monitor del sonno: Smart Watch si accende automaticamente dalle 22:00 alle 8:00 del mattino. Puoi controllare tutti i dettagli della qualità del tuo sonno nell'app. Se connessi l'orologio al tuo telefono, i dati sulla qualità del sonno vengono automaticamente salvati nell'app

- Notifiche. Per visualizzare le notifiche con contenuto, è necessario entrare nell'app e selezionare la notifica di vostra scelta. Inoltre, alcuni consensi devono essere ricevuti anche dal telefono stesso. L'orologio vibra quando arriva una chiamata o un messaggio. E anche possibile disattivare la vibrazione di connessione premendo il pulsante fisico. Puoi anche rifiutare una chiamata dallo smartwatch.

- Barra di stato: espandibile dalla schermata iniziale (scorrimento verso il basso). Vengono visualizzati lo stato della connessione Bluetooth, le impostazioni di luminosità e vibrazione e le impostazioni.

SMARTWATCH WATCHMARK WCF18 PRO

Manuale d'uso



www.watchmark.com