

KEDVES VÁSÁRLÓ, KÖSZÖNJÜK, HOGY MEGVÁSÁROLTA TERMÉKÜNKET!

A használat megkezdése előtt figyelmesen olvassa el a teljes használati útmutatót. Javasoljuk, hogy csak az eredeti akkumulátort, töltsd és a készülékhez kapott készletben található tartozékokat használja. A gyártó és a forgalmazó nem vállal felelősséget a harmadik féltől származó tartozékok használatáért.

(A kézikönyvben felsorolt funkciók modellenként némileg eltérhetnek, mivel a kézikönyv az okosóra általános leírása, egyes modellek eltérhetnek a szabványtól).

A készüléket az első használat előtt legalább 2 órán keresztül fel kell tölteni. A készülék használata előtt le kell töltenie az alkalmazást, telepítenie kell az alkalmazást, és el kell fogadnia az összes engedélyt, különben nem lesz elérhető minden funkció.

A vállalat fenntartja a jogot a kézikönyv tartalmának megváltoztatására.



www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

A GOMBOK MAGYARÁZATA

Fizikai gomb:

- Hosszan nyomja meg a készülék be/ki kapcsolásához.
- Rövid megnyomásával a főképernyő be/ki kapcsolható.
- Nyomja meg röviden a kiválasztott funkciót a főképernyőre való visszatéréshez.



Fizikai gomb



Érintés gomb:

- A főképernyőről húzza felfelé az ujját az üzenet beírásához.
- Ha kiválasztott egy funkciót, koppintson rá a munka megkezdéséhez.
- A főmenüből a képmenü eléréséhez húzza a lapot jobbra.
- A főmenüből húzza lefelé a lapot, és lépjen a beállításokra.



- Tevékenységgel kapcsolatos információk: A kezdőképernyőt balra mozgatva megtekintheti az adatokat, azaz a megtett lépések számát, az elégetett kalóriákat és a megtett távolságot. A kiválasztott tárcsától függően ezen információk egy része megjelenik a kezdőképernyőn. Az adatok szintén az alkalmazásban kerülnek tárolásra. A számláló 24:00-kor visszaáll.

- Zenei távirányító: a telefonon lejátszott zenét az órával vezérelheti. Amikor bekapcsolja a zenét a telefonon, válassza ki a zene ikont a smartwach menüben.

- Időjárás-előrejelzés. A telefonnak GPS-képesnek kell lennie, és a helyi időjárási viszonyok normál hálózati körülmények között is lekérdezhetők.

Sport üzemmódok: 7 sportmód közül választhat: gyaloglás, futás, kerékpározás, kosárlabda, foci, tollaslabda, ugrókötél. Egy tevékenység kiválasztásához lépjen a módok ikonra, kattintson a Lejátszás gombra, és válassza ki a kívánt módot. A tevékenység közben szünetet tarthatunk, majd folytathatjuk. A tevékenységtől függően rögzítésre kerül a pulzusszám, az elégetett kalóriák, a megtett távolság, a lépések száma, a sebesség, amellyel mozgottunk.

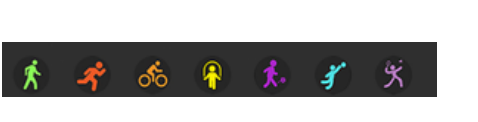
TÖLTÉSI UTASÍTÁSOK



A töltés a mellékelt töltővel történik. A csatlakoztatás után a képernyőn megjelenik egy töltés ikon. A töltés után a következő információk jelennek meg az okosóra képernyőjén.

Egy teljes feltöltés általában körülbelül 2 órát vesz igénybe. Ne használja az órát töltés közben.

Megjegyzés: Az ajánlások be nem tartása lerövidítheti a készülék akkumulátorának élettartamát.



- Vérnyomás : Az artériás nyomás az az erő, amellyel a vér a szívizom összehúzódása, majd diasztoléja során az artériák falához nyomódik. A szisztolés nyomás elfogadott normája 120 Hgmm, míg a diasztolés nyomásé 80 Hgmm. Nem szabad azonban elfelejteni, hogy a nyomás a nap folyamán folyamatosan változik, és az életkorral is változik. A nyomásméréshez az okosóra menüjében válassza ki a megfelelő ikont, kattintson rá, és várjon néhány másodpercet. Az eredmény megjelenik a nyomon követési képernyőn.

-Vér oxigénellátottság, azaz szaturáció: alapértelmezés szerint a szaturációs szintnek 95 és 100% között kell lennie. A vér oxigénszintjének méréséhez az okosóra menüjében válassza ki az oxigénszint ikonját, kattintson rá, és várjon néhány másodpercet. Az eredmény megjelenik az óra képernyőjén

- Szívritmus ez a pulzus: ez a szívverések száma 1 percenként. A pulzusszám méréséhez az okosóra menüjében válassza ki a pulzusszám ikont, kattintson rá, és várjon egy tuat másodpercet. Az eredmény megjelenik az óra képernyőjén. Az elfogadott norma a 60-100 ütés/perc határérték.

ALKALMAZÁSOK

Ahhoz, hogy az órát a telefonhoz csatlakoztassa, le kell töltenie a "Da Fit" alkalmazást. Ez kétféleképpen történhet:

- Android telefon: keresse meg és tölts le a "Da Fit" alkalmazást a Google Play-ről.
- iOS telefon: keresse meg és tölts le a "Da Fit" alkalmazást az alkalmazásboltból.



Az alkalmazás telepítése után kapcsolja be a Bluetooth-t és az alkalmazást a telefonján. Erősítse meg a kért értesítéseket és egyéb engedélyeket. Töltsd ki személyes adatait - menjen a jobb alsó sarokban lévő ikonra, és kattintson a "Profil" gombra. Az óra csatlakoztatásához kattintson a középső óra ikonra az alsó sarokban, majd kattintson az "Eszköz hozzáadása" gombra. A telefon megkeresi a Bluetooth-eszközt, és kiválasztja a megfelelő modellt (CF18P).

- Riasztás: Az alkalmazáson keresztül több riasztást is beállíthat.

- Stopperóra: a stopperóra funkció méri az időt. A stopperóra elindításához lépjen az ikonjára, és kattintson a Lejátszás gombra.

Távoli fényképezés: ez a funkció lehetővé teszi, hogy távoli fényképet készítsen, amikor az órája csatlakozik a telefonjához.

- Egységek konfigurálása: lépjen be az alkalmazásba, válassza ki a középső óra ikont, majd adja meg az "Egyéb" lehetőséget.

- Mozgásszegény életmód, vizes emlékeztetők: az alkalmazással beállíthatja, hogy milyen gyakran kell mozognia vagy vizet innia. A beállításához lépjen be az alkalmazásba, kattintson a középső óra ikonra, majd válassza az "Egyéb" lehetőséget.

- Menstruációs ciklus emlékeztető: beállítható az alkalmazásból.

FONTOS INFORMÁCIÓK

- Védelem:
 - Tisztítsa meg az órát puha ruhával, hogy az óra és a szij tiszta maradjon (tisztá vizet vagy tengervizet használjon).
 - Győződjön meg róla, hogy az óra pulzusmérő lencséje közel van a bőréhez.

KÖZLEMÉNYEK

Amikor az alkalmazás elindul, koppintson a középső óra ikonra. Ezután lépjen az "Értesítések" menüpontra, és válassza ki, hogy milyen értesítéseket szeretne kapni. Bármit kiválaszthat. A "Telefon" funkció elérhető, ezt a lehetőséget kell kiválasztania az alkalmazásban az indításhoz. Ha ezt a funkciót választja, a telefonjára érkező hívások láthatóak lesznek az óráján. Az "Üzenetek" funkció is elérhető, az alkalmazásban ezt a lehetőséget kell kiválasztani az indításhoz. Ha ez az opció be van jelölve, akkor a telefonra küldött SMS-üzeneteket az óráján láthatja. Az üzenetek megtekintéséhez lapozzunk felfelé a kezdőképernyőn.

ALKALMAZÁSFRISSÍTÉSEK

A naprakész alkalmazások használatához rendszeresen frissíteni kell őket. Az alkalmazással kapcsolatos információkat a jobb alsó sarokban található ikon tartalmazza.

FŐ FUNKCIÓK

- Idő/idő: Az adatok automatikusan frissülnek, amint az okosóra sikeresen csatlakozik az alkalmazáshoz.
- A főképernyő megjelenésének megváltoztatásához 2 másodpercig tartsa lenyomva a gombot, majd választhat.



2. Megjegyzések a vízállóságról (annak ellenére, hogy ez egy vízálló óra):
figyeljen a következő módszerekre, mivel ezek rontják a vízszigetelést.
-Kérjük, ne viselje az órát a zuhany alatt.
-Ne viselje az órát fűtött medencében, szaunában vagy más magas hőmérsékletű/páratartalmú környezetben.
-Ne viselje az órát kéz- vagy arcmosáskor, illetve olyan munkahelyen, ahol szappant vagy mosószeret használnak. A tengerbe merítés után mossa le az óráról a söt és a szennyeződéseket.

GARANCIA

Garanciaszerviz:

- A termékek normál használata esetén, amennyiben a termék nem szenvedett mechanikai sérülést, és nem a nem rendeltetésszerű használat okozta, A vásárlástól számított 24 hónapig a fogyasztók ingyenes garanciális szolgáltatást vehetnek igénybe.
- A fogyasztók nem részesülhetnek a garanciában, ha:
A. ők maguk okozták a kárt,
B. a jótállási időszak lejárt,
C. nem a használati és karbantartási utasításoknak megfelelően használták a terméket,
D. a termékeket szétszerelték, javították vagy vízbe merítették.

tárcsázta. A kiválasztás után egy rövid kattintással ki kell jelölnie. Az órába 4 tárcsát építettek be, de a dedikált alkalmazásban sokkal többet is letölthetünk - ehhez lépünk be a középső óra ikonra, és válasszuk a "Watch Appearance" lehetőséget. Ezután kattintson a "További tárcsák" gombra a kívánt tárcsa letöltéséhez.

- Alvásfigyelő: Az okosóra automatikusan bekapcsol 22:00 órától reggel 8:00 óráig. Az alkalmazásban ellenőrizheti alvásminőségének minden részletét. Ha csatlakoztatja az órát a telefonjához, az alvásminőségi adatok automatikusan elmentésre kerülnek az alkalmazásban.

- Értesítések. A tartalommal rendelkező értesítések megtekintéséhez be kell lépnie az alkalmazásba, és ki kell választania a kívánt értesítést. Ezenkívül bizonyos hozzájárulásokat magától a telefontól is be kell szerezni. Az óra rezegni fog, ha hívás vagy üzenet érkezik. A fizikai gomb megnyomásával kikapcsolhatja a kapcsolat rezgését is. Az okosóráról elutasíthat egy hívást is.

- Állapotsor: a kezdőképernyőről bővíthető (húzza lefelé). Megjelenik a Bluetooth-kapcsolat állapota, a fényerő és a rezgés beállításai, valamint a beállítások.



SMARTWATCH WATCHMARK WCF18 PRO

Használati utasítás



watchmark.com