

## ESTIMADO CLIENTE, ¡GRACIAS POR COMPRAR NUESTRO PRODUCTO!

Debe leer todo el manual de instrucciones detenidamente antes de empezar a utilizarlo. Se recomienda utilizar únicamente la batería, el cargador y los accesorios originales incluidos en el kit suministrado con el dispositivo. El fabricante y el distribuidor no son responsables del uso de accesorios de terceros.

(Las características enumeradas en este manual pueden variar ligeramente entre los modelos, ya que el manual es una descripción general del smartwatch, algunos modelos pueden desviarse del estándar).

El dispositivo debe cargarse durante al menos 2 horas antes de su primer uso.

Antes de usar el dispositivo, debes descargar la app, instalarla y aceptar todos los permisos, de lo contrario todas las funciones no estarán disponibles.

La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual.

## EXPLICACIÓN DE LOS BOTONES

Botón físico:

- Pulse prolongadamente para encender o apagar el dispositivo.
- Pulse brevemente para encender o apagar la pantalla principal.
- Pulse brevemente la función seleccionada para volver a la pantalla principal.



Botón físico

Botón táctil:

- Desliza el dedo hacia arriba desde la pantalla principal para introducir un mensaje.
- Después de seleccionar una función, tócala para empezar a trabajar.
- Desde el menú principal, desliza el dedo hacia la derecha para abrir el menú de imágenes.
- Desde el menú principal, desliza el dedo hacia abajo para ir a los ajustes.

- Información de actividad: Para ver los datos, es decir, el número de pasos, las calorías quemadas y la distancia recorrida, deslice la pantalla de inicio hacia la izquierda. Dependiendo del dial seleccionado, parte de esta información se mostrará en la pantalla de inicio. Los datos también se guardarán en la aplicación. El contador se reiniciará a las 24:00.

- Control remoto de la música: puedes controlar la música que se reproduce en el teléfono con el reloj. Cuando enciendas la música en tu teléfono, selecciona el icono de música en el menú de smartwatch.

- Previsión meteorológica. El teléfono debe tener el GPS activado y se pueden obtener las condiciones meteorológicas locales en condiciones normales de red.

Modos de deporte: puedes elegir entre 7 modos de deporte: caminar, correr, montar en bicicleta, baloncesto, fútbol, bádminton, saltar la cuerda.

Para seleccionar una actividad, vaya al icono de los modos, haga clic en Play y seleccione el modo deseado. Podemos hacer una pausa durante la actividad y luego reanudarla. En función de la actividad, se registran la frecuencia cardíaca, las calorías quemadas, la distancia recorrida, el número de pasos y la velocidad a la que nos movemos.

## INSTRUCCIONES DE CARGA



La carga se realiza con el cargador suministrado. Una vez conectado, aparecerá un icono de carga en la pantalla. Después de la carga, se mostrará la siguiente información en la pantalla del reloj inteligente.

Una carga completa suele durar aproximadamente 2 horas. No utilice el reloj mientras se está cargando.

Nota: El incumplimiento de las recomendaciones puede acortar la vida útil de la batería de su dispositivo.



- Presión arterial : La presión arterial es la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias durante la contracción del músculo cardíaco y luego su diástole. La norma aceptada para la presión sistólica es de 120 mm Hg y para la diastólica de 80 mm Hg. Sin embargo, hay que recordar que la presión cambia constantemente a lo largo del día y también cambia con la edad. Para medir la presión en el menú del smartwatch, seleccione el icono correspondiente, pulse sobre él y espere unos segundos. El resultado se mostrará en la pantalla de seguimiento.

-Oxigenación de la sangre, es decir, saturación: por defecto, se supone que el nivel de saturación debe estar entre el 95% y el 100%. Para medir la oxigenación de la sangre en el menú del reloj inteligente, seleccione el icono de oxigenación, haga clic en él y espere unos segundos. El resultado se mostrará en la pantalla del reloj

- La frecuencia cardíaca es el pulso: es el número de latidos en 1 minuto. Para medir la frecuencia cardíaca en el menú del smartwatch, seleccione el icono de la frecuencia cardíaca, haz clic en él y espera unos segundos. El resultado se mostrará en la pantalla del reloj. La norma aceptada es de 60 a 100 latidos por minuto.

## APLICACIONES

Para conectar tu reloj a tu teléfono, tendrás que descargar la aplicación Da Fit. Esto puede hacerse de dos maneras:

- 1.Teléfono Android: busca y descarga la aplicación "Da Fit" en Google Play.
2. Teléfono iOS: busca y descarga la aplicación "Da Fit" en la tienda de aplicaciones.



Una vez instalada la aplicación, activa el Bluetooth y la aplicación en tu teléfono. Confirme las notificaciones y otros permisos que necesita. Rellene sus datos personales: vaya al icono de la esquina inferior derecha y haga clic en "Perfil". Para conectar tu reloj, haz clic en el icono del reloj central en la esquina inferior y luego haz clic en "Añadir dispositivo". El teléfono buscará el dispositivo Bluetooth y seleccionará el modelo adecuado (CF18P).

- Alarma: Puedes establecer múltiples alarmas a través de la aplicación.

- Cronómetro: la función de cronómetro mide el tiempo. Para poner en marcha el cronómetro, vaya al icono del cronómetro y haga clic en Reproducir.

- Disparo a distancia: esta función permite tomar fotos a distancia cuando el reloj está conectado al teléfono.

- Configurar las unidades: entra en la aplicación, selecciona el icono del reloj del medio y luego entra en "Otros".

- Estilo de vida sedentario, recordatorios de agua: utilice la aplicación para establecer la frecuencia con la que debe moverse o beber agua. Para realizar el ajuste, entra en la aplicación, haz clic en el icono central del reloj y selecciona "Otros".

- Recordatorio del ciclo menstrual: se puede configurar desde la aplicación.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

1.Protección:

-Limpie el reloj y la correa con un paño suave (utilice agua limpia o agua de mar).

- Asegúrate de que la lente de frecuencia cardíaca del reloj esté cerca de tu piel

## NOTIFICACIONES

Cuando se inicie la aplicación, pulse el icono central del reloj. A continuación, vaya a "Notificaciones" y seleccione las notificaciones que desea recibir. Puedes elegir cualquier cosa.

La función "Teléfono" está disponible, si quieres iniciarla, tienes que seleccionar esta opción en la aplicación. Si seleccionas esta función, el reloj mostrará las llamadas entrantes a tu teléfono.

La función "Mensajes" también está disponible, debes seleccionarla en la aplicación para iniciarla. Al seleccionar esta opción, el reloj mostrará los mensajes SMS enviados a su teléfono.

Para ver los mensajes, desliza el dedo hacia arriba en la pantalla de inicio.

## ACTUALIZACIONES DE LA APLICACIÓN

Si quieres utilizar aplicaciones actualizadas, tienes que actualizarlas regularmente. Puedes encontrar información sobre la aplicación en el icono de la esquina inferior derecha.

## FUNCIONES PRINCIPALES

- Hora/fecha: Los datos se actualizan automáticamente cuando el smartwatch se conecta con éxito a la aplicación.

- Para cambiar el aspecto de la pantalla principal, hay que mantenerla pulsada durante 2 segundos y luego se puede hacer una selección.

2. Notas sobre la resistencia al agua (aunque sea un reloj resistente al agua):

preste atención a los siguientes métodos ya que deterioran la impermeabilidad.

-No laves el reloj en la ducha.

-No lleve el reloj en una piscina climatizada, sauna u otro entorno de alta temperatura/humedad.

-No lleve el reloj cuando se lave las manos o la cara o cuando trabaje en lugares donde se utilice jabón o detergente. Lave la sal y la suciedad del reloj después de la inmersión en el mar.

## ZÁRUKA

Servicio de garantía:

1. Bajo un uso normal de los productos, siempre que el producto no tenga daños mecánicos y no haya sido causado por un uso inadecuado, los consumidores pueden disponer de un servicio de garantía gratuito durante 24 meses a partir de la fecha de compra.

2. Los consumidores no pueden beneficiarse de la garantía si:

A. el daño es autoinfligido,

B. el periodo de garantía ha expirado,

C. no han utilizado el producto de acuerdo con las instrucciones de uso y mantenimiento,

D. que los productos hayan sido desmontados, auto reparados o sumergidos en agua.

dial. Después de hacer la selección, debe seleccionarla con un breve clic. Hay 4 esferas integradas en el reloj, pero podemos descargar muchas más en la aplicación dedicada; para ello, entra en el icono central del reloj y selecciona "Aspecto del reloj". A continuación, haga clic en "Más diales" para descargar el dial seleccionado.

- Monitor de sueño.

De 22:00 a 8:00 horas. Puedes comprobar todos los detalles de tu calidad de sueño en la aplicación. Si conectas el reloj a tu teléfono, los datos sobre la calidad del sueño se guardan automáticamente en la aplicación

- Notificaciones. Para ver las notificaciones con contenido, tienes que entrar en la aplicación y seleccionar la notificación que quieres. Además, también es necesario obtener algunas aprobaciones del propio teléfono. El reloj vibrará cuando entre una llamada o un mensaje. Pulsando el botón físico, también puedes desactivar la vibración de conexión. También puedes rechazar una llamada desde el smartwatch.

- Barra de estado: se puede ampliar desde la pantalla de inicio (deslizar hacia abajo). Se mostrará el estado de la conexión Bluetooth, la configuración del brillo y la vibración y los ajustes.

## SMARTWATCH WATCHMARK WCF18 PRO

### Instrucciones de uso



[watchmark.com](http://watchmark.com)