

## SEHR GEFÄHRTER KUNDE, VIELEN DANK FÜR DEN KAUF UNSERES PRODUKTES!

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. Es wird empfohlen, nur den Originalakku, das Ladegerät und das Zubehör zu verwenden, das im Lieferumfang des Geräts enthalten ist. Der Hersteller und der Vertreiber sind nicht verantwortlich für die Verwendung von Zubehöerteilen von Dritten.

(Die in diesem Handbuch aufgeführten Funktionen können je nach Modell leicht variieren, da das Handbuch eine allgemeine Beschreibung der Smartwatch ist und einige Modelle vom Standard abweichen können).

Das Gerät sollte vor dem ersten Gebrauch mindestens 2 Stunden lang aufgeladen werden. Bevor Sie das Gerät benutzen, müssen Sie die App herunterladen, installieren und alle Berechtigungen akzeptieren, da sonst nicht alle Funktionen zur Verfügung stehen.

Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern.

## ERKLÄRUNG DER SCHALTFLÄCHEN

Physische Taste:

- Lang drücken, um das Gerät ein-/auszuschalten.
- Ein kurzes Drücken schaltet den Hauptbildschirm ein/aus.
- Drücken Sie kurz auf die ausgewählte Funktion, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.



Fyzické tlačítko

Berühren Sie die Taste:

- Wischen Sie auf dem Hauptbildschirm nach oben, um eine Nachricht einzugeben.
- Wenn Sie eine Funktion ausgewählt haben, tippen Sie auf sie, um mit der Arbeit zu beginnen.
- Wischen Sie im Hauptmenü nach rechts, um das Bildmenü aufzurufen.
- Wischen Sie im Hauptmenü nach unten und gehen Sie zu Einstellungen.

- Informationen zur Tätigkeit: Bewegen Sie den Startbildschirm nach links, um Daten anzuzeigen, z. B. die Anzahl der zurückgelegten Schritte, den Kalorienverbrauch und die zurückgelegte Strecke. Je nach ausgewähltem Zifferblatt werden einige dieser Informationen auf dem Startbildschirm angezeigt. Die Daten werden ebenfalls in der App gespeichert. Der Zähler wird um 24:00 Uhr zurückgesetzt.
- Musikfernsteuerung: Die Musikwiedergabe auf Ihrem Handy kann über Ihre Uhr gesteuert werden. Wenn Sie die Musik auf Ihrem Telefon einschalten, wählen Sie das Musiksymbol im Smartwatch-Menü.
- Wettervorhersage: Das Telefon muss GPS-fähig sein und die lokalen Wetterbedingungen können unter normalen Netzbedingungen abgerufen werden.
- Sport-Modi: Sie können aus 7 Sportarten wählen: Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Badminton, Seilspringen. Um eine Aktivität auszuwählen, gehen Sie auf das Symbol "Modi", klicken Sie auf die Schaltfläche "Abspielen" und wählen Sie den gewünschten Modus aus. Wir können während der Aktivität eine Pause machen und dann weitermachen. Je nach Aktivität werden die Herzfrequenz, der Kalorienverbrauch, die zurückgelegte Strecke, die Anzahl der Schritte und die Geschwindigkeit, mit der wir uns bewegt haben, aufgezeichnet.

## LADEANLEITUNG



Das Aufladen erfolgt mit dem mitgelieferten Ladegerät. Sobald die Verbindung hergestellt ist, erscheint ein Ladesymbol auf dem Bildschirm. Nach dem Laden werden die folgenden Informationen auf dem Bildschirm der Smartwatch angezeigt. Eine vollständige Aufladung dauert in der Regel etwa 2 Stunden. Verwenden Sie die Uhr nicht, während sie aufgeladen wird. Hinweis: Die Nichteinhaltung der Empfehlungen kann die Lebensdauer der Batterie des Geräts verkürzen.

## ANWENDUNGEN

Um die Uhr mit Ihrem Telefon zu verbinden, müssen Sie die App "Da Fit" herunterladen. Dies kann auf zwei Arten geschehen:

- Blutdruck: Der arterielle Druck ist die Kraft, mit der das Blut während der Kontraktion des Herzmuskels und der anschließenden Diastole gegen die Wände der Arterien drückt. Die anerkannte Norm für den systolischen Druck liegt bei 120 mm Hg, für den diastolischen Druck bei 80 mm Hg. Es ist jedoch zu bedenken, dass sich der Druck im Laufe des Tages ständig ändert und auch mit dem Alter variiert. Um den Druck im Menü der Smartwatch zu messen, wählen Sie das entsprechende Symbol, klicken Sie darauf und warten Sie ein paar Sekunden. Das Ergebnis wird auf dem Tracking-Bildschirm angezeigt.
- Sauerstoffgehalt des Blutes, d. h. Sättigung: Standardmäßig wird davon ausgegangen, dass die Sättigung zwischen 95 und 100 % liegen sollte. Um die Sauerstoffsättigung des Blutes im Menü der Smartwatch zu messen, wählen Sie das Sauerstoffsättigungssymbol, klicken Sie darauf und warten Sie einige Sekunden. Das Ergebnis wird auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt.
- Die Herzfrequenz ist der Puls: Sie ist die Anzahl der Herzschläge pro 1 Minute. Um die Herzfrequenz im Menü der Smartwatch zu messen, wählen Sie das Herzfrequenz-Symbol, klicken Sie darauf und warten Sie ein Dutzend Sekunden. Das Ergebnis wird auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt. Die akzeptierte Norm ist ein Grenzwert von 60 bis 100 Schlägen pro Minute.

1. Android-Telefon: Suchen Sie die App "Da Fit" bei Google Play und laden Sie sie herunter.
2. iOS-Telefon: Suchen Sie die App "Da Fit" im App Store und laden Sie sie herunter.



Da Fit

Nachdem Sie die App installiert haben, schalten Sie Bluetooth und die App auf Ihrem Telefon ein. Bestätigen Sie die geforderten Benachrichtigungen und sonstigen Berechtigungen. Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein - gehen Sie auf das Symbol in der rechten unteren Ecke und klicken Sie auf "Profil". Um Ihre Uhr zu verbinden, klicken Sie auf das mittlere Uhrensymbol in der unteren Ecke und dann auf "Gerät hinzufügen". Ihr Telefon sucht nach dem Bluetooth-Gerät und wählt das entsprechende Modell (CF18P).

## ANKÜNDIGUNGEN

Wenn die App startet, tippen Sie auf das mittlere Uhrensymbol. Gehen Sie dann zu "Benachrichtigungen" und wählen Sie aus, welche Benachrichtigungen Sie erhalten möchten.

- Alarm: Sie können über die App mehrere Alarime einstellen.
- Stoppuhr: Die Stoppuhrfunktion misst die Zeit. Um die Stoppuhr zu starten, gehen Sie auf ihr Symbol und klicken Sie auf Abspielen.
- Fernfotografie: Mit dieser Funktion können Sie ein Foto aus der Ferne aufnehmen, wenn Ihre Uhr mit Ihrem Handy verbunden ist.
- Einheiten konfigurieren: Öffnen Sie die App, wählen Sie das mittlere Uhrensymbol und geben Sie "Andere" ein.
- Bewegungsarmut, Wassererinnerungen: Mit der App können Sie einstellen, wie oft Sie sich bewegen oder Wasser trinken sollten. Um die Einstellung vorzunehmen, öffnen Sie die App, klicken Sie auf das mittlere Uhrensymbol und wählen Sie dann "Andere".
- Erinnerung an den Menstruationszyklus: kann über die App eingestellt werden.

## WICHTIGE INFORMATIONEN

1. Schutz:
  - Reinigen Sie die Uhr mit einem weichen Tuch, um die Uhr und das Armband sauber zu halten (verwenden Sie sauberes Wasser oder Meerwasser)
  - Achten Sie darauf, dass die Herzfrequenz-Linse der Uhr nahe an Ihrer Haut liegt.

Sie können alles auswählen. Die Funktion "Telefon" ist verfügbar, Sie müssen diese Option in der App auswählen, um sie zu starten. Wenn Sie diese Funktion auswählen, werden eingehende Anrufe auf Ihrem Telefon auf Ihrer Uhr angezeigt. Die Funktion "Nachrichten" ist ebenfalls verfügbar. Sie müssen diese Option in der App auswählen, um sie zu starten. Wenn diese Option ausgewählt ist, sehen Sie die an Ihr Telefon gesendeten SMS-Nachrichten auf Ihrer Uhr. Um die Nachrichten anzuzeigen, wischen Sie auf dem Startbildschirm nach oben.

## ANWENDUNGSUPDATES

Um aktuelle Anwendungen nutzen zu können, müssen sie regelmäßig aktualisiert werden. Die Anwendungsinformationen sind in dem Symbol in der rechten unteren Ecke enthalten.

## HAUPTFUNKTIONEN

- Uhrzeit/Datum: Die Daten werden automatisch aktualisiert, sobald die Smartwatch erfolgreich mit der App verbunden ist.
- Hauptbildschirm: Um das Aussehen des Hauptbildschirms zu ändern, müssen Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt halten, dann können Sie eine Auswahl treffen. Nachdem Sie Ihre Auswahl getroffen haben, sollten Sie sie mit einem kurzen Klick auswählen.

2. Hinweise zur Wasserdichtigkeit (auch wenn es sich um eine wasserdichte Uhr handelt): Achten Sie auf die folgenden Methoden, da sie die Abdichtungen beeinträchtigen.
  - Bitte tragen Sie die Uhr nicht unter der Dusche.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hoher Temperatur/Luftfeuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht beim Waschen der Hände oder des Gesichts oder bei Arbeiten, bei denen Seife oder Reinigungsmittel verwendet werden. Waschen Sie nach dem Eintauchen ins Meer Salz und Schmutz von der Uhr ab.

## GARANTIE

Garantieservice:

1. bei normalem Gebrauch der Produkte, sofern das Produkt keine mechanischen Schäden aufweist und nicht durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurde, 24 Monate ab dem Kaufdatum können die Verbraucher den kostenlosen Garantieservice in Anspruch nehmen.
2. Verbraucher können die Garantie nicht in Anspruch nehmen, wenn:
  - A. Sie haben den Schaden selbst verursacht,
  - B. die Garantiezeit abgelaufen ist,
  - C. sie das Produkt nicht gemäß der Gebrauchs- und Wartungsanleitung verwendet haben,
  - D. die Produkte demontiert, selbst repariert oder in Wasser getaucht wurden.

In der Uhr sind 4 Zifferblätter integriert, aber wir können viele weitere in der entsprechenden App herunterladen - geben Sie dazu das mittlere Uhrensymbol ein und wählen Sie "Watch Appearance". Klicken Sie dann auf "Weitere Zifferblätter", um das Zifferblatt Ihrer Wahl herunterzuladen.

- Schlafüberwachung: Die Smartwatch schaltet sich automatisch ein von 10:00 Uhr abends bis 8:00 Uhr morgens. In der App können Sie alle Details zu Ihrer Schlafqualität überprüfen. Wenn Sie die Uhr mit Ihrem Handy verbinden, werden die Daten zur Schlafqualität automatisch in der App gespeichert.
- Benachrichtigungen: Um Benachrichtigungen mit Inhalt anzuzeigen, müssen Sie die App aufrufen und die gewünschte Benachrichtigung auswählen. Darüber hinaus müssen einige Einwilligungen auch vom Telefon selbst eingeholt werden. Die Uhr vibriert, wenn ein Anruf oder eine Nachricht eingeht. Sie können die Verbindungsvibration auch durch Drücken der physischen Taste ausschalten. Sie können einen Anruf auch über die Smartwatch abweisen.
- Statusleiste: vom Startbildschirm aus erweiterbar (nach unten wischen). Der Bluetooth-Verbindungsstatus, die Helligkeits- und Vibratoneinstellungen und die Einstellungen werden angezeigt.

## SMARTWATCH WATCHMARK WCF18 PRO

### Gebrauchsanweisung



watchmark.com



www.watchmark.com  
ul. Paprotna 7  
Wrocław  
POLAND