



www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

GERBJAMAS KLIENTE, AČIŲ UZ MŪŠŲ PRODUKTO [SĖIGIJIMĄ!]

Prieš naudodami atidžiai perskaitykite visą naudotojo vadovą. Rekomenduojama naudoti tik originalų akumuliatorių, įkroviklį ir priedus, kurie pateikiami kartu su prietaisu.

Nei gamintojas, nei platintojas neatsako už trečiųjų šalių priedų naudojimą.

(Šiame vadove nurodytos funkcijos gali šiek tiek skirtis priklausomai nuo modelio, nes šis vadovas yra bendras išmaniojo laikrodžio aprašymas, kai kurie modeliai gali nukrypti nuo standarto).

Prieš naudodami prietaisą pirmą kartą, įkraukite jį ne trumpiau kaip 2 valandas.

Prieš pradėdami naudotis prietaisu, turite atsisiųsti ir įdiegti programą bei sutikti su visais leidimais, nes priešingu atveju nebus galima naudotis visomis funkcijomis.

Bendrovė pasilieka teisę keisti šio vadovo turinį.

- EKG matavimas: norėdami matuoti, įveskite išmaniajame laikrodyje esančią EKG parinktį ir atlikite matavimą. Matavimo metu laikykite laikrodžio šone esančią metalinę plokštelę. Laikrodžio elektrodai turi būti prie odos. Rezultatus galima rasti programėlėje. Matavimas trunka maždaug 60 sekundžių.

- Kraujospūdis: Kraujospūdis - tai jėga, kuria kraujas spaudžia arterijų sienelės miokardo susitraukimo ir vėlesnės diastolės metu. Priimta sistolinio spaudimo norma yra 120 mm Hg, o diastolinio spaudimo - 80 mm Hg. Vis dėlto svarbu prisiminti, kad kraujospūdis visą dieną nuolat svyruoja, be to, jis kinta su amžiumi. Norėdami išmanaus laikrodžio meniu išmatuoti kraujospūdį, pasirinkite atitinkamą piktogramą (BP) ir palaukite kelias sekundes. Rezultatas bus rodomas stebėjimo ekrane.

- Sotumas: paprastai manoma, kad sotumo lygis turėtų būti nuo 95 iki 100 %. Norėdami išmanaus laikrodžio meniu išmatuoti kraujo įsotinimą, pasirinkite atitinkamą piktogramą (SpO2) ir palaukite kelias sekundes. Rezultatas bus rodomas laikrodžio ekrane.

KITOS FUNKCIJOS

2. Kalba / laikas / data : sinchronizuoja datą, laiką ir kalbą iš jūsų telefono, kai išmanusis laikrodis sėkmingai prijungiamas prie programėlės.

MYGTUKŲ PAAIŠKINIMAS

Fizinis mygtukas:

- Ilgai paspauskite, kad įjungtumėte / išjungtumėte prietaisą.
- Trumpai paspauskite, kad įjungtumėte / išjungtumėte pagrindinį ekraną.
- Trumpai paspauskite pasirinktą funkciją, kad grįžtumėte į pagrindinį ekraną.



Fizinis mygtukas

Jutiklinis skydelis:

- Pagrindiniame ekrane braukite aukštyn, kad patektumėte į pagrindinį laikrodžio meniu.
- Pasirinkę funkciją, bakstelėkite ją, kad pradėtumėte veikti.
- Pagrindiniame meniu braukdami į dešinę arba į kairę peržiūrėkite matavimų istoriją.
- Pagrindiniame meniu vilkite žemyn, kad atidarytumėte nustatymus.

2.Būsenos juosta: Galima išplėsti iš pagrindinio ekrano (vilkite žemyn). Rodoma "Bluetooth" ryšio būseną, informacija apie energijos suvartojimą ir ryškumo reguliavimą, taip pat nustatymai.

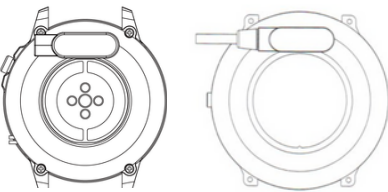
3.Informacija apie veiklą: Pagrindiniame ekrane rodomi duomenys - nueitų žingsnių skaičius, nueitas atstumas, vidutinis širdies ritmas ir per dieną sudegintų kalorijų skaičius - priklausomai nuo pasirinkto ciferblato. Duomenys bus išsaugoti programoje. Skaitiklis bus atstatytas 24:00 val.

4.Sportinės funkcijos: Pasirinkite sporto režimo sąsają. Galite rinktis iš daugybės sporto režimų, pavyzdžiui, bėgimo, važiavimo dviračiu, fitneso, badmintono, pingpongo, šokinėjimo, krepšinio. Jei norite pasirinkti konkretų sporto režimą, spustelėkite pasirinkto režimo piktogramą. Sportinės veiklos metu laikrodis matuoja tokius parametrus kaip laikas, sudegintos kalorijos ir širdies ritmas. Norėdami išėiti iš pasirinkto režimo, paspauskite soninį mygtuką arba pastumkite ekraną į dešinę ir patvirtinkite išėjimą.



5. Miego stebėjimas: kai užmiegate, laikrodis automatiškai persijungia į miego aptikimo režimą. Miego metu išmanusis laikrodis fiksuoja tokius duomenis kaip miego trukmė, miego kokybė ir prabudimų per naktį skaičius. Duomenys siunčiami į programėlę. Miego matavimas galimas nuo 22 val. vakaro iki 8 val. ryto.

KROVIMO INSTRUKCIJOS



Šiame gaminyje naudojamas magnetinis įkrovimas. Prijunkite įkroviklį prie USB įvesties ir prie galinių įkrovimo kontaktų savo prietaise. Prijungus įrenginį, įkrovimas prasidės automatiškai ir ekrane pasirodys įkrovimo piktograma.

Paprastai visiškai įkrauti užtrunka 2 valandas, prietaiso budėjimo laikas - iki 30 dienų, 5-7 dienos budėjimo režimu. Nenaudokite laikrodžio įkrovimo metu.

Įspėjimas: Neprie magnetinio įkrovimo laido vienu metu neprijunkite prie bet kurių 2 kontaktų su laidžia medžiaga, nes gali įvykti trumpasis jungimas.

6.Stopkamos: norėdami įjungti chronometrą, laikrodyje turite įjungti chronometro funkciją, o norėdami ją išjungti, turite ekraną perkelti į dešinę.

7. Fotoaparatas: Ši funkcija leidžia fotografuoti nuotoliniu būdu, kai laikrodis prijungtas prie telefono.

8. Naujienos: Spustelėkite laikrodyje rodomą pranešimą, kad peržiūrėtumėte jo turinį, slinkite aukštyn arba žemyn. Braukite į dešinę, kad išeitumėte.

9. Pranešimai: Paleidę programėlę ir prijungę laikrodį, paspauskite "Nustatymai" (apačioje dešinėje), tada pasirinkite: "Įrenginio būseną". Tada eikite į "Pranešimai" ir pasirinkite, kokius pranešimus norite gauti. Galite pasirinkti viską.

10.Priminimas / žadintuvas: norėdami nustatyti šiuos parametrus, eikite į programą "Nustatymai" ir pasirinkite "Įrenginio būseną".

11.Vienetų konfigūracija: vienetai nustatomi programoje.

SVARBI INFORMACIJA

1.Apsauga:

-valykite laikrodį minkšta šluoste, kad laikrodis ir dirželis išliktų (naudokite švarų vandenį arba jūros vandenį)

-įstikinkite, kad laikrodžio širdies ritmo lėšys yra arti odos.

-dėl oro sąlygų jūsų riešo odos temperatūra yra per žema, o tai turės įtakos širdies ritmo kontrolei.

APLIKACIJA

Programėlę "Smart-Health" reikia atsisiųsti naudojantis tam skirta parduotuve arba QR kodu.



Įdiegę programėlę, telefone įjunkite "Bluetooth" ir programėlę.Patvirtinkite pranešimus ir kitus prašomus leidimus. Užpildykite savo asmeninius duomenis - eikite į "Nustatymai" apatiniame dešiniajame kampe, tada pasirinkite piktogramą su savo el. pašto adresu. Norėdami prijungti laikrodį, apatiniame kampe spustelėkite: "Nustatymai", tada "Įrenginio būseną". Telefonas ieškos "Bluetooth" įrenginių ir pasirinks atitinkamą modelį (M18 Plus).

APARATŪROS REIKALAVIMAI

iOS 9.0 ir naujesnė versija

Android 4.4 ir vėlesnė versija

Palaikoma *Bluetooth 4.0



2.Pastabos dėl atsparumo vandeniui (net jei tai yra vandeniui atsparus laikrodis):

atkreipkite dėmesį į toliau nurodytus būdus, nes jie silpnina atsparumą vandeniui.

-Nenešiotkite laikrodžio duše.

-Nenešiotkite laikrodžio izoliuotame baseine, saunoje ar kitoje aukštos temperatūros ir drėgmės aplinkoje.

-Nenešiotkite laikrodžio, kai plaunate rankas ar veidą, dirbate darbus, kuriuose naudojate muilą ar ploviklį.

-Po panardinimo į jūrą nuplaukite nuo laikrodžio visą druską ir nešvarumus.

GARANTIJA

Garantinis aptarnavimas:

1.Įprastai naudojant gaminius, jei gaminys neturi mechaninių pažeidimų ir yra netinkamai naudojamas, 24 mėnesius nuo įsigijimo datos vartotojai gali pasinaudoti nemokama garantine paslauga.

2. Vartotojai negali pasinaudoti garantija, jei:

A. je patys padarė žalą.

B. pasibaigė garantinis laikotarpis.

C. jie nenaudojo gaminio pagal naudojimo ir priežiūros instrukcijas.

D. je buvo išmontuoti, suremontuoti arba panardinti į vandenį.

SMARTWATCH WATCHMARK WM18 Plus

Naudojimo instrukcijos



watchmark.com

SVEIKATOS FUNKCIJOS

- Kraujospūdis ir deguonies kiekio kraujyje, temperatūros ir širdies ritmo matavimai rodomi laikrodžio grafikuose. Programėlėje taip pat saugoma šių matavimų istorija. EKG ir kvėpavimo dažnio matavimų istorija saugoma tik programėlėje.

Programėlėje taip pat galima nustatyti temperatūros signalą ir automatinį širdies ritmo nustatymą.

-Kūno temperatūra: temperatūros testą reikia atlikti po 10 minučių dvidešimt išmanųjį laikrodį. Norėdami išmanaus laikrodžio meniu išmatuoti temperatūrą, pasirinkite atitinkamą piktogramą: TEMP. Po kelių sekundžių laikrodyje bus rodomas rezultatas. Normali suaugusio žmogaus kūno temperatūra yra 36,6 laipsnio Celsijaus. Kai temperatūra pakyla iki 38 laipsnių, kalbame apie karščiavimą. - Kvėpavimo dažnis: kvėpimų skaičius per minutę. Normalus ramus suaugusiųjų kvėpavimas yra 12-20 kvėpimų per minutę. Norėdami išmanaus laikrodžio meniu išmatuoti kvėpavimo dažnį, pasirinkite atitinkamą piktogramą (Rr) ir palaukite kelias sekundes. Rezultatas bus rodomas laikrodžio ekrane.

- Širdies susitraukimų dažnis arba pulsas - tai širdies dūžių skaičius per 1 minutę. Norėdami išmanaus laikrodžio meniu išmatuoti širdies ritmą, pasirinkite atitinkamą piktogramą (HR) ir palaukite kelias sekundes. Rezultatas bus rodomas sekimo ekrane. Manoma, kad norma yra nuo 60 iki 100 dūžių per minutę.