



www.watchmark.com
ul. Paprotna 7
Wrocław
POLAND

DRAGA STRANKA, HVALA ZA NAKUP NAŠEGA IZDELKA!

Pred začetkom uporabe morate natančno prebrati celoten priročnik z navodili. Priporočljivo je, da uporabljate samo originalno baterijo, polnilec in dodatno opremo, ki so vključeni v komplet, ki ste ga prejeli skupaj z napravo. Proizvajalec in distributer nista odgovorna za uporabo dodatne opreme drugih proizvajalcev.

(Funkcije, navedene v tem priročniku, se lahko med modeli nekoliko razlikujejo, saj je priročnik splošen opis pametne ure, nekateri modeli pa lahko odstopajo od standarda).

Pred prvo uporabo je treba napravo polniti vsaj 2 uri. Pred uporabo naprave morate prenesti aplikacijo, jo namestiti in sprejeti vsa pooblastila, sicer vse funkcije ne bodo na voljo.

Družba si pridržuje pravico do spremembe vsebine tega priročnika.

- **Srčni utrip je pulz:** število srčnih utripov v eni minuti. Če želite izmeriti srčni utrip v meniju pametne ure, izberite ustrezno ikono (HR) in počakajte nekaj sekund. Rezultat bo prikazan na zaslonu za sledenje. Sprejeta norma je meja od 60 do 100 udarcev na minuto.

- **EKG:** elektrokardiogram je študija električne aktivnosti srca. Če želite opraviti meritve, vnesite možnost EKG, ki je na voljo na pametni uri, in opravite meritve. Med merjenjem držite kovinsko ploščico na strani ure. Meritev traja približno 60 sekund. Če si želite ogledati zgodovino rezultatov, v aplikaciji odprite "Test EKG" in nato izberite ikono treh pik na zgornji desni strani.

- **Krvni tlak:** Krvni tlak je sila, s katero kri pritiska na stene arterij med krčenjem srčne mišice in nato med diastolo. Sprejeta norma za sistolični tlak je 120 mm Hg, za diastolični tlak pa 80 mm Hg. Vendar ne smemo pozabiti, da se tlak čez dan nenehno spreminja, spreminja pa se tudi s starostjo. Če želite izmeriti tlak v meniju pametne ure, izberite ustrezno ikono (BP) in počakajte nekaj sekund. Rezultat se prikaže na zaslonu za spremljanje.

- **Nasičenost krvi s kisikom:** kot norma velja, da mora biti stopnja nasičenosti krvi med 95 in 100 %. Če želite v meniju pametne ure izmeriti oksigenacijo krvi, izberite ustrezno ikono (SpO2) in počakajte nekaj sekund. Rezultat se prikaže na zaslonu ure

RAZLAGA GUMBOV

Fizični gumb:

- Z dolgim pritiskom vklopite/izklopite napravo.
- S kratkim pritiskom vklopite/izklopite glavni zaslon.
- Za vrnitev na glavni zaslon kratko pritisnite izbrano funkcijo.



Fizični gumb

Plošča na dotik:

- Na glavnem zaslonu podrsnite navzgor, da vstopite v glavni meni ure.
- Ko izberete funkcijo, jo tapnite, da začnete delati.
- V glavnem meniju podrsnite desno ali levo, da si ogledate zgodovino meritev.
- V glavnem meniju podrsnite navzdol, da dostopate do nastavitev.

DRUGE FUNKCIJE

- **Jezik/čas/datum:** sinhronizira datum, čas in jezik iz telefona po uspešni povezavi pametne ure z aplikacijo.

- **Vrstica stanja:** razširljiva z začetnega zaslona (povlecite navzdol). Prikazane so nastavitve, kot so nastavitve svetlosti, ponastavitve, način Ne moti, zgodovina sporočil in informacije o napravi.

- **Informacije o dejavnosti:** podatki, prikazani na začetnem zaslonu - število korakov, prehojena razdalja, povprečni srčni utrip in kalorije, porabljene v dnevu - odvisno od izbrane številčnice. Podatki bodo shranjeni v aplikaciji. Števec se ponastavi ob 24:00.

- **Športna funkcija:** izberite vmesnik športnega načina. Izbirate lahko med 7 športnimi načini, kot so: tek, kolesarjenje, fitness, badminton, ping-pong, skakanje, košarka. Če želite izbrati določen športni način, kliknite njegovo ikono. Med športom ura meri parametre, kot so čas, porabljene kalorije in srčni utrip. Če želite zapustiti izbrani način, pritisnite stranski gumb ali premaknite zaslon v desno, da sprejmete dovoljenje za izhod.



- **Spremljanje spanja:** ko zaspite, ura samodejno preklopi na zaznavanje spanja. Pametna ura med spanjem beleži podatke, kot so: dolžina in kakovost vašega spanca ter število nočnih prebujanj. Podatki se pošljejo v aplikacijo. Merjenje spanja je mogoče od 22:00 do 8:00.

- **Štoparica:** če želite vklopiti štoparico, morate na uri vklopiti funkcijo štoparice in jo vklopiti.

- **Kamera:** Ta funkcija omogoča fotografiranje na daljavo, ko je ura povezana s telefonom.

- **Obvestila:** po zagonu aplikacije in priključitvi ure pritisnite "Nastavitve" (spodnji desni kot) in nato izberite "Stanje naprave" Nato pojdite na "Obvestila" in izberite obvestila, ki jih želite prejemati. Izberete lahko kar koli. Funkcija "Dohodna obvestila" je na voljo, če jo želite zagnati, morate to možnost izbrati v aplikaciji. Če izberete to funkcijo, bodo dohodni klici v telefon vidni na vaši uri. Na voljo je tudi funkcija "Obvestila SMS", ki jo lahko zaženete, če jo izberete v aplikaciji. Ko je ta možnost izbrana, se na uri prikažejo sporočila SMS, poslana v telefon.

- **Opomnik/Alarm:** za nastavitve teh parametrov vstopite v aplikacijo "Nastavitve" in nato izberite "Stanje naprave".

- **Konfiguracija enot:** enote se nastavijo na ravni aplikacije.

APLIKACIJA

Prenesti morate aplikacijo "Smart-Health", za kar morate uporabiti namensko trgovino ali kodo QR.



Po namestitvi aplikacije omogočite Bluetooth in nameščeno aplikacijo v telefonu, potrdite vsa soglasja in druga dovoljenja, ki jih zahtevajo. Izpolnite svoje osebne podatke - v spodnjem desnem kotu pojdite v "Nastavitve" in izberite ikono s svojim e-poštnim naslovom.

Če želite povezati uro, kliknite v spodnjem kotu: "Nastavitve" in nato "Stanje naprave". Telefon bo poiskal napravo Bluetooth in izbral ustrezen model (M18 Plus).

STROJNE ZAHTEVE

iOS 9.0 in novejši
Android 4.4 in več
Podprt bluetooth 4.0



POMEMBNE INFORMACIJE

1. Zaščita:

-očistite uro z mehko krpo, da jo ohranite čisto (uporabite čisto vodo ali morsko vodo)

2. Waterproof opomba (tudi če gre za vodoodporna uro):

Upoštevati je treba naslednje metode, saj slabijo vodotesnost.

-Ne nosite ure pod tušem.

-Ure ne nosite v izoliranem bazenu, savni ali drugem okolju z visoko temperaturo/vlačnostjo.

-Ure ne nosite pri umivanju rok ali obraza ali pri opravih, pri katerih se uporablja mila ali detergent.-Po potopitvi v morje z ure sperite sol ali umazanijo.

GARANCIJA

1. Pri običajni uporabi, če izdelek nima mehanskih poškodb in so posledica nepravilne uporabe, 24 mesecev od datuma nakupa lahko potrošniki izkoristijo brezplačne garancijske storitve.

2. Potrošniki ne morejo izkoristiti garancije, če:

A. so škodo povzročili sami,

B. garancijski rok je potekel,

C. uporaba v nasprotju z navodili za uporabo in vzdrževanje izdelka,

D. so bili izdelki razstavljeni, samostojno popravljeni ali potopljeni v vodo.

GLAVNI VMESNIK

Če želite spremeniti videz glavnega zaslona, ga pridržite 2 sekundi, nato pa lahko izberete izbirnik. Ko izberete, ga morate izbrati s kratkim klikom. Izbirate lahko med 5 številčnicami:



FUNKCIJE

Meritve se izvajajo s senzorji, ki so nameščeni na notranji strani ohišja. Meritev se opravi s skeniranjem kože z zeleno optično svetlobo. Senzorji zaznavajo spremembe v krvnih žilah in na podlagi teh sprememb merijo zdravstvene parametre. Poleg tega ti senzorji temeljijo na žiroskopu, ki zaznava premike zapestja in spremembe položaja ure. Da bi bile meritve točne, se mora pametna ura ustrezno prilagoditi koži. Ta model uporablja senzor Texas Instruments AFE T14404 in 2* LED OSRAM 2703 + OSRAM.

Možnost umerjanja merilnika krvnega tlaka, vgrajenega v pametno uro, prek aplikacije - da bi zagotovili natančnejše meritve krvnega tlaka, lahko pametno uro umerite z medicinskim merilnikom krvnega tlaka.

SMARTWATCH WATCHMARK WM18 Plus Navodila za uporabo



watchmark.com

Po namestitvi namenske aplikacije pojdite na domačo stran in poiščite funkcijo "PRESSURE". Ko ste vnesli funkcijo, pritisnite gumb "KALIBRACIJA" in vnesite rezultat meritve s klasičnega merilnika krvnega tlaka.

ZDRAVSTVENE FUNKCIJE

- **Meritve krvnega tlaka in oksigenacije,** temperature in srčnega utripa so prikazane v grafih na uri. V aplikaciji je shranjena tudi zgodovina teh meritev. Zgodovina meritev EKG in frekvence dihanja je shranjena samo v aplikaciji. V aplikaciji lahko nastavite tudi alarm za temperaturo in samodejno zaznavanje srčnega utripa.

- **Telesna temperatura:** temperaturni test je treba opraviti po 10 minutah nošenja pametne ure. Če želite izmeriti temperaturo v meniju pametne ure, izberite ustrezno ikono: TEMP. Rezultat se bo na uri prikazal po nekaj sekundah. Za predpostavljamo se pravilna telesna temperatura odrasle osebe. Norma je 36,6 stopinj Celzija. Ko se temperatura dvigne na 38 stopinj, govorimo o vročini.

- **Hitrost dihanja:** število vdihov na minuto. Pravilno umirjeno dihanje pri odraslem človeku je 12-20 vdihov na minuto. Če želite izmeriti frekvenco dihanja v meniju pametne ure, izberite ustrezno ikono (Rr) in počakajte nekaj sekund. Rezultat se prikaže na zaslonu ure